



## **Cuadro sipnotico**

*Nombre del Alumno: Aldo Olan villegas*

*Nombre del tema: infecciones gastrointestinales*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: fisiopatologia I I*

*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la cruz Sanchez*

*Nombre de la Licenciatura: Emfermeria*

*Cuatrimestre: 5to*

# INFECCIONES GASTROINTESTINALES

Las infecciones gastrointestinales son enfermedades que afectan el estómago e intestinos, causadas por bacterias, virus, parásitos o hongos, y pueden provocar síntomas como diarrea, vómitos y dolor abdominal.

## Causas:

- Bacterias: Salmonella, E. coli, Campylobacter.
- Virus: Norovirus, rotavirus, adenovirus.
- Parásitos: Giardia, Cryptosporidium.
- Hongos: .
- 

**Síntomas:**  
Diarrea, Vómitos, Dolor abdominal, Fiebre, Náuseas, Deshidratación.

## Tratamiento:

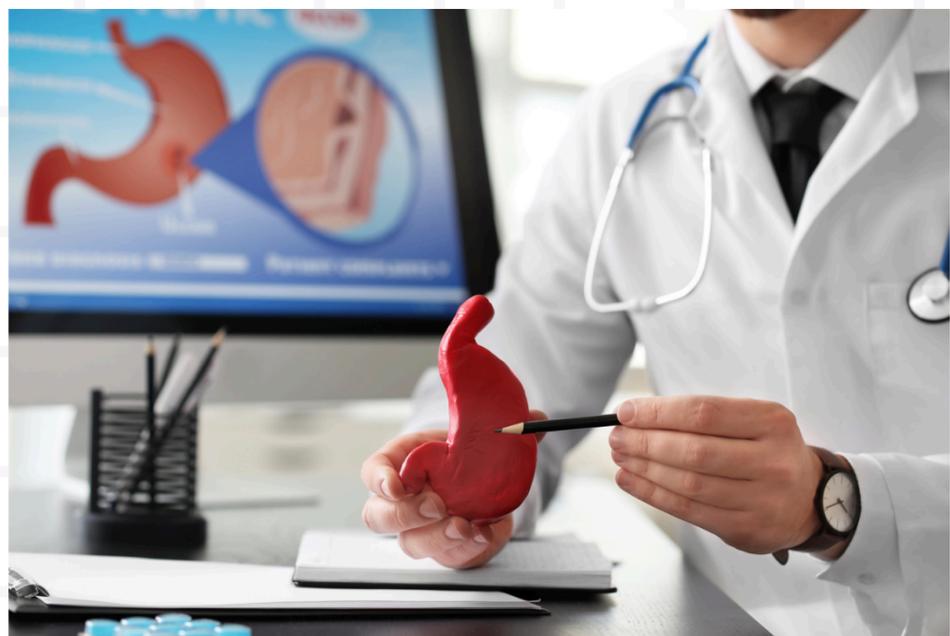
- Rehidratación: Es crucial para prevenir la deshidratación, especialmente en niños y adultos mayores.
- Dieta: Alimentos fáciles de digerir, bajos en grasa y fibra.
- Medicamentos: Antidiarreicos, antibióticos (en algunos casos).
- Descanso: El cuerpo necesita tiempo para recuperarse.
- 

**¿Quiénes tienen mayor riesgo de enfermar?**

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores
- Mujeres embarazadas
- Personas con enfermedades crónicas
- Personas que comen en lugares con mala higiene

## Prevención:

- Higiene: Lavado de manos frecuente, especialmente antes de comer y después de ir al baño.
- 
- Alimentos: Cocinar bien los alimentos, evitar alimentos crudos o poco cocidos, y no consumir agua contaminada.
- 
- Vacunas: Algunas infecciones gastrointestinales, como la causada por rotavirus, pueden prevenirse con vacunas.
- 
- Higiene en el manejo de alimentos: Asegurar la correcta conservación y refrigeración de los alimentos.
- 
- No consumir agua que no sea hervida o clorada:
- 



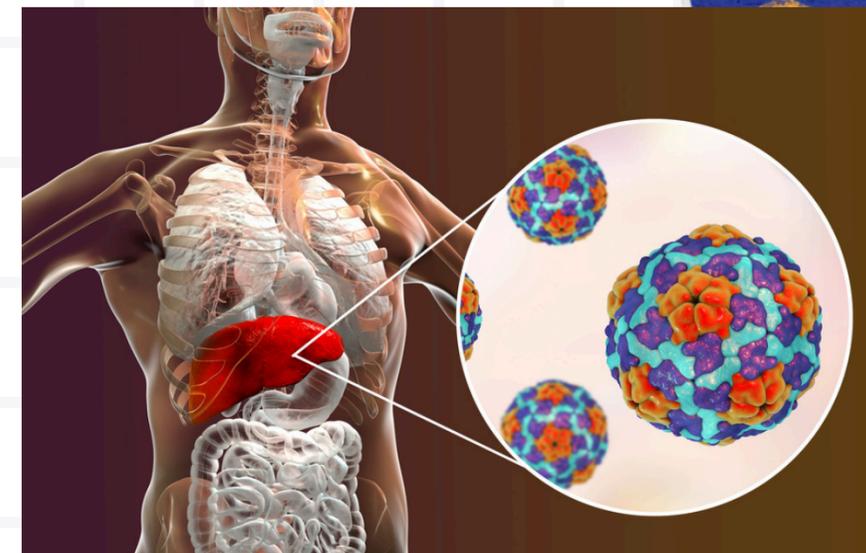
## ¿CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES MÁS COMUNES?

- **Enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa:** Son enfermedades inflamatorias intestinales que pueden causar diarrea, estreñimiento, sangrado, fatiga y fiebre.
- 
- **Reflujo gastroesofágico (ERGE):** Es un problema que afecta el aparato digestivo.
- 
- **Intolerancia a la lactosa:** Es una afección que se relaciona con el aparato digestivo.
- 
- **Salmonelosis:** Es una infección que se contrae al consumir alimentos o agua contaminados.
- 
- **Cálculos biliares:** Son depósitos que se forman en la vesícula y pueden causar dolor agudo en la parte superior derecha del abdomen.
- 
- **Hígado graso no alcohólico:** Es una enfermedad que afecta al hígado y que puede ser causada por la obesidad o la diabetes.
- 
- **Gastroenteritis viral:** También conocida como "gripe estomacal".
- 
- **Infección por Norovirus:** Es un grupo vírico que causa gastroenteritis aguda.
- 

## Otras enfermedades gastrointestinales

COMUNES SON:

- Síndrome del intestino irritable
- Pancreatitis
- Pólipos en el colon
- Problemas de control intestinal
- Enfermedad de úlcera péptica
- Diverticulitis
- Acidez gástrica
- Cáncer



## ¿Cómo evitar las enfermedades gastrointestinales?

Debido a que este tipo de enfermedades tienen su origen en bacterias, virus y parásitos, en su mayoría, existen diferentes recomendaciones a seguir, que pueden ayudar a evitarlas:

- Beber agua hervida o embotellada.
- Lavar las frutas y verduras antes de consumirlas.
- Lavarse las manos antes de preparar cualquier alimento.
- Lavarse las manos antes de comer y después de ir al baño.
- Limpiar bien tu cocina antes y después de preparar los alimentos.
- No comer en la calle.
- No comer carne cruda.
- No consumir alimentos caducados.

