



Nombre Del Estudiante: Ernesto Diaz Gómez

Tema: introducción al cuidado del niño y adolescente

Parcial: Único

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre De La Profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

## INTRODUCCIÓN AL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

- ❖ El cuidado del niño y del adolescente es un aspecto fundamental en el desarrollo integral del ser humano. Durante estas etapas, se presentan cambios físicos, emocionales, cognitivos y sociales que requieren una atención adecuada para garantizar un crecimiento saludable y armónico. La comprensión de los factores que regulan el crecimiento y la maduración permite a padres, cuidadores y profesionales de la salud proporcionar las condiciones óptimas para el desarrollo infantil y adolescente.



## ➤ FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO

EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DE UN NIÑO ESTÁN DETERMINADOS POR UNA COMBINACIÓN DE FACTORES BIOLÓGICOS, AMBIENTALES Y SOCIALES. ENTRE LOS PRINCIPALES FACTORES QUE REGULAN ESTOS PROCESOS, SE ENCUENTRAN:

### ✓ FACTORES GENÉTICOS

La herencia genética influye en la estatura, la complexión física, el desarrollo neurológico y ciertas características individuales como el temperamento y las habilidades cognitivas.

### ✓ FACTORES NUTRICIONALES

Una alimentación balanceada y adecuada es crucial para un crecimiento óptimo. La deficiencia de nutrientes como proteínas, vitaminas y minerales puede afectar el desarrollo físico y mental.

### ✓ FACTORES AMBIENTALES Y SOCIOECONÓMICOS

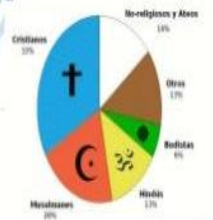
El acceso a la salud, la educación, una vivienda adecuada y un ambiente familiar estable influye en el bienestar del niño y su desarrollo integral.

### ✓ FACTORES PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES

El afecto, la seguridad emocional y la estimulación temprana tienen un impacto significativo en el desarrollo cognitivo, social y emocional del niño.

## FACTORES DETERMINANTES

- Factores genéticos:
  - Talla final
  - Composición corporal
  - Cronología y patrón de crecimiento
- Factores endocrinos:
  - Hormonas tiroideas
  - Hormona de crecimiento
  - Hormonas sexuales
- Factores ambientales:
  - Estado nutricional
  - Sociales y religiosos
  - Estado de salud



• Rudolph's Pediatría. Editores Rudolph A, Kamel R, Overby K. Supervisión de la salud pediátrica. España: Marbán; 2004:1 - 69.

## FACTORES HORMONALES

- Las hormonas desempeñan un papel esencial en el crecimiento y desarrollo. Entre ellas destacan:
  - Hormona del crecimiento (GH): Es esencial para el aumento de talla y el desarrollo corporal.
  - Hormonas tiroideas: Regulan el metabolismo y el desarrollo neurológico.
  - Hormonas sexuales (estrógenos y testosterona): Son responsables de los cambios en la pubertad.

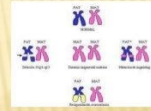


## ETAPAS DEL DESARROLLO PSICOMOTRIZ

### SE PUEDE DIVIDIR EN VARIAS ETAPAS:

#### POR TANTO EL DESARROLLO PSICOMOTRÍZ DEPENDERÁ DE:

1. La dotación genética del individuo.
2. Su nivel de maduración
3. Oportunidad de entrenamiento o aprendizaje en el momento oportuno que será facilitado por el entorno adecuado.



- año: Desarrollo de reflejos y primeros movimientos voluntarios.
- 1-3 años: Coordinación de movimientos gruesos (caminar, correr).
- 3-6 años: Desarrollo de la motricidad fina (dibujar, recortar).
- 6-12 años: Coordinación y precisión en actividades físicas y escolares.
- Adolescencia: Refinamiento de habilidades motoras y desarrollo de capacidades deportivas.

## IMPORTANCIA DE LA MADURACIÓN PSICOMOTRIZ

- ❖ El adecuado desarrollo psicomotriz permite:
- ❖ La autonomía en actividades diarias.
- ❖ Un mejor desempeño escolar y social.
- ❖ La prevención de dificultades en el aprendizaje y conducta.

La estimulación temprana y la práctica de actividades físicas favorecen una maduración psicomotriz adecuada, lo que contribuye al bienestar general del niño y del adolescente.



**Desarrollo psicomotriz del niño**

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

### • Libros sobre desarrollo infantil y cuidado de la salud:

- WHO. (2005). *Child and adolescent health and development*. World Health Organization.
- Leventhal, B. (2016). *Cuidado infantil: Desarrollo y salud desde el nacimiento hasta la adolescencia*. Editorial Médica Panamericana.
- Bernal, M. (2011). *Psicología infantil y adolescencia: Desarrollo, intervenciones y cuidado*. Ediciones Pirámide.

### 🔗 Artículos sobre salud y bienestar infantil y adolescente:

- Camacho, S., & Pérez, A. (2019). El impacto de la nutrición en el desarrollo infantil: Un enfoque integral. *Revista de Pediatría de México*, 87(3), 184-190. <https://doi.org/10.1016/j.rpm.2019.02.004>
- Álvarez, J., & Rodríguez, M. (2017). La salud mental infantil: Intervenciones tempranas y prevención. *Psicología Clínica y Salud*, 28(4), 12-19.

### 🔗 Referencia sobre la educación y el desarrollo social:

- Vygotsky, L. (2012). *El desarrollo de los procesos psicológicos superiores*. Editorial Akal.
- García, I., & López, F. (2015). La importancia de la educación emocional en la adolescencia. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 47(2), 102-110.

### 🔗 Referencias sobre salud y bienestar en la adolescencia:

- García, M. (2020). *La adolescencia: Un estudio sobre sus características psicológicas y sociales*. Editorial Pearson.
- Ríos, C. (2018). La salud emocional en adolescentes: Prevención y tratamiento. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 10(1), 15-25.

### 🔗 Sobre cuidado de la salud integral:

- Rodríguez, L. (2014). *Salud integral en la infancia y adolescencia: Una mirada multidisciplinaria*. Editorial Panamericana.
- <https://formainfancia.com/desarrollo-psicomotor/>
- <https://dieteticainfantil.es/el-crecimiento-factores-que-lo-regulan-y-fases/>
- <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-privada-del-estado-de-mexico/anatomia-y-filosofia-humana/introduccion-al-cuidado-del-nino-y-adolescente/114921014>