



**Super nota.**

*Nombre del alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz*

*Nombre del tema: Patología del tubo digestivo*

*Parcial: Único*

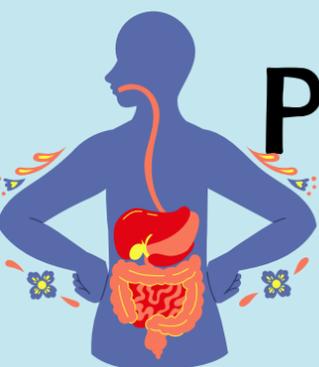
*Nombre de la materia: Fisiopatología II*

*Nombre del profesor: Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales*

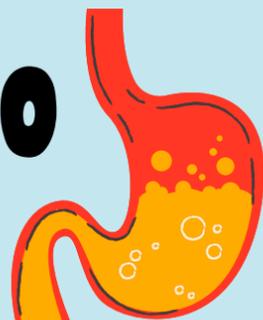
*Nombre de la licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5<sup>to</sup> cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a; 15 de febrero de 2025.*



# PATOLOGÍA DEL TUBO DIGESTIVO



## ERGE

Manifestaciones clínicas y alteraciones inducidas por la presencia del material refluído.

Es una de las patologías más comunes del tracto gastrointestinal.

**Las manifestaciones clínicas más comunes son:**

- **Pirosis:** Ardor en la región retroesternal (postprandial)
- **Regurgitación:** Percepción de contenido gástrico refluído hacia la boca

**Las complicaciones más comunes son:**

- Esofagitis: Inflamación del esófago.
- Estenosis esofágica: Estrechamiento del esófago.
- Acalasia: Trastorno del movimiento del esófago.
- Hemorragia: Sangrado del esófago.
- Esófago de Barret: Cambio del revestimiento del esófago (metaplasia)
- Cáncer (adenocarcinoma)

**Diagnostico:**

- Sintomatología y respuesta clínica favorable al tratamiento.
- Endoscopia
- Esofagograma con trago de bario
- Manometría
- pHmetría
- Biopsia

**Tratamiento:**

- Cambio de estilo de vida
- Antiácidos
- Procinéticos
- Inhibidores de bomba de protones
- Inhibidores H2



## DISPEPSIA

Síndrome caracterizado por dolor en la región epigástrica que se presenta por al menos 4 semanas y no guarda relación con la ingesta de alimentos.

- **Síntoma más importante:** Dolor urente en región epigástrica que se irradia hacia la espalda.
- **Factores de riesgo:** consumo de AINES, tabaco, alcohol, café, dietas ricas en grasas, estrés.
- **Diagnóstico:** Clínico o endoscopia.
- **Tratamiento:**

Cambios de estilo de vida.

IBP (omeprazol), Procinéticos (metoclopramida), Antiácidos (aluminio/magnesio).



**Complicaciones**

- Gastritis: Inflamación del revestimiento del estómago que puede ser aguda o crónica.
- Úlcera Gástrica: Lesión en la mucosa gástrica que penetra hacia la submucosa.
- Adenocarcinoma (Cáncer).

## SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno intestinal que se caracteriza por dolor abdominal y cambios en la evacuación de las heces.

**Síntomas**

Dolor abdominal y calambres, Gases, Llenura, Distensión, Diarrea, Estreñimiento.

**Diagnóstico**

El médico revisa los síntomas, antecedentes médicos y familiares, y realiza un examen físico. También puede ordenar pruebas para descartar otros problemas de salud.

**Tratamiento**

- Cambios en la dieta, como comer más fibra o evitar el gluten
- Suplementos de salvado de trigo
- Probióticos
- Medicamentos
- Manejo del estrés
- Terapias conductuales



**Complicaciones**

- La diarrea puede causar hemorroides
- Mala calidad de vida
- Depresión y ansiedad

## ENFERMEDADES DIARREICAS

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas.

### Tipos de enfermedades diarreicas

- Diarrea acuosa aguda: Dura varios días o horas, como el cólera.
- Diarrea con sangre aguda: También se conoce como diarrea disentérica o disentería.
- Diarrea persistente: Dura 14 días o más.

### Síntomas

- Dolor abdominal
- Fiebre
- Náuseas
- Vómitos
- Sangre en las heces

### Diagnostico

Mediante un examen físico, análisis de sangre y heces



### Tratamiento

- Tomar líquidos frecuentemente.
- Tomar polvos para preparar con electrolitos como el Vida Suero Oral.

### Complicaciones

- Deshidratación
- Pérdida de electrolitos como sodio, potasio, cloruro y bicarbonato
- Acidosis metabólica

## DIVERTICULOS

Los divertículos son pequeñas bolsas que sobresalen de la pared del intestino, principalmente en el colon.

La diverticulosis es la presencia de divertículos, mientras que la diverticulitis es la inflamación de los divertículos.

En general, la **diverticulosis** no causa **síntomas**. Pero algunas personas pueden presentar síntomas crónicos como:

- Hinchazón
- Estreñimiento o diarrea
- Calambres o dolor en la parte inferior del abdomen

La **diverticulitis** puede causar **síntomas** agudos como:

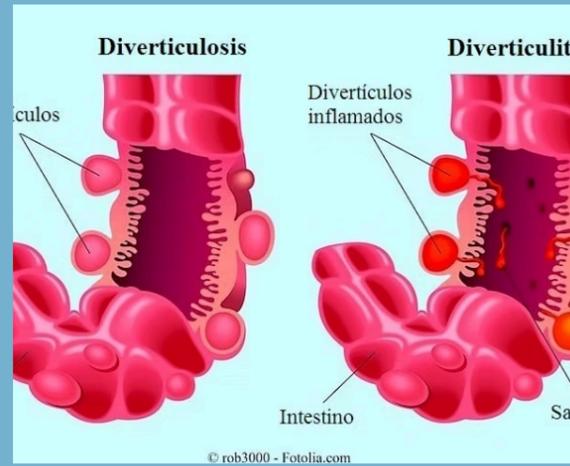
- Dolor abdominal, con mayor frecuencia en el lado inferior izquierdo de su abdomen
- Estreñimiento o diarrea
- Fiebre y escalofríos
- Náuseas y vómitos

### Diagnostico

La diverticulosis se puede encontrar cuando su profesional de la salud está haciendo pruebas por otro motivo. En general, la diverticulitis se encuentra cuando tiene un ataque agudo.

### Tratamiento

- Alimentos ricos en fibra o suplementos de fibra
- Antibióticos
- Medicamentos para reducir la inflamación
- Probióticos
- Medicamentos para el dolor



### Complicaciones

- Absceso: Una acumulación de pus que es dolorosa e hinchada
- Fístula: Un túnel anormal entre el colon y otro órgano, como la vejiga o la vagina
- Obstrucción intestinal: Un bloqueo parcial o total del movimiento de alimentos, líquidos, aire o heces a través de los intestinos
- Perforación: Un agujero o ruptura en el colon
- Peritonitis: Una infección del revestimiento de la cavidad abdominal

## ENFERMEDAD HEMORROIDAL

La enfermedad hemorroidal es una afección que se produce cuando las venas y arterias alrededor del ano se inflaman. Puede ser interna o externa.

### Síntomas

- Sangrado, especialmente durante las deposiciones
- Comezón
- Dolor, especialmente cuando hay trombosis

### Diagnostico

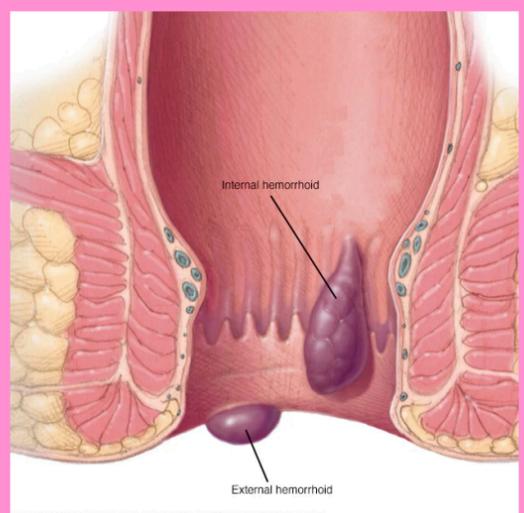
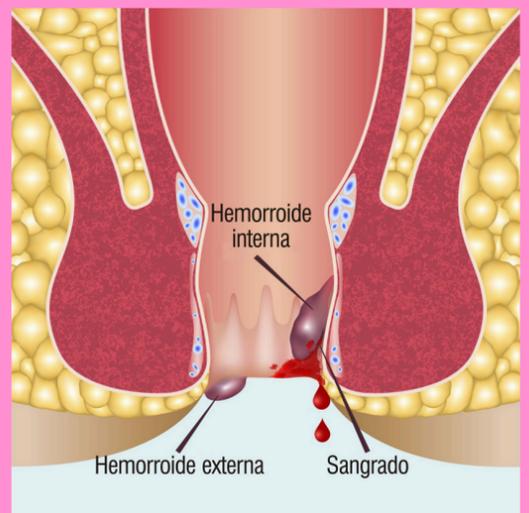
El diagnóstico de las hemorroides o almorranas se basa en la sintomatología tan característica.

### Tratamiento

Puede incluir cremas, pomadas, supositorios, analgésicos, suplementos de fibra y cirugía.

### Complicaciones

- Anemia. En raras ocasiones, la pérdida continua de sangre por hemorroides puede causar anemia.
- Hemorroide estrangulada. Cuando se interrumpe el suministro de sangre a una hemorroide interna, la hemorroide se conoce como estrangulada
- Coágulo sanguíneo. A veces puede formarse un coágulo en una hemorroide. Esto se conoce como hemorroide trombosada. Aunque no es peligrosa, puede ser extremadamente dolorosa y a veces es necesario drenarla.



# CIRROSIS

La cirrosis es una enfermedad hepática crónica que se caracteriza por la cicatrización del hígado. El tejido cicatricial reemplaza al tejido hepático sano, lo que impide que el hígado funcione correctamente.

Causas Hepatitis B o C, Consumo crónico de alcohol.

## Síntomas

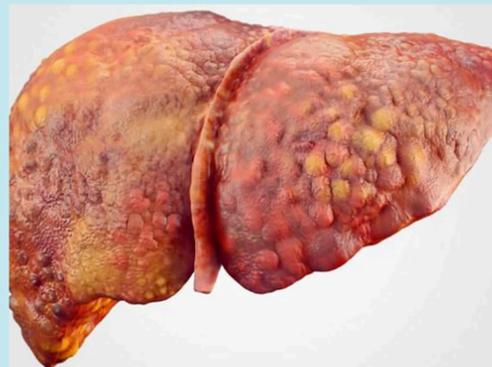
- Hinchazón del abdomen o las piernas
- Sensibilidad a los medicamentos
- Venas dilatadas en el esófago y el estómago
- Ictericia
- Picazón fuerte
- Piedras en la vesícula
- Pérdida de energía
- Poco apetito y pérdida de peso
- Náuseas
- Dolor estomacal

## Diagnostico

Examen físico, análisis de sangre, pruebas de imagen y una biopsia de hígado.

## Tratamiento

- Abstinencia de alcohol en caso de cirrosis alcohólica
- Control de factores de riesgo metabólicos, como la diabetes o la obesidad, en caso de cirrosis por hígado graso no alcohólico
- Medicamentos antivirales para controlar o eliminar el virus en caso de hepatitis viral
- Medicamentos para reducir las toxinas en la sangre



## Complicaciones

- Ascitis: Acumulación de líquido en el abdomen
- Edema: Acumulación de líquido en las piernas
- Encefalopatía hepática: Confusión, letargo, y otros cambios en el estado mental
- Tromboembolia: Dolor o edema en la pantorrilla, y otros síntomas de embolia pulmonar
- Hipertensión portopulmonar: Presión arterial pulmonar elevada en pacientes con hipertensión portal
- Cáncer de hígado: También llamado carcinoma hepatocelular o hepatoma
- Ictericia: Coloración amarillenta de la piel

# COLECISTITIS

La colecistitis es una inflamación de la vesícula biliar. Puede ser aguda o crónica.

## Colecistitis aguda

- Se produce por cálculos biliares que obstruyen el conducto cístico
- Causa dolor abdominal intenso, náuseas, vómitos, fiebre, ictericia, flatulencia, e intolerancia a las grasas

## Colecistitis crónica

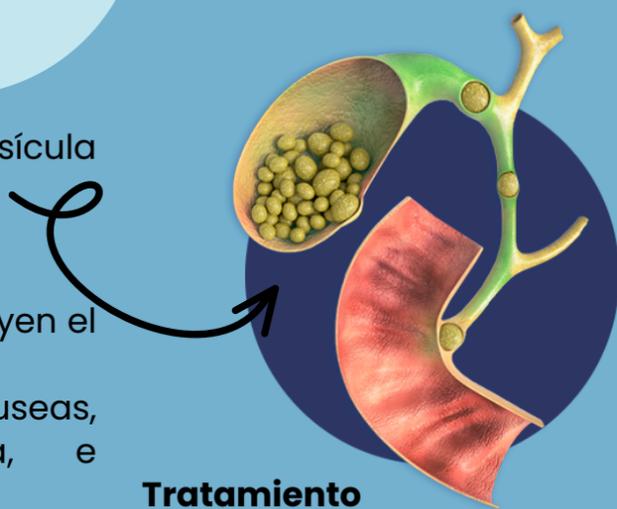
- Se produce por ataques repetidos de colecistitis aguda
- La vesícula se engrosa y pierde su capacidad de almacenar y secretar bilis

## Síntomas

- Dolores intensos en la zona superior derecha o central del abdomen
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda
- Sensibilidad en el abdomen cuando lo tocas
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre

## Diagnóstico

Análisis de sangre, Ecografía abdominal, Tomografía computarizada, Gammagrafía hepatobiliar.



## Tratamiento

- Hospitalización
- Líquidos intravenosos
- Antibióticos
- Analgésicos
- Dieta baja en grasa
- Colecistectomía (cirugía para extirpar la vesícula)

## Complicaciones

- Infección dentro de la vesícula
- Muerte del tejido de la vesícula (gangrena)
- Desgarro en la vesícula (perforación)
- Empiema vesicular
- Plastrón vesicular
- Absceso subfrénico

# PANCREATITIS

La pancreatitis es una inflamación del páncreas que puede ser aguda o crónica. Es una enfermedad grave que puede causar complicaciones.

## Pancreatitis aguda

- Ocurre de repente y suele desaparecer en pocos días con tratamiento.
- La causa más común son los cálculos biliares.

## Pancreatitis crónica

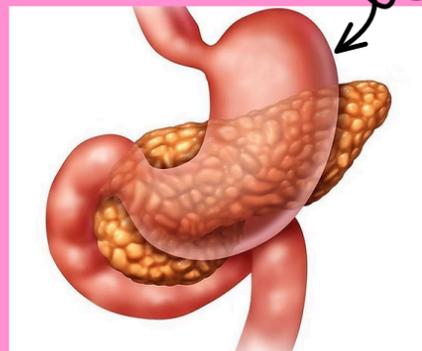
- No se cura o mejora, empeora con el tiempo y lleva a daño permanente.
- La causa más común es el consumo excesivo de alcohol.

## Síntomas

- Fiebre
- Latido rápido del corazón
- Inflamación o sensibilidad en el abdomen
- Diarrea
- Heces grasosas y malolientes
- Adelgazamiento

## Diagnostico

- Análisis de sangre
- Ecografías
- Tomografía computarizada



- Resonancia magnética
- Ecografía endoscópica

## Tratamiento

Líquidos por vía intravenosa, Antibióticos y analgésicos, Nutrición artificial, Enzimas, Dieta especial.

## Complicaciones

- Insuficiencia renal
- Problemas respiratorios
- Infección
- Seudoquistes
- Malnutrición
- Diabetes
- Cáncer de páncreas

## Referencias bibliográficas

- *Argentina.gob.ar.* (s.f.). Obtenido de <https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/diarrea#:~:text=Las%20enfermedades%20diarreicas%20son%20infecciones,de%20heces%20sueltas%20o%20I%C3%ADquidas>.
- *Clínica Universidad de Navarra.* (s.f.). Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/diverticulitis-diverticulosis>
- *Mayo Clinic.* (15 de abril de 2023). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc-20351487>
- *Mayo Clinic.* (28 de Diciembre de 2023). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hemorrhoids/symptoms-causes/syc-20360268>
- *Mayo Clinic.* (23 de Octubre de 2024). Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cholecystitis/symptoms-causes/syc-20364867>
- *The George Washington University.* (s.f.). Obtenido de <https://es.gwhospital.com/pancreatitis>