



Ensayo

Nombre del Alumno: Valeria Vicente Sasso

Nombre del tema: Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS)

Parcial: 1

Nombre de la materia: Enfermería Médico Quirúrgica 1

Nombre del Profesor: Mariano Walverto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

Pichucalco, Chiapas; 08 de febrero del 2025

ÍNDICE

Introducción.....	3
Generalidades de las Infecciones Asociadas en Salud (IAAS).....	4
• Prevención.....	5
• Tipos de aislamiento hospitalario.....	6
Conclusión.....	8
Referencia Bibliográfica.....	9

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS), se definen de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), como “aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso.

Las IAAS producen un impacto en los pacientes, sus familias, el personal y los centros de atención médica. Se considera uno de los mayores problemas a nivel mundial por sus altas tasas de morbilidad y mortalidad generando con ello prolongadas hospitalizaciones.

El objetivo de esta presentación es comprender como opera la cadena de infección, especialmente como se transmiten. Es importante tener presente las medidas de prevención, tipos de aislamientos que se establecen para visitantes y familiares y personal de asistencia.

Generalidades de las Infecciones Asociadas en Salud (IAAS)

Las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS) se puede definir como aquellas infecciones que ocurre en pacientes durante su estancia en hospital o centro de salud, es decir toda aquella infección que el paciente no tenía en el momento de ingresar a la unidad hospitalaria. De igual forma no solo afecta al paciente, también puede afectar a cualquiera que haya permanecido en un establecimiento hospitalario como por ejemplo las visitas, voluntarios, vendedores, personal de salud. Las IAAS pueden manifestarse ya sea durante la hospitalización, o bien, después de la hospitalización.

Si bien, se sabe que las IAAS son un grave problema de salud pública, ya que estas tienen el poder de incrementar la mortalidad en pacientes durante su hospitalización. Se puede decir, que todo paciente que ha adquirido una IAAS es un paciente el cual va a alargar el tiempo de estancia intrahospitalario, de tal manera que va a incrementar los costos del hospital por usos de medicamentos.

Existen diferentes tipos de IAAS, en las cuales se puede mencionar: las infecciones que van relacionadas al uso de catéter vesical o las que son por sonda vesical, las infecciones asociadas al torrente sanguíneo igual por uso de catéteres, las infecciones asociadas a la ventilación mecánica el cual son la neumonía o las infecciones de sitio quirúrgico.

Para conocer la probabilidad de contraer una infección existe el factor de riesgo el cual consta de tres factores importantes. El **factor huésped**, determina que el paciente puede ser más susceptible a una infección intrahospitalaria, un ejemplo de ello puede ser la edad avanzada, el estado inmunológico, el peso y la enfermedad base. Los **factores ambientales** aquí entran los factores extrínsecos, que afectan al agente infeccioso o al riesgo de una persona de verse expuesta a este agente, por ejemplo, las condiciones de salubridad, limpieza de la unidad, el instrumental y equipos médicos. Los **factores agentes**, son los microorganismos que las causan, aquí un agente infeccioso puede ser una bacteria, virus, hongo o parásito.

Es importante conocer cómo se transmiten las IAAS al ser humano, estas pueden transmitirse por diversos mecanismos: por contacto, gotas y vía aérea. La transmisión por **contacto directo** es cuando una persona entra en contacto con el agente infeccioso, el contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones. El **Contacto indirecto** es cuando una persona entra en contacto con superficies o material ya contaminado. La **transmisión por gotitas** se dice que

es cuando una persona expulsa microorganismos al toser, estornudar o hablar. La **transmisión por vía aérea**, es cuando la persona entra en contacto con el agente infeccioso a través del aire. La **transmisión por vector** ocurre cuando vectores como mosquitos, moscas, ratas y otras alimañas transmiten microorganismos.

Además, para que todo esto suceda, existe una cadena de infección, el cual muestra la secuencia en que ocurre la infección desde que un agente infeccioso sale de un reservorio hasta que infecta a un huésped susceptible. Da inicio el **agente infeccioso**, que es el responsable de la producción de una enfermedad infecciosa, esta puede ser transmitidos de una persona a otra, estos agentes son patógenos. El **reservorio** es el hábitat donde el agente reside normalmente, crece y se multiplica. Algunos reservorios comunes en centros de atención en salud son personas con enfermedades infecciosas o equipamientos médicos contaminados. La **puerta de salida**, aquí es el lugar donde el agente infeccioso sale del reservorio a través de distintas formas de transmisión, por ejemplo, la puerta de salida puede ser por la boca, nariz, o en colonización digestiva que sería el recto. La **vía de transmisión** es la forma de cómo se traslada un agente infeccioso de una localización a otra, esta puede ser por contacto directo, indirecto o por gotitas. La **puerta de entrada** es la vía por la que un agente infeccioso ingresa al huésped, algunos ejemplos son el tracto respiratorio, tracto gastrointestinal, piel o membrana mucosa. Un **huésped susceptible** es una persona carente de defensas efectivas contra un patógeno en particular.

Las IAAS se puede diagnosticar mediante los hallazgos clínicos (signos y síntomas) y mediante la identificación de microorganismos causantes (mediante cultivos).

Prevención

Las medidas de prevención de las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) están enfocadas en cortar la cadena de transmisión. De tal manera que se requiere promover actividades relacionadas con la salud.

El lavado e higiene de manos es una de las estrategias que puede salvar vidas al evitar nuevas infecciones, ya que las manos pueden aportar gérmenes y ser transmitidas de un a persona a otra. Es muy importante realizar un buen lavado de manos realizando en los 5 momentos. Otra forma de prevenir, es el uso del equipo de protección personal, ya que se puede evitar la transmisión de enfermedades infecciosas entre pacientes y garantizar la seguridad del médico. También una buena limpieza y desinfección de superficies u objetos que consta de procesos

para eliminar microorganismos y así prevenir la aparición de alguna infección. De igual manera, la preparación de medicamentos garantiza el bienestar del paciente, por lo que es importante poner en práctica el uso adecuado de medicamentos e infusiones intravenosas para evitar riesgos de contaminación. De esta y muchas maneras se puede evitar la propagación de las IAAS, por lo que resulta fundamental promover la educación, y capacitación para alcanzar una atención médica segura y de alta calidad que permita una correcta aplicación de las medidas de salud en los hospitales y centros sanitarios.

Tipos de aislamientos hospitalarios

El aislamiento hospitalario se utiliza para separar a las personas que están enfermas de otras para evitar la propagación de alguna enfermedad contagiosa. De tal manera, que en todos los casos de este proceso debe existir unas políticas de restricción de visitas para beneficio del paciente y los visitantes. Así, toda persona familiar o visitante que tenga un proceso infeccioso debe abstenerse a visitar a estos pacientes.

El **aislamiento por contacto** es una medida de prevención que se aplica cuando hay alguna sospecha de una enfermedad transmisible, un ejemplo de ella puede ser la Hepatitis A, Varicela, Rotavirus, los cuales pueden ser por contacto directo o indirecto. También se puede aplicar cuando hay contacto con heridas o lesiones cutáneas. Para este tipo de aislamiento se recomienda el uso de guantes, mascarilla quirúrgica y bata cuando se va a tener contacto directo con el paciente. Además, es recomendable desinfectar las superficies y el lavado de manos antes y después de tocar al paciente. El **aislamiento por gotas**, ocurre cuando partículas mayores a cinco micras quedan suspendidas en el aire al momento de hablar, toser o estornudar. Es uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina. Si bien, para este tipo de aislamiento se debe realizar: el lavado de manos antes y después de tocar al paciente, desinfectar los artículos contaminados y luego esterilizarlo, uso de mascarilla y ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes.

El **aislamiento respiratorio**, se aplica cuando hay riesgo de que se diseminen partículas infecciosas en el aire por largos periodos de tiempo. Es utilizado para tratar enfermedades, por ejemplo: el sarampión, tuberculosis pulmonar, la influenza. Las medidas preventivas utilizadas son: asignar una habitación aislada, uso de mascarilla, garantizar que el aire fluya del pasillo hacia la habitación y el estricto lavado de manos. El **aislamiento protector o inverso**, se utiliza para proteger a pacientes inmunodeprimidos de infecciones. Se aplica en pacientes que tengan quemaduras graves, leucemias y tratamiento antineoplásico. En este

aislamiento se debe realizar el lavado de manos, limitación de visitas y el uso de mascarilla, bata, gorro y calzas. El **aislamiento entérico**, es una medida de prevención de enfermedades que se transmiten por contacto con heces infectadas. En este tipo de aislamiento se debe realizar el estricto lavado de manos antes de entrar en contacto con el paciente o sus fluidos, uso de bata obligatorio y el uso de guantes al manipular material contaminado.

En sí, se pueden agregar medidas generales en los aislamientos, para reforzar y evitar el contagio, algunas medidas son: no transitar por las áreas de la clínica con guantes, batas y/o mascarillas, abstenerse de ingerir alimentos dentro de la habitación, mantener la puerta cerrada de la habitación del paciente aislado, respetar las identificaciones de color según el tipo de aislamientos que se encuentran ubicada en la puerta de cada habitación.

CONCLUSIÓN

En conclusión, cuando un paciente entre a recibir atención a un centro hospitalario, se verá expuesto al riesgo de una infección, particularmente cuando requiera tratamientos o procedimientos invasivos. En sí, las IAAS pueden ser causadas por bacterias, virus, hongos.

Además, cabe mencionar que una buena práctica de limpieza puede reducir a los microorganismos, de tal manera que favorecerá la reducción de las IAAS. El éxito de las medidas para reducir las IAAS depende mucho de la calidad de atención.

También, al tener ya identificado los eslabones de la cadena de infección, esta nos permite dónde actuar para frenar la enfermedad.

Así, como la importancia de conocer las medidas de aislamientos el cual debe de ser cumplidas por todo el equipo de salud y también por parte de la familia, para así prevenir más brotes y epidemias en los centros de salud.

Si bien, la responsabilidad de cumplir las prácticas para el control de las IAAS esta en todo el personal de la salud, porque son quienes brindan atención constante y más cercana a los pacientes, por lo que desempeñan un papel sumamente importante en la prevención de las IAAS.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Casrene. (2013, 1 octubre). Precauciones Estándares para el control de IAAS y aislamiento de pacientes MINSAL Chile 2013 - EnfermeríaAPS. *EnfermeríaAPS*. <https://www.enfermeriaaps.com/portal/precauciones-estandares-para-el-control-de-iaas-y-aislamiento-de-pacientes-minsal-chile-2013>
2. De Policlínica Metropolitana, P. (2018, 18 septiembre). Conozca la importancia de los tipos de aislamientos en los pacientes hospitalizados. *Policlínica Metropolitana*. <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
3. Hablemos de Enfermería Prof. Daniela. (2020, 16 septiembre). *Epidemiología de las IAAS* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=a7bxyJULixo>
4. Infecciones, H. S., & Infecciones, H. S. (2023, 15 mayo). *Conoce las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) sus tipos, factores de riesgo y modos de transmisión*. Hospital Sin Infecciones. <https://hospitalsininfecciones.com/3180/conoce-las-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-iaas-sus-tipos-factores-de-riesgo-y-modos-de-transmision>
5. Master, W. (2021, 21 septiembre). *Infecciones asociadas a la atención de salud*. CDC MINSA. <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-las-infecciones-intrahospitalarias/>
6. Moscoso, M. Y., Vidal-Anzardo, M., Mezarina, L. R., & Rojas, H. S. (2021). Prevención de infecciones asociadas a la atención de salud: conocimientos y prácticas en médicos residentes. *Anales de la Facultad de Medicina*, 82(2). <https://doi.org/10.15381/anales.v82i2.19839>