



SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Alicia Nayeli Díaz Martínez

Nombre del tema: Patología del sistema digestivo

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Fisiopatología II

Nombre del profesor: Jorge Enrique Quevedo Rosales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

FISIOPATOLOGÍA DEL SISTEMA DIGESTIVO

Estudia las enfermedades que altera la función normal del aparato digestivo.

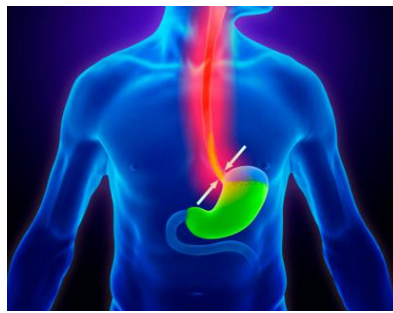
ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE)

Es una afección en la que el ácido del estómago fluye con frecuencia hacia el esófago, que es un conducto que conecta la boca y el estómago y esta reacción se conoce mayormente como reflujo ácido y puede irritar la mucosa del esófago.

ERGE se presenta cuando el contenido del estómago se devuelve al esófago.

FACTORES DE RIESGO

- Obesidad.
- Hernia de hiato: es un abultamiento en la parte superior del estómago que sube hasta el diafragma.
- Embarazo.
- Fumar.
- Comer grandes cantidades de comida o comer tarde en la noche.
- Tomar ciertos medicamentos como aspirina etc.



SÍNTOMAS

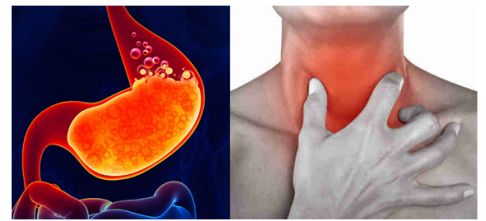
- Sensación de ardor en el pecho o acidez estomacal que suele aparecer luego de comer.
- Dolor en el pecho o en la parte alta del abdomen.
- Reflujo de comida o líquido en la garganta.
- Dificultad para tragar.
- Sensación de tener un nudo en la garganta

COMPLICACIONES

- Esofagitis: Es la inflamación del tejido del esófago.
- Estenosis: Es el estrechamiento de esófago.
- Esófago de Barrett: Son cambios precancerosos en el esófago.
- Hemorragia: Sangrado del esófago.
- Acalasia: Trastorno del movimiento del esófago.
- Cáncer. Adenocarcinoma.
- Úlceras esofágicas: Heridas abiertas en el esófago.

TRATAMIENTO

- Cambio de alimentación.
- Inhibidores de bomba de protones: Incluye esomeprazol, omeprazol, lansoprazol, Pantoprazol, rabeprazol.
- Inhibidores H2: Cimetidina, famotidina.
- Antiácidos: Aluminio, magnesio, malgadrato, bicarbonato de sodio.



DISPEPSIA

La dispepsia también conocida como indigestión o dolor de estómago, es un concepto médico que se refiere a las molestias que se presenta en la zona alta del abdomen.



SÍNTOMAS

- Dolor abdominal.
- Hinchazón.
- Ardor.
- Náuseas.
- Hinchazón.
- Acidez estomacal

TIPOS DISPEPSIA

- *Funcional
- *Orgánica

TRATAMIENTO

Dieta, Antibiótico, Antiácidos, Alimentación equilibrada, Inhibidores de bomba protones.

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica.
- Exploración física.
- Pruebas de laboratorio.
- Reducción de estrés

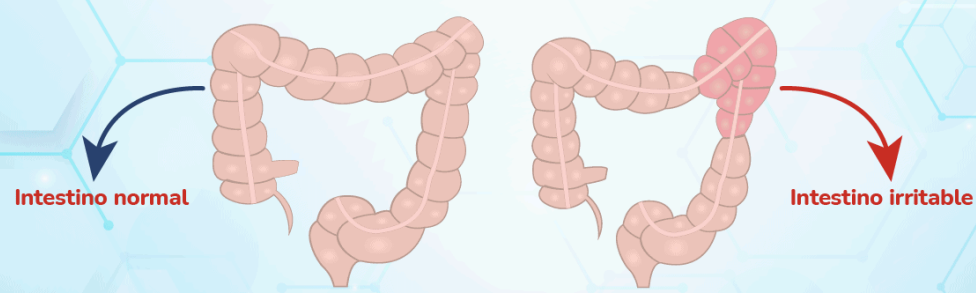
CAUSAS

Muchos están relacionado con hábitos en el estilo de vida y con el consumo de alimentos, bebidas o medicamentos.

- Alimentos grasoso o picantes.
- Tabaquismo.
- Consumo excesivo de cafeína y bebidas alcohólicas.
- Estrés, ansiedad o depresión.
- Gastritis.
- Reflujo gastroesofágico.

Síndrome de intestino irritable (SII)

Es un trastorno frecuente que afecta al **intestino grueso**. Suele ser **crónico** y tiene que ser **controlado a largo plazo**.



Subtipos

SII-E: Síndrome de intestino irritable que cursa con **estreñimiento**.

SII-D: Síndrome de intestino irritable que cursa con **diarrea**.

Mixto: Síndrome de intestino irritable, el cual alterna **estreñimiento y diarrea**.

Síntomas

- Inflamación abdominal
- Dolor abdominal
- Distensión abdominal
- Cambios en las deposiciones (estreñimiento y/o diarrea)
- Gases y flatulencia

Desencadenantes

- Alimentos
- Estrés

Factores de riesgo

- Edad (se manifiesta con mayor frecuencia en personas menores de 50 años)
- Sexo (mujeres más propensas)
- Antecedentes familiares
- Ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental

Tratamiento:

(No farmacológico)

- Realizar comidas regulares.
- Ingerir agua solo al final de los alimentos.
- Realizar ingesta lentamente.
- Evitar bebidas con cafeína (refrescos de cola, café, té negro).
- Evitar ingesta de alcohol y bebidas gaseosas.
- Evitar alimentos con almidón.
- Evitar la goma de mascar.

Síntomas



Dolor abdominal



Cambios en la frecuencia y/o consistencia de las deposiciones



Hinchazón abdominal

Diagnóstico

- Presencia de criterios clínicos



• Ausencia de anomalías en las pruebas analíticas, radiológicas o endoscópicas

Es un trastorno frecuente que afecta el estómago y los intestinos

Medidas preventivas

- Evitar lácteos.
- Cuidar consumo de fibra (si existen deposiciones).
- Control del estrés.

Tratamiento

Buenos hábitos de vida y dietéticos:



ENFERMEDADES DIARREICAS

Son afecciones que se caracteriza por un aumento en la frecuencia de las evacuaciones intestinales, con heces sueltas o líquidas, generalmente tres o mas día.

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA?

Consiste en la expulsión de tres o más deosiciones líquidas, con o sin sangre, en 24 horas que adopten la forma de recipiente que las contiene.



CAUSAS DE LA DIARREA

- Bacterias
- Parasitos
- Virus
- Intolerancia a la lactosa
- Uso de laxantes o medicamentos
- Diarrea crónico por causas metabólicas

FACTORES DE RIESGO

- Falta de higiene personal
- Lavado de manos de forma inadecuada
- Contaminación del agua o alimentos
- Carnes mal cocidas

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS



Una de las complicaciones mas grave de las enfermedades diarreicas es la deshidratación

- DIARREA AGUDA LÍQUIDA:** Se caracteriza por evacuaciones líquidas que duran varias horas o días.
- Ejemplo es la diarrea causada por cólera.
- DIARREA CON SANGRE AGUDA (DISENTERÍA):** Se presenta con la presencia de sangre en las heces y puede estar acompañada de fiebre y malestar general.
- DIARREA PERSISTENTE:** Es aquella que dura 14 días o más aunque es menos común , puede llevar a complicaciones severas especialmente en poblaciones vulnerables como niños y personas inmunodeprimidas

SÍNTOMAS

- ✓ **Diarrea**
- ✓ **Dolor abdominal**
- ✓ **Vómitos**
- ✓ **Fiebre**
- ✓ **Signos de deshidratación**

Complicaciones

- Deshidratación
- Desbalance electrolítico
- Insuficiencia renal aguda
- Shock hipovolémico
- Desnutrición
- Infecciones secundarias
- Impacto en el crecimiento y desarrollo

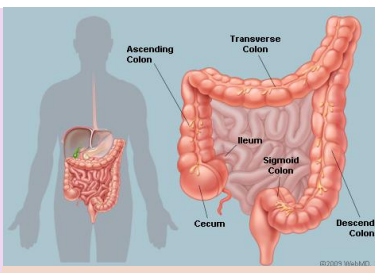


Diagnóstico

- Cambio en la consistencia de las evacuaciones.
- Cambio en la frecuencia y número de evacuaciones.
- Presencia de evacuaciones con moco y sangre.
- Ocasionalmente puede estar asociada con nausea, vómito y cólico abdominal.
- Tenesmo
- Signos de deshidratación (lienzo húmedo positivo, endoftalmos, cambios en la coloración de la orina)

DIVERTICULOS

Los divertículos son pequeñas bolsas que se forman en la pared del colon. En la mayoría de los casos, no causan síntomas pero algunas personas pueden causarle como dolor o molestia abdominal leve, hinchazón o gases, estreñimiento.



Diverticulitis (cuando los divertículos se inflaman o infecta) Suele presentar, Dolor abdominal intenso y persistente, en el lado izquierdo, fiebre, escalofrío, náuseas, vómitos, sangrado rectal en algunos casos.

TRATAMIENTO

Una dieta rica en fibra vegetal con suplementos de salvado que aporte fibra alivia el dolor abdominal, fármacos antiespasmódicos y analgésicos

En caso complicado Antibióticos por vía intravenosa.

DIAGNÓSTICO

Examen físico, pruebas de imagen, Análisis de laboratorio.

ENFERMEDAD HEMORROIDAL

Es un dilatación sintomática de las hemorroides

¿Qué son?

Son varices o inflamaciones de las venas en el recto y el ano. Anatómicamente son dilataciones de los plexos, almohadillas de tejido submucoso donde están contenidas las vénulas y arteriolas superficiales del conducto anal

Causas más frecuentes

Estreñimiento, sedentarismo, malos hábitos al defecar, predisposición familiar, embarazo, ciertos tratamientos farmacológicos.



Síntomas

Dolor, presencia de sangre, picor, escozor.

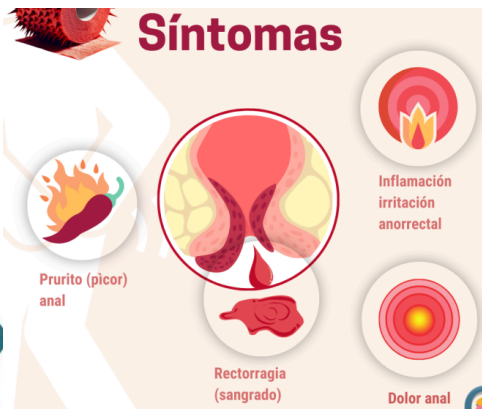
Tratamiento

Medidas higiénico-dietéticas
Tratamiento farmacológico
Cirugía

Tratamiento farmacológico

Laxantes formadores de masa como primera opción en tratamiento de estreñimiento (plantago, metilcelulosa, salvados..) Antihemorroidales tópicos adaptados a las características individuales de cada uno

Síntomas



MEDIDAS



Medidas higiénico-dietéticas

Baños de agua tibia
Aplicación de frío de forma local
Procurar ir a diario al baño
Incorporación diaria de fibra en la dieta (15-20g)
Para la limpieza se recomienda el uso de toallitas

CIRROSIS

La cirrosis es la formación grave de cicatrices en el hígado

FACTORES DE RIESGO

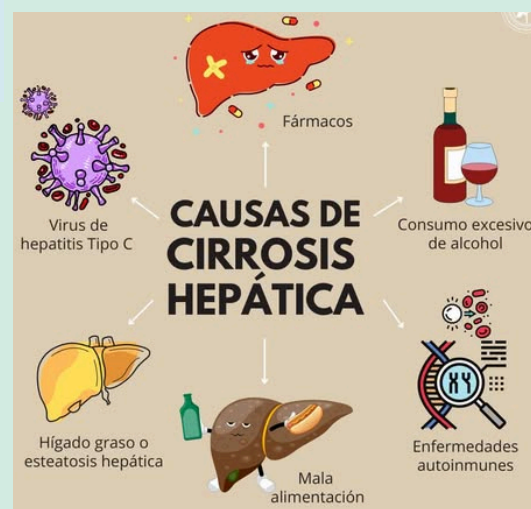
- Consumir demasiado alcohol.
- Tener sobrepeso.
- Padecer hepatitis viral.

COMPLICACIONES

- Presión arterial alta en las venas que suministran el hígado.
- Hinchazón en las piernas y el abdomen.
- Sangrado.
- Acumulación de toxinas en el cerebro.
- Enfermedad ósea.
- Mayor riesgo de tener cáncer de hígado.

PREVENCIÓN

- No bebas alcohol si tienes cirrosis.
- Una alimentación saludable.
- Mantén un peso saludable.
- Reduce el riesgo de hepatitis.



SÍNTOMAS

- Cansancio.
- Sangrado y formación de hematomas.
- Perdida del apetito y peso.
- Picazón en la piel.
- Decoloración amarilla de la piel y los ojos.
- Acumulación de líquidos en el abdomen llamada ascitis.
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel.
- Enrojecimiento de las palmas de las manos.

COLECISTITIS



COMPLICACIONES

- Infección dentro de la vesícula.
- Muerte del tejido de la vesícula.
- Desgarro en la vesícula.

CAUSAS: La colecistitis se produce cuando se inflama la vesícula biliar.

La inflamación de la vesícula biliar puede estar causada por algunos de los siguientes factores.

- Cálculo biliar.
- Tumor.
- Obstrucción del conducto biliar.
- Infección: El sida.

SÍNTOMAS



- Dolores intensos en la zona superior derecha del abdomen.
- Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda.

PANCREATITIS

Es una inflamación del páncreas.

SÍNTOMAS

- Dolor en la parte superior del abdomen.
 - Fiebre.
 - Pulso acelerado
 - Malestar estomacal.
 - Vómitos
- PANCREATITIS CRONICAS**
- Heces grasosas y fétidas.
 - Perdida involuntarias.
 - Dolor de estómago.
 - Vómito.

Complicaciones

- Estrechamiento u obstrucción en conducto biliar o pancreático.
- Filtración del conducto pancreático.
- Daños de páncreas.
- Insuficiencia renal.
- Muerte.



Páncreas también produce jugos digestivo, llamados enzimas, que ayudan a la digestión.

PANCREATITIS AGUDA: Ocurre de manera repentina y es una afección a corto plazo.

PANCREATITIS CRÓNICA: Es una afección de larga duración

Es la inflamación de la vesícula biliar.

La vesícula biliar es un órgano pequeño con forma de pera que se encuentra en el lado derecho del vientre (abdomen), debajo del hígado.

La vesícula biliar contiene un líquido digestivo (bilis), que se libera al intestino delgado.

La páncreas tienen dos funciones principales.

- Produce insulina.
- Producir jugos digestivo o enzimas que ayuda a digerir los alimentos.

CAUSAS

Consumos excesivos de alcohol, cálculos biliares, trastorno genéticos.

DIAGNOSTICO

Pruebas de laboratorio o estudios de imágenes.

Bibliografía

Dispepsia. (s.f.). *DICCIONARIO MÉDICO*. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/dispepsia>

Dispepsia. (s.f.). *DoctorAkí*. Obtenido de <https://www.doctoraki.com/blog/diccionario-medico/sintomas/dispepsia/>

Diverculosis. (s.f.). *MedlinePlus*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/diverticulosisanddiverticulitis.html>

Enfermedades Diarréicas. (s.f.). *ACG*. Obtenido de <https://gi.org/patients/recursos-en-espanol/enfermedades-diarreicas/>

Enfermedades por reflujo gastroesofágico. (s.f.). *MAYO CLINIC*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/gerd/symptoms-causes/syc-20361940>

MAYO CLINIC. (s.f.). *Cirrosis*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/cirrhosis/symptoms-causes/syc-20351487>

Pancreatitis. (s.f.). *MAYO CLINIC*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pancreatitis/symptoms-causes/syc-20360227>

Clínica Universidad de Navarra. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/sistema-digestivo>