



Super Nota

Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández

Nombre del tema: Introducción en el cuidado del niño y del adolescente

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y Adolescente

Nombre del profesor: Alfonso Velasquez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas, 16 de marzo del 2025

Introducción en el cuidado del niño y del adolescente

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo



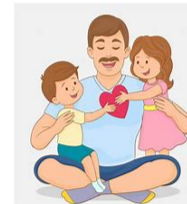
El crecimiento y desarrollo de los adolescentes se regulan por factores genéticos y ambientales, (factores genéticos La información genética de los padres), esto también sucede con el crecimiento y desarrollo de los niños están regulados por factores genéticos, ambientales, nutricionales y hormonales.



Factores genéticos: la información genética de los padres determina el potencial de crecimiento y desarrollo de los niños y adolescente.

Factores ambientales: en el niño es el peso al nacer, nutrición el medio ambiente, los hábitos alimentarios, patrones de sueño, función endocrina, la presencia o ausencia de una enfermedad crónica.

Cariño y amor: los niños con carencias efectivas crecen menos que otros niños de su misma edad, el estrés y la ansiedad hacen que su organismos segregue grandes cantidades de somatostatina



Raza y sexo: En cuanto el sexo generalmente las niñas miden menos que los niños la raza es un factor determinante en el crecimiento

Condiciones sanitarias: la falta de higiene general, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos mas frecuentes



Concepto de maduración



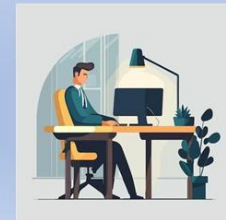
Desde el punto de vista biológico, la madurez humana es un estado que se alcanza cuando el desarrollo físico y sexual de un organismo esta completo, es decir esta capacitado para realizar ciertas funciones. La Real Academia Española define la madurez como un estado de desarrollo psicosocial de la persona, como el momento óptico para las frutas y verduras después de ser cosechadas y como una etapa de vida que sitúa entre la juventud y ancianidad.



La madurez psicológica se refiere al desarrollo emocional y mental de un individuo, que le permite adaptarse a un medio social y manejar sus emociones y comportamientos, implica habilidades como la empatía, templanza y la capacidad para resolver conflictos, la madurez de una persona influye en su capacidad para establecer vínculos saludables con los demás.



En términos psicológicos, no existe una edad que determine la madurez emocional, se detecta con actitudes, como aceptar responsabilidades. Tomar decisiones independientes lograr independencia financiera, como tener un trabajo y familia, se considera la edad entre los 18 y 25 años.





Rasgos de madurez

- **Responsabilidad:** Implica cumplir con los compromisos y aceptar las consecuencias de las propias acciones.
- **Tolerancia:** Es la capacidad de aceptar y respetar las diferencias de opiniones y creencias.
- **Paciencia:** Se trata de comprender que los logros llevan tiempo y esfuerzo.
- **Autoestima saludable:** Es una valoración equilibrada que una persona hace de si misma, que permite reconocer tanto las fortalezas como debilidades.
- **Resiliencia:** Se trata de la capacidad de recuperarse ante las adversidades, enfrentar los desafíos y mantener una actitud positiva.
- **Resolución positiva de conflictos:** Implica lidiar con los problemas y las situaciones conflictivas de forma constructiva y sin agresividad.
- **Autoconocimiento:** Es la capacidad de comprenderse a uno mismo e identificar las emociones, pensamientos, motivaciones y valores que determinan las conductas.
- **Flexibilidad:** Se trata de poder adaptarse a diferentes situaciones y a posibles cambios.

Maduración psicomotriz



Desarrollo psicomotriz del niño

- La maduración psicomotriz es el proceso de adquirir habilidades motoras, sensoriales, lingüísticas y sociales en los primeros años de vida, es un proceso continuo que se refleja en la maduración del sistema nervioso central.
- **Características:** es diferente en cada niño, depende de factores genéticos y ambientales, se desarrolla en un ritmo marcado, con progresos encadenados, se perfeccionan las habilidades adquiridas.
- **Etapas:** los reflejos primitivos preceden los movimientos voluntarios, el tono muscular progresa hacia un equilibrio flexo-extensor
- **Habilidades que se desarrollan control de la postura, coordinación, lenguaje, sensibilidad**
- **Seguimiento pediátrico** Es necesario que un pediatras conozca la evolución del desarrollo, los padres pueden contribuir al estímulo del niño e identificar señales de alerta.
- **Signos de alarma:** Persistencia de reflejos arcaicos, hipotonía o hipertonia, reflejos musculares anormales, temblores, convulsiones, clonus, hipocinesia postura anómala con asimetrías.

Bibliografía

1. <https://centrosequoia.com.mx/factores-que-influyen-en-el-crecimiento/>
2. <https://es.slideshare.net/slideshow/factores-para-el-crecimiento-y-desarrollo-del-nio/140321486>
3. <https://www.msmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/introducci%C3%B3n-al-crecimiento-y-desarrollo>
4. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/desarrollo-durante-la-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/>
5. <https://dieteticainfantil.es/el-crecimiento-factores-que-lo-regulan-y-fases/>
6. [https://vitae.ucv.ve/index_pdf.php?module=articulo&rv=104&n=4552&m=1&e=4586#:~:text=Desarrollo%20o%20Maduraci%C3%B3n%20es%20el,sexual%20y%20%C3%B3sea\)%20o%20neuropsicologico](https://vitae.ucv.ve/index_pdf.php?module=articulo&rv=104&n=4552&m=1&e=4586#:~:text=Desarrollo%20o%20Maduraci%C3%B3n%20es%20el,sexual%20y%20%C3%B3sea)%20o%20neuropsicologico)
7. <https://concepto.de/madurez/>
8. https://es.m.wikipedia.org/wiki/Desarrollo_psicomotor
9. <https://formainfancia.com/desarrollo-psicomotor/>
10. https://www.mutuaterassa.com/blogs/es/blog_pediatria/desarrollo-psicomotor
- 11.