



# **INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD (IAAS)**



**UDS**



**UDS**  
**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

Nombre Del Estudiante: Griselda Guzmán Sánchez

Tema: Infecciones Asociadas A La Atención En Salud

Parcial: uno

Materia: Enfermería Medico Quirúrgica

Nombre De La Profesora: Mariano Walberto Balcázar Velazco

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco, Chiapas a 8 de Febrero de 2025

## INTRODUCCIÓN

Las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) han emergido como unos de los retos más significativos en el ámbito de la salud pública contemporánea. Estas infecciones, que se desarrollan en pacientes durante su atención médica en hospitales y otros entornos sanitarios, no solo comprometen la salud y el bienestar de los individuos afectados, sino que también representan una carga considerable para los sistemas de salud a nivel global. Se estima que millones de pacientes sufren IAAS cada año, lo que conlleva un aumento de morbilidad, mortalidad y costos asociados a la atención médica. La complejidad de estas infecciones radica en su diversidad, ya que pueden ser causadas por múltiples patógenos, muchos de los cuales presentan resistencia a los antibióticos, complicando aún más su tratamiento. Ante este panorama, es fundamental comprender las generalidades de las IAAS, así como las estrategias efectivas para su prevención y control, incluyendo los diferentes tipos de aislamientos necesarios para salvaguardar la salud tanto de los pacientes como del personal sanitario.

## **INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD (IAAS)**

las **infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS)**, son invasiones de microorganismos patógenos que afectan a pacientes en un hospital u otro centro de atención médica. conoce cómo se transmiten y cómo podemos prevenirlas. La **organización mundial de la salud (oms)**, las define como “aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso. incluyen también las infecciones que se contraen en el hospital, pero se manifiestan después del alta, así como las infecciones ocupacionales del personal del centro sanitario”. (*World Health Organization; Infection Prevention and Control UHL, Integrated Health Services; Global report on infection prevention and control; ISBN: 978-92-4-005116-4;* para describir este tipo de infecciones también se usan términos como:

- infecciones nosocomiales.
- infecciones hospitalarias.

### **Generalidades de las IAAS**

Las IAAS pueden ser causadas por diversos patógenos, incluyendo bacterias, virus, y hongos. Se clasifican generalmente en dos categorías. Infecciones adquiridas en el hospital (IAH) e infecciones adquiridas en la comunidad (IAC). Las IAH suelen ser más graves debido a que los pacientes hospitalizados a menudo tienen sistemas inmunológicos comprometidos. Entre las IAAS más comunes se encuentran las infecciones del tracto urinario, neumonías asociadas a ventilación mecánica y las infecciones del sitio quirúrgico. Un factor clave en la propagación de las IAAS es la resistencia a los antibióticos. El uso excesivo e inadecuado de estos medicamentos ha llevado al desarrollo de cepas resistentes, lo que complica el tratamiento y aumenta la morbilidad y mortalidad.

## Prevención de las IAAS

La prevención de las IAAS es esencial para mejorar la calidad de atención y garantizar la seguridad del paciente. Existen varias estrategias efectivas que se pueden implementar entre ellas las siguientes:

**Higiene de manos:** la correcta higiene de manos es una medida fundamental para prevenir la transmisión de patógenos. Se debe fomentar el lavado frecuente con agua y jabón o el uso de desinfectantes a base de alcohol antes y después del contacto con pacientes o superficies

**uso adecuado de antibióticos:** implementar política sobre el uso racional de antibióticos es crucial para reducir la aparición de sepsis resistentes. Esto incluye establecer protocolo basado en evidencias para la prescripción y fomentar la educación sobre el uso responsable entre el personal sanitario.

**capacitación continua del personal sanitario:** la formación regular sobre prácticas preventivas y control de infecciones ayuda a mantener altos estándares dentro del entorno sanitario. El personal debe estar bien informado acerca de las mejores prácticas para proteger tanto a los pacientes como así mismo.

**Monitoreo y vigilancia activa:** Establecer sistemas eficaces para monitorear y reportar infecciones nosocomiales permite identificar brotes rápidamente, facilitando respuestas inmediatas para controlar su propagación.

**Desinfección y esterilización adecuada:** asegurarse de que todos los equipos médicos sean desinfectados o esterilizados adecuadamente es crucial para prevenir la transmisión cruzada entre pacientes.

## TIPOS DE AISLAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE IAAS

El aislamiento hospitalario es una medida fundamental para prevenir la transmisión de patógenos en los centros de atención médica. Se establecen diferentes tipos de aislamiento según el mecanismo de transmisión de los microorganismos:

**1. Aislamiento estándar:** este tipo de aislamiento se aplica a todos los pacientes independientemente del diagnóstico. Incluyendo prácticas básicas de higiene de manos, uso de guantes cuando se manejen fluidos corporales y protección ocular si hay riesgo de salpicaduras.

**2. Aislamiento por contacto:** Se utiliza para infecciones transmitidas por contacto directo o indirecto, como infecciones por *Clostridioides difficile* o *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (MRSA). Se requieren guantes, bata y lavado de manos riguroso (**Centers for Disease Control and Prevention [CDC], 2021**).

**3. Aislamiento por gotas:** Se aplica en enfermedades que se transmiten a través de gotas respiratorias mayores de 5 micras, como la influenza o el virus respiratorio sincitial. Es obligatorio el uso de mascarillas quirúrgicas y la higiene de manos estricta (CDC, 2021).

**4. Aislamiento por aerosoles:** Requerido para infecciones con transmisión aérea por partículas menores de 5 micras, como la tuberculosis, el sarampión o la varicela. Se necesita una habitación con presión negativa y mascarillas N95 para el personal de salud (WHO, 2020).

**5. AISLAMIENTO PROTECTOR:** Se emplea en pacientes inmunosuprimidos, como aquellos sometidos a quimioterapia o trasplante de médula ósea. Se recomienda una habitación con filtración de aire especial y restricciones en las visitas (CDC, 2021). Los entornos deben estar diseñados para minimizar su exposición a patógenos externos mediante habitaciones con presión positiva y filtros HEPA.

## **PREVENCIÓN DE INFECCIONES DEL TORRENTE SANGUÍNEO (IBAS)**

Las infecciones del torrente sanguíneo (IBAS) son una de las IAAS más graves y están frecuentemente asociadas al uso de catéteres venosos centrales. Para su prevención, se recomienda:

**Higiene de manos estricta:** El lavado de manos con agua y jabón o el uso de soluciones alcohólicas reduce la colonización de microorganismos (WHO, 2020).

**Uso de técnica aséptica:** Durante la inserción y manipulación de catéteres, el personal debe utilizar guantes estériles, bata, gorro y campo estéril (CDC, 2021).

**Selección adecuada del sitio de inserción:** Se prefiere la vena subclavia en lugar de la femoral para minimizar el riesgo de infección (Infection Control Today, 2022).

**Cuidado y mantenimiento del catéter:** Se recomienda cambiar los apósitos con técnica estéril y utilizar desinfectantes como la clorhexidina para la antisepsia de la piel (WHO, 2020).

## **CONCLUSIÓN**

Las infecciones asociadas a la atención sanitarias (IAAS) representan un desafío significativo para los sistemas de salud en todo el mundo, afectando no solo la recuperación de los pacientes, sino también aumentando los costos asociados a su tratamiento. La prevención y control de estas infecciones son fundamentales para garantizar la seguridad del paciente y mejorar la calidad de atención en los entornos sanitarios. A través de prácticas efectivas como la higiene rigurosa de manos, el uso adecuado de antibióticos y la implementación de protocolos de aislamiento específicos, es posible reducir la incidencia de IAAS y proteger tanto a los pacientes vulnerables como al personal sanitario. La educación continua y la colaboración entre todos los miembros del equipo de salud son esenciales para mantener altos estándares de prevención. La vigilancia y el monitoreo de infecciones también son cruciales para identificar brotes y responder rápidamente. En definitiva, abordar las IAAS exige un compromiso colectivo hacia la mejora continua en las prácticas de atención médica. Asegurando así un entorno más seguro para todos.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS**

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2021). Guidelines for isolation precautions in hospitals.

Infection Control Today. (2022). Central line-associated bloodstream infections: prevention strategies.

World Health Organization (WHO). (2020). Infection prevention and control in health care settings.