

**Nombre del alumno: Carolina Hernandez jimenez**

**Maateria: Proyección profesional**

**Actividad: Ensayo**

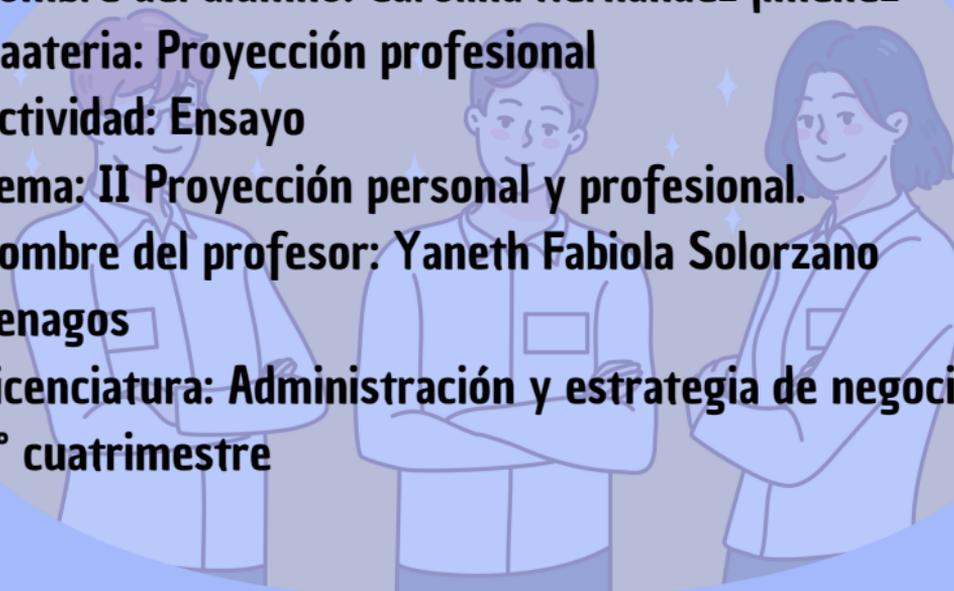
**Tema: II Proyección personal y profesional.**

**Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano**

**Penagos**

**Licenciatura: Administración y estrategia de negocios**

**8° cuatrimestre**



## Proyección personal y profesional

El autoconcepto es una noción dinámica que engloba la autoestima y la autovaloración; es la imagen o representación que se tiene de uno mismo. Está influenciado por la percepción externa (medio y prójimo) y la percepción interna (propio yo).

Se asume que el autoconcepto es una construcción individual, sin considerar la influencia de factores sociales y culturales.

Etapas del autoconcepto (Henson y Eller)

- Infancia
- Niñez temprana
- Preescolar
- Primaria
- Adolescencia

Autoestima

El Autoestima es el amor y respeto que una persona tiene por si misma, se compone de varias dimensiones: física, afectiva, social, académica y ética. Nuestro Autoestima se desarrolla a través de la autopercepción y la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros.

Una persona con alta autoestima tiene características como la independencia, la responsabilidad y la creatividad; en cambio una persona con baja autoestima se caracteriza por su inseguridad, desconfianza y apatía.

Los factores afectivos son factores emocionales que influyen en el aprendizaje ya será positivo o negativo, dependiendo de como nos evaluemos o que tan buenos creemos que son nuestras habilidades.

Los factores cognitivos se refieren a los procesos mentales que influyen en la forma en que pensamos, percibimos y procesamos la información. Estos factores pueden afectar la forma en que nos percibimos a nosotros mismos, a los demás y al mundo que nos rodea.

Factores cognitivos

- Percepción
- conexión
- Imaginación

Factores que afectan el deterioro cognitivo

- Hipergeneralización
- Designación global
- Filtrado
- Pensamiento polarizado o absolutista

El afecto se refiere a la sensación subjetiva que acompaña a nuestras experiencias y se expresa a través de expresiones corporales observables. Las emociones pueden impulsar o limitar nuestras acciones y nos afectan positiva o negativamente.

Las fluctuaciones del estado de ánimo pueden cambiar y fluctuar entre la euforia y la depresión, lo que puede influir en nuestra autoestima.

Cuando estamos de buen ánimo, tendemos a valorarnos positivamente, mientras que cuando estamos de mal ánimo, tendemos a devaluarnos.

La diferencia entre el estado de ánimo y emoción es que el estado de ánimo es una constante y la emoción es momentánea y circunstancial.

Los factores de comportamiento es la conducta en la práctica de actividades congruentes con los factores cognitivos y afectivos. El autoconcepto es fundamental para el éxito, las manifestaciones de personalidad, el control emocional y la calidad de las relaciones interpersonales.

La motivación es un impulso que activa y orienta la conducta hacia un objetivo que se puede definir con tres conceptos; energía, impulsos y autoestima.

La motivación es intermitente cambia según la actividad y depende de la expectativa de logro y la experiencia.

La motivación es un factor fundamental para el logro y el aprendizaje.

La teoría de Abraham Maslow establece que las necesidades humanas se dividen en 5 niveles:

1. Básicas (supervivencia)
2. Seguridad (estabilidad)
3. Sociales (asociación y aceptación)
4. De prestigio (estima y reconocimiento)
5. De autorrealización (superación personal)

Destaca la importancia de establecer metas y retos para crecer y mejorar, y se clasifican las metas en corto, mediano y largo plazo.

El concepto de perfil profesional es fundamental en la educación y el desarrollo profesional, ya que ayuda a definir las competencias y habilidades necesarias para desempeñarse de manera efectiva en un campo específico. La definición de perfil profesional de Arnaz, que incluye conocimientos, habilidades, actitudes y valores, es particularmente útil para entender las características que un profesional debe poseer.

La importancia del perfil profesional en la educación se destaca en la responsabilidad de las entidades educativas de desarrollar el perfil profesional de sus graduados. Esto requiere una planificación curricular cuidadosa y una evaluación continua para asegurarse de que los estudiantes estén adquiriendo las competencias y habilidades necesarias para desempeñarse de manera efectiva en su campo de trabajo.

#### Componentes del perfil profesional

1. Conocimientos
2. Habilidades
3. Actitudes
4. Valores
5. Destrezas

La identidad profesional se refiere a la percepción y presentación que una persona tiene de sí misma en su carrera o profesión.

#### Componentes de la identidad profesional

1. Conocimientos y habilidades
2. Valores y principios
3. Rol y responsabilidades
4. Imágenes y percepciones
5. Objetivos y aspiraciones

#### Importancia de la identidad profesional

1. Autoconfianza y seguridad
2. Toma de decisiones
3. Desarrollo personal y profesional personal.
4. Relaciones profesionales
5. Satisfacción laboral

El desarrollo profesional es un concepto clave en el ámbito laboral y educativo. A continuación, te presento algunos puntos adicionales sobre el desarrollo profesional:

#### Definición y características

- El desarrollo profesional se refiere al proceso de crecimiento y mejora continua de las habilidades, conocimientos y competencias de una persona en su carrera profesional.
- Implica una serie de etapas y transiciones que permiten a las personas avanzar en su carrera y alcanzar sus objetivos profesionales.

#### Modelos de desarrollo profesional

- Existen varios modelos de desarrollo profesional, cada uno con sus propias etapas y características.
- Algunos de los modelos más conocidos incluyen:
  - El modelo de Daniel Levinson, que describe una serie de etapas de desarrollo profesional que ocurren en diferentes momentos de la vida.
  - El modelo de Robert Kegan, que se centra en la evolución de la conciencia y la comprensión de uno mismo en el contexto profesional.
  - El modelo de Edgar Schein, que destaca la importancia de la socialización y el aprendizaje en el desarrollo profesional.

#### Importancia del desarrollo profesional

- El desarrollo profesional es esencial para mantener la relevancia y la competitividad en el mercado laboral.
- Permite a las personas:
  - Mejorar sus habilidades y conocimientos.
  - Aumentar su confianza y autoestima.
  - Avanzar en su carrera y alcanzar sus objetivos profesionales.
  - Adaptarse a los cambios y las nuevas tecnologías.
  - Desarrollar una mentalidad de crecimiento y aprendizaje continuo.

#### Estrategias para fomentar el desarrollo profesional

- Identificar las necesidades y objetivos de desarrollo profesional.
- Crear un plan de desarrollo profesional personal

El desarrollo profesional es un concepto clave en el ámbito laboral y educativo.

#### Modelos de desarrollo profesional:

1. Ciclo de vida
2. Basado en la organización

### 3. Patrón de dirección

La planificación del desarrollo profesional es un proceso que ayuda a las personas a tomar conciencia de sus intereses, valores, fortalezas y debilidades, y a identificar objetivos profesionales y planes de acción para alcanzarlos.