



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Yeni Laura Rojas Valdiviezo

Nombre del tema: Enfermedades Gastrointestinales.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Patología del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to "A"

Pichucalco, Chiapas a; 25 de marzo del 2025

INFECCIONES GASTROINTESTINALES



Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan. Pueden ser leves o graves.



Enfermedades

Generalidades sobre los trastornos gastrointestinales en recién nacidos, lactantes y menores.

- Reflujo gastroesofágico.
- Estenosis hipertrófica del píloro.
- Intususcepción.
- Íleo meconial.
- Síndrome del tapón meconial.
- Rotavirus.
- Colestasis neonatal.
- Gastroenteritis
- Síndrome del intestino irritable
- Estreñimiento funcional
- Regurgitaciones

Causas

- Bacterias
- Parásitos
- Virus, como el rotavirus
- Alergias alimentarias
- Enfermedades crónicas
- Algunos alimentos, como leche y grasas
- Algunos medicamentos

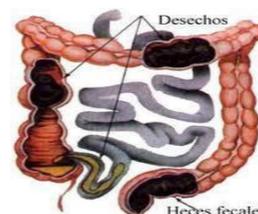
Prevención

- ✓ Lavarse las manos.
- ✓ Evitar alimentos en mal estado de conservación y agua contaminada.
- ✓ Asegurarse que los alimentos estén bien cocidos.
- ✓ Tratamiento Reposo y beber abundantes líquidos,
- ✓ Soluciones de rehidratación,
- ✓ Atención médica e incluso hospitalización.

Síntomas

Los síntomas de las enfermedades gastrointestinales en menores pueden incluir:

- ❖ Diarrea
- ❖ Vómitos
- ❖ Dolor abdominal
- ❖ Fiebre
- ❖ Cambios en el estado de ánimo, como irritabilidad o falta de energía
- ❖ Problemas para tragar
- ❖ Aumento o pérdida de peso
- ❖ Las enfermedades gastrointestinales pueden ser causadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos.



Diagnostico

El diagnóstico se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio utilizadas como el coprológico, coprocultivo o la detección de antígenos en muestras de heces. En ciertos casos se utilizan pruebas de sensibilidad a los antibióticos para determinar la resistencia microbiana al tratamiento antibiótico.

Tratamiento

Entre las medidas de tratamiento de una infección gastrointestinal están:
-Rehidratación (oral y algunas veces intravenosa)
En muchos casos de gastroenteritis bacteriana, solo se necesita tratamiento sintomático (de la fiebre, diarrea, etc.). Por lo general no se recomiendan los **antibióticos**, ya que no surten efecto sobre las infecciones víricas, pueden tener efectos secundarios y su administración excesiva aumenta el riesgo de desarrollo de bacterias resistentes.
-Los antibióticos pueden recomendarse en casos graves de gastroenteritis o si se ha identificado que la causa es una bacteria específica y solo deben ser utilizados bajo prescripción médica.

Complicaciones

Las enfermedades gastrointestinales en menores pueden tener complicaciones como deshidratación, estreñimiento, y cólicos.



INFECCIONES GASTROINTESTINALES



Se clasifican en

1
Agudas

Las enfermedades gastrointestinales en menores pueden ser leves y estar causadas por virus, bacterias, alergias alimentarias o enfermedades crónicas.



Las infecciones gastrointestinales pueden ser: **Virales, bacterianas o parasitarias** que causan **gastroenteritis** que es la inflamación del tracto gastrointestinal.

Por **bacterias** (fiebre tifoidea, cólera), **virus** (hepatitis A, rotavirus), **hongos o parásitos**, la mayoría de los cuales se transmiten por agua o alimentos contaminados.

Síntomas

- Vómitos
- Diarrea
- Fiebre
- Dolor de estómago.

Diagnostico:

Cuando los síntomas apuntan a una posible infección gastrointestinal, el diagnóstico se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio utilizadas como el coprológico, coprocultivo o la detección de antígenos en muestras de heces.

Tratamiento:

Entre las medidas de tratamiento de una infección gastrointestinal están:
-Rehidratación (oral y algunas veces intravenosa)
En muchos casos de gastroenteritis bacteriana, solo se necesita tratamiento sintomático (de la fiebre, diarrea, etc.).
-Antibióticos

• Gastroenteritis

También conocida como gripe estomacal, es una enfermedad que provoca vómitos, diarrea y retortijones abdominales.

• Enfermedad por ERGE

Puede dañar e irritar el esófago, causando dolor y ardor, así como problemas para tragar.

• Infecciones gastrointestinales o enfermedad diarreica aguda (EDA)

• Enfermedad Diarreica Aguda.

Se caracteriza por tener más de 3 evacuaciones en 24 horas, o con una frecuencia mayor que la que se considera normal para la persona. Las evacuaciones pueden ser blandas, semilíquidas o líquidas.

• Estreñimiento Funcional.

Forma parte de los trastornos funcionales gastrointestinales que pueden tener los lactantes y prescolares, aunque se presenta a cualquier edad.

• Diarrea.

Prevenir:

- vacuna para rotavirus.
- Higiene de manos, toma de agua potable.
- Tener siempre en casa soluciones de rehidratación oral adecuadas para empezar a dar en cuanto se tenga una evacuación aguada.
- Siempre llevar a los niños a valoración en cuanto se tenga una evacuación de consistencia disminuida.

• Estreñimiento

- 1.- No presionar a los niños para el entrenamiento de hacer popó.
- 2.-No sentar a los niños en las tazas de baños que son para adultos, una nica o un bañito donde pueda plantar adecuadamente las plantas (de los pies).
- 3.-Que sea evaluado por un profesional de la salud capacitado para buscar causas que no sean funcionales.

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

ROTAVIRUS, ADENOVIRUS

El rotavirus es un virus muy contagioso que causa diarrea.

Familia: Sedoreoviridae

Filo: Duplornaviricota

Síntomas

La infección por rotavirus, en general, se inicia en el plazo de los dos días posteriores a la exposición al virus. Los síntomas iniciales son fiebre y vómitos, seguidos por tres a siete días de diarrea acuosa. La infección también puede causar dolor abdominal.

Causas

El rotavirus está presente en las heces de una persona infectada 2 días antes de que aparezcan los síntomas y hasta 10 días después de que desaparezcan. El virus se contagia fácilmente por el contacto de las manos con la boca durante este período, incluso si la persona infectada no tiene síntomas.

Factores de riesgo

Las infecciones de rotavirus son frecuentes en los niños de entre 3 y 35 meses, en particular entre los que frecuentan entornos de cuidado de niños. Los adultos de edad avanzada y los adultos que trabajan en centros de cuidado de niños también tienen mayor riesgo de infección.

Complicaciones

La diarrea grave puede llevar a la deshidratación, en especial, en niños pequeños. Si no se trata, la deshidratación puede convertirse en una afección potencialmente mortal, de forma independiente de su causa.

Prevención

Para reducir el contagio del rotavirus, lávate las manos cuidadosamente y con frecuencia, en especial después de ir al baño, cambiarle los pañales a tu bebé o ayudar a tu hijo a ir al baño. Sin embargo, lavarse bien las manos no ofrece ninguna garantía, y los desinfectantes para manos con alcohol tienen poca eficacia contra el rotavirus.

Tratamiento

--Beber pequeñas cantidades de una solución de rehidratación oral, como Pedialyte o Enfalyte
--Evitar jugos de frutas, refrescos y bebidas deportivas
--Descansar en cama

DIARREA AGUDA

Es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día. La diarrea puede ser aguda, persistente o crónica.

El **principal síntoma** de la diarrea es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día.

Las personas con diarrea también pueden tener uno o más de los siguientes síntomas:

-Una necesidad urgente de ir al baño, cólicos o dolor en el abdomen, pérdida de control de las evacuaciones intestinales, náuseas, dolor en el abdomen.

Las personas con diarrea causada por **ciertas infecciones también pueden tener uno o más de los siguientes síntomas:** sangre en las heces, fiebre y escalofrío, mareo y vértigo, vómito.

Causa: La diarrea aguda y persistente puede tener causas diferentes a las de la diarrea crónica. En muchos casos, los médicos no encuentran la causa de la diarrea. Muchas veces desaparece por sí sola en un plazo de 4 días y no es necesario encontrar la causa.

Factores de riesgo

El contagio de enfermedades diarreicas agudas (EDA) tiene muchos factores, principalmente derivados de inadecuadas condiciones sociales, sanitarias y de higiene, lo que ocasiona la ingesta de alimentos o de aguas contaminadas.

Diagnóstico:

Cuando los síntomas apuntan a una posible infección gastrointestinal, el diagnóstico se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio utilizadas como el coprológico, coprocultivo o la detección de antígenos en muestras de heces.

Tratamiento

--Beber pequeñas cantidades de una solución de rehidratación oral, como Pedialyte o Enfalyte
--Evitar jugos de frutas, refrescos y bebidas deportivas
--Descansar en cama

INFECCIONES GASTROINTESTINALES

H. PYLORI

H. pylori (Helicobacter pylori, que se pronuncia "elicobacter pilori") es un tipo de germen en forma de espiral (bacteria) que infecta el estómago. Puede dañar el tejido del estómago y la primera parte de su intestino delgado (duodeno) de su hijo. Esto puede causar enrojecimiento y sensibilidad (inflamación). Puede causar llagas dolorosas llamadas úlceras pépticas en la parte superior del sistema digestivo de su niño.

CAUSAS: Los expertos en salud no saben con certeza cómo se propaga una infección por H. pylori. Creen que los gérmenes pueden pasarse de una persona a otra por la boca. Su hijo también puede entrar en contacto con las bacterias si: Come alimentos que no se limpiaron y se cocinaron de manera segura, Bebe agua que está infectada con la bacteria, No se lava bien las manos después de ir al baño, La mayoría de la gente se exponen por primera vez a la bacteria durante la infancia.

DIAGNOSTICO:

El proveedor de atención médica de su hijo le preguntará detalladamente sobre sus antecedentes de salud y le realizará un examen físico. El médico también puede ordenar otras pruebas, que incluyen: - Análisis de sangre, cultivo de heces, pruebas de aliento, EDG,

SINTOMAS: Pueden incluir dolor de estómago, que puede: Ser un dolor sordo y persistente, Aparecer dos a tres horas después de comer, Aparecer y desaparecer durante varios días o semanas, Suceder en mitad de la noche, cuando el estómago de su hijo está vacío Aliviarse comiendo o tomando antiácidos.

EL TRATAMIENTO dependerá de los síntomas, la edad y el estado general de salud de su hijo. También variará según la gravedad de la afección.

El tratamiento del niño puede incluir antibióticos para matar las bacterias. Su hijo también puede tomar medicamentos para detener la producción de ácido en el estómago. Estos incluyen: Bloqueadores H2, Inhibidores de la bomba de protones, protectores del recubrimiento del estómago.

COMPLICACIONES: Una úlcera muy intensa puede destruir el recubrimiento del estómago de su hijo. Eso puede causar problemas tales como: Sangrado cuando se desgasta un vaso sanguíneo Un agujero (perforación) en la pared del estómago Bloqueo si la úlcera está en un punto que impide que la comida salga del estómago.

SALMONELLA

La infección por salmonela (salmonelosis) es una enfermedad bacteriana común que afecta el tubo intestinal. La bacteria de la salmonela generalmente vive en los intestinos de animales y humanos y se expulsa mediante las heces (materia fecal). La forma más frecuente de infección en los humanos es a través de agua o alimentos contaminados.

Síntomas

- + Diarrea
- + Cólicos estomacales (abdominales)
- + Fiebre
- + Náuseas
- + Vómitos
- + Escalofríos
- + Dolor de cabeza
- + Sangre en las heces

Causas

La bacteria de la salmonela vive en el intestino de las personas, los animales y las aves. La mayoría de las personas se contagia de salmonela por consumir alimentos o agua contaminados con heces: Agua y alimentos infectados, Carne cruda de res, de ave y de mariscos, Huevos crudos o poco cocidos, productos lácteos no pasteurizados.

Complicaciones:

Los factores que pueden aumentar el riesgo de infección por salmonela son, por ejemplo: Actividades que pueden ponerte en contacto con la bacteria de la salmonela Problemas de salud que pueden debilitar tu resistencia a las infecciones en general

Prevención:

- lavarse las manos
- evitar la contaminación cruzada
- evitar comer huevos crudos
- consumir agua purificada.

Tratamiento:

El tratamiento de la salmonelosis suele ser sintomático y consiste en hidratarse y descansar.

Diagnóstico:

La infección por salmonela normalmente se diagnostica según los signos y síntomas. La infección por salmonela se puede detectar mediante el análisis de una muestra de heces. Sin embargo, la mayoría de las personas se recupera de los síntomas antes de que lleguen los resultados. Si el proveedor de atención médica sospecha que tienes una infección por salmonela en el torrente sanguíneo, es posible que debas hacerte un análisis de sangre para comprobar la presencia de la bacteria.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1.-Manual de antología de la UDS. *Patología del niño y del adolescente*. Tema: Infecciones gastrointestinales.

2.-<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/salmonella/diagnosis-treatment/drc>

3.-<https://www.fjd.es/es/cartera-servicios/pediatrica/enfermedadesGastrointestinalesenMenores>

4.-Martínez Martínez Lucas. *Salud y enfermería del niño y del adolescente*. Edit. Manual Moderno. México DF. 2021.

5.-Camposeco Méndez Mileydi. *Atención integral de enfermería en el niño y el adolescente*. Edit. Trillas. 14 reimpresión. Guadalajara Jalisco. 2024.
