



ALUMNA: Lorena del Carmen Gomez Zacarias

ASIGNATURA: Enfermería médico quirúrgico

LIC: En enfermería

5° Cuatrimestre

ACTIVIDAD: Ensayo prevención y tipos de aislamiento hospitalarios

DOCENTE: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco

LUGAR: Pichucalco Chiapas.

INTRODUCCIÓN.

Las Infecciones Asociadas a la Atención a la Salud (IAAS) son un problema relevante de salud pública de gran trascendencia económica y social, constituyendo un desafío para las instituciones y el personal de salud responsable de su atención. 1 la Organización Mundial de la Salud (OMS), define a las IAAS como “infecciones contraídas por un paciente durante su tratamiento en un hospital u otro centro sanitario y que dicho paciente no tenía ni estaba incubando en el momento de su ingreso. Las IAAS pueden afectar a pacientes en cualquier tipo de entorno en el que reciban atención sanitaria, y pueden aparecer también después de que el paciente reciba el alta.” Dentro de las IAAS destacan las Infecciones del Torrente Sanguíneo (ITS), las Neumonías Asociadas a Ventilador (NAV), Infección de Vías Urinarias (IVU) y las Infecciones de Sitio Quirúrgico (ISQ), las cuales se asocian con altas tasas de morbilidad y mortalidad, que se traducen no sólo en un incremento en los días de hospitalización y los costos de atención, sino también en la calidad de vida de los pacientes (años de vida ajustados de discapacidad DALYS- por sus siglas en inglés -). 1, 2 De acuerdo con datos de la OMS, existen más de 1.4 millones de personas en el mundo que contraen una IAAS anualmente; se estima que entre el 5% y 10% de los pacientes que ingresan a un hospital, van a desarrollar una o más IAAS, teniendo un riesgo mayor los pacientes atendidos en los países en desarrollo.

PREVENCIÓN Y TIPOS DE AISLAMIENTOS HOSPITALARIOS.

Al momento de ingresar un paciente para ser hospitalizado es importante tener presente las medidas de prevención, tipos de aislamientos y control de infecciones intrahospitalarias que se establecen para visitantes y familiares y personal de asistencia.

TIPOS DE AISLAMIENTOS Y, PREVENCIÓN .

Aislamiento por contacto

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: tuberculosis, rotavirus, hepatitis A, B Y, C, bacterias multire-sidentes, varicela, herpes simple diseminado, impétigo, VIH, infecciones por estafilococos.

Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata, mascarilla, gafas, y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.

* Aislamiento por gotas*

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras (“gotitas” visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis estreptocócica, meningitis por meningococo, haemophilus y micoplasma pneumoniae.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla

- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

Aislamiento respiratorio (AIRE)

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, tuberculosis rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

CONCLUSIÓN.

La implementación de aislamientos hospitalarios es una medida fundamental para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas en los entornos de atención médica. La Infección Asociada a la Atención Sanitaria (IAAS) es un problema significativo que puede tener consecuencias graves para los pacientes, los trabajadores de la salud y la comunidad en general. En este sentido, es crucial entender los diferentes tipos de aislamiento y las medidas de prevención que se deben implementar para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas.

Además de los diferentes tipos de aislamiento, es fundamental implementar medidas de prevención para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. El uso de equipo de protección personal (EPP), como guantes, mascarillas y batas, gafas, es crucial para proteger a los trabajadores de la salud y a los pacientes de la transmisión de enfermedades infecciosas. La limpieza y desinfección de superficies y equipos también es fundamental para prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas. La restricción de visitas y la educación de los pacientes y los familiares sobre las medidas de prevención también son importantes para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. Es crucial entender los diferentes tipos y colores de aislamiento y las medidas de prevención que se deben implementar para minimizar el riesgo de transmisión de enfermedades infecciosas. La educación y la capacitación del personal de salud y los pacientes son fundamentales para garantizar la efectividad de prevención.

Bibliografía

MANUAL PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LOS PAQUETES DE ACCIONES PARA PREVENIR Y VIGILAR LAS INFECCIONES . (14 de febrero de 2025). Obtenido de https://calidad.salud.gob.mx/site/editorial/docs/manual_IAAS.pdf.

POLICLINICA METROPOLITANA. (14 de FEBRERO de 2025). Obtenido de <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/#texto-ancla8>.