

Nombre de alumno: Francisco Javier Gómez Hernández

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Proyección profesional



Grado: LAN02SSC1022

Grupo: A

Unidad 2: proyección personal y profesional

El conocimiento de uno mismo es la noción sobre las capacidades de aspiraciones, temores , motivaciones y entre otras, estos tienen un concepto dinámico que engloba el autoestima y la valoración por lo que casi siempre se utiliza, el autoconcepto es la representación que se tiene uno mismo , ya que es un proceso mediante el cual cada una de las personas conocen sus propias características y reacciones, está en la noción altamente estable , aunque se puede modificar y cambiar de manera gradual, el conocerse así mismo es uno de los primeros pasos para alcanzar una vida llena y satisfactoria, el autoconcepto se divide en 5 etapas

- Infancia
- Niñez temprana
- Preescolar
- Primaria

Adolescencia

Esto va relacionado con el autoestima, básicamente el concepto de autoestima es el amor propio como ser humano , independiente de lo que hacer o tener, se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona, una persona que se acepta, reconoce serenamente los aspectos no agradable de su personalidad, se responsabiliza de los actos , sin sentirse muy culpable , no le afectan sus defectos y pretende triunfar, pero no se hunde si pierde.

El afecto es la actitud positivamente amistosa , compresiva y amorosa así mismo , de tal manera que se la persona sienta paz y tranquilidad con sus pensamientos y sentimientos, la atención de una persona es el cuidado de sus necesidades, tanto físicas como psíquicas , intelectuales y espirituales , en resumen cuando hablamos de la autoestima, hablamos de la afirmación de nosotros como ser humano , valioso, único , que merece respeto y amor, no se trata de ser narcisista si no que las personas vean que verdaderamente el autoestima vive abierta, al final y en conclusión el autoestima es el amor propio y por los demás.

Los factores cognitivos se refieren a la formación o concepto que se tiene uno mismo , está se basa en la experiencia que se han tenido a lo largo de la vida al igual que la experiencia sobre las habilidades, cualidades, capacidades entre otras y los factores afectivos son aquellos aspectos que se refiere a que tan bueno o malo evaluas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes , en pocas palabras, lo que te defines como personas , la motivación es un término que se aplica a una amplia serie de impulso, deseos , necesidades y otras más , la motivación es intermitente y cambia de acuerdo a la actividad, así hay tareas o comportamiento que generan que se actúen o piensen , hay valores personales que son importantes a la hora de perfeccionar nuestra imagen, entre ellos están el dominio de si mismo y la cortesía y buena educación, esto son importantes ya que dentro del ámbito influyen considerablemente en el modo de exteriorizar los sentimientos, por lo que hacerlo de la manera adecuada, elegante y educada para poder nosotros expresarnos.

El perfil del profesionalismo tiene cada ves una disfunción y se emplea en el ámbito de la educación y de la organización, este suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa y la experiencia que posee uno mismo, la identidad profesional se asocia con las cosas de tener experiencia, formas de entender el conocimiento técnico comunes , la identidad común es producida mediante la socializaciones profesional esto a través de las trayectoria educativa y compartidas, en las sociedades en las que aquellos que ejercen la misma profesión desarrolla y mantiene la cultura de trabajo , el desarrollo de trabajó profesional es uno de los procesos por el cual las personas progresan a través de una serie de etapas por distintas tareas de desarrollo y actividades, existes diferentes modelos de desarrollo:

- Modelos de ciclo se vida
- Modelo basado en la organización
- Modelo del patrón de dirección

Otras personas consideran sus profesiones como un espiral , ya que estos permanecen durante un tiempo en un determinado puesto o empleo y luego pasan a otra área completamente diferente, la planificación del desarrollo es el proceso la persona toman conciencia y obtienes información sobre oportunidades laborales dentro de una empresa,

diseñan planes de acción para alcanzar dichos objetivos, los sistemas de planificación beneficia al trabajador como a la empresa, desde la perspectiva, la planificación reduce con el tiempo necesario para cubrir los puestos vacantes, se identifica al empleado con talento directivo y proporciona a todos los empleados la oportunidad de descubrir sus metas profesionales y desarrollar planes para alcanzarlo

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAN/893bb85a6008429e0a6da2c94e5bad15-LC-LAN806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>