



Mi Universidad

Super Nota.

Nombre del Alumno: José Luis de la Cruz Villamil.

Nombre del tema: Patología del tubo digestivo.

Parcial: Único.

Nombre de la Materia: Fisiopatología 2.

Nombre del profesor: Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre.

PATOLOGÍAS DEL TUBO DIGESTIVO.

ERGE. [Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico]

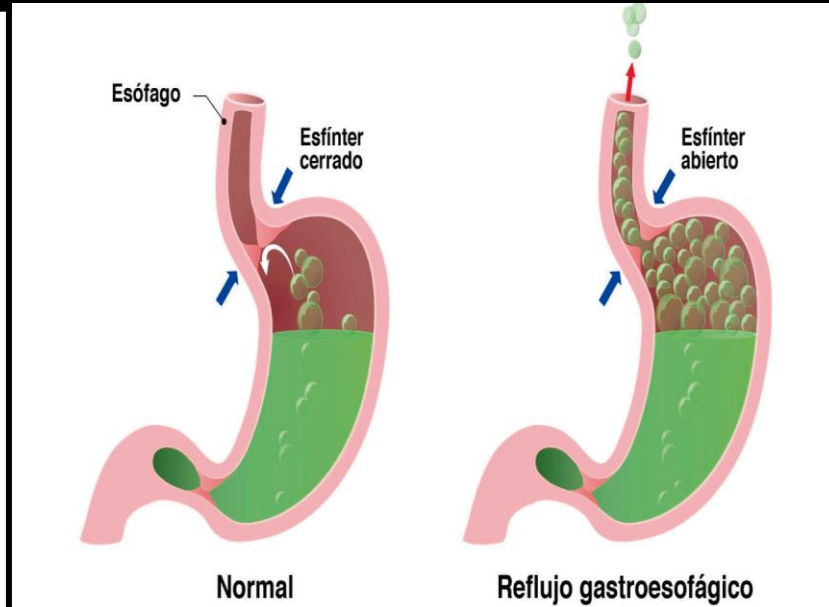
- **Concepto.**

Ocurre cuando un músculo al final del esófago no se cierra adecuadamente. Eso permite que el contenido del estómago regrese, o haga reflujo, hacia el esófago y lo irrite.

- **Causas.**

-Factores de estilo de vida: Comer grandes cantidades de comida o tarde de noche, Comer alimentos grasos o frituras, Beber alcohol o café, Fumar, Obesidad, Sedentarismo.

-Medicamentos: Anticolinérgicos, Betabloqueadores, Broncodilatadores, Bloqueadores de los canales del calcio, Fármacos dopaminérgicos, Progestina, Sedantes, Teofilina, Antidepresivos tricíclicos.



- **Cuadro clínico.**

Acidez, dolor de pecho, regurgitación y dificultad para tragar.

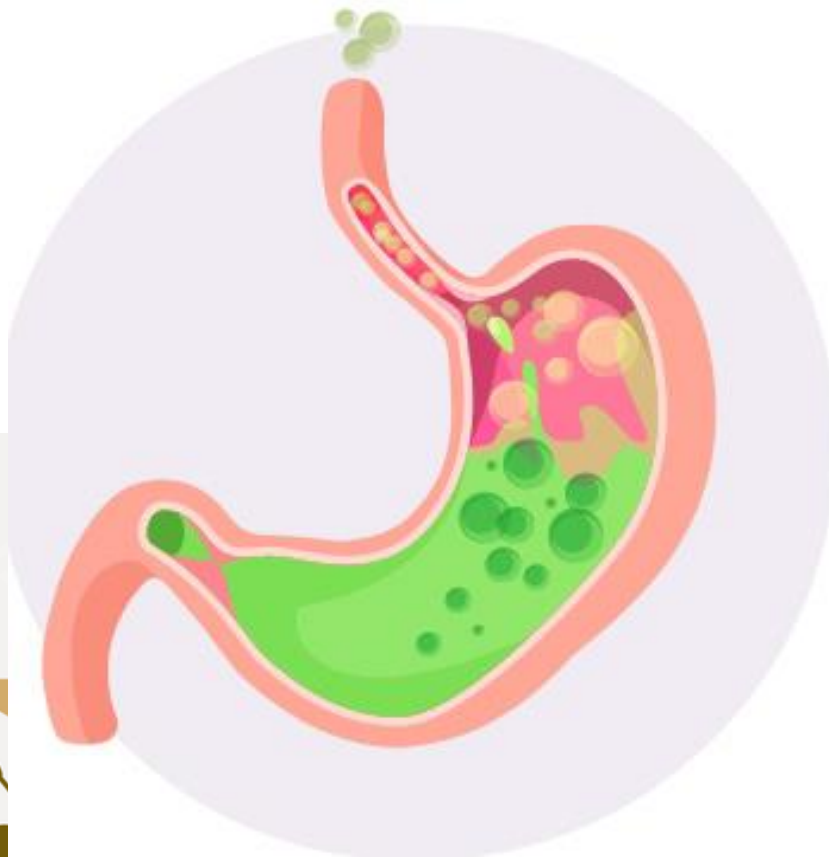
- **Métodos de Dx.**

Endoscopia y biopsia: permite visualizar directamente la mucosa esofágica para descartar complicaciones por ERGE (esofagitis) y excluir otras afecciones (esofagitis eosinofílica, infecciones por *Candida*, virus herpes simple y citomegalovirus, linfoma, enfermedad de Crohn).

- **Tratamiento.**

Los antiácidos que contienen carbonato de calcio, como Mylanta, Roloids y Tums, pueden proporcionar un alivio rápido.

Cambios en el estilo de vida Dormir con la cabeza levantada, Dejar de fumar, Cambiar los hábitos alimenticios, Adelgazar si se tiene sobrepeso u obesidad.



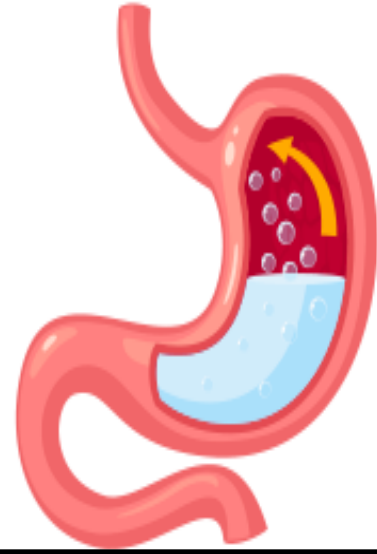
DISPEPSIA.

- **Concepto.**

Dispepsia es una sensación de dolor o malestar en el hemiabdomen superior; a menudo es recurrente. Puede ser descrita como indigestión, gases, saciedad precoz, plenitud posprandial, dolor urente o ardor.

- **Causas.**

Las causas por las que se producen la mayoría de los casos de dispepsia son el consumo excesivo de alcohol, la ingesta de alimentos picantes, o muy grasientos, e ingerir grandes cantidades de comida en poco tiempo. Otras razones pueden ser el tabaquismo, los alimentos con mucha fibra o consumir demasiada cafeína.



- **Cuadro clínico.**

Se caracteriza por la presencia de dolor o malestar en la parte superior del abdomen. Los síntomas pueden ser recurrentes y manifestarse como una sensación de indigestión, gases, plenitud o ardor.

- **Métodos de Dx.**

Los análisis de sangre pueden ayudar a descartar otras enfermedades que puedan causar síntomas similares a los de la dispepsia.

La endoscopia superior es un procedimiento que brinda información sobre la causa de los síntomas.

El examen físico puede verificar los signos vitales junto con la apariencia general del paciente, se puede palpar el abdomen para detectar dolor, masas o organomegalia. Se podría realizar un tacto rectal para detectar sangre.

- **Tratamiento.**

-Medicamentos.

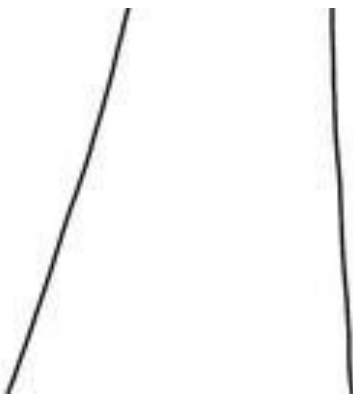
Inhibidores de la bomba de protones

Bloqueadores H2

Procinéticos, que estimulan el movimiento de los músculos del tubo digestivo

Antidepresivos tricíclicos

-Cambios en la dieta Comer comidas pequeñas y frecuentes, Evitar alimentos grasos o picantes, Evitar bebidas carbonatadas, Evitar la cafeína.



SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE.

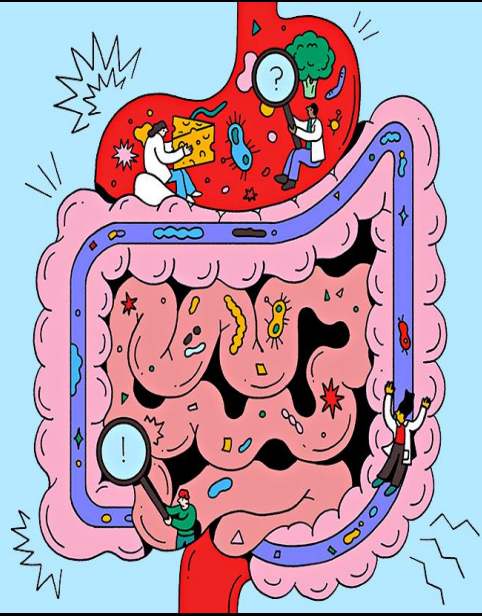
- **Concepto.**

Trastorno que lleva a dolor en el abdomen y cambios en los movimientos intestinales.

- **Causas.**

Se puede presentar después de una infección intestinal bacteriana o por parásitos [yardirosis]

El intestino está conectado al cerebro por señales hormonales y nerviosas que van y vienen entre el intestino y el cerebro. Estas afectan el funcionamiento intestinal y los síntomas. Los nervios pueden volverse más activos durante momentos de estrés. Esto puede provocar que los intestinos sean más sensibles y se compriman o se contraigan más.



- **Cuadro clínico.**

Dolores abdominales y calambres, Gases, Llenura, Distensión Y Cambios en los hábitos intestinales.

- **Métodos de Dx.**

*Los cambios en el estilo de vida pueden ser útiles en algunos casos de síndrome del intestino irritable. Por ejemplo, el ejercicio regular y el mejoramiento en los hábitos de sueño pueden reducir la ansiedad y ayudar a aliviar los síntomas intestinales.

*Los cambios en la alimentación pueden ser útiles. Sin embargo, no hay una dieta específica que se recomiende para este síndrome porque la afección difiere de una persona a otra.

*Los siguientes cambios pueden ayudar:

Evitar alimentos y bebidas que estimulen los intestinos [como bebidas que contengan cafeína, el té o las bebidas de cola]

Comer porciones más pequeñas

Incrementar la fibra en la alimentación [esto puede aliviar el estreñimiento o la diarrea, pero empeora la distensión]

- **Tratamiento.**

Los cambios en el estilo de vida pueden ser útiles en algunos casos de síndrome del intestino irritable. Por ejemplo, el ejercicio regular y el mejoramiento en los hábitos de sueño pueden reducir la ansiedad y ayudar a aliviar los síntomas intestinales.

Los cambios en la alimentación pueden ser útiles. Sin embargo, no hay una dieta específica que se recomiende para este síndrome porque la afección difiere de una persona a otra.

Los siguientes cambios pueden ayudar:

Evitar alimentos y bebidas que estimulen los intestinos [como bebidas que contengan cafeína, el té o las bebidas de cola]

Comer porciones más pequeñas

Incrementar la fibra en la alimentación [esto puede aliviar el estreñimiento o la diarrea, pero empeora la distensión]

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE.

- **Concepto.**

Son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas.

- **Causas.**

- *Gripe estomacal (gastroenteritis vírica)
- *Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- *Parásitos en alimentos o agua contaminados
- *Medicamentos como antibióticos, antiácidos con magnesio o medicamentos contra el cáncer
- *Intolerancia a ciertos alimentos
- *Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon



- **Cuadro clínico.**

Heces líquidas o semilíquidas, Aumento en la frecuencia de las deposiciones, Dolor abdominal, Náuseas, Vómitos, Fiebre, Sangre en las heces, Mucosidad en las heces, Necesidad urgente de defecar.

- **Métodos de Dx.**

Análisis de sangre y heces, exámenes físicos, estudios de aliento, colonoscopias, endoscopias y otros procedimientos.

- **Tratamiento.**

- *Tomar soluciones salinas de rehidratación oral (SRO)
- *Consumir alimentos ricos en nutrientes
- *Tomar antidiarreicos como la loperamida o el su salicilato de bismuto
- *Tomar antibióticos si hay fiebre alta, disentería o diarrea del viajero moderada



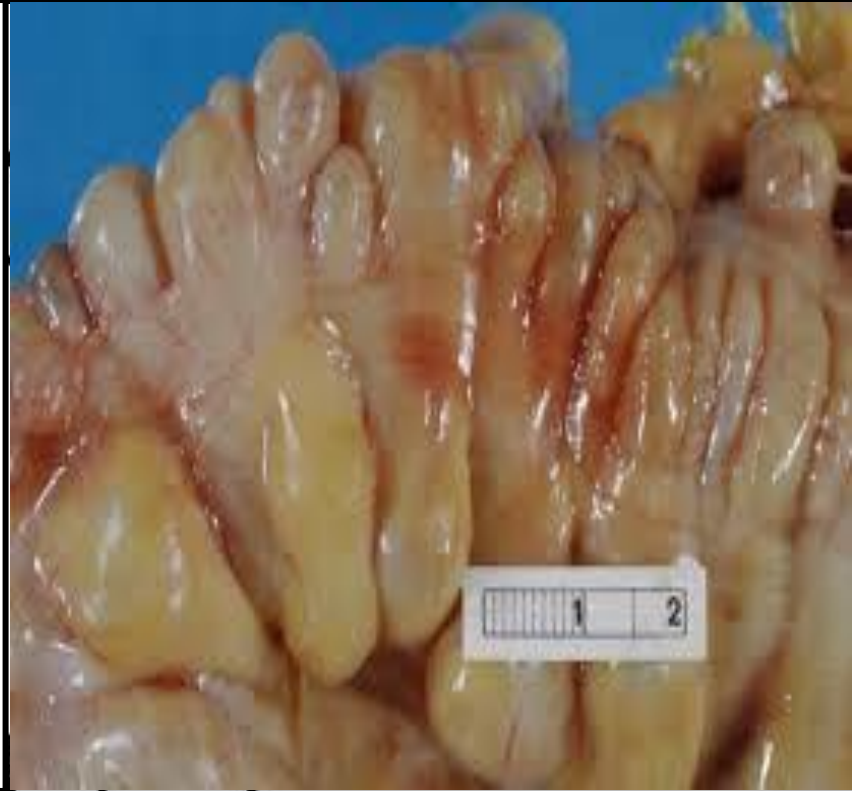
DIVERTÍCULOS.

- **Concepto.**

Son pequeñas bolsas o sacos que se forman en la pared del intestino, principalmente en el colon. La presencia de divertículos se conoce como diverticulosis.

- **Causas.**

- *Diets bajas en fibra y ricas en carnes rojas
- *Falta de actividad física
- *Tomar ciertos medicamentos, como antiinflamatorios no esteroideos (AINE) y corticoides
- *Obesidad
- *Fumar
- *Tener más de 40 años
- *Antecedentes familiares
- *Alteraciones en la estructura del intestino grueso



- **Cuadro clínico.**

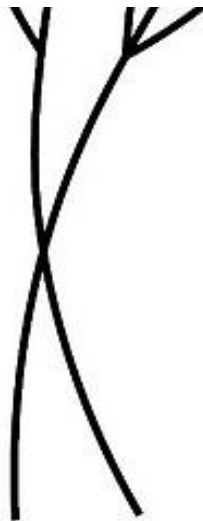
Dolor intenso, fiebre, náuseas y cambios en los hábitos de defecación.

- **Métodos de Dx.**

Examen de sangre, examen de materia fecal, pruebas de diagnóstico por la imagen y una colonoscopia.

- **Tratamiento.**

Antibióticos y una dieta baja en fibra, o el tratamiento puede comenzar con un período de descanso en el que no comes nada por vía oral, luego comienzas con líquidos claros y luego pasas a una dieta baja en fibra hasta que tu afección mejora.



ENFERMEDAD HEMORROIDAL.

- **Concepto.**

Condición que se produce cuando las venas del ano y el recto se hinchan. Se trata de una de las enfermedades proctológicas más comunes en los países occidentales.

- **Causas.**

- *Esfuerzos durante la defecación
- *Permanecer sentado por largos periodos de tiempo
- *Diarrea o estreñimiento crónicos
- *Embarazo o parto
- *Ciertas enfermedades, como la cirrosis



- **Cuadro clínico.**

Dolor o la picazón; a menudo se pueden sentir como una protuberancia cerca de la abertura anal.

- **Métodos de Dx.**

El diagnóstico se basa en la exploración del ano y el recto, a menudo con un anoscopio, sigmoidoscopio o colonoscopio.

- **Tratamiento.**

El tratamiento para las hemorroides depende de la gravedad de los síntomas. Puede incluir cremas, supositorios, baños de asiento, ablandadores de heces y, en algunos casos, cirugía.



CIRROSIS.

- **Concepto**

Enfermedad hepática que se caracteriza por la cicatrización del hígado, lo que impide que funcione correctamente. El tejido cicatricial reemplaza el tejido sano y bloquea el flujo de sangre y bilis.

- **Causas.**

La cirrosis generalmente resulta del daño hepático provocado por afecciones como la hepatitis B o C o el consumo crónico de alcohol. Por lo general, el daño de la cirrosis no puede revertirse. Pero si se descubre temprano, y según cuál sea la causa, hay una probabilidad de retrasar los efectos con el tratamiento.



hígado sano



hígado con cirrosis

- **Cuadro clínico.**

Sensación de cansancio o debilidad, picazón en la piel, falta de apetito, pérdida de peso no intencional, náuseas y vómito, dolor o malestar leve en el área donde se encuentra el hígado, es decir, en la parte superior derecha del abdomen [barriga], pérdida y debilidad muscular.

- **Métodos de Dx.**

- *Análisis de sangre para detectar infecciones o daño hepático
- *Prueba de virus de la hepatitis
- *Prueba de anticuerpos para la hepatitis inmune
- *Saturación sérica de hierro y niveles de ferritina
- *Nivel de ceroplasmina en suero
- *Pruebas genéticas para trastornos hepáticos

- **Tratamiento.**

- *Cambios en el estilo de vida, como una dieta baja en sodio y sin alcohol
- *Medicamentos para reducir las toxinas en la sangre
- *Medicamentos antibióticos para evitar infecciones
- *Vacunas contra la hepatitis viral, la neumonía y la gripe
- *Medicamentos diuréticos para controlar la ascitis y el edema
- *Medicamentos para tratar la encefalopatía hepática
- *Medicamentos reductores de la presión arterial para tratar las várices esofágicas
- *Procedimientos para tratar la hipertensión portal
- *Trasplante hepático en casos muy graves

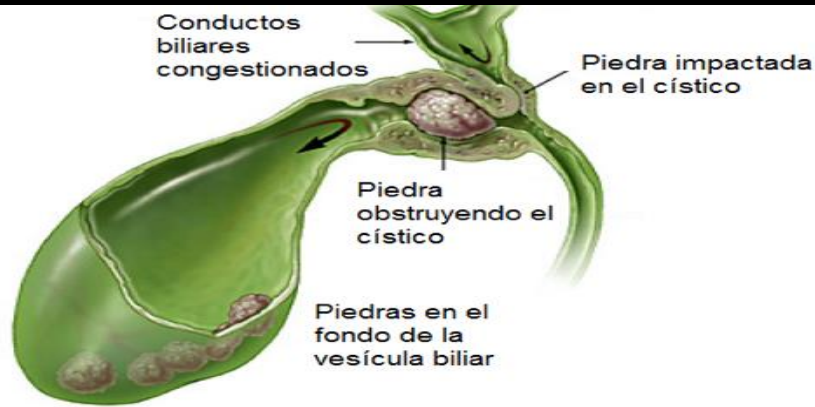
COLECISTITIS.

- **Concepto**

La colecistitis es una inflamación de la vesícula biliar. Puede ser aguda, cuando aparece de forma repentina, o crónica, cuando se presenta de manera recurrente.

- **Causas.**

La colecistitis es la inflamación de la vesícula biliar, y puede ser causada por cálculos biliares, tumores, infecciones, enfermedades graves, entre otros.



- **Cuadro clínico.**

Dolor en la parte superior derecha o central del abdomen, que puede irradiarse a la espalda o el hombro derecho. Otros síntomas son náuseas, vómitos, fiebre y malestar general.

- **Métodos de Dx.**

Pruebas por imágenes que muestren la vesícula biliar. Se puede utilizar una ecografía abdominal, una ecografía endoscópica, una tomografía computarizada o una colangiopancreatografía por resonancia magnética para obtener imágenes de la vesícula y los conductos biliares.

- **Tratamiento.**

El tratamiento de la colecistitis suele consistir en hospitalización y control de la inflamación de la vesícula. En algunos casos, se requiere una cirugía para extraer la vesícula, llamada colecistectomía.

Antibióticos Piperacilina/tazobactam, Amoxicilina/clavulánico, Ertapenem, Ciprofloxacino más metronidazol.

La colecistectomía se suele realizar dentro de las primeras 24 a 48 horas después de que aparezcan los síntomas.

La colecistitis aguda puede mejorar en 2 o 3 días y resolverse en una semana en el 85% de los pacientes, incluso sin tratamiento. Sin embargo, sin tratamiento, pueden aparecer complicaciones como perforación o peritonitis.

PANCREATITIS.

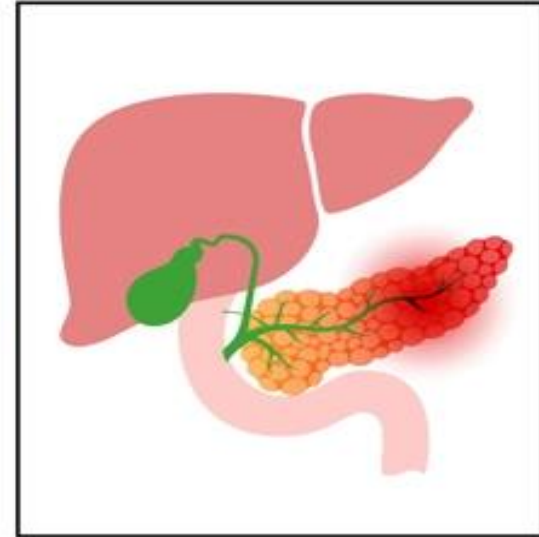
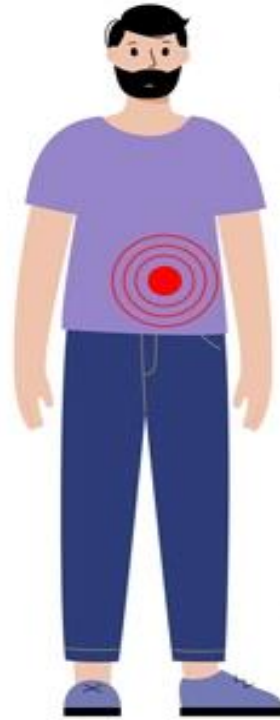
- **Concepto**

La pancreatitis es una enfermedad grave que se produce cuando el páncreas se inflama. El páncreas es una glándula que se encuentra detrás del estómago y produce insulina y jugos digestivos.

La pancreatitis puede ser aguda o crónica. La pancreatitis aguda se presenta de repente y suele desaparecer en unos días con tratamiento. La pancreatitis crónica no se cura y empeora con el tiempo.

- **Causas.**

La causa más común es un consumo excesivo de alcohol. Otras causas pueden ser fibrosis quística y otras enfermedades heredadas, grandes cantidades de calcio o grasa en la sangre, algunos medicamentos y enfermedades autoinmunes. Los síntomas incluyen náuseas, vómitos, pérdida de peso y heces grasosas.



- **Cuadro clínico.**

La pancreatitis es una enfermedad grave, principalmente causada por tener malos hábitos alimenticios. Se caracteriza por la inflamación aguda del páncreas y del tejido alrededor de éste.

- **Métodos de Dx.**

El médico enciende un accesorio de ultrasonido para crear imágenes del páncreas y los conductos biliares. El médico puede remitir al paciente a un gastroenterólogo para que le haga esta prueba. Prueba de la función pancreática.

- **Tratamiento.**

Analgésicos y antibióticos por vía oral o por vía intravenosa si el paciente tiene una infección en el páncreas. una dieta baja en grasa o nutrición con alimentación por sonda o IV si el paciente no puede comer.

Referencias

- Argentina.gob.ar.* (s.f.). Obtenido de Enfermedades diarreicas.:
<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/diarrea#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20son%20las%20causas%20de%20una%20diarrea%20y%20cu%C3%A1nto%20dura%20d%C3%ADas%20o%20m%C3%A1s.>
- Mayo Clinic.* (15 de Abril de 2023). Obtenido de Cirrosis: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc-20351487#:~:text=La%20cirrosis%20generalmente%20resulta%20del,los%20efectos%20con%20el%20tratamiento.>
- Mayo Clinic.* (22 de Octubre de 2024). Obtenido de Diverticulitis.:
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diverticulitis/symptoms-causes/syc-20371758#:~:text=Los%20divert%C3%ADculos%20son%20comunes%2C%20en,se%20podr%C3%ADa%20necesitar%20una%20cirug%C3%ADa.>
- Mayo Clinic.* (4 de Enero de 2025). Obtenido de Dispepsia funcional.:
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/functional-dyspepsia/symptoms-causes/syc-20375709#:~:text=La%20dispepsia%20funcional%20es%20un,se%20manifiestan%20todo%20el%20tiempo.>
- Medline Plus.* (25 de Octubre de 2024). Obtenido de Pancreatitis.:
<https://medlineplus.gov/spanish/pancreatitis.html#:~:text=La%20pancreatitis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,no%20fumar%20ni%20beber%20alcohol.>
- MedlinePlus.* (2 de Agosto de 2023). Obtenido de Síndrome del intestino irritable.:
<https://medlineplus.gov/spanish/irritablebowelsyndrome.html#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20del%20intestino%20irritable,del%20estr%C3%A9s%2C%20probi%C3%B3ticos%20y%20medicinas.>
- MSD Manual.* (12 de Abril de 2023). Obtenido de ¿Cuáles son los síntomas de la colecistitis?:
<https://www.msmanuals.com/es/hogar/breve-informaci%C3%B3n-trastornos-del-h%C3%ADgado-y-de-la-ves%C3%ADcula-biliar/trastornos-de-la-ves%C3%ADcula-biliar-y-de-las-v%C3%ADas-biliares/coleocistitis>
- National Institutes of Health.* (29 de Mayo de 2023). Obtenido de ¿Qué es la enfermedad por reflujo gastroesofágico?: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/reflujo-gastrico-rge-enfermedad-por-reflujo-gastroesofagico-erge-adultos/definicion-hechos#:~:text=cuando%20es%20com%C3%BAn,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20enfermedad>