



Nombre del alumno:  
Jazmín Gómez Domínguez

Nombre del tema:  
Infecciones Gastrointestinales

Parcial:  
2do

Nombre de la Materia:  
Patología del niño y adolescente

Nombre del profesor:  
Lic: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura:  
Enfermería

Cuatrimestre:  
5to cuatrimestre

# INFECCIONES GASTROINTESTINALES

## Concepto

es una inflamación del estómago y los intestinos que puede ser causada por virus, bacterias, parásitos o algunos alimentos.

### Tipos de infecciones gastrointestinales

#### Gastroenteritis Bacteriana

También conocida como intoxicación alimentaria, es causada por alimentos contaminados

#### Gastroenteritis vírica

También conocida como gripe estomacal, causada por virus

#### Cryptosporidiosis

Causada por el parásito *Cryptosporidium parvum*, se adquiere al beber agua contaminada

## Gastroenteritis

La gastroenteritis es una inflamación del estómago y los intestinos que puede causar diarrea, náuseas y vómitos. También se le conoce como gripe estomacal.

### Enlaces

#### Síntomas

- Diarrea acuosa
- Calambres estomacales
- Náuseas o vómitos
- Fiebre
- Dolor abdominal
- Escalofríos, piel fría y húmeda o sudoración
- Rigidez articular o dolor muscular

#### Tratamiento/ Diagnóstico

- Beber mucho líquido
- Retomar la dieta normal, comenzando con alimentos blandos y fáciles de digerir
- Si es un niño, ofrecerle mucho líquido y retomar su dieta normal
- Diagnóstico: examen físico, análisis de heces

#### Etiología

- Virus, como el norovirus, el rotavirus, el astrovirus y el adenovirus entérico
- Alimentos o agua contaminados por bacterias o parásitos
- Efectos secundarios de los medicamentos

#### Medidas de prevención

- Prevención Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia, Evitar alimentos y agua contaminados, Vacunarse contra el rotavirus, Lactancia materna.
- Asegurarse de que los alimentos estén bien cocidos

## Diarrea aguda (DA)

es una enfermedad infecciosa que se caracteriza por heces sueltas o líquidas, y que puede acompañarse de vómito o fiebre.

### Enlaces

#### síntomas

- Vómitos
- Fiebre
- Retortijones o cólicos
- Anorexia
- Pérdida de peso aguda
- Dolor abdominal
- Eliminación de sangre

#### Tratamiento/ Diagnóstico

- La diarrea aguda generalmente se autolimita en pocos días, es decir, se cura sola.
- Si la diarrea es grave o prolongada, es probable que cause deshidratación.
- Diagnóstico: Examen físico y análisis de heces

#### Etiología

puede ser causada por virus, bacterias o parásitos. También puede deberse a efectos secundarios de algunos medicamentos.

#### Medidas de prevención

1. Lavarse las manos continuamente, especialmente antes de comer y después de ir al baño.
2. Comer alimentos bien cocidos y en lugares de confianza.
3. Beber agua hervida (clorada)

# INFECCIONES GASTROINTESTINALES

## Diarrea crónica

es un problema que se caracteriza por deposiciones frecuentes o de consistencia líquida que se prolongan por más de 14 días.



### Síntomas

- Dolor o calambres abdominales
- Náuseas o vómitos
- Fiebre
- Escalofríos
- Sangre en las heces
- Mucosidad en las heces

### Etiología

- Rotavirus, norovirus, adenovirus, y astrovirus, que son los virus más comunes en niños menores de 5 años
- Escherichia coli, Salmonella spp., Shigella spp., y Campylobacter spp., que son bacterias que pueden causar diarrea
- Cryptosporidium, Giardia, y Entamoeba spp., que son parásitos que pueden causar diarrea

### Tratamiento/ Diagnostico

- Ofrecer alimentos como carne, pescado, pollo, huevos, plátanos, compota de manzana, pan, arroz, y cereales
- Evitar los zumos de frutas, especialmente los comerciales
- Evitar dietas restrictivas y/o pobres en grasa
- Consumir comidas pequeñas a lo largo del día:
- Diagnostico: Historial clínica, análisis de heces

### Medidas de prevención

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos, después de usar el baño, y cambiar pañales
- Lavar mamaderas
- Desechar pañales en bolsas cerradas
- Lavar pañales de tela con agua y jabón
- Evitar tocarse los ojos, la nariz, y la boca al preparar alimentos
- Lavar o limpiar juguetes

## Estreñimiento

tener heces duras o secas, o tener problemas para defecar. También se le conoce como constipación u obstipación.

### sintomas

- Menos de tres deposiciones por semana
- Heces duras, secas o grumosas
- Dolor al defecar
- Dolor estomacal
- Sensación de que no se ha expulsado todo el contenido intestinal
- Sensación de que el recto está obstruido
- Necesidad de usar el dedo para defecar
- Sangre en las heces

### Etiología

la dieta, los medicamentos, las afecciones médicas y el estrés.

### Medidas de prevención

- Ofrecerles alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras, frijoles, y cereales integrales
- Animarlos a beber mucha agua y otros líquidos
- Fomentar la actividad física, como caminar o correr
- Establecer una rutina para ir al baño

### Tratamiento/ Diagnostico

cambios en la dieta, laxantes, supositorios y enemas.  
Diagnostico: Exploración física Historia clínica, análisis de heces

# INFECCIONES GASTROINTESTINALES

## Salmonelosis

La salmonelosis es una infección intestinal causada por la bacteria Salmonella, que afecta el revestimiento del intestino delgado. Es una intoxicación alimentaria que se transmite por los alimentos.



## Adenovirus

Los adenovirus son un grupo de virus que pueden causar infecciones en los niños, especialmente en los menores de 5 años. Son más comunes en los niños que asisten a guarderías y centros de desarrollo infantil.

### Síntomas

- Diarrea, que puede ser leve o grave y a veces con sangre
  - Fiebre
  - Dolor abdominal o cólicos
  - Náuseas y vómitos
  - Escalofríos
  - Dolor de cabeza
- Los síntomas de la salmonelosis aparecen entre 8 y 72 horas después de la exposición a la bacteria.

### Etiología

- La salmonelosis en niños se debe a la bacteria Salmonella, que se transmite por el consumo de alimentos o bebidas contaminados, o por el contacto con animales infectados. Alimentos crudos o poco cocidos, como carne de pollo, res o cerdo, huevos, leche no pasteurizada, mayonesa, salsas, cremas y dulces
- Alimentos que han estado en contacto con superficies contaminadas, como cuchillos o tablas de cortar
- Agua contaminada

### Tratamiento/ Diagnostico

- El médico examina al niño
- Se toma una muestra de heces para detectar la presencia de salmonela
- Si el niño tiene fiebre, se puede hacer un análisis de sangre para determinar si se debe a la salmonela
- Trimetoprima-sulfametoxazol, Azitromicina, Ciprofloxacino, Ceftriaxona, Ampicilina, Fluoroquinolonas. El niño debe beber abundante cantidad de líquido para no deshidratarse

### Medidas de prevención

- Cuidando de que los niños se laven con agua caliente y jabón las manos antes de comer y después de haber jugado con sus mascotas: perros, gatos, tortugas, patos, pollos, etc.
- Cocinar de forma suficiente los mariscos comprados vivos.
- No consumir carnes insuficientemente cocinadas, especialmente las de aves.

### sintomas

- Fiebre alta que puede durar varios días
- Dolor de garganta
- Secreción nasal o congestión
- Dolor abdominal
- Diarrea acuosa que comienza repentinamente
- Vómitos
- Dolor de cabeza
- Inflamación de ganglios linfáticos

### Etiología

- A través de las secreciones respiratorias, como la tos o los estornudos
- Al tocar objetos contaminados, como pomos de puertas, juguetes o encimeras
- Por transmisión fecal-oral, si no se lavan las manos con frecuencia o correctamente
- Al comer o beber agua o alimentos contaminados

### Tratamiento/ Diagnostico

- Examen físico
- Análisis de sangre
- Análisis de orina
- Reposo
- Beber suficientes líquidos
- Analgésicos o antifebriles de venta libre
- Humidificador o gotas de solución salina para la congestión nasal
- Medicamentos broncodilatadores

### Medidas de prevención

- Lavarte las manos con frecuencia y bien, especialmente antes de comer y después de usar el baño
- Limpiar y desinfectar los juguetes y otros objetos
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas
- Enseñar a los niños a toser y estornudar en la manga de la camisa o en pañuelos de papel

# FUENTES BIBLOGRAFICAS

Freijoso, E., Cires, M., Silva, L., Delgado, I., Riverón, R., & Ramírez, M. (2003). Guía para la práctica clínica de las enfermedades diarreicas agudas. Revista Cubana de Medicina General Integral, Recuperado en 27 de abril de 2019

González, L. G. (2005). Manifestaciones gastrointestinales en trastornos del espectro autista. Colombia Médica, 36-38.

Grande, A., Gayol, P., Redondo, J., & Gonzalez, P. (1998). Infecciones gastrointestinales prevalentes en pediatría. Boletín de pediatría N° 38, 220-241.

Hernández, C., Aguilera, M., & Castro, G. (2011). Situación de las enfermedades gastrointestinales en México. Enfermedades infecciosas y microbiología, 137-151.

Oceguera, V., Gutiérrez, J., Luna, J., & Alva, J. (2005). Lactancia materna, infecciones gastrointestinales y respiratorias. Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas, 30-34.