



**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: SULEIMA HERNANDEZ GIRON**

**Nombre del tema: INTRODUCCIÓN EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

**Parcial: unico**

**Nombre de la Materia: Enfermería del niño y el adolescente**

**Nombre del profesor LIC. ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ**

**Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA**

**Cuatrimestre 4to**

# INTRODUCCION EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

## FACTORES QUE REGULAN EL DESARROLLO Y EL CRECIMIENTO

### FACTORES BIOLÓGICOS

- **Genética:** La herencia genética determina características físicas y predisposición a ciertas condiciones de salud.
- **Nutrición:** Una alimentación balanceada es fundamental
- **Salud:** Enfermedades crónicas o infecciones recurrentes pueden afectar el desarrollo.



### FACTORES PSICOLÓGICOS

- **Emociones y autoestima:** Un entorno emocional positivo favorece la confianza y el desarrollo mental.
- **Salud mental:** El estrés y la ansiedad pueden afectar el aprendizaje y las relaciones sociales.

### FACTORES SOCIALES

- **Familia:** El apoyo emocional y físico de los padres es esencial.
- **Amigos:** Las relaciones sociales contribuyen a desarrollar habilidades interpersonales.
- **Escuela:** Un entorno educativo adecuado fomenta el aprendizaje y el desarrollo cognitivo.

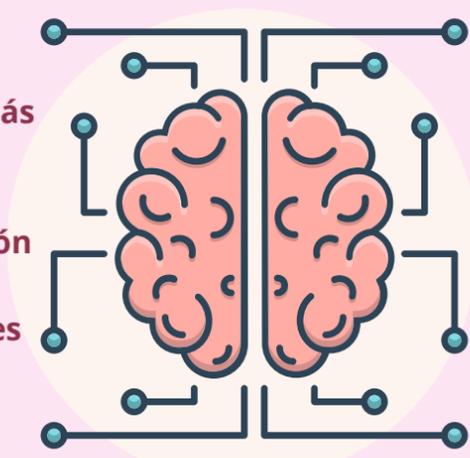
### FACTORES AMBIENTALES

- **Condiciones de vida:** Vivienda, acceso a servicios básicos y seguridad influyen en el bienestar.
- **Cultura:** Las normas culturales y valores afectan las percepciones y conductas.
- **Acceso a recursos:** Actividades extracurriculares, deporte y tecnología complementan el crecimiento.

## MADURACION

### ¿QUE ES?

se refiere al proceso natural mediante el cual los seres vivos desarrollan y alcanzan niveles más altos de funcionalidad y adaptación. En el contexto del desarrollo humano, la maduración implica cambios físicos, emocionales, cognitivos y sociales que ocurren con el tiempo y que están influenciados por factores genéticos y ambientales.



### EJEMPLO:

el desarrollo del sistema nervioso, el crecimiento de los huesos, y la capacidad de regular emociones son aspectos relacionados con la maduración.

## MADURACION PSICOMOTRIS



### DESARROLLO DE HABILIDADES MOTORAS GRUESAS:

Estas son habilidades que implican movimientos amplios y grandes grupos musculares, como gatear, caminar, correr y saltar.



### DESARROLLO DE HABILIDADES MOTORAS FINAS:

Estas requieren movimientos más precisos y controlados, como agarrar objetos pequeños, escribir o atar cordones de zapatos.



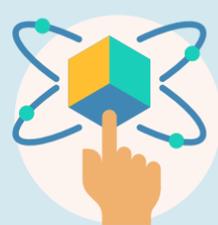
### COORDINACIÓN

La integración de movimientos entre diferentes partes del cuerpo, como los ojos y las manos (coordinación visomotora).



### EQUILIBRIO Y POSTURA

La capacidad de mantener el cuerpo en una posición estable durante diferentes actividades.



### ORIENTACIÓN ESPACIAL Y TEMPORAL

Entender la posición del cuerpo en el espacio y sincronizar los movimientos en el tiempo.

LA MADURACIÓN PSICOMOTRIZ VARÍA DE UN INDIVIDUO A OTRO Y ESTÁ INFLUIDA POR FACTORES COMO LA GENÉTICA, EL ENTORNO, LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN ESTAS HABILIDADES.

# REFERENCIAS

## **CRECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE**

Santiago Muzzo B.

Unidad de Endocrinología. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile.

[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182003000200003#:~:text=El%20crecimiento%20estatural%20del%20ser,acuerdo%20al%20potencial%20gen%C3%A9tico%20familiar.)

[75182003000200003#:~:text=El%20crecimiento%20estatural%20del%20ser,acuerdo%20al%20potencial%20gen%C3%A9tico%20familiar.](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182003000200003#:~:text=El%20crecimiento%20estatural%20del%20ser,acuerdo%20al%20potencial%20gen%C3%A9tico%20familiar.)

## **EL CRECIMIENTO: FACTORES QUE LO REGULAN Y FASES**

Publicada el [25/09/2020](#) Actualizado el [20/07/2022](#) por [dietinfaadmin](#) Categorías: [Artículos científicos](#)

<https://dieteticainfantil.es/el-crecimiento-factores-que-lo-regulan-y-fases/>