



Nombre Del Estudiante: Ernesto Diaz Gómez

Tema: Infecciones Asociadas a la Atención en Salud

Parcial: Único

Materia: Enfermería Medico Quirúrgico

Nombre De La Profesor: Mariano Walberto Balcázar Velazco

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5 to.

INTRODUCCION

En este tema trataremos de explicar en si lo que son las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud, son aquellas que los pacientes adquieren mientras reciben tratamiento en un entorno sanitario, como hospitales, clínicas, y otros centros de atención. Estas infecciones pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos u otros microorganismos que se propagan dentro de estas instalaciones.

Las IAAS representan un desafío global para la salud pública, ya que no solo comprometen la recuperación de los pacientes, sino que también aumentan la morbilidad, la mortalidad y los costos del sistema de salud. Además, algunas de estas infecciones son causadas por microorganismos resistentes a los antibióticos, lo que complica su tratamiento y prolonga las estancias hospitalarias, por lo tanto, debemos de tener mucho cuidado para tener una recuperación favorable.

Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS): Un Desafío para la Seguridad del Paciente.

Las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) representan un problema de salud pública de gran relevancia en el ámbito hospitalario. Estas infecciones, adquiridas durante la estancia en centros de salud, afectan a millones de pacientes en el mundo, aumentando la morbimortalidad y los costos hospitalarios. Su prevención y control requieren estrategias efectivas que involucren al personal de salud, los pacientes y los sistemas sanitarios en su conjunto. En este ensayo, se abordarán las generalidades de las IAAS, las estrategias de prevención y los tipos de aislamiento hospitalario como medidas clave para su contención.

GENERALIDADES DE LAS IAAS

Las IAAS son aquellas infecciones que se adquieren en un entorno hospitalario o de atención en salud, que no estaban presentes en el paciente al momento de su ingreso. Estas infecciones pueden manifestarse durante la hospitalización o incluso después del alta, siempre que el agente causal se haya adquirido en la institución de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los principales factores de riesgo incluyen la hospitalización prolongada, procedimientos invasivos, uso de antibióticos de amplio espectro y deficiencias en la higiene de manos del personal de salud.

La prevención de las IAAS se basa en la implementación de protocolos rigurosos de control de infecciones. Uno de los pilares fundamentales es la higiene de manos, ya que su correcta realización reduce significativamente la transmisión de microorganismos patógenos. La OMS ha establecido los "Cinco Momentos para la Higiene de Manos", que incluyen antes de tocar al paciente, antes de realizar un procedimiento aséptico, después de la exposición a fluidos corporales, después de tocar al paciente y después del contacto con el entorno del paciente. Otras estrategias preventivas incluyen el uso racional de antibióticos para evitar la resistencia antimicrobiana, la esterilización y desinfección adecuada del equipo médico, la vigilancia epidemiológica activa para detectar brotes de IAAS y la educación continua del personal de salud en prácticas seguras. La implementación

de programas de seguridad del paciente, como el uso de paquetes de medidas (bundles) para la prevención de infecciones asociadas a dispositivos médicos, ha demostrado ser efectiva en la reducción de las IAAS.

PREVENCIÓN DEL IAAS.

La prevención de las Infecciones Asociadas a la Atención Sanitaria (IAAS) es un aspecto clave para garantizar la seguridad y la calidad de la atención en los servicios de salud. Las IAAS son infecciones que los pacientes adquieren durante su estancia en hospitales u otros entornos de atención sanitaria, y pueden ser causadas por una variedad de microorganismos resistentes. Para prevenirlas, se implementan una serie de estrategias que incluyen:

1. Higiene de manos: La correcta y constante desinfección de las manos por parte del personal sanitario es fundamental para prevenir la transmisión de infecciones.
2. Uso adecuado de antibióticos: El uso racional y controlado de antibióticos previene la resistencia antimicrobiana, un factor clave en las IAAS.
3. Aislamiento de pacientes infectados: Colocar a los pacientes con infecciones contagiosas en habitaciones individuales o en zonas específicas para evitar la propagación de la infección.
4. Control de infecciones: Implementación de protocolos estrictos de control de infecciones, como la limpieza y desinfección de superficies, equipos médicos y áreas comunes.
5. Vacunación: La vacunación de los profesionales de la salud y de los pacientes cuando sea posible, como la vacuna contra la gripe o hepatitis, puede reducir el riesgo de infecciones.
6. Capacitación continua: Proveer formación continua sobre prácticas de prevención de infecciones al personal sanitario y a los pacientes.
7. Monitoreo y vigilancia: Establecer sistemas de vigilancia para detectar brotes de infecciones y controlar su propagación.

TIPOS DE AISLAMIENTOS HOSPITALARIOS

El aislamiento hospitalario es una estrategia clave para controlar la transmisión de infecciones dentro de los centros de salud. Existen diferentes tipos de aislamiento según el agente infeccioso y su vía de transmisión:

1. **Aislamiento de contacto:** Se aplica en infecciones causadas por microorganismos transmitidos por contacto directo o indirecto, como *Clostridium difficile* y *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (MRSA). Se requiere el uso de guantes y bata al ingresar a la habitación del paciente.
2. **Aislamiento por gotas:** Se utiliza para infecciones respiratorias transmitidas por gotas grandes, como la gripe, el COVID-19 y la meningitis. Se recomienda el uso de mascarilla quirúrgica en un radio de 1 a 2 metros alrededor del paciente.
3. **Aislamiento por vía aérea:** Se emplea en enfermedades altamente contagiosas transmitidas por aerosoles, como la tuberculosis y el sarampión. Se requiere el uso de mascarillas N95 y habitaciones con presión negativa para evitar la dispersión de microorganismos.
4. **Aislamiento protector:** Destinado a pacientes inmunosuprimidos, como aquellos sometidos a quimioterapia o trasplantes, para protegerlos de infecciones adquiridas en el ambiente hospitalario. Se utilizan habitaciones con presión positiva y barreras protectoras.

Las infecciones asociadas a la atención en salud constituyen una amenaza significativa para la seguridad del paciente y la eficiencia de los sistemas hospitalarios. La implementación de medidas de prevención, como la higiene de manos, el control del uso de antibióticos y la capacitación del personal, es esencial para reducir su incidencia. Asimismo, el aislamiento hospitalario adecuado es una herramienta crucial en la contención de brotes infecciosos. En un contexto donde la resistencia antimicrobiana es un problema creciente, la prevención y el control de las IAAS deben ser una prioridad en las políticas de salud pública a nivel global.

CONCLUSION

Como nos pudimos dar cuenta las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) son un problema significativo en los entornos hospitalarios y otros servicios de salud, ya que representan un riesgo importante para la salud de los pacientes, el personal y la comunidad en general. Estas infecciones pueden ser prevenibles, pero aún son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en los hospitales. Y se dan en los casos de personas mas vulnerables de salud y su entorno.

A pesar de los avances en la medicina y la tecnología, las IAAS continúan siendo un desafío debido a factores como la falta de prácticas adecuadas de higiene, el uso inadecuado de antibióticos y la alta exposición de los pacientes a procedimientos invasivos. Sin embargo, con la implementación rigurosa de medidas preventivas como el lavado de manos, la esterilización adecuada de equipos y la educación constante a los profesionales de salud, las IAAS pueden reducirse significativamente.

Es crucial que los sistemas de salud promuevan la cultura de la seguridad del paciente, inviertan en formación y recursos, y utilicen tecnologías avanzadas de monitoreo y prevención. La colaboración entre profesionales de la salud, pacientes y autoridades sanitarias es fundamental para mejorar la calidad de la atención y reducir el impacto de las infecciones asociadas a la atención médica.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Aguilera-Martínez V, C.-P. A.-S. (2022). Aislamiento de Candida spp. en los servicios de medicina interna y la unidad de cuidados intensivos de un hospital regional. Med Int Mex, 38(2):268-274.
2. Álvarez, V. M., & Seara, A. H. (2021). Infecciones asociadas a la atención sanitaria en el Instituto Nacional de Angiología y Cirugía Vascul. Revista Cubana de Angiología y Cirugía Vascul, [S.I.], v. 22, n. 2.
3. Cáceres, A. B. (2019). Inducción infecciones asociadas a la atención de salud. Hospital San Juan de Dios Curicó, 1-16.
4. Chaves F, G.-M. J. (2018). Diagnosis and treatment of catheter related bloodstream infection. Clinical Guidelines of the Spanish Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases (SEIMC) and the Spanish Society of Intensive Care Medicine and Coronary Units (SEMICYUC), 42(1):5-36.
5. World Health Organization; Infection Prevention and Control UHL, Integrated Health Services; Global report on infection prevention and control; ISBN: 978-92-4-005116-4; Disponible en el URL : <https://www.who.int/publications/i/item/9789240051164>
6. Akeau Unahalekhaka; Epidemiología de las infecciones asociadas a la atención en salud, Capítulo 3, Epidemiología de las infecciones asociadas a la atención en salud; International Federation of Infection Control; ISBN 978-0-9555861-0-1; Disponible en el URL <https://www.theific.org/education/basic-concepts-book/files/Spanish/all.rar>