



# Ensayo

Nombre del Alumno: fabiola vianey Martinez Reyes

Nombre del tema: Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS): Generalidades, Prevención y Tipos de Aislamientos Hospitalarios

Parcial: 1ª

Nombre de la Materia: enfermería médico quirúrgico I

Nombre Del Docente: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4º

Pichucalco, Chiapas 10 de febrero 2025

## **Introducción:**

Las infecciones asociadas a la atención de la salud IAAS representan un problema significativo en los entornos hospitalarios, afectando la seguridad de los pacientes y aumentando los costos sanitarios, estas infecciones pueden adquirirse durante la hospitalización o después del alta y son causadas por diversos microorganismos, incluidos bacterias, virus y hongos; La prevención y control de las IAAS requieren la implementación de medidas estrictas de higiene, protocolos de seguridad y estrategias de aislamiento hospitalario.

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), se definen de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital o Centro Sanitario, que no estaba presente, ni en período de incubación al momento de su ingreso y que pueden inclusive llegar a manifestarse después del alta del paciente.

# Índice

Portada .....	1
Introducción .....	2
Índice .....	3
Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) .....	4
Generalidades de las IAAS.....	4-5
Prevención de las IAAS .....	5
Tipos de aislamiento hospitalario.....	6
Tipos de IAAS.....	6
Conclusión .....	7
Referencias.....	8

## **Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS): Generalidades, Prevención y Tipos de Aislamientos Hospitalarios**

Las IAAS se consideran uno de los mayores problemas a nivel mundial, para la seguridad del paciente, afectando directamente la calidad en la prestación de servicios en las Unidades para la Atención Médica. Actualmente, la vigilancia epidemiológica de las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), está a cargo de la Red de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (RHOVE), Sistema de Vigilancia Centinela, que forma parte de los Sistemas Especiales del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), el cual es el responsable de unificar los criterios para la recopilación dinámica, sistemática y continúa de la información generada a través de las 353 unidades hospitalarias que conforman la RHOVE, con la participación de unidades de salud del Sector Público y Privado del país; lo anterior en apego a lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las Infecciones Nosocomiales, y el Manual de Procedimientos Estandarizados para la Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria, con el objetivo de generar información de calidad para uso clínico y epidemiológico. La vigilancia epidemiológica, prevención y control de las IAAS es un asunto prioritario, para el Sistema de Salud a nivel nacional. El objeto de este informe es dar a conocer el panorama epidemiológico de las IAAS, a partir de la información registrada en la plataforma de la RHOVE a través de la notificación de las unidades centinela de la Secretaría de Salud, ISSSTE, PEMEX, SEDENA, SEMAR y unidades de 2do y tercer nivel del medio privado del mes de enero a agosto del año 2022.

### **GENERALIDADES DE LAS IAAS:**

Las IAAS se definen como aquellas infecciones que un paciente adquiere durante su estancia en un centro de salud y que no estaban presentes ni en incubación al momento del ingreso. Estas infecciones pueden afectar a cualquier parte del cuerpo, incluyendo el tracto urinario, el sistema respiratorio, heridas quirúrgicas y el torrente sanguíneo. Entre los factores que contribuyen a su desarrollo se encuentran la presencia de dispositivos médicos invasivos, el uso prolongado de antibióticos y la exposición a microorganismos multirresistentes; Estas infecciones pueden afectar a cualquier parte del cuerpo, incluyendo el tracto urinario, el sistema respiratorio, heridas quirúrgicas y el torrente sanguíneo.

### **Entre los factores que contribuyen a su desarrollo se encuentran:**

- **Uso de dispositivos médicos invasivos:** como catéteres venosos centrales, sondas urinarias y ventiladores mecánicos, que facilitan la entrada de microorganismos al organismo.

- **Deficiencias en la higiene y esterilización:** incluyendo la inadecuada desinfección de equipos médicos y superficies hospitalarias.
- **Uso prolongado e inadecuado de antibióticos:** lo que fomenta la resistencia bacteriana y complica el tratamiento de las infecciones.
- **Inmunosupresión de los pacientes:** especialmente en personas con enfermedades crónicas, pacientes oncológicos o sometidos a trasplantes.
- **Condiciones ambientales del hospital:** como hacinamiento, ventilación deficiente y contaminación de insumos médicos.

### Los microorganismos más comunes en las IAAS incluyen:

- Staphylococcus aureus: resistente a la meticilina (SARM)
- Pseudomonas aeruginosa
- Klebsiella pneumoniae y Clostridioides difficile.

Estas infecciones no solo prolongan la hospitalización de los pacientes, sino que también incrementan la morbimortalidad y los costos del sistema de salud.

### PREVENCIÓN DE LAS IAAS

La prevención de las IAAS es fundamental para reducir su incidencia y mejorar la calidad de la atención sanitaria. Entre las estrategias más efectivas se incluyen:

1. **Higiene de manos:** El lavado adecuado de manos con agua y jabón o el uso de soluciones alcohólicas es la medida más efectiva para prevenir la transmisión de microorganismos.
2. **Uso adecuado de antibióticos:** La administración racional de antibióticos ayuda a prevenir la aparición de resistencia bacteriana.
3. **Esterilización y desinfección de equipos:** La limpieza y desinfección rigurosa de dispositivos médicos y superficies hospitalarias son esenciales para evitar la propagación de infecciones.
4. **Manejo adecuado de catéteres y dispositivos invasivos:** Su uso debe ser justificado y restringido al tiempo mínimo necesario.
5. **Educación y capacitación del personal de salud:** La formación continua en medidas de control de infecciones es clave para minimizar los riesgos.

## TIPOS DE AISLAMIENTOS HOSPITALARIOS

El aislamiento hospitalario es una estrategia crucial para contener la diseminación de microorganismos y proteger tanto a los pacientes como al personal sanitario. Existen varios tipos de aislamientos según el agente infeccioso involucrado:

1. **Aislamiento de contacto:** Se aplica en casos de infecciones por microorganismos que se transmiten por contacto directo o indirecto, como Clostridioides difficile y SARM. Se requiere el uso de guantes y bata.
2. **Aislamiento por gotas:** Se utiliza para infecciones transmitidas a través de gotas respiratorias grandes, como la influenza y el virus sincitial respiratorio. Es necesario el uso de mascarilla quirúrgica y distancia de seguridad.
3. **Aislamiento por vía aérea:** Se emplea en enfermedades altamente contagiosas que se transmiten por aerosoles pequeños, como la tuberculosis y el sarampión. Se requiere el uso de mascarillas N95 y habitaciones con presión negativa.
4. **Aislamiento protector o inverso:** Está diseñado para pacientes inmunocomprometidos, como aquellos en tratamiento con quimioterapia. Su objetivo es protegerlos de infecciones externas mediante medidas estrictas de higiene y control del ambiente.

## TIPOS DE IAAS

se informa que existen 4 tipos principales de **IAAS**, todas asociadas a procedimientos invasivos o quirúrgicos. Ellos son:

1. Infección de tracto urinario asociada al uso de catéter.
2. Neumonía asociada al uso de ventilador.
3. Infección de sitio quirúrgico.
4. Infección del torrente sanguíneo asociada al uso de catéter.

## FACTORES EPIDEMIOLÓGICOS RELACIONADOS IAAS

Los 3 grupos de factores de riesgo para IAAS son:

### Factores huésped

Los factores huésped afectan el riesgo de una persona a la exposición y resistencia a la infección. Los pacientes que se internan en un centro de atención médica generalmente llegan en mal estado de salud, con bajas defensas contra bacterias y otros agentes infecciosos. La edad avanzada, el nacimiento prematuro y la inmunodeficiencia (asociada a drogas, enfermedades o irradiación) constituyen un riesgo general, mientras que ciertas patologías conllevan riesgos específicos. Por ejemplo, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica aumenta la posibilidad de infección de tracto respiratorio.

Otros factores huésped asociados con un mayor riesgo de IAAS incluyen tumores malignos, infección con el virus de inmunodeficiencia humana, quemaduras graves y ciertas enfermedades de la piel, desnutrición severa, coma, diabetes mellitus, enfermedad broncopulmonar, problemas circulatorios, heridas abiertas y traumas.

## FACTORES AGENTES

Un agente infeccioso puede ser una bacteria, virus, hongo o parásito. La mayor parte de las IAAS se asocian a una bacteria o virus; a hongos ocasionalmente y a parásitos muy rara vez.

Hay 2 tipos principales de bacterias que causan IAAS:

- cocos Grampositivos (Por ejemplo: Staphylococcus y Streptococcus)
- bacilos Gramnegativos (Por ejemplo: Acinetobacter, Pseudomonas, Enterobacter y Klebsiella).

## FACTORES AMBIENTALES

En esta categoría entran los factores extrínsecos que afectan, ya sea al agente infeccioso o al riesgo de una persona de verse expuesta a este agente.

Los factores ambientales relativos a IAAS incluyen el ambiente animado e inanimado que rodea al paciente.

- El ambiente animado se refiere al personal de atención en salud, otros pacientes en la misma unidad, familia y visitas.
- El ambiente inanimado incluye el instrumental y equipos médicos, así como las superficies ambientales. Otros factores de riesgo asociados al ambiente de atención en salud son las condiciones de salubridad, limpieza de la unidad, temperatura y humedad, así como las técnicas de diagnóstico y maniobras terapéuticas empleadas.

## LA IMPORTANCIA DE REALIZAR ACCIONES DE PREVENCIÓN

La importancia de prevenir las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud se reconoce cada vez más en muchos esfuerzos de salud mundiales, nacionales y locales.

Para lograrla se requiere promover actividades relacionadas con la salud, que van desde el acceso al agua, el saneamiento, la higiene, la seguridad de los trabajadores de la salud y los pacientes, hasta la prevención de afecciones específicas, como la resistencia antimicrobiana y la sepsis.

Por lo que resulta fundamental promover la educación, y capacitación para alcanzar una atención médica segura y de alta calidad que permita una correcta aplicación de las medidas de salud en los hospitales y centros sanitarios para continuar salvando vidas en todo el mundo.

## **Conclusión:**

Las IAAS continúan siendo un desafío para la salud pública a nivel mundial. Su prevención requiere la aplicación rigurosa de medidas de higiene, educación del personal y estrategias de aislamiento hospitalario. La implementación de estas acciones no solo reduce la incidencia de infecciones, sino que también mejora la seguridad de los pacientes y optimiza los recursos del sistema de salud. La lucha contra las IAAS debe ser una prioridad para garantizar una atención médica de calidad y minimizar los riesgos asociados a la hospitalización.

Para disminuir y abatir el impacto de este problema de salud pública, las Áreas de Calidad en sus diversos niveles organizacionales, coadyuvan al resto de las áreas hospitalarias

# Referencias

[https://amein.org.mx/conoce\\_las\\_iaas/](https://amein.org.mx/conoce_las_iaas/). (s.f.).

<https://calidad.salud.gob.mx/site/calidad/GP-IAAS.html>. (s.f.).

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=iaas+salud&mid=EC6701662766CBA08DD3&FORM=VIRE>. (s.f.).

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET\\_NRHOVEAGOSTO2022\\_Final\\_21102022\\_1.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/770528/BOLET_NRHOVEAGOSTO2022_Final_21102022_1.pdf). (s.f.).