



# ENSAYO

**Nombre del Alumno:** Alicia Nayeli Díaz Martínez

**Nombre del tema:** Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud

**Parcial:** Único

**Nombre de la Materia:** Enfermería Médico Quirúrgica I

**Nombre del profesor:** Mariano Walberto Balcázar Velasco

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5to

## ÍNDICE

Introducción.....	3
Infecciones Asociadas a la Atención en Salud.....	4
Prevención de las IAAS.....	5
Prevención de las IAAS.....	6
Tipos de Aislamiento Hospitalario.....	6
Tipos de Aislamiento Hospitalario.....	7
Conclusión.....	8

## INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS). Son enfermedades o problema de salud pública que está relacionadas con la presencia de un agente infeccioso que conlleva problemas mayores para los pacientes que dichas infecciones no estaban presentes durante el proceso y que afecta a millones de personas en el mundo. Se adquieren en hospitales, centros de salud etc.

Cada 10 personas hospitalizadas desarrollan infecciones lo que genera unos grandes problemas.

La mayoría de las IAAS son causadas por distintos problemas de microorganismo sé que trasmite atreves de contacto de dicho superficie contaminado y por la falta higiene tenemos que tener en cuenta los tipos de factores que manipula la mala indicación de los antibióticos y así evitar de una u otra forma los problemas por eso es importante que el personal de salud esté capacitado para los cuidados del paciente tanto para el paciente como uno mismo.

En los aislamiento es para reducir el riesgo de transmisión de infección este trabajo tendrá el propósito de analizar las principales generalidades las prevenciones y las principales causas y tipos de aislamiento y poder evitar las infecciones y saber en que afecta en la sociedad.

## INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD (IAAS)

Son infecciones que se desarrolla en un paciente mientras recibe atención médica en un hospital o un centro de salud ya que afecta a la seguridad del paciente y aumente la mortalidad.

Es un problema que afecta a millones de pacientes a nivel mundial porque son las que el paciente adquiere durante el tratamiento médico o quirúrgico y que no se presentaba ni estaba en periodo de incubación al ingreso y que puede manifestarse incluso después de su egreso y puede ser causadas por una gran variedad de microorganismo como bacterias, virus, hongos o parásitos que se transmite por diferentes mecanismo, como la baja adherencia a higiene de manos, exposición a superficies contaminadas en procedimientos invasivo.

Tipos de IAAS principales son procedimientos invasivos o quirúrgico. (AMEIN, s.f.)

- Infección de tracto urinario asociados al uso de catéter:
- Neumonía asociada al uso de ventilador:
- Infección de sitio quirúrgico:
- Infección del torrente sanguíneo asociada al uso de catéter.

Los factores de riesgo de las IAAS son los factores de huésped, Factores agente, Factores ambientales que afectan al paciente de una u otra circunstancia. Las vías de transmisión de una IAAS puede ser por varias vías como la transmisión por contacto, Transmisión por aérea, Trasmisión por vehículo que se aplica a microorganismo que se transmite por vía de objetos contaminados cómo alimentos, agua, medicamentos dispositivos y equipamientos de médicos entre otros y por último es la trasmisión por vector que ocurre cuando vectores como mosquitos, moscas entre otras y se transmite microorganismo la trasmisión puede darse a través de la contaminación simple.

La importancia de prevenir las infecciones se requiere promover actividades relacionados con la salud para dar a conocer las consecuencias que puede provocar cada microorganismo y así poder fomentar más las medidas de salud y evitar riesgo de enfermedades tanto fuera como en los hospitales y centros sanitarios.

## PREVENCIÓN DE LAS IAAS

La prevención de infecciones requiere compromiso tanto del paciente, familiares, y visitas así como los profesionales de salud para tener una atención de calidad y evitar consecuencias. Son medidas que se ocupa para evitar infecciones para que el paciente no se contagié de alguna infección que se presente.

**Higiene de manos:** Para reducir el riesgo de infecciones es importante la higiene de manos porque son las fuentes principales vehículos de transmisión y así poder evitar la prolongación de microorganismo es importante llevar a cabo un lavado de manos con agua, jabón y soluciones alcohólicas y usar gel antibacterial después de tocar cualquier superficie.

Para antes realizar se debe retirar cualquier tipo accesorios es importante tener en cuenta los 5 momentos de lavados de manos a fin de prevenir septicemia en la atención sanitaria y así poder proteger al paciente y al entorno.

- ✓ Antes del contacto directo con el paciente.
- ✓ Antes de realizar una tarea limpia o aséptica.
- ✓ Después del riesgo de explosión a fluidos corporales.
- ✓ Después de tocar al paciente.
- ✓ Después del contacto con el entorno del paciente.

**Limpieza y desinfección del lugar:** Es de gran importancia para garantizar una limpieza adecuada en los entornos de los cuidados clínicos y equipos médicos para eliminar agentes infecciosos de gérmenes de las superficies poder ayudar o prevenir y controlar infecciones y sobre todo enfermedades. El personal de salud debe usar guantes, batas, mascarilla y gafas de protección según el riesgo de fluidos y de los instrumentos reutilizables deben someterse a proceso de limpiezas, desinfección para eliminar microorganismo.

**Uso de medicamentos:** Es fundamental seguir las instrucciones exactamente como lo indico el médico para evitar la automedicación y agravar la enfermedad con el riesgo de intoxicación.

**Aislamiento de pacientes infectados** se debe tomar precauciones de contacto o gotas para evitar diseminación de microorganismo en el hospital. Es importante tener a los pacientes aislado para evitar contagio

Vacunación: El personal de salud debe contar con vacunas de influencias.

El área de atención debe desinfectarse regularmente para evitar la prolongación de patógenos.

Los trabajadores de la salud deben recibir capacitaciones constante sobre prevenciones y control de infecciones para mejorar los protocolos el monitoreo y la vigilancia epidemiológica es clave para contar con programas y detectar brotes es una estrategias ayudan a reducir la incidencia de IAAS.

**Manejo adecuado de dispositivos** como es el catéter, sondad y ventiladores mecánicos aumente el riesgo de infecciones se debe colocar con estrictos protocolos de asepsia.

Para lograr se requiere promover actividades relacionadas con la salud y así poder permitir una correcta atención médica segura al paciente en los hospitales y centros sanitarios para salvar vidas.

Las IAAS tiene una alta incidencia y a consecuencia puede incrementar la mortalidad al ser ingresado el paciente a un centro de salud por eso es importante hacer todos los procedimientos respetando siempre las medidas esenciales para garantizar una adecuada atención.

## **TIPOS DE AISLAMIENTO HOSPITALARIO**

Es un conjunto de medidas y precauciones utilizadas en hospitales y centros de salud para prevenir infecciones entre pacientes, personal sanitario y visitantes también juega un papel importante en el lavado de manos se debe que las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria.

Pues al ingresar un paciente para ser hospitalizados es importante tener presentes las medidas de prevención, tipos de aislamientos y control de infecciones intrahospitalarias que se establecen para visitas y familiares y personal de asistencia.

Mayormente esta técnica se ocupa cuando existe sospecha de una enfermedad por eso mismo se debe usar guantes, batas y desinfectar los espacios.

- ❖ **AISLAMIENTO POR GOTAS:** Es una medida de prevención y control de infecciones que se genera cuando una persona infectada habla, tose o estornuda que requiere aislamientos también como la gripe. Una de las medias principales es la higiene de manos el uso de mascarillas, el uso de equipo protección personal y ubicar al

paciente a una distancias de un metros de otros pacientes y el uso de guantes y batas por si hay salpicaduras.

- ❖ AISLAMIENTO DE CONTACTO: Es una infección transmitida por contacto directo con una persona infectada por ejemplo con las herida o lesiones cutáneas y secreciones orales o con las superficies contaminadas y el personal de salud debe colocarse guantes y batas antes de entrar a la habitación del paciente también es considerado que tenga una habitación aparte para evitar contagio para así evitar contaminación de otras áreas es clave la prevención de brotes hospitalarios y más en los cuidados intensivos. (Policlínica Metropolitana, s.f.)
- ❖ AISLAMIENTOS PROTECTOR O INVERSOS: Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitas también se puede presentar como quemaduras graves, leucemias.
- ❖ AISLAMIENTO ENTÉRICO: Se aplica con el objetivo de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con las heces infectadas en otros casos con objetos. Como todo tipos de aislamiento es importante aplicar el lavado de mano al estar contacto con el pacientes.

Al saber sobres los tipos de aislamiento hospitalario es fundamental para prevenir la transmisión de infecciones en el entorno sanitario y la correcta aplicación de estas medidas es fundamental para reducir la incidencia de infecciones nosocomiales por eso es importantes tomar siempre los protocolos adecuados. Mayormente se utiliza para separar a las personas enfermas de otras hasta que se cure.

## CONCLUSIÓN

La infección Asociada a la Atención en Salud representa un problema de gran relevancia en el ámbito sanitario, ya que afecta a la seguridad de los pacientes y aumenta los microrganismos que pueden ser causados por diversos factores como mencionamos el uso inadecuado de dispositivos médicos, medicamentos y la higiene es importante la implementación de protocolos estrictos como programas y buscar estrategias eficaces para reducir la incidencia.

Además es fundamental que los hospitales tengan el compromiso de garantizar estrategias para mejorar la seguridad en la atención médica ya que es producida por bacterias, puede empeorar el cuadro clínico de los pacientes o aumentar el desarrollo de enfermedades por eso debemos seguir las reglas tomando en cuenta tanto los factores y los tipos de aislamiento que nos ayudara.

Es importante proteger al paciente y al personal de salud.

# Referencias

1. AMEIN. (s.f.). Obtenido de [https://amein.org.mx/conoce\\_las\\_iaas](https://amein.org.mx/conoce_las_iaas)
2. IAAS. (s.f.). *Hospitales sin infecciones*. Obtenido de <https://hospitalsininfecciones.com/3180/conoce-las-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-iaas-sus-tipos-factores-de-riesgo-y-modos-de-transmision>
3. Infecciones Asociadas a la atención de la Salud. (s.f.). AMEIN. Obtenido de [https://amein.org.mx/conoce\\_las\\_iaas/](https://amein.org.mx/conoce_las_iaas/)
4. Infecciones Asociadas a la atención de salud. (s.f.). *Portal nuevo*. Obtenido de <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-las-infecciones-intrahospitalarias/>
5. Las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud. (s.f.). *Linkedin*. Obtenido de <https://es.linkedin.com/pulse/infecciones-asociadas-la-atenci%C3%B3n-de-salud-calidad-mirabal-%C3%A1lvarez>
6. *Policlínica Metropolitana*. (s.f.). Obtenido de <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/#texto-ancla2>
7. Tipos de aislamiento. (s.f.). *Policlínica Meropolitana*. Obtenido de <https://hospitalsininfecciones.com/3180/conoce-las-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-iaas-sus-tipos-factores-de-riesgo-y-modos-de-transmision>
8. Tipos de Aislamientos Hospitalario. (s.f.). *Revista Médica*. Obtenido de <https://revistamedica.com/aislamientos-normas/>