



## Cuadro sinóptico

*Alumno: Tomas Alejandro Sánchez Alvarez*

*Tema: Infecciones gastrointestinales*

*Parcial: I*

*Materia: Patologías del niño y del adolescente*

*Profesor: Lic. Cecilia de Cruz Sánchez*

*Licenciatura en enfermería*

*5to Cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a 4 de abril de 2025*

Dispepcia

- ¿Qué es?

Se define como dolor o molestia crónica o recurrente en el abdomen superior. Pueden coexistir otras molestias como la sensación de sentirse lleno con pequeñas porciones de comida o con pesadez en el estómago después de una comida normal. Además puede presentar náuseas o hinchazón.

- Causas

En la mayoría de los casos no existe una causa evidente de los síntomas, esto es lo que se denomina dispepsia funcional. Sin embargo, las úlceras gastroduodenales, la infección por *Helicobacter pylori* y el consumo de ciertos medicamentos (ej: antiinflamatorios, hierro, calcio, corticoides) pueden generar estos síntomas.

- Síntomas

Existen síntomas denominados “de alarma” que deben motivar la consulta con un especialista y el médico determinará si es que se deben realizar estudios. Estos incluyen: pérdida de peso, sangrado, dificultad o dolor al tragar, vómitos persistentes y anemia.

- Prevención

- Come porciones más pequeñas con más frecuencia.
- Aléjate de los alimentos desencadenantes.
- Mastica la comida de manera lenta y completa.
- Reduce el consumo de alimento grasos, fritos y picantes.
- Limita el consumo de alcohol y cafeína.

# Infecciones gastrointestinales

## Enfermedades diarreicas

### - ¿Qué es?

Son infecciones del tracto digestivo causadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo síntoma principal es la diarrea, que se define como la deposición de heces sueltas o líquidas tres o más veces al día. Existen varios tipos clínicos, incluyendo la diarrea líquida aguda, la diarrea con sangre (disentería) y la diarrea persistente.

### - Causas

Puede ser mediante

- infecciones ingeridas
- agua contaminada
- mala nutrición
- Falta de higiene

### - Síntomas

Los síntomas incluyen 2 o más deposiciones de menor consistencia al día, heces blandas, líquidas o semilíquidas.

### - Prevención

- ❖ Promover la lactancia materna durante los primeros 6 meses de vida.
- ❖ Desinfectar, manejar y conservar el agua.
- ❖ Cocer los alimentos, sobre todo pescados y mariscos.
- ❖ Lavar frutas y verduras con agua y jabón; utilizar agua potable.
- ❖ Lavarse las manos antes de la preparación e ingesta de alimentos, después de ir al baño, cambiar pañales o manejo de basura.

**Enfermedad por reflujo**

**gastroesofágico**

¿Qué es?

Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago (tubo de deglución).

Causas

- Consumo de alcohol (posiblemente)
- Obesidad
- Embarazo
- Esclerodermia
- Fumar o consumir tabaco
- Acostarse a menos de 3 horas después de comer

Síntomas

- Sentir que el alimento se atora por detrás del esternón
- Acidez gástrica o dolor urente en el pecho
- Devolver el alimento (regurgitación)
- Tos o sibilancias
- Dificultad para deglutir
- Hipo

Prevención

Evitar los factores que causan acidez gástrica puede ayudar a prevenir los síntomas. La obesidad está ligada a la ERGE. Mantener un peso corporal saludable puede ayudar a prevenir la enfermedad.

Úlcera péptica

- ¿Qué es?

Las úlceras pépticas son llagas abiertas en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado.

- Causas

Se presentan cuando el ácido en los órganos por los cuales viaja la comida, denominado aparato digestivo, corroe la superficie interior del estómago o del intestino delgado.

- Síntomas

- Sensación de hinchazón o distensión del estómago.
- Eructación.
- Acidez estomacal.
- Náuseas.
- síntoma más común de la úlcera péptica es el dolor de estómago.

- Prevención

Dejar de fumar puede reducir el riesgo de presentar úlcera péptica.  
Si utilizas regularmente antiinflamatorios no esteroides que aumentan el riesgo de presentar úlceras pépticas,

**Estreñimiento**

¿Qué es?

El estreñimiento es frecuente en la infancia y suele asociarse con la retención voluntaria de heces y hábitos dietéticos inapropiados.

Diagnostico

El diagnóstico del estreñimiento se realiza valorando los hábitos intestinales y descartando causas orgánicas mediante la historia clínica y, ocasionalmente, pruebas complementarias como radiografías o manometría ano rectal.

Síntomas

- Menos de tres evacuaciones por semana.
- Heces duras, secas o grumosas.
- Esfuerzo o dolor al defecar.
- Sensación de que no has expulsado todas las heces.
- Sensación de que el recto está obstruido.

Prevención

Las estrategias incluyen la educación sobre higiene defecatoria, el aumento en la ingesta de fibra y líquidos, y el uso de laxantes suaves cuando es necesario. Es fundamental involucrar a la familia en el enfoque terapéutico.

**Enfermedad Inflamatoria**

**Intestinal (EII)**

¿Qué es?

Es un problema crónico que afecta al intestino y produce inflamación de origen autoinmune. La EII engloba dos formas principales: la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn.

Diagnostico

El diagnóstico se basa en hallazgos clínicos, análisis de laboratorio, endoscopias y estudios de imagen como la resonancia magnética entérica.

Síntomas

Los síntomas más frecuentes son el dolor abdominal, la diarrea con o sin sangre, la fiebre y la pérdida de peso. Puede incluyen úlceras con hemorragia, dolor de estómago, cólicos e inflamación debido a la obstrucción intestinal y anemia.

Tratamiento

El tratamiento de la EII es complejo e incluye la administración de antiinflamatorios, inmunomoduladores y terapias biológicas, junto con el apoyo nutricional y psicológico.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

[HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/DISEASES-CONDITIONS/FUNCTIONAL-DYSPEPSIA/DIAGNOSIS-TREATMENT/DRC-20375715](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/functional-dyspepsia/diagnosis-treatment/drc-20375715)

[HTTPS://MUYSALUD.COM/ENFERMEDADES/ENFERMEDADES-GASTROINTESTINALES-COMUNES/](https://muysalud.com/enfermedades/enfermedades-gastrointestinales-comunes/)

[HTTPS://MEDLINEPLUS.GOV/SPANISH/ENCY/ARTICLE/000265.HTM](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000265.htm)

[HTTPS://WWW.MAYOCLINIC.ORG/ES/DISEASES-CONDITIONS/PEPTIC-ULCER/SYMPTOMS-CAUSES/SYC-20354223](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/peptic-ulcer/symptoms-causes/syc-20354223)

[HTTPS://ACTUALIDADMEDICA.MX/TRASTORNOS-DIGESTIVOS-INFANTILES/](https://actualidadmedica.mx/trastornos-digestivos-infantiles/)

[HTTPS://WWW.PEDIATRIAINTEGRAL.ES/PUBLICACION-2019-12/ENFERMEDAD-INFLAMATORIA-INTESTINAL-PEDIATRICA-2/](https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2019-12/enfermedad-inflamatoria-intestinal-pediatrica-2/)