



UDS
Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: Enfermedades Gastrointestinales

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del Niño y Adolescente

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 5

Pichucalco, Chiapas; a 25 de marzo del 2025

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

ADENOVIRUS

CONCEPTO: Es una infección que puede causar vómitos y diarrea.

ETIOLOGIA: Causada por algunos tipos de adenovirus

CUADRO CLINICO: Diarrea, Vómitos, Dolor abdominal, Dolor de garganta, Estornudos, Goteo nasal, Tos y Fiebre.

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Exámenes físicos, análisis de sangre, pruebas de heces y pruebas de fluidos respiratorios.

TRATAMIENTO: Se trata con rehidratación oral y descanso.

Medicamentos: Tomar paracetamol (acetaminofeno) para tratar la fiebre

Tomar medicamentos antidiarreicos como loperamida (Imodium A-D) o subsalicilato de bismuto (Pepto-Bismol)

PREVENCIÓN: Lavarse las manos con frecuencia y desinfectar superficies.

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de ir al baño.
- Desinfectar superficies como mesas, encimeras, juguetes y otros objetos.
- Evitar compartir vasos y utensilios.
- Mantener a los niños enfermos en casa hasta que mejoren sus síntomas.
- Enseñar a los niños a toser y estornudar en la manga de la camisa o en pañuelos de papel.
- Evitar que los niños se bañen en piscinas que no estén bien conservadas.

COMPLICACIONES: La principal complicación es la deshidratación (se produce cuando el cuerpo pierde demasiada agua, sales y minerales).

CAMPYLOBACTER

CONCEPTO: Enfermedad diarreica que se transmite por alimentos contaminados o por contacto con alimentos infectados.

ETIOLOGIA: Bacteria Campylobacter jejuni

CUADRO CLINICO: Dolor abdominal con cólicos, Fiebre, Náuseas y Vómitos, Diarrea acuosa y Malestar general

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Análisis de heces, el cultivo bacteriano y la prueba serológica

TRATAMIENTO: Reposo y Líquidos y en algunos casos antibióticos (Asitromicina, Eritromicina, Ciprofloxacina y Amoxicilina)

PREVENCIÓN: Buenas prácticas de higiene personal y alimentaria.

- Lavarse las manos antes y después de manipular alimentos, especialmente carne cruda.
- Separar los alimentos crudos y cocinados.
- Cocinar los alimentos completamente, especialmente la carne de ave.
- Mantener los alimentos a temperaturas seguras.
- Utilizar agua y materias primas seguras.
- Limpiar bien las tablas de corte, encimeras y utensilios de manipulado con jabón y agua caliente.
- Beber la leche pasteurizada.
- Consumir siempre agua potable que haya sido analizada y aprobada para el consumo humano.
- Evitar comer huevos crudos o alimentos poco cocidos que contengan huevos crudos.

COMPLICACIONES: Artritis, trastornos neurológicos, sepsis y problemas intestinales

CLOSTRIDIUM DIFFICILE

CONCEPTO: La infección diarreica asociada con antibióticos, generalmente contraída en hospitales o centros de atención sanitaria

ETIOLOGIA: Por bacterias que producen toxinas que dañan al intestino

CUADRO CLINICO: Diarrea, Dolor Abdominal, Fiebre, Náuseas y Vómito e Hipersensibilidad e inflamación del abdomen

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Análisis de heces, colonoscopia, radiografías computarizadas.

TRATAMIENTO: Ante estos datos el Metronidazol es el primer fármaco de elección para el tratamiento antibiótico.

También la Vancomicina oral tanto para casos leves o graves.

PREVENCIÓN: Lavarse las manos, limpiar y desinfectar superficies, tomar antibióticos solamente cuando un profesional de salud se los recete.

- Lavado de manos
- Lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño y antes de comer
- Lavarse bien las manos después de manipular ropa sucia
- Desinfección de superficies
- Limpiar el baño con lejía mezclada con agua u otro desinfectante
- Limpiar superficies que se tocan a menudo, como picaportes, lavabos y cubiertas de muebles, con un desinfectante, como el cloro (lejía o blanqueador)
- Desinfectar regularmente las superficies de alto contacto, como perillas de puertas, interruptores de luz, manijas de refrigeradores y dispositivos electrónicos.

COMPLICACIONES: Deshidratación, desequilibrios electrolíticos, nivel bajo de proteínas en la sangre, megacolon tóxico, perforación intestinal, presión arterial baja, insuficiencia renal, septicemia y muerte.

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

ESCHERICHIA COLI

CONCEPTO: Enfermedad intestinal causada por una bacteria que infecta el colón.

ETIOLOGIA: Suelen contraer E. coli por ingestión de agua contaminada con heces humanas o animales.

CUADRO CLINICO: Diarrea graves, heces con sangre, cólicos graves, síndrome urémico.

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Muestras de heces, orina, sangre u otro material infectado.

TRATAMIENTO: Depende de la extensión de la infección y los síntomas.

Trtamiento general, tratamiento antibiótico (Imipenem y Nitrofurantoína) en algunos casos tratamiento hospitalario.

PREVENCIÓN: Lavarse las manos, lavar bien frutas y verduras, cocinar completamente los alimentos derivados de animales, evitar tragar agua de lagos o piscinas.

- Lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, cambiar pañales, tocar animales o su entorno, y antes y después de preparar o ingerir alimentos.
- Cocinar bien las carnes a una temperatura de 71° C o más.
- Evitar la leche y los jugos sin pasteurizar.
- Evitar tragar agua de lagos, estanques, arroyos, piscinas o piscinas infantiles.
- Evitar consumir alimentos crudos, como ensaladas, que hayan sido lavadas con agua sucia.
- Tener cuidado con la contaminación cruzada.
- Separar alimentos crudos y cocinados.
- Mantener los alimentos a temperaturas seguras.
- Usar agua y materias primas seguras.

COMPLICACIONES:

Síndrome urémico hemolítico (SUH), insuficiencia renal, diarrea hemorrágica y otras enfermedades.

HELICOBACTER PYLORI

CONCEPTO: Es una bacteria en forma de espiral que vive en la mucosa del estómago y el intestino delgado.

ETIOLOGIA: Denomida H. Pilory, se debe a la transmisión de persona a persona, a través de alimentos o agua contaminados.

CUADRO CLINICO: Dolor estomacal, náuseas, pérdida de apetito, eructos, hinchazón y pérdida de peso.

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Pruebas de heces que son; prueba de antígeno: Prueba de PCR y prueba del aliento C13-urea.

TRATAMIENTO: Se realiza con antibióticos (Amoxicilina, Claritromicina) y medicamentos inhibidores d la bomba de protones (Esomeprazol)

PREVENCIÓN: Mantener una buena higiene personal y alimentaria.

- Lavarte las manos después de ir al baño y antes de comer
- Comer alimentos bien cocinados
- Beber agua potable de fuentes seguras
- Evitar comer en lugares antihigiénicos
- Evitar comidas rápidas y procesadas

Si ya tienes la infección, puedes:

- Seguir las recomendaciones de tu médico o profesional de la salud
- Tomar probióticos para restablecer el equilibrio de las bacterias en el sistema digestivo
- Comer porciones más pequeñas con mayor frecuencia
- Evitar beber grandes cantidades de líquidos durante las comidas

COMPLICACIONES:

Úlceras gástricas y en el intestino superior, gastritis, cáncer de estómago, linfoma del tejido linfoide asociado a la mucosa gástrica (MALT), sangrado gastrointestinal.

ROTAVIRUS

CONCEPTO: Son dos agentes que pueden causar infecciones gastrointestinales.

ETIOLOGIA: Es un virus de ARN de doble cadena, se contagia por heces, saliva o vómito.

CUADRO CLINICO: Fiebre y vómitos, diarrea acuosa, dolor abdominal, pérdida del apetito y deshidratación, dolor urente o ardor en el estómago.

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Pruebas de heces, PCR, inmunoanálisis, microscopia electrónica o pruebas rápidas de látex.

TRATAMIENTO: No hay un tratamiento específico para la infección, pero se puede tratar para evitar la deshidratación. Consiste en descansar y tomar líquidos.

PREVENCIÓN: La vacuna y la higiene, en especial el lavado de manos.

Existen dos vacunas contra el rotavirus: RotaTeg y Rotarix.

Higiene

- Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, en especial después de ir al baño, cambiarle los pañales a tu bebé o ayudar a tu hijo a ir al baño.
- Evitar alimentos y bebidas de alto riesgo.
- Practicar una buena higiene corporal.

COMPLICACIONES: La más frecuente de la infección por rotavirus es la deshidratación (hospitalización, muerte).

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

SALMONELLA Y SHIGELLA

CONCEPTO: Son enfermedades bacterianas que afectan al tracto intestinal.

ETIOLOGIA: Se deben a la ingesta de alimentos o agua contaminados con esas bacterias.

CUADRO CLINICO: Diarrea, dolor abdominal, fiebre y náuseas. (sangre, moco o pus en las heces).

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Muestras de heces, orina, sangre u otro material infectado.

TRATAMIENTO: Depende de la extensión de la infección y los síntomas.

Tratamiento general, tratamiento antibiótico (Imipenem y Nitrofurantoína) en algunos casos tratamiento hospitalario.

PREVENCIÓN: Lavarse las manos con frecuencia y de forma minuciosa.

Medidas preventivas para la salmonela

- Lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, cambiar un pañal, o manipular carne cruda
- Cocinar completamente las aves de corral, huevos, y carne de res molida
- Evitar comer alimentos que contengan huevos crudos o leche cruda
- Aislar los alimentos crudos de los ya cocinados
- Mantener los alimentos a temperaturas de refrigeración adecuadas

Medidas preventivas para la shigella

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar comida o de comer
- Desinfectar las áreas donde se cambian los pañales
- Evitar tragar agua de estanques, lagos o piscinas no tratadas
- Evitar tener contacto sexual con una persona que tenga diarrea
- Desechar los pañales sucios adecuadamente

COMPLICACIONES: La deshidratación derivada de una diarrea no controlada, en el caso de shigelosis las complicaciones son: ausencia total de orina), convulsiones y hasta coma.

STAPHYLOCOCCUS AUREUS

CONCEPTO: Es una intoxicación alimentaria aguda que se produce al comer alimentos contaminados con la enterotoxina de esta bacteria.

ETIOLOGIA: Se debe a la presencia de esta bacteria en la piel y la nariz de las personas sanas.

CUADRO CLINICO: Náuseas y vómitos intensos, retortijones abdominales, diarrea, dolor de cabeza y fiebre (en algunos casos).

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Cultivo de heces, un análisis de sangre o un examen físico

TRATAMIENTO: Beber cantidad adecuada de líquidos, tomar sorbos frecuentes de una bebida rehidratante (como Pedialyte), se puede administrar fármaco para control de náuseas y vómitos intensos.

PREVENCIÓN: Deben seguir medidas de higiene y seguridad alimentaria.

Medidas de higiene

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes y después de manipular alimentos
- Usar guantes al manipular alimentos
- Mantener las cortaduras y raspaduras limpias y cubiertas con vendas
- Evitar el contacto con las heridas o vendajes de otras personas
- No compartir artículos personales como toallas, ropa o cosméticos
- Lavar en agua caliente la ropa, paños, toallas y sábanas u otros artículos que hayan tocado áreas infectadas

COMPLICACIONES: Deshidratación (en algunos casos especialmente en personas muy jóvenes, mayores o debilitadas, la intoxicación alimentaria puede ser mortal.

YERSINIA ENTEROCOLITICA

CONCEPTO: Es una bacteria que causa infecciones gastrointestinales, como la enterocolitis.

ETIOLOGIA: Principalmente por el consumo de alimentos o agua contaminados.

CUADRO CLINICO: Se caracteriza por dolor abdominal, diarrea, fiebre, náuseas y vómitos.

MEDIOS DE DIAGNOSTICO: Análisis de heces, orina, sangre, exudados de garganta o mediante técnicas moleculares.

TRATAMIENTO: Depende de la gravedad de la infección. En la mayoría de los casos, la enfermedad se resuelve por sí sola y no requiere tratamiento antibiótico.

PREVENCIÓN: Medidas de higiene y evitar el consumo de ciertos alimentos.

Medidas de higiene

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de manipular alimentos, después de manipular carne cruda y después de estar en contacto con animales
- Lavar bien los vegetales crudos y desinfectarlos
- Mantener separados los alimentos crudos de los cocinados
- Limpiar cuidadosamente todas las superficies y utensilios con jabón y agua caliente después de preparar la carne cruda

COMPLICACIONES: Úlceras gástricas y en el intestino superior, gastritis, cáncer de estómago, linfoma del tejido linfocítico asociado a la mucosa gástrica (MALT), sangrado gastrointestinal.

Referencias

(s.f.). Obtenido de file://

Infecciones Gastrointestinales. (s.f.). Obtenido de <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/enfermedades-gastrointestinales>

Infecciones Gastrointestinales. (s.f.). Obtenido de <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/enfermedades-gastrointestinales/>

Infecciones Gastrointestinales. (s.f.). Obtenido de <https://www.ucentral.edu.co/noticentral/enfermedades-gastro>

Universidad del Sur. (s.f.). Antología Patología del Niño y Adolescente. Obtenido de https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/xFlpzKTMzGF2Pdxel7L5-PATOLOGIA_DEL_NINO_Y_ADOLESCENTE_2025.pdf