



## **Ensayo.**

*Nombre del alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz*

*Nombre del tema: Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS)*

*Parcial: Único*

*Nombre de la materia: Enfermería medico quirúrgica*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5<sup>to</sup> cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a; 15 de febrero de 2025.*

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN .....	3
INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA SALUD (IAAS) .....	4
<b>Aislamiento de contacto</b> .....	5
<b>Aislamiento por gotas</b> .....	5
<b>Aislamiento respiratorio</b> .....	6
<b>Aislamiento protector o inverso</b> .....	6
<b>Aislamiento entérico</b> .....	6
<b>Aislamiento parenteral</b> .....	7
CONCLUSIÓN.....	8
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	9

## INTRODUCCIÓN

A través de este ensayo abordaremos un tema importante en el ámbito de la salud y que de cierta manera debemos de conocer, así es las IAAS o Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud, para tener un poco de conocimiento al hablar de este tipo de infecciones nos referimos a las afecciones que se dan dentro de los establecimientos hospitalarios. Es por ello que se planteará como se transmiten y las diferentes maneras de prevenir estos casos, ya que se ha vuelto un problema de salud algo frecuente y de gran impacto a nivel mundial. También se hablará de los diferentes tipos de aislamientos.

Las IAAS representas un problema para la seguridad del paciente y la calidad de servicio hospitalario, es importantes indagar del alcance de estas infecciones y promover la salud.

## INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA SALUD (IAAS)

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), se definen de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital o Centro Sanitario, que no estaba presente, ni en período de incubación al momento de su ingreso y que pueden inclusive llegar a manifestarse después del alta del paciente.

Sabemos que en una unidad hospitalaria es necesario proteger a nuestros pacientes, es necesario brindar un servicio de calidad y sobre todo velar por la seguridad del paciente, es por ello que debemos de tener precaución.

Principalmente las IAAS se puede transmitir de diferentes maneras: transmisión por contacto este puede ser directo, es decir el microorganismo no necesita intermediario este pasa de la puerta de salida del reservorio al huésped, por ejemplo se da en contacto de piel, lesiones o traspaso sanguíneo, por otro lado el contacto indirecto si se da por medio de un intermediario puede ser inanimado, por ejemplo por medio de la ropa, instrumental o equipo médico y superficie, es por ello que aquí es importantes la higiene y la calidad del servicio, el animado se refiere al personal de salud, familiares incluso visitas. Sin embargo, también encontramos la transmisión por gotas se produce por la expulsión de partículas de nariz a boca, al toser o estornudar por un paciente infectado. Está la transmisión por vía aérea al igual que la anterior se da por medio de partículas, pero estas se encuentran suspendidas en el aire y se puede mantener ahí por un tiempo prolongado y son capaces de viajar al ser impulsadas por el aire. La transmisión por vehículo a través de objetos contaminados y finalmente por vectores es decir mosquitos, moscas, etc.

Al conocer los medios de transmisión se puede hablar de las IAAS más comunes, Infecciones de vías urinarias (ITU) asociadas a catéter, Neumonías asociadas a ventilación mecánica, Infecciones de sitio quirúrgico (ISQ) puede ser Infección de sitio quirúrgico superficial (ISQS) que compromete piel o tejido subcutáneo o Infección de sitio quirúrgico profunda (ISQP), compromete tejidos blandos profundos, como fascia o capas musculares. Infecciones del torrente sanguíneo (ITS) asociadas a catéter, Bacteriemias no demostradas, Infecciones de torrente sanguíneo asociadas a catéter venoso central.

Las IAAS son eventos muy frecuentes en los hospitales y las podemos diagnosticar por medio de síntomas y signos, pero también podemos identificar el patógeno a través de cultivos. El tratamiento de las infecciones dependerá del agente causante ya sea una bacteria, virus, hongo, parásito, etc. Sin embargo, hay microorganismos que son muy resistentes llamados farmacorresistentes que también se han vuelto un problema de salud.

Para la **prevención** es necesario tener responsabilidad, tomar medidas adecuadas e higiénicas principalmente el personal de salud que es el que lleva cabo procedimientos en contacto con el paciente. De acuerdo a las medidas generales debemos de llevar a cabo un correcto lavado de manos, usar el equipo de protección personal (guantes, protector facial y delantal), prevención de accidentes con objetos punzocortantes ya que indican un riesgo para la salud, mantener una buena higiene respiratoria y medidas adecuadas al estornudar o toser, también se deben manejar de manera adecuada los equipos, desechos y ropa del paciente, sin embargo no solo eso también tenemos medidas específicas las cuales incluyen la limpieza y desinfección de equipos y dispositivos biomédicos, manejar de manera segura las inyecciones e internar a los pacientes de manera individual.

La promoción de la salud es de gran importancia ya que a través de ella podemos tener una mejor calidad de vida y sobre todo prevenir las infecciones dentro de la unidad hospitalaria ya que para que se pueda lograr el objetivo es necesarios tomar medidas que nos lleven a una mejoría. Se requiere promover actividades relacionadas con la salud, que van desde el acceso al agua, el saneamiento, la higiene, la seguridad de los trabajadores de la salud y los pacientes, hasta la prevención de afecciones específicas, como la resistencia antimicrobiana y la sepsis.

Es importante educar y capacitar para el alcance de servicios médicos seguros y llevar a cabo correctamente las medidas en el ámbito hospitalario.

En ocasiones es necesario aislar al paciente, debido a la sospecha de una enfermedad transmisible, se trata de un conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el periodo de transmisibilidad. Los tipos de aislamiento son:

### **Aislamiento de contacto**

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difcicile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo-pediculosis, estafilococcus aureus. Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.

### **Aislamiento por gotas**

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras (“gotitas” visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptocoxica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes.
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento.
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla.
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras.
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados.

### **Aislamiento respiratorio**

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire.
- Puerta cerrada.
- Uso de mascarilla.
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla.
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura.
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.

### **Aislamiento protector o inverso**

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación.
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente.

### **Aislamiento entérico**

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.

- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado.

### **Aislamiento parenteral**

Destinado a prevenir la diseminación de enfermedades transmisibles por la sangre o líquidos orgánicos u objetos contaminados con los mismos. Hepatitis vírica B y C, Sida, Sífilis, Paludismo.

#### Características

- Lavado de manos.
- Precauciones especiales con agujas y otros materiales punzantes que pueden contaminar al personal sanitario.
- La habitación individual resulta aconsejable en casos de pacientes agitados, desorientados o si la higiene es deficiente.
- Los pacientes infectados por un mismo microorganismo pueden compartir habitación.
- Utilización obligatoria de guantes y contenedores especiales para agujas.
- Uso de bata, mascarilla o gafas si se anticipa razonablemente la posibilidad de exposición a la sangre.

## CONCLUSIÓN

Dentro del ámbito de la salud también se corren riesgos como lo son las IAAS es por ello que es importante saber qué medidas debemos de tomar para la prevención de estas infecciones, debemos de promover actividades de salud para brindar una seguridad a los pacientes, estas infecciones actualmente son muy comunes en los hospitales y tienen gran impacto en esta área. Estas aumentan la mortalidad, es por ello que se debe de estar capacitado y hacer correctamente cada uno de los procedimientos. Depende del patógeno causante se llevara en tratamiento de la infección, en ocasiones es necesario el aislamiento debido a que pueden ser enfermedades transmisibles y para evitar esto debemos separar al paciente y depende del tipo de aislamiento las medidas y cuidados que debemos considerar, principalmente llevar una higiene de manos correcta y contar con nuestro equipo de protección personal para salvaguardar la salud de los pacientes y del personal de salud, que son parte fundamental de los cuidados de salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AMEIN. (28 de Agosto de 2022). Obtenido de [https://amein.org.mx/conoce\\_las\\_iaas/](https://amein.org.mx/conoce_las_iaas/)
- Epidemiológica, R. H. (Agosto de 2022). *Boletín Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud* . Obtenido de [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET\\_NRHOVE\\_AGOSTO2022\\_Final\\_21102022\\_1.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET_NRHOVE_AGOSTO2022_Final_21102022_1.pdf)
- *Hospital Santos Reyes de Aranda de Duero*. (s.f.). Obtenido de <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>
- *Policlínica Metropolitana*. (18 de Septiembre de 2019). Obtenido de <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
- Rodríguez, D. (18 de Septiembre de 2023). *Femxa*. Obtenido de <https://www.cursosfemxa.es/blog/aislamiento-hospitalario-pautas-generales>
- Seijas, A. F. (01 de Abril de 2003). *MEDWAVE*. Obtenido de <https://www.medwave.cl/2001-2011/2806.html>
- VARELA, J. A. (Junio de 2024). *Manual De Procedimientos Estandarizados Para La Vigilancia Epidemiológica De Las Infecciones Asociadas A La Atención De La Salud* . Obtenido de [https://www.pediatria.gob.mx/archivos/burbuja/13.2.1\\_Manual\\_IAAS\\_RHOVE\\_2024.pdf](https://www.pediatria.gob.mx/archivos/burbuja/13.2.1_Manual_IAAS_RHOVE_2024.pdf)
- *Vigilancia Epidemiológica*. (s.f.). Obtenido de <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-las-infecciones-intrahospitalarias/#tab-content-6>