



Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz

Nombre del tema: Infecciones gastrointestinales

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Patología del niño y adolescente

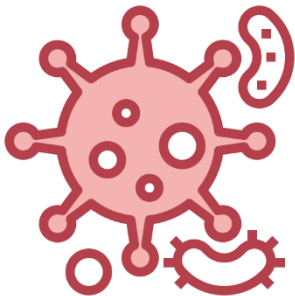
Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5^{to} cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a; 04 de abril de 2025.

INFECCIONES GASTROINTESTINALES



- Concepto

Las infecciones gastrointestinales son enfermedades que afectan el estómago y los intestinos. Pueden ser causadas por bacterias, virus, parásitos, hongos o algunos alimentos.

Son un problema de salud común que puede afectar a personas de todas las edades. Estos trastornos pueden causar desde malestar leve hasta enfermedades graves, y conocer cómo manejarlas es crucial para mantener una buena salud.

- Etiología

Son causadas con mayor frecuencia por virus, como:

- **rotavirus** : común en niños pequeños; se propaga fácilmente a través del contacto con vómito o heces contaminadas y puede causar enfermedades graves en niños pequeños.
- **norovirus** : altamente contagioso y se propaga fácilmente en lugares como guarderías.

Los parásitos.

- **Giardia** : se transmite por las heces de personas y animales infectados. Es más común en niños pequeños, excursionistas y viajeros.
- **criptosporidiosis** : se transmite por alimentos o agua contaminados.
- **Amebiasis**: Afecta principalmente a adultos jóvenes. Se suele transmitir a través del agua o los alimentos contaminados.

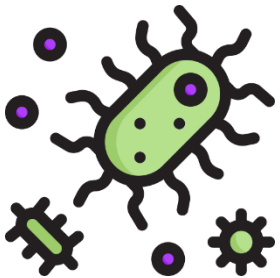
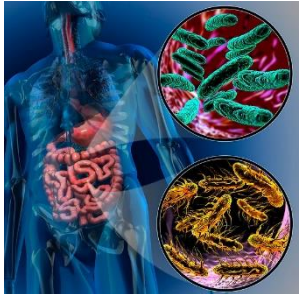
Bacterias:

- **Campylobacter** : a menudo se asocia con el consumo de pollo contaminado. Las personas con mayor riesgo son los jóvenes, las personas mayores y las personas desnutridas.
- **Salmonella** : generalmente se transmite a través de carne, aves o huevos contaminados.
- Helicobacter Pylori
- Escherichia coli
- **Shigella** : más común en viajeros a países en desarrollo.
- **Clostridium difficile**: generalmente asociado con la toma reciente de antibióticos o con estar hospitalizado.

Pueden tener varias causas, entre ellas:

- **Alimentos y agua contaminados**: Consumir productos no adecuadamente cocinados o agua no tratada puede introducir patógenos en el sistema digestivo.
- **Contacto con personas infectadas**: Las infecciones pueden propagarse fácilmente en lugares concurridos como guarderías, escuelas y hospitales.
- **Higiene inadecuada**

INFECCIONES GASTROINTESTINALES



- Cuadro clínico

- Diarrea
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal tipo cólico
- Fiebre
- Acidez gástrica
- Dolor de cabeza
- Estreñimiento

Algunas personas también tienen sangre en las heces, incluso en casos de una infección conocida como disentería.

La sangre en las heces puede estar causada por bacterias o parásitos. Puede ser algo más grave.

- Diagnóstico

Para diagnosticar la causa de sus síntomas, su médico podría hacerle algunas preguntas y examinarle. Podría recomendarle algunas pruebas, como:

- prueba fecal (toma de una muestra de heces)
- análisis de sangre
- una endoscopia (como una colonoscopia) para observar el interior del intestino

- Tratamiento

- **Rehidratación:** Beber líquidos abundantes es esencial para prevenir la deshidratación.
- **Dieta:** Mantener una dieta blanda y evitar alimentos irritantes como lácteos, cafeína y alimentos grasosos.

- **Medicamentos:** Los antibióticos pueden ser necesarios para infecciones bacterianas, mientras que los antivirales y antiparasitarios se usan para infecciones virales y parasitarias, respectivamente.

- Prevención

1. **Lávate las manos:** Siempre después de usar el baño, y antes de preparar o consumir alimentos.
2. **Cocina adecuadamente:** Asegúrate de cocinar bien las carnes y lavar frutas y verduras.

1. **Evita el agua contaminada:** Bebe agua embotellada o hervida si no estás seguro de su calidad.
2. **Mantén la limpieza:** Desinfecta superficies y utensilios de cocina regularmente.

- Complicaciones

Deshidratación

Se produce cuando el cuerpo pierde líquidos y electrolitos por vómito o diarrea.

Sangrado

La sangre en las heces puede estar causada por bacterias o parásitos.

Hipopotasemia

Referencias bibliográficas

- *Centro Médico ABC*. (13 de Septiembre de 2024). Obtenido de <https://centromedicoabc.com/revista-digital/enfermedades-gastrointestinales-y-como-evitarlas/>
- *Health direct*. (Junio de 2024). Obtenido de <https://www.healthdirect.gov.au/bowel-infections>
- Malta, L. (11 de Junio de 2024). *Discapnet*. Obtenido de <https://www.discapnet.es/salud/infecciones/infecciones-gastrointestinales>
- *Vivo Labs*. (s.f.). Obtenido de <https://vivolabs.es/10-infecciones-gastrointestinales-comunes/?srsltid=AfmBOoo1ked3a5BI10ETYMvgoD12x2NwehVxiOlvdnM3kaXHsKBeZI7o>