

Lic. Administración y estrategias  
de negocios

# Proyección profesional

A horizontal orange arrow pointing to the right, positioned below the title 'Proyección profesional'.

Profra.: Yaneth F. Solórzano Penágos

Actividad: Ensayo

**Miguel Gómez Méndez**

*27 de Enero del 2025. Ocosingo, Chiapas*

## PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

### Introducción

La proyección personal y profesional es un proceso continuo y dinámico que permite a las personas alcanzar un equilibrio entre sus metas individuales y las demandas del mundo laboral. En este ensayo hablaremos de diversos aspectos relacionados con el desarrollo personal y profesional, abordando temas como el autoconocimiento, la motivación, la jerarquía de necesidades, los valores, el perfil e identidad profesional, así como los modelos y sistemas de desarrollo profesional. Como afirma el investigador Roberto Luna (2020), "el desarrollo personal y profesional no solo depende de nuestras capacidades, sino también de nuestra visión estratégica y emocional".

### Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de uno mismo es la clave para el crecimiento personal y profesional, este proceso implica una reflexión consciente sobre nuestras fortalezas, debilidades, intereses y valores. Comprender cómo nuestras emociones y experiencias influyen en nuestras decisiones, nos permite construir un plan de vida de acuerdo a nuestras metas, de acuerdo con un artículo publicado en la Revista Mexicana de Psicología (2021), el autoconocimiento también está vinculado con la salud mental, ya que una mayor comprensión de nosotros mismos contribuye a una mayor estabilidad emocional. El autoconocimiento no solo mejora la confianza en uno mismo, sino que también nos ayuda a identificar áreas de mejora, convirtiéndonos en agentes activos de nuestro propio desarrollo.

### Análisis de la motivación como un factor de logro

La motivación, entendida como la fuerza interna que impulsa nuestras acciones, es un factor clave para alcanzar el éxito personal y profesional. Puede dividirse en dos tipos: intrínseca y extrínseca. Mientras que la motivación intrínseca surge de la satisfacción personal al realizar una tarea, la extrínseca está relacionada con recompensas externas, como el dinero o el reconocimiento. Ambas formas son importantes, pero cultivar una motivación intrínseca sólida permite mantener el enfoque y superar los obstáculos en el camino hacia nuestras metas. Según datos de un informe del Tecnológico de Monterrey (2022), los estudiantes con alta motivación intrínseca tienden a obtener mejores resultados académicos y profesionales en comparación con aquellos motivados únicamente por factores externos. Además, la motivación es crucial para adaptarse a los cambios del mercado laboral, donde la resistencia hacia los constantes cambios y avances tecnológicos y la capacidad de aprendizaje continuo marcan la diferencia.

## Análisis de la jerarquía de necesidades de satisfacción del ser humano

La pirámide de Maslow nos proporciona una perspectiva clara sobre cómo las personas priorizan sus necesidades, en su base, las necesidades fisiológicas y de seguridad deben ser satisfechas antes de que podamos centrarnos en aspectos como la pertenencia, el reconocimiento y, finalmente, la autorrealización. Entender esta jerarquía es esencial para alinear nuestras aspiraciones profesionales con nuestras necesidades personales, asegurando un desarrollo armónico. Un ejemplo práctico puede observarse en las políticas de bienestar laboral implementadas en México, donde las empresas que cubren necesidades básicas de sus empleados suelen reportar un mayor compromiso y productividad (INEGI, 2021). Este modelo también resalta la importancia de generar entornos laborales que promuevan el sentido de pertenencia y reconocimiento, elementos que fomentan la innovación y la colaboración en equipo.

## Valores personales a cuidar y perfeccionar

Los valores personales actúan como una guía ética que orienta nuestras decisiones y comportamientos. La honestidad, la responsabilidad y el respeto son ejemplos de valores fundamentales que no solo fortalecen nuestro carácter, sino que también potencian nuestras relaciones interpersonales y profesionales. Cultivar y perfeccionar estos valores nos permite construir una reputación sólida y enfrentar dilemas éticos con integridad. Como menciona Fernando Savater en su libro "Ética para Amador", "los valores son el ancla que evita que nuestras decisiones estén sujetas a intereses pasajeros". En el ámbito profesional, estos valores son fundamentales para establecer relaciones de confianza y liderar con eficacia. Asimismo, es esencial reconocer que cada contexto profesional presenta retos éticos únicos, lo que requiere una aplicación flexible y reflexiva de nuestros valores personales.

## Perfil profesional

El perfil profesional representa la combinación de conocimientos, habilidades y experiencias que define nuestras capacidades en un contexto laboral. Desarrollar un perfil profesional competitivo implica no solo adquirir conocimientos técnicos, sino también habilidades blandas como la comunicación, el trabajo en equipo y la adaptabilidad. Este perfil no es estático; se perfecciona a medida que enfrentamos nuevos desafíos y adquirimos experiencias. Según el Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER), actualizar nuestras competencias laborales constantemente es clave para mantenernos competitivos en un mercado laboral cambiante. Además, un perfil profesional sólido facilita la identificación de oportunidades de crecimiento, incluyendo promociones, cambios de sector y emprendimientos innovadores. Este aspecto destaca la necesidad de mantenerse al día con las tendencias del sector y buscar constantemente retroalimentación para el crecimiento profesional.

## Identidad profesional

La identidad profesional es una extensión de nuestra identidad personal y refleja cómo nos percibimos y proyectamos en el ámbito laboral. Construir una identidad profesional coherente requiere introspección y autoconfianza. Al alinear nuestros valores y metas personales con nuestro trabajo, podemos desempeñarnos con mayor autenticidad y satisfacción. En palabras de Silvia Adela Kohan (2021), especialista en desarrollo personal, "la identidad profesional es el puente entre lo que somos y lo que aportamos al mundo". También es importante comprender que la identidad profesional puede evolucionar con el tiempo, adaptándose a nuevos roles y desafíos.

## Modelo de desarrollo profesional

Un modelo de desarrollo profesional es una hoja de ruta que guía nuestro crecimiento en el ámbito laboral, este modelo incluye la definición de objetivos a corto, mediano y largo plazo, así como la identificación de recursos y estrategias necesarias para alcanzarlos. La capacitación continua y la mentoría son elementos clave de este modelo, ya que permiten la adquisición de nuevas competencias y perspectivas. En nuestro país programas como "Jóvenes Construyendo el Futuro" han demostrado cómo un enfoque estructurado puede impactar positivamente el desarrollo profesional de las nuevas generaciones (Secretaría del Trabajo, 2022). La clave para un modelo efectivo reside en su adaptabilidad, lo que implica ajustar las estrategias según los cambios en el mercado y las experiencias obtenidas a lo largo del tiempo. Esto incluye aprender de los errores y buscar constantemente nuevas oportunidades para crecer.

## Sistemas de desarrollo profesional

Los sistemas de desarrollo profesional están conformados por redes de apoyo y herramientas que facilitan nuestro progreso en el mundo laboral. Desde plataformas de aprendizaje en línea hasta programas de tutoría corporativa, estos sistemas ofrecen oportunidades para adquirir habilidades relevantes y mantenerse actualizado en un entorno cambiante. Según la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM, 2023), la integración de tecnologías digitales en el aprendizaje ha revolucionado la manera en que los profesionales adquieren conocimientos. Además, estos sistemas también promueven el desarrollo de comunidades de aprendizaje, donde los profesionales pueden compartir experiencias, establecer contactos y colaborar en proyectos innovadores. A largo plazo, la participación activa en estos sistemas fortalece la empleabilidad y aumenta la probabilidad de éxito en el competitivo mercado laboral actual.

## Conclusión

La proyección personal y profesional es un viaje continuo de aprendizaje y adaptación, a través del autoconocimiento, la motivación, la comprensión de nuestras necesidades, y el perfeccionamiento de nuestros valores y competencias, podemos construir una trayectoria profesional que no solo cumpla con nuestras metas, sino que también enriquezca nuestra vida personal. En este sentido, es importante aprovechar los recursos disponibles, reflexionar sobre nuestros logros y mantenernos abiertos al cambio y la innovación. Finalmente, es importante destacar que la proyección profesional también contribuye al desarrollo de una sociedad más equitativa y sostenible, donde cada individuo tiene la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

## Bibliografía

Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (CONOCER). (sf). *Normas de competencia laboral y certificación en México*. Recuperado de <https://www.conocer.gob.mx>

INEGI. (2021). *Encuesta nacional sobre productividad y bienestar laboral*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Recuperado de <https://www.inegi.org.mx>

Kohan, SA (2021). *Escritura terapéutica: Cómo escribir para comprender y crecer*. Editorial Obelisco.

Luna, R. (2020). *Gestión del talento y desarrollo personal*. Editorial Díaz de Santos.

Maslow, AH (1943). [Una](#) *teoría de la motivación humana*. Psychological Review, 50(4), 370-396. Recuperado de <https://www.apa.org>

Revista Mexicana de Psicología. (2021). *El papel del autoconocimiento en la salud mental y la estabilidad emocional*. vol. 13, No. 1. [Recuperado de https://revistamexicanadepsicologia.com](https://revistamexicanadepsicologia.com)

Savater, F. (2010). *Ética para Amador*. Editorial Ariel.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS). (2022). *Jóvenes Construyendo el Futuro: Informe de avances y resultados*. Recuperado de <https://www.gob.mx/stps>

Tecnológico de Monterrey. (2022). *Informe sobre motivación intrínseca y éxito académico*. Recuperado de <https://tec.mx>

UNAM. (2023). *La tecnología digital como herramienta de aprendizaje en el siglo XXI*. Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de <https://www.unam.mx>