



## Súper Nota

**Nombre del Alumno:** Valeria Vicente Sasso

**Nombre del tema:** Patología del Tubo Digestivo

**Parcial:** 1

**Nombre de la materia:** Fisiopatología II

**Nombre del Profesor:** Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5°

**Pichucalco, Chiapas; 12 de Febrero del 2025**

# PATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO

## ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO

### (ERGE)



La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago (tubo de deglución).

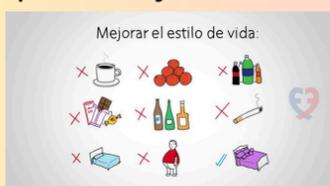
### Causas

La ERGE puede ser causada por muchas cosas, entre ellas:

- Comer grandes cantidades.
- Hacer ejercicio después de comer.
- Acostarse, sobre todo después de comer.
- Fumar.
- Consumir alcohol.

### Tratamiento

- Cambio de estilo de vida.
- Medicamentos: Antiácido, Inhibidor de la bomba de protones y Antidiarreico.



### Síntomas

- Pirosis: Ardor en la región retroesternal.
- Regurgitación: Percepción de contenido gástrico refluído hacia la boca.

### Manifestaciones extraesofágicas

- Dolor torácico.
- Asma.
- Laringitis por reflujo.
- Tos (ERGE es la tercera causa de tos crónica después del asma y el goteo retrorinal).

### Diagnóstico

- Endoscopia.
- Esofagograma con trago de bario.
- pHmetría.
- Manometría.
- Biopsia.

### Complicaciones

- Esofagitis: Inflamación del esófago que puede causar dolor y dificultad para tragar.
- Úlceras esofágicas: Heridas abiertas en el esófago.
- Estenosis esofágicas: Estrechamiento del esófago.
- Acalasia: Trastorno del movimiento del esófago.
- Hemorragia: Sangrado del esófago.
- Esófago de Barret: Cambio del revestimiento del esófago (metaplasia).

## DISPEPSIA

La dispepsia es un trastorno funcional digestivo que produce síntomas en la parte alta del abdomen, principalmente en la zona central donde se encuentra el estómago.

### Factores de riesgo

- Tabaco.
- Alcohol.
- Café.
- AINES.
- Estrés.

### Síntomas

- Dolor urente en región epigástrica que se irradia hacia la espalda.

### Complicaciones

- Gastritis: inflamación del revestimiento del estómago que puede ser aguda o crónica.
- Úlcera gástrica.
- Adenocarcinoma (cáncer).



### Diagnóstico

El diagnóstico de la dispepsia es fundamentalmente clínico, no hay pruebas específicas.

### Tratamiento

Existen terapias farmacológicas como:

- Los inhibidores de la bomba de protones (que inhiben la producción de ácido gástrico).
- Los procinéticos (que estimulan los movimientos del estómago).
- Los neuromoduladores (que mejoran la sensación de molestia).
- Endoscopia: En pacientes con recurrencia del cuadro a pesar del tratamiento de uno a 6 meses posteriores.

## SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

Trastorno intestinal que ocasiona dolor de vientre, gases, diarrea y constipación.

### Causas

No se conoce con exactitud la causa del síndrome del intestino irritable, pero pueden incluir:

- Factores psicológicos, alimenticios, infecciosos y hormonales.



### Diagnóstico

La mayoría de las veces, el proveedor de atención médica puede diagnosticarlo con base en sus síntomas.

### Recomendaciones

- Actuación en hábitos de vida.
- Recomendaciones dietéticas.
- Abordaje farmacológico.

### Complicaciones

- Hemorroides.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Problemas de la vejiga.



### Síntomas

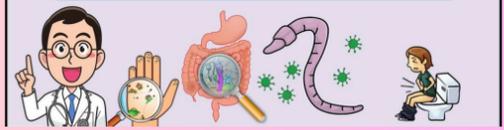
Los síntomas difieren de una persona a otra, y van de leves a graves.

Los síntomas principales incluyen:

- Dolor abdominales y calambres.
- Gases.
- Llenura.
- Distensión.
- Cambios en los hábitos intestinales. Puede tener diarrea (SII-D) o estreñimiento (SII-E).

## ENFERMEDADES DIARREICAS

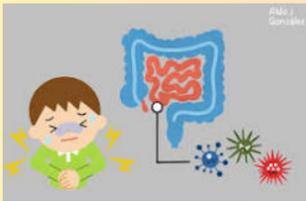
Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea.



### ¿Cómo se transmiten?

Existen diversos aspectos que pueden facilitar la transmisión de las enfermedades que la provocan:

- Infección: La diarrea es un síntoma de infecciones ocasionadas por muy diversos organismos bacterianos, virales y parásitos.
- Malnutrición: Los niños que la padecen son más vulnerables a las enfermedades diarreicas.
- Fuente de agua: El agua contaminada con heces humanas procedentes,
- Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea.



### Síntomas

- Perdida de apetito.
- Náuseas y vomito.
- Dolor estomacal y/o cabeza.
- Evacuaciones frecuentes.
- Fiebre.

### Complicaciones

- La complicación mas grave es la deshidratación, que puede ser mortal si no se trata.

### ¿Cómo podemos prevenirlas?

- Consumir sólo agua segura.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Lavar frutas y verduras con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente.

### Tratamiento

- Solución de sales de rehidratación oral (SRO).
- Complementos de zinc.
- Alimentos ricos en nutrientes.

Por eso, ante la presencia de diarrea es muy importante acudir al centro de salud, en especial si se trata de bebés o niños pequeños, embarazadas y personas con enfermedades crónicas.

## DIVERTICULOS

Los divertículos son pequeñas bolsas o sacos abultados que se forman en la pared interna del intestino. La diverticulitis ocurre cuando estas bolsas se inflaman o infectan. La mayoría de las veces, estas se encuentran en la parte inferior del intestino grueso (colon).



La diverticulitis es más común después de los 40 años.

### Causas

Nadie sabe exactamente qué causa la formación de dichas bolsas.

- Consumir una dieta baja en fibra, compuesta en su mayoría de alimentos procesados, puede ser una causa.

### Síntomas

Los síntomas de diverticulitis son más graves y con frecuencia empiezan repentinamente, pero pueden empeorar durante unos días. Ellos incluyen:

- Dolor o malestar, generalmente en la parte inferior izquierdo del abdomen.
- Distensión o gases.
- Fiebre y escalofríos.
- Náuseas y vómitos.
- No sentir hambre y no comer.

### Diagnóstico

- Tomografía computarizada.
- Colonoscopia.
- Radiografía del abdomen.
- Análisis de sangre.

### Tratamiento

- Cambios en la dieta.
- Medicamentos: Antibióticos y Suplemento dietético.
- Dieta de líquidos claros y Descanso.

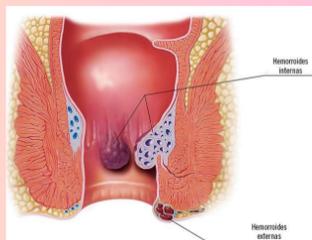
### Complicaciones

- Conexiones anormales que se forman entre partes del colon o entre el colon y otra parte del cuerpo (fístula).
- Agujero o ruptura en el colon (perforación).
- Área estrecha en el colon (estenosis)
- Cavidad llena con pus o infección (absceso).
- Sangrado de los divertículos.

## ENFERMEDAD HEMORROIDAL

La enfermedad hemorroidal es una dilatación sintomática de las hemorroides.

Están localizadas en la parte terminal del recto, conducto anal y ano.



### Diagnóstico

- Historia clínica y exploración física.
- Anoscopia o Rectoscopia.
- Biometría hemática.

### Complicaciones

- Encarcelamiento.
- Estrangulamiento.
- Trombosis de los paquetes hemorroidales.

### Tratamiento

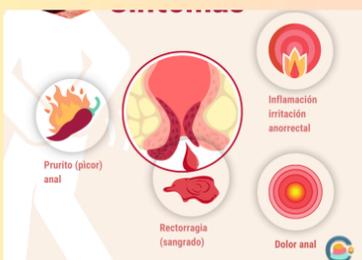
- Regularizar el habito defecatorio con dieta.
- Ligadura hemorroidal con banda elástica.
- Escleroterapia.
- Fotocoagulación con rayo infrarrojo.
- Crioterapia.

### Factores de riesgo

- Estreñimiento.
- Hipertensión portal.
- Herencia.
- Edad.
- Consumo de alcohol.

### Síntomas

- Sangrado anal.
- Prolapso de hemorroides.
- Prurito.
- Ardor en la zona perianal.



## CIRROSIS

Es la cicatrización y el funcionamiento deficiente del hígado. Es la última fase de la enfermedad hepática crónica.

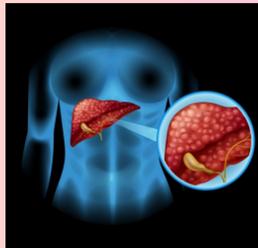
### Causas

- Consumo excesivo de alcohol.
- Infección crónica por hepatitis B o C.
- Acumulación de grasa en el hígado, también llamada enfermedad del hígado graso no alcohólica.



### Complicaciones

- Trastornos de sangrado.
- Acumulación de líquidos abdominales (ascitis) e infección del líquido (peritonitis bacteriana espontánea).
- Venas dilatadas en el esófago, el estómago o los intestinos que sangran fácilmente (várices).
- Aumento en la presión de los vasos sanguíneos del hígado (hipertensión portal).
- Insuficiencia renal (síndrome hepatorenal).
- Cáncer hepático (carcinoma hepatocelular).



### Síntomas

- Fatiga y pérdida de energía.
- Falta de apetito y pérdida de peso.
- Náuseas o dolor abdominal.
- Vasos sanguíneos pequeños, rojos con forma de araña en la piel.

### Diagnóstico

- Examen físico.
- Análisis de sangre.
- pruebas de imagen: Ultrasonido, tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética nuclear (RMN).

### Tratamiento

- Cambios en el estilo de vida.
- Vitamina K o hemoderivados para prevenir el sangrado en exceso.
- Medicamentos para la confusión mental.
- Antibióticos para las infecciones.
- Tratamientos endoscópicos para venas dilatadas en el esófago (várices).
- Extracción de líquido del abdomen (paracentesis).



## COLECISTITIS

Inflamación de la vesícula biliar, un pequeño órgano digestivo ubicado detrás del hígado.

Las colecistitis puede ser:

- Aguda (ocurre repentinamente).
- Crónica (múltiples episodios de inflamación).



### Causas

- Cálculos biliares.
- Infecciones.
- Tumores.
- Diabetes.
- Obesidad.

### Síntomas

- Dolores intensos en la zona superior derecha o central del abdomen.
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda.
- Sensibilidad en el abdomen cuando lo tocas.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Fiebre.

### Complicaciones

- Gangrena: Muerte del tejido de la vesícula.
- Empiema: Pus en la vesícula.
- Perforación: Desgarro en la vesícula que puede ocurrir por hinchazón.
- Pancreatitis, Sepsis y Peritonitis.

### Diagnóstico

- Exploración física.
- Hemograma.
- Ecografía abdominal.
- Resonancia magnética.

### Tratamiento

- Ayuno para descansar la vesícula biliar.
- Dieta especial baja en grasas.
- Medicamentos para el dolor.
- Antibióticos para tratar la infección.

Sin embargo, debido a que la condición podría repetirse con frecuencia, su médico podría recomendarle la extirpación de la vesícula biliar utilizando:

- Cirugía laparoscópica.
- Cirugía abierta.



## PANCREATITIS

Inflamación del órgano ubicado detrás de la parte inferior del estómago (páncreas).

### Causas

- Cálculos biliares.
- Trastornos genéticos.
- Medicamentos.
- Fibrosis quística.
- Anomalía en los conductos.
- Enfermedades autoinmunes.

### Síntomas

- Dolor en la parte superior del abdomen.
- Fiebre.
- Pulso acelerado.
- Malestar estomacal.
- Vómitos.

### Tratamiento

- Analgésicos y antibióticos por vía oral o intravenosa.
- Dieta baja en grasa.
- Líquidos intravenosos.

### Complicaciones

- Insuficiencia renal.
- Problemas respiratorios.
- Infección.
- Malnutrición.
- Diabetes.
- Cáncer de páncreas.

### Diagnóstico

- Análisis de sangre.
- Análisis de heces.
- Ecografías.
- Tomografías computarizadas.
- Resonancias magnéticas colangiopancreatográficas.



## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Bravo, G. R. (2022, 8 junio). Enfermedades diarreicas. <https://ss.puebla.gob.mx/cuidados/ninas-y-ninos/item/290-enfermedades-diarreicas>
2. Cirrosis: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000255.htm>
3. Colecistitis - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (s. f.). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cholecystitis/symptoms-causes/syc-20364867>
4. Diverticulitis: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000257.htm#:~:text=Los%20divert%C3%ADculos%20son%20peque%C3%B1as%20bolsas,del%20intestino%20grueso%20\(colon\).](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000257.htm#:~:text=Los%20divert%C3%ADculos%20son%20peque%C3%B1as%20bolsas,del%20intestino%20grueso%20(colon).)
5. Enfermedad hemorroidal. (s. f.). <https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.II.4.23.3>.
6. Enfermedades diarreicas. (2024, 4 marzo). Argentina.gob.ar. <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/diarrea#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20son%20infecciones,de%20heces%20sueltas%20o%20l%C3%A1quidas.>
7. Enfermedades digestivas - NIDDK. (s. f.). National Institute Of Diabetes And Digestive And Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas>
8. Gotfried, J. (2024, 9 mayo). Dispepsia. Manual MSD Versión Para Público General. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-digestivos/dispepsia?ruleredirectid=757>
9. Lynch, K. L. (2024, 9 febrero). Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). Manual MSD Versión Para Público General. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/trastornos-esof%C3%A1gicos-y-de-la-degluci%C3%B3n/enfermedad-por-reflujo-gastroesof%C3%A1gico-erge>
10. Síndrome del intestino irritable: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000246.htm>