



UDS
Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Nallely Trinidad Alegria Dodero.

Nombre del tema: Patologías del tubo digestivo.

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Fisiopatología II.

Nombre del profesor: Dr. Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

PATOLOGIAS DEL TUBO DIGESTIVO

Las patologías del tubo digestivo son enfermedades que afectan el estómago, los intestinos, y otros órganos del sistema digestivo. Se les conoce también como enfermedades gastrointestinales.

ERGE

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago (tubo de deglución). Los alimentos van desde la boca hasta el estómago a través del esófago. La ERGE puede irritar el tubo de deglución y causa acidez gástrica y otros síntomas.

Causas:

- Tener sobrepeso u obesidad
- Estar embarazada
- Fumar o inhalar humo de segunda mano
- Comer grandes cantidades de comida o comer tarde de noche
- Comer ciertos alimentos, como alimentos grasos o frituras
- Tomar ciertos medicamentos, como los utilizados para el asma, los antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

Síntomas:

- Acidez estomacal o sensación de ardor en el pecho
- Reflujo de líquido o comida ácida en la garganta
- Dolor de pecho o en la parte superior del abdomen
- Dificultad para tragar
- Sensación de nudo en la garganta
- Náuseas después de comer
- Sentir que la comida se queda atorada detrás del esternón
- Tos crónica o ronquera

Diagnóstico:

- Prueba de pH esofágico: Se coloca una sonda en el esófago para medir el nivel de acidez durante 24 a 96 horas.
- Endoscopia con biopsia: El gastroenterólogo examina el esófago y toma una muestra de tejido.
- Tránsito de la parte superior del aparato digestivo: Se usan radiografías y un líquido calcáreo para ver la parte superior del aparato digestivo.

Tratamiento: cambios en el estilo de vida, medicamentos y, en algunos casos, cirugía



DISPEPSIA

También conocida como indigestión, es un malestar estomacal que puede sentirse como ardor, dolor o calor en la parte superior del abdomen. Puede ocurrir durante o después de comer.

Causas:

- Consumir alcohol en exceso
- Comer alimentos picantes, grasientos o con mucha fibra
- Comer grandes cantidades de comida en poco tiempo
- Fumar
- Consumir (AINE).

Síntomas:

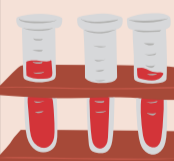
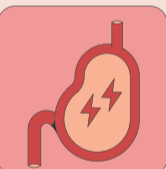
- Dolor o ardor en la parte superior del abdomen
- Sensación de llenura al comer
- Sensación de estar lleno después de comer
- Tirantez o hinchazón en el estómago
- Náuseas

Diagnóstico:

- El médico revisará los síntomas y realizará un examen físico
- Se puede realizar un análisis de sangre para descartar otras enfermedades
- Se pueden realizar pruebas para detectar la bacteria *Helicobacter pylori*.

Tratamiento:

- Evitar el consumo de alcohol, café, bebidas carbonatadas y tabaco
- Comer varias comidas pequeñas, bajas en grasas, durante todo el día
- Evitar ayunos prolongados



SINDROME DE INTESTINO IRRITABLE

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno que lleva a dolor en el abdomen y cambios en los movimientos intestinales.

Causas:

- Infecciones intestinales por bacterias o parásitos
- Gastroenteritis
- Sobrecrecimiento bacteriano
- Estrés
- Problemas en la interacción entre el intestino y el cerebro
- Sensibilidad genética

Síntomas:

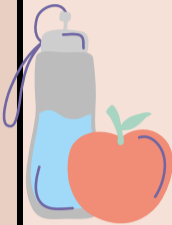
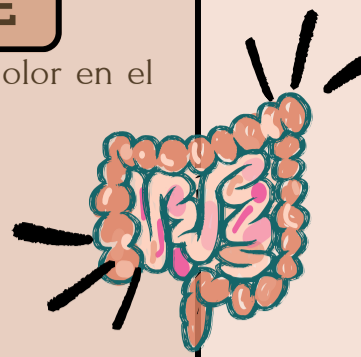
- Dolor abdominal, que puede ser difuso o localizado en el abdomen inferior
- Cambios en los hábitos intestinales, como diarrea o estreñimiento
- Gases
- Llenura
- Distensión

Diagnostico:

- Examen de sangre para detectar anemia o celiacía
- Examen de heces para detectar sangre oculta
- Cultivo de heces para detectar infecciones
- Examen de heces para detectar calprotectina fecal

Tratamiento:

Se trata con una combinación de cambios en la alimentación y el estilo de vida, medicinas, probióticos y terapias de salud mental



ENFERMEDADES DIARREICAS

Las enfermedades diarreicas son infecciones del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas.

Causas:

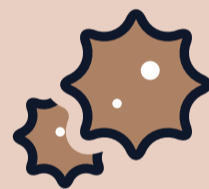
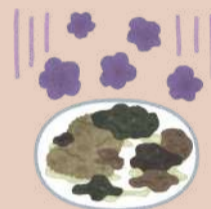
- Ingerir alimentos o agua contaminados
- Contacto con personas infectadas
- Escases de agua limpia
- Infecciones por virus como el norovirus y el rotavirus
- Infecciones por bacterias como Campylobacter, E. coli, Salmonella y Shigella
- Infecciones por parásitos como Criptosporidio, Entamoeba histolytica y Giardia lamblia

Síntomas:

- Heces líquidas o flojas
- Necesidad urgente de defecar
- Dolor o calambres abdominales
- Vómitos
- Fiebre
- Sangre en las heces
- Mucosidad en las heces
- Deshidratación

Diagnostico: Se realiza con un examen físico, análisis de sangre heces, y otros estudios.

Tratamiento: Se pueden tratar con medicamentos, soluciones rehidratación oral, y alimentación adecuada.



DIVERTICULOS

Los divertículos son pequeñas bolsas o sacos abultados que se forman en la pared interna del intestino. La diverticulitis ocurre cuando estas bolsas se inflaman o infectan. La mayoría de las veces, estas se encuentran en la parte inferior del intestino grueso (colon).

Causas:

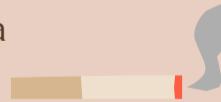
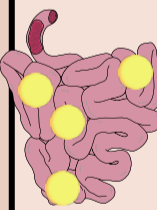
- Dieta baja en fibra y rica en carnes rojas
- Falta de actividad física
- Obesidad
- Tabaquismo
- Consumo de medicamentos como antiinflamatorios no esteroides (AINE), esteroides, aspirina, corticoesteroides y opiáceos.

Síntomas:

- Dolor y calambres en el estómago, especialmente en la parte inferior izquierda del abdomen
- Estreñimiento o diarrea
- Distensión o gas
- No sentir hambre y no comer
- Hinchazón.

Diagnostico: Examen físico, historial médico, pruebas de sangre, de materia fecal, y pruebas de imagen.

Tratamiento: Puede incluir reposo, antibióticos, dieta líquida y, en algunos casos, cirugía.



ENFERMEDAD HEMORROIDAL

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto. Las hemorroides son similares a las varices. Las hemorroides pueden desarrollarse en el interior del recto, denominadas hemorroides internas. También pueden desarrollarse bajo la piel que rodea el ano, denominadas hemorroides externas.

Hemorroides internas

Las hemorroides internas se encuentran en el interior del recto. Normalmente no se ven ni se sienten, y rara vez causan molestias. Pero el esfuerzo o la irritación al defecar pueden producir:

- Sangrado indoloro durante la defecación. Es posible que observes pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
- Una hemorroide que se desliza a través del orificio anal, llamada hemorroide prolapsada o protruida. Esto puede causar dolor e irritación.

Hemorroides externas

- Se encuentran bajo la piel que rodea el ano. Los síntomas pueden ser los siguientes:
- Picazón o irritación en la región anal.
- Dolor o molestia.
- Hinchazón alrededor del ano.
- Sangrado.



Hemorroides trombosadas

La sangre puede acumularse en una hemorroide externa y formar un coágulo, denominado trombo. Una hemorroide trombosada puede causar:

- Dolor intenso.
- Hinchazón.
- Inflamación.
- Un bulto duro y descolorido cerca del ano.



Causas:

- Realizar esfuerzos durante la defecación.
- Permanecer sentado durante largos periodos de tiempo, especialmente en el inodoro.
- Tener diarrea o estreñimiento crónicos.
- Tener obesidad.
- Un embarazo.
- Tener relaciones sexuales anales.
- Seguir una dieta baja en fibra.
- Levantar regularmente objetos pesados.



Tratamiento: El tratamiento de las hemorroides puede ser farmacológico, quirúrgico o mediante cambios en la dieta.

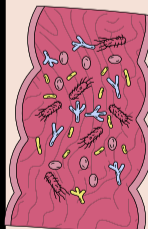
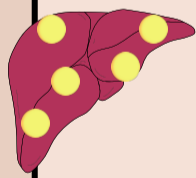
CIRROSIS

La cirrosis es la formación grave de cicatrices en el hígado. Existen varios tipos de enfermedades y afecciones hepáticas que pueden causar esta afección grave, como la hepatitis o el alcoholismo crónico.

Cada vez que se da una lesión en el hígado, ya sea debido al consumo excesivo de alcohol u otra causa, como una infección, este intenta recuperarse por sí mismo. Durante el proceso, se forma tejido cicatricial. A medida que la cirrosis empeora, se forman cada vez más tejido cicatricial, lo cual hace difícil que el hígado cumpla con su función. La cirrosis en etapa avanzada es mortal.

Causas:

- Consumo excesivo de alcohol a largo plazo.
- Hepatitis viral en curso (hepatitis B, C y D).
- Enfermedad por hígado graso no alcohólico, una afección en la que se acumula grasa en el hígado.
- Hemocromatosis, una afección que causa una acumulación de hierro en el cuerpo.
- Hepatitis autoinmune, que es una enfermedad hepática causada por el sistema inmunitario del cuerpo.
- Destrucción de los conductos biliares, causada por colangitis biliar primaria.



Síntomas:

- Cansancio.
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad.
- Pérdida del apetito.
- Náuseas.
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema.
- Pérdida de peso.
- Picazón en la piel.
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos, denominada ictericia.



Tratamiento: Se basa en controlar los síntomas y las complicaciones, y tratar las causas. No hay cura para la cirrosis, pero se pueden retrasar los daños al hígado.

COLECISTITIS

La colecistitis es la inflamación de la vesícula biliar. La vesícula biliar es un órgano pequeño con forma de pera que se encuentra en el lado derecho del vientre (abdomen), debajo del hígado. La vesícula biliar contiene un líquido digestivo (bilis), que se libera al intestino delgado.

Causas:

La colecistitis se produce cuando se inflama la vesícula biliar. La inflamación de la vesícula biliar puede estar causada por alguno de los siguientes factores:

- Cálculos biliares. En la mayoría de las ocasiones, una de las causas de la colecistitis es la acumulación de partículas duras en la vesícula biliar (cálculos biliares). Los cálculos biliares pueden obstruir la vía (el conducto cístico) por la que fluye la bilis cuando deja la vesícula biliar. La bilis se acumula en la vesícula biliar, lo que provoca inflamación.
- Tumor. Un tumor puede dificultar el correcto drenaje de bilis de la vesícula biliar. Esto produce la acumulación de bilis y puede derivar en colecistitis.
- Obstrucción del conducto biliar. Los cálculos o la bilis espesa y las partículas diminutas (barro) pueden obstruir el conducto biliar y derivar en una colecistitis. La torsión de los conductos biliares o las cicatrices en ellos también pueden provocar una obstrucción.
- Infección. El SIDA y determinadas infecciones víricas pueden desencadenar una inflamación de la vesícula biliar.
- Enfermedad grave. Una enfermedad muy grave puede dañar los vasos sanguíneos y disminuir el flujo sanguíneo a la vesícula biliar, lo que deriva en una colecistitis.

Síntomas:

- Dolores intensos en la zona superior derecha o central del abdomen
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda
- Sensibilidad en el abdomen cuando lo tocas
- Náuseas
- Vómitos
- Fiebre

Diagnostico: Se realiza mediante un análisis de sangre, una exploración física y pruebas de imagen.

Tratamiento: El tratamiento de la colecistitis suele implicar la hospitalización para controlar la inflamación de la vesícula. En ocasiones, se necesita una cirugía.

PANCREATITIS

La pancreatitis es la inflamación del páncreas. La inflamación es una actividad del sistema inmunitario que puede causar hinchazón, dolor y cambios en el funcionamiento de un órgano o de los tejidos. El páncreas es una glándula larga y plana que se encuentra detrás del estómago.

Causas:

- Traumatismo en el páncreas
- Enfermedades multisistémicas
- Infecciones, como parotiditis, Coxsackie tipo B, hepatitis B y citomegalovirus
- Fibrosis quística
- Grandes cantidades de calcio o grasa en la sangre
- Enfermedades autoinmunes
- Trastornos metabólicos
- Cirugía

Síntomas:

- Dolor en la parte superior del abdomen que puede extenderse a la espalda
- Náuseas y vómito
- Fiebre
- Pulso rápido
- Adelgazamiento
- Sensibilidad al tocar el abdomen
- Malestar estomacal
- Diarrea
- Heces grasosas y malolientes
- Color amarillento en la piel o en el blanco de los ojos, conocido como ictericia.

Diagnostico:

- Detectan altos niveles de amilasa y lipasa, enzimas digestivas producidas por el páncreas
- Detectan signos de inflamación o infección en el páncreas, la vesícula biliar, o los conductos biliares
- Detectan glucosa y grasas en la sangre

Tratamiento: Puede incluir hospitalización, líquidos intravenosos, analgésicos, antibióticos, nutrición y cirugía.

Referencias

1. <https://www.msmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/biolog%C3%ADa-del-aparato-digestivo/intestino-delgado>
2. <https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/fhtomo2/CAP07.pdf>
3. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/678>
4. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v14n4/san12410.pdf>
5. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas>
6. <https://vivolabs.es/15-enfermedades-digestivas-comunes/>