



# EVALUACION PSICOMOTRIZ DEL ADOLESCENTE

La evaluación psicomotriz en adolescentes permite valorar su coordinación motora, fuerza muscular y estructura corporal. Esto es importante porque estos cambios afectan su capacidad para realizar actividades físicas y deportivas.



## Evaluación psicomotriz en general

- Permite comprender cómo las personas se mueven, interactúan con el entorno y procesan la información
- Es una herramienta para supervisar el desarrollo del sistema nervioso central
- Se aplica a niños desde su nacimiento hasta los 24 meses
- Se administra por profesionales especializados
- Se evalúan aspectos como la coordinación, motricidad, lenguaje y social

## Evaluación psicomotriz en adolescentes

Los adolescentes experimentan cambios significativos en su estructura corporal, fuerza muscular y coordinación motora



Estos cambios afectan su capacidad para realizar actividades físicas y deportivas

La detección precoz de cualquier disfunción contribuye a un tratamiento temprano, minimizando las posibles secuelas



Revista Redgade.com señala que estos cambios son impulsados por factores hormonales y genéticos.





# EVALUACION DEL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE

La evaluación del desarrollo del adolescente es un examen que revisa el progreso físico, emocional y social de un joven. Su objetivo es identificar posibles desviaciones del desarrollo esperado y prevenir complicaciones futuras.



## Qué se evalúa

- Cambios físicos, como el crecimiento, el desarrollo de la musculatura, el cambio de voz, el acné, entre otros
  - Salud mental
  - Consumo de sustancias
  - Necesidades funcionales
  - Presencia o ausencia de enfermedades prevalentes
  - Factores y conductas de riesgo
  - Factores de protección
  - Cómo se realiza
- 
- Se utilizan pruebas de evaluación del desarrollo y del comportamiento
  - Se compara el progreso del adolescente con los hitos del desarrollo normal
  - Se identifican posibles problemas temprano



## Importancia

Observar los hitos del desarrollo puede ayudar a identificar posibles problemas temprano. Por ejemplo, el modelo de desarrollo positivo de Lerner propone cinco características que describen a un adolescente con un desarrollo saludable. Estas características son conocidas como las "5 C's".







# EVALUACION PSICOMOTRIZ DEL NIÑO

El desarrollo psicomotor es el proceso por el cual los niños adquieren habilidades motoras, manipulativas, comunicativas y sociales. Este proceso se da de forma continua desde la concepción hasta la madurez.

## Características del desarrollo psicomotor

- Es la evolución de las capacidades para realizar movimientos corporales y acciones
- Es la adquisición de la representación mental del cuerpo y sus limitaciones
- Es el aprendizaje que el niño hace de sí mismo y del mundo que le rodea

## Etapas del desarrollo psicomotor

- En los primeros meses, el niño se toca las rodillas, hace el puente, se voltea, y se mantiene sentado por periodos cortos
- Entre los dos y tres años, el niño aprende a conocer su cuerpo, se interesa por sus genitales, y hace preguntas sobre las diferencias entre sexos
- En la etapa escolar, el niño adquiere habilidades que le permiten una progresiva independencia y adaptación al medio

## Actividades que favorecen el desarrollo psicomotor

### Juegos de actividad física al aire libre

- Actividades que potencian la motricidad gruesa, como carreras de obstáculos, el uso de la bicicleta, saltar o correr





# EVALUACION DE DESARROLLO DEL NIÑO

La evaluación del desarrollo infantil es un proceso que mide cómo se está desarrollando un niño en diferentes aspectos, como su físico, cognitivo, emocional y social. El objetivo es determinar si está alcanzando los hitos de desarrollo esperados para su edad.

## Conceptos clave

- Hitos de desarrollo: Son los logros que se esperan que un niño alcance en cada etapa de su desarrollo.
- 
- Evaluación del desarrollo infantil (EDI): Una prueba estandarizada que se utiliza para detectar problemas del neurodesarrollo en niños menores de 5 años.
- 
- Observación directa: Se observa el comportamiento del niño para evaluar su desarrollo.
- 
- Entrevistas con los padres: Se obtienen datos sobre el desarrollo del niño a partir de la historia familiar.
- 
- Exámenes médicos: Se evalúa la salud y el desarrollo del niño.
- 

## Importancia de la evaluación

Es importante identificar tempranamente a los niños con retrasos en el desarrollo o problemas de conducta. De esta forma, se les puede brindar la ayuda que necesitan para tener un buen desempeño en la escuela, en el hogar y en la comunidad.





# EVALUACION DEL CRECIMIENTO



LE EVALUACION DEL CRECIMIENTO ES UN PROCESO QUE MIDE EL PESO Y LA TALLA DE UN NIÑO PARA DETERMINAR SI SU CRECIMIENTO ES NORMAL . TAMBIEN SE EVALUA EL PATRON DE CRECIMIENTO , SI TIENE TALLA BAJA , Y SI PUEDE RECUPERARLA



EN ESTE CONCEPTO SE MIDE , PESO  
TALLA PARIMETRO CEFALICO ,  
LONGITUD



1 . DE EVALUA Y SE COMPARA LAS MEDIDAS  
CON ESTANDARES DE CRECIMIENTO

2 . SE TOMAN MEDIDAS ANTROPOMETRICAS  
PRECISAS

3. SE ANALIZAN LOS RESULTADOS DE ACUERDO  
CON LA EDAD Y EL GENERO DEL NIÑO

SE OBSERVA COMO VARIAN LOS PATRONES DE  
CRECIMIENTO FISICO ANTE VARIACIONES DE LAS  
CONDICIONES DE SALUD Y NUTRCION



A large, dark blue version of the UDS logo is centered on the page. It consists of a stylized graphic of three curved lines on the left, followed by the letters 'UDS' in a very large, bold, sans-serif font. Below this, the words 'Mi Universidad' are written in a slightly smaller, bold, sans-serif font.

*Nombre del Alumno: EMMANUEL PEREZ PEREZ*

*Nombre del tema: INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLECENTE*

*Parcial : UNICO*

*Nombre de la Materia : ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLECENTE*

*Nombre del profesor : ALFONZO VELAZQUES*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre : 5*