



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## LIC. EN ENFERMERIA

**ALUMNA: EDITH MARCELA BARJAU  
CASTELLANOS**

**MATERIA: ENFERMERIA MEDICO  
QUIRURGICA**

**DOCENTE: LIC. MARIANO WALBERTO  
BALCÁZAR VELASCO**

**SEMESTRE: 5to**

**SEDE: PICHUCALCO, CHIAPAS**

**ENSAYO DE IAAS (INFECCIONES  
ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA  
SALUD)**



Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) representan una de las principales preocupaciones en la medicina moderna. Estas infecciones, que se producen durante la atención sanitaria, son una amenaza significativa tanto para los pacientes como para los profesionales de la salud. La aparición de IAAS no solo aumenta el sufrimiento del paciente, sino que también incrementa los costos médicos y la duración de la hospitalización, lo que puede tener consecuencias graves en la salud pública.

## **Definición y Tipos de IAAS**

Una Infección Asociada a la Atención de la Salud se refiere a una infección que ocurre durante la prestación de servicios médicos o quirúrgicos. Puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo, y los tipos más comunes incluyen infecciones del tracto urinario, neumonía adquirida en el hospital, infecciones en heridas quirúrgicas y bacteriemias. Estas infecciones pueden ser causadas por una variedad de agentes patógenos, como bacterias, virus, hongos y parásitos, que en muchos casos son resistentes a los tratamientos convencionales.

## **Tipos de IAAS**

Las IAAS pueden ser causadas por una variedad de microorganismos, incluyendo bacterias, virus, hongos y parásitos. Algunas de las IAAS más comunes incluyen:

- \*Infecciones del torrente sanguíneo (ITS): Asociadas a catéteres venosos centrales o umbilicales.
- \*Infecciones de las vías urinarias (IVU): Relacionadas con el uso de catéteres urinarios.
- \*Infecciones del sitio quirúrgico (ISQ): Se desarrollan en el área donde se realizó una cirugía.
- \*Neumonía asociada a ventilación mecánica (NAVIM): Infección pulmonar en pacientes conectados a un ventilador.

## **Causas y Factores de Riesgo**

La causa principal de las IAAS es la transmisión de microorganismos patógenos dentro del entorno hospitalario. Existen diversas fuentes de infección en los hospitales, como las manos contaminadas del personal de salud, el uso de dispositivos invasivos (como catéteres y ventiladores), la higiene inadecuada en el entorno y la manipulación incorrecta de instrumentos médicos. Además, los pacientes hospitalizados suelen estar más vulnerables debido a factores como su estado de salud comprometido, el uso de antibióticos y la exposición prolongada a procedimientos invasivos.

Las causas de las IAAS son multifactoriales y pueden incluir:

1. Falta de higiene y desinfección adecuada

2. Uso inadecuado de antibióticos
3. Falta de protocolos de prevención y control de infecciones
4. Falta de capacitación y educación del personal de salud
5. Infraestructura y equipo inadecuados

Los factores de riesgo incluyen la edad avanzada, enfermedades crónicas, procedimientos quirúrgicos, el uso de dispositivos médicos invasivos y la inmunosupresión, ya sea por enfermedades o por tratamientos médicos, como la quimioterapia o el uso prolongado de corticosteroides.

### **Impacto de las IAAS**

Las IAAS tienen un impacto negativo en los pacientes, ya que pueden prolongar la estancia hospitalaria, aumentar los costos médicos, generar complicaciones graves e incluso causar la muerte. Además, las IAAS representan un problema de salud pública, ya que contribuyen a la resistencia antimicrobiana y generan una carga económica considerable para los sistemas de salud.

### **Consecuencias de las IAAS**

Las consecuencias de las IAAS son graves tanto para los pacientes como para el sistema de salud en general. Para los pacientes, las IAAS pueden causar complicaciones adicionales, prolongar la estancia hospitalaria e incluso provocar la muerte en casos extremos. Las infecciones resistentes a los antibióticos, como las causadas por *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (MRSA), son particularmente preocupantes, ya que limitan las opciones de tratamiento y dificultan la resolución de la infección.

Desde el punto de vista económico, las IAAS representan una carga significativa para los sistemas de salud, ya que aumentan los costos de atención médica, la utilización de recursos y la necesidad de tratamientos adicionales, como antibióticos más costosos y procedimientos quirúrgicos para tratar las complicaciones.

### **Prevención de las IAAS**

La prevención de las IAAS es una prioridad en la atención sanitaria. Existen diversas estrategias para minimizar el riesgo de infecciones, entre ellas:

1. Higiene de manos: La correcta higiene de manos por parte de todo el personal médico y de los pacientes es fundamental para prevenir la transmisión de microorganismos.
2. Aislamiento adecuado: Los pacientes con infecciones contagiosas deben ser aislados de otros pacientes para evitar la propagación de patógenos.

3. Uso racional de antibióticos: La prescripción prudente de antibióticos es crucial para evitar el desarrollo de resistencia bacteriana. Los antibióticos deben ser utilizados solo cuando sean estrictamente necesarios y en dosis adecuadas.
4. Desinfección y esterilización: Es esencial que todo equipo y superficie médica sean correctamente esterilizados y desinfectados para eliminar cualquier posible patógeno.
5. Educación y capacitación: La formación constante del personal sanitario sobre las mejores prácticas para prevenir infecciones es crucial para la reducción de IAAS.

## **Conclusión**

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud son un desafío global que requiere una acción coordinada entre profesionales de la salud, instituciones hospitalarias y autoridades sanitarias. La implementación de medidas de prevención adecuadas puede reducir significativamente la incidencia de estas infecciones y mejorar la calidad de la atención. La vigilancia constante, el uso racional de antibióticos y la educación sobre prácticas de higiene son esenciales para lograr un entorno de atención más seguro y efectivo para los pacientes. Combatir las IAAS no solo mejora la salud de los pacientes, sino que también contribuye a la eficiencia y sostenibilidad del sistema de salud en su conjunto.

## **BIBLIOGRAFIA**

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/808320/BOLETINRHOVECIERR E2022\\_FINAL.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/808320/BOLETINRHOVECIERR E2022_FINAL.pdf)

[https://www.pediatrica.gob.mx/archivos/burbuja/13.2.1\\_Manual\\_IAAS\\_RHOVE\\_2024.pdf](https://www.pediatrica.gob.mx/archivos/burbuja/13.2.1_Manual_IAAS_RHOVE_2024.pdf)