



Ensayo

Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández

Nombre del tema: Infecciones Asociadas a la Atención en la Salud

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Pichucalco Chiapas, 15 de Febrero del 2025

Introduccion

Las IAAS siglas las cuales significan Infecciones Asociadas a la Atencion de la Salud en este ensayo se abordara este tema algo extenso en el cual conoceremos sus generalidades los tipos de aislamientos y como prevenir este tipo de infecciones.

Ya que este tipo de enfermedades se presentan en pacientes que reciben atencion en un hospital o centro de salud. Cada año millones de personas en todo el mundo desarrollan IAAS, esto puede llevar a complicaciones graves, discapacidad e incluso la muerte.

Tambien se adquieren durante la atencion medica en centros de cuidado a largo plazo.

Es fundamental comprender las causas, concecuencias y estrategias de prevencion de las IAAS para mejorar la calidad y seguridad de la atencion medica en este ensayo, es esencial abordar los factores que contribuyen a la aparicion de estas infecciones, como la higiene de manos, el uso adecuado de antibioticos y la implementacion de medidas de control de infecciones efectivas, es necesario saber el modo de prevencion y el aislamiento cuando se presente un caso de IAAS, como profesional de la salud se lleva acabo muchos cuidados, el diagnostico tambien debe ser fundamental para asi identificar el microorganismo que la causa, el objetivo de este ensayo es comprender mejor este tema de salud publica y explorar soluciones para reducir el impacto ya que esto a provocado mortalidad y daño en millones de personas.

Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud

También conocidas como IAAS, son invasiones de microorganismo patógenos que afectan a pacientes en un hospital u otro centro de atención médica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), las define como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario que no estaba presente ni incubándose en el momento de ingreso, incluyen también las infecciones que se contraen en el hospital, pero se manifiestan después de alta, así como las infecciones ocupacionales del personal del centro sanitario.

La OMS también usa estos términos para las IAAS: infecciones nosocomiales e infecciones hospitalarias, también presenta un informe que en los países de ingreso alto, 7 de cada 100 pacientes ingresados en un hospital de cuidados intensivos contraerán al menos una infección asociada a la atención de la salud durante su hospitalización y la cifra asciende a 15 de cada 100 pacientes en los países de ingreso bajo o mediano.

Por término medio 1 de cada 10 pacientes afectados fallecerá por una infección asociada a la atención de la salud, esto depende de lo grave y lo infeccioso que puede ser el microorganismo infiltrado.

A pesar de los avances en la medicina las IAAS siguen siendo un desafío para los sistemas de salud, como mencionamos antes pueden ser causadas por una variedad de factores, en ellos la falta de higiene y desinfección, el uso inadecuado de los antibióticos, la falta de equipo de protección personal y condiciones de salud.

Las consecuencias de las IAAS pueden ser graves y duraderas un ejemplo de ello son las infecciones respiratorias, urinarias y de heridas son algunas de las más comunes y pueden llevar a la muerte si no se tratan a tiempo.

Existen tres grupos los cuales son los factores de riesgo

Factores huésped:

Estos afectan el riesgo de una persona a la exposición y resistencia a la infección, principalmente a los pacientes que se internan en un centro de atención médica generalmente llega en mal estado de salud, con las defensas bajas u otros agentes infecciosos, nos menciona que también la edad avanzada, el nacimiento prematuro y la inmunodeficiencia, pero también están los riesgos específicos los cuales son: la enfermedad pulmonar obstructiva crónica aumenta la posibilidad de infección de tracto respiratorio entre ellos de mayor riesgo también se encuentran los tumores malignos, infección con el virus de inmunodeficiencia humana, quemaduras graves y ciertas enfermedades de la piel, desnutrición severa, coma, diabetes mellitus, enfermedad bronco pulmonar entre otras.

Factores agente:

Este puede ser una bacteria, virus, hongo o parásito, ya que la mayor parte de las IAAS se asocian a una bacteria o virus, hongos o parásitos pero son muy raras veces. El *Streptococcus* es un ejemplo al igual que los bacilos Gram-negativos: *Acinetobacter*, *Pseudomonas*, *Enterobacter* y *Klebsiella*.

Factores ambientales:

Este es el ambiente en el que se encuentra el paciente ya sea animado e inanimado, el animado se refiere al personal de atención de la salud, pacientes, unidades familiares o visitas se puede decir que son los individuos que lo rodean. El ambiente inanimado incluye el instrumental y equipos médicos incluyendo superficies ambientales.

MODOS DE TRANSMICION DE UNA IAAS

Este tipo de microorganismo puede viajar por una ruta única o puede transmitirse por varias, su modo de transmisión puede ser por contacto ya sea contacto directo, indirecto o por gotitas, la transmisión aérea este es ocasionada en el aire por partículas pequeñas las cuales son originadas en gotitas evaporadas cuyos microorganismos permanecen en suspensión aérea por largos periodos de tiempo, mientras que la transmisión por vehículo se aplica en microorganismo vía objetos contaminados, dispositivos y equipamiento médicos, juguetes y productos biológicos como sangre, tejidos u órganos, la transmisión por vector esta ocurre cuando vectores como los mosquitos, moscas entre otros las transmiten.

TIPOS DE AISLAMIENTOS:

Antes de mencionar los tipos de aislamientos, mencionaremos que es un paciente en aislamiento este es el conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el periodo de transmisibilidad, en lugares o momentos que permitan dar corte a la transmisión.

AISLAMIENTO DE CONTACTO:

Es necesario cuando una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente. Su duración se extiende hasta que finalice el periodo de transmisibilidad, cumplimiento de terapia antibiótica, cultivos negativos, cese de actividad inflamatoria o tiempo de portación.

Para poder realizar el aislamiento por contacto se debe seguir las siguientes medidas:

Usar guantes, mascarilla quirúrgica y bata.

Lavarse las manos antes y después de tocar al paciente.

Desinfectar las superficies.

Limitar el transporte del paciente.

Limpiar el fonendoscopio antes de usarlo

Desechar la mascarilla y los guantes antes de salir de la habitación.

Utilizar vajilla desechable.

AISLAMIENTO POR GOTAS:

Esta ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras (gotitas visibles) estas son generadas al hablar, toser o estornudar y quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia, en este tipo de aislamiento podemos encontrar la rubeola, coqueluche o tosferina, faringitis entre otros. Para este tipo de aislamiento se debe realizar: Lavado de manos antes y después de tocar al paciente.

Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes.

Mascarilla para estar menos de un metro.

Transporte del paciente debe ser limitado.

Guantes y bata se usa por el riesgo de salpicaduras.

Articulos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados.

AISLAMIENTO RESPIRATORIO:

Esta es necesario cuando la diseminacion de particulas menores de 5 micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, aplicada para patologias como: sarampion, rubeola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado, los cuidados para este aislamiento son:

Cuarto aislado con presion negativa de aire, puerta cerrada, uso de mascarilla, transporte del paciente debe ser limitado, usar bata, estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos.

AISLAMIENTO PROTECTOR O INVERSO:

Para pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones trasmitidas por el personal, se puede presentar en patologias como: quemaduras graves, transplantados, leucemias y tratamiento antineoplasico, para este tipo de aislamiento se debe realizar lo siguiente:

Lavado de manos antes y despues de tocar al paciente

Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar ala habitacion.

El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente.

AISLAMIENTO ENTERICO:

Es para la prevencion de transmision de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y el algunos casos por los objetos contaminados, para este tipo de aislamiento es necesario realizar los siguiente: estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos, se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado.

PREVENCION DE LAS IAAS

Para poder evitar y prevenir estas infecciones es necesario promover actividades relacionadas con la salud que incluyen el agua, el saneamiento, la higiene, la seguridad de los trabajadores de la salud y pacientes. La higiene de manos, el uso de equipo de proteccion personal y la higiene respiratoria, en ella el lavado de manos con agua y jabon, usar guantes, tener buenos habitos al toser y estornudar, preparar medicamentos de forma correcta, manejar con cuidado los farmacos, manejo de equipos desechos y ropa de pacientes, tomamndo en cuenta esto nos ayuda a prevenir las infecciones que muchas veces suele ser mortales.

CONCLUSION

En conclusion, las IAAS son un problema de salud publica grave que requiere atencion y accion inmediata como vimos en el desarrollo del del ensayo las concecuencias que suelen traer estas infecciones que incluso nos mencionaba que pueden llevarnos a muerte, por eso es tan importante llevar acabo los posibles cuidados para evitarlos, como la higiene y desinfeccion que fue muy mencionado en los tipos de aislamiento, algo que nos menciona es que se trabaja en conjunto con el profesional de la salud ya que el paciente igual puede evitar contagiarse, el profesional de la salud tambien hace lo posible para evitar que algo suceda y dañe al paciente, debemos tener en cuenta siempre que estamos expuestos y tenemos que llevar acabo la higiene y lo que nos ayude y proteja de las IAAS.

Mediante la accion conjunta y compromiso con la calidad y seguridad de la atencion de la salud, podemos reducir la incidencia de las IAAS y mejorar la salud y el bienestar de las personas.

BIBLIOGRAFIA

- 1- https://amein.org.mx/conoce_las_iaas/
- 2- <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
- 3- https://www.hospitalcoquimbo.cl/wp-content/uploads/2023/01/GCL-33_31-08-2027_HISO_VIGI_NormaPrecaucionessegunmecanismodetransmisionversion02-1.pdf
- 4- <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-las-infecciones-intrahospitalarias/>
- 5- <https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-precauciones-aislamiento-atencion-sanitaria-S1696281814702148#:~:text=Se%20describen%20%20tipos%20de,contacto%2C%20gotas%20y%20aire>