



Nombre del alumno.
Karol Rodríguez
Escolástico

Nombre del tema:
Pocisiones anatómicas del
paciente

Parcial:
1ro

Nombre de la materia:
Enfermería Médico
Quirúrgica I

Nombre del profesor:
Lic. Cecilia de la Cruz
Sánchez

Licenciatura:
Enfermería

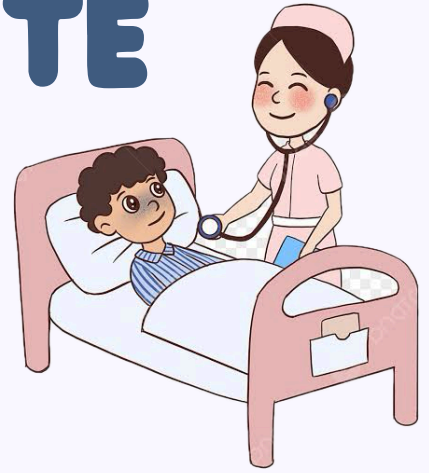
Cuatrimestre:
5to

Fecha de entrega:
24/enero/2025

POCISIONES ANATOMICAS DEL PACIENTE

¿QUE SON?

Posturas que adopta un paciente diseñadas para mejorar el acceso a ciertas áreas del cuerpo, asegurar la comodidad del paciente y optimizar la visibilidad o efectividad del tratamiento.



POSICIÓN DECUBITO SUPINO



El paciente está acostado de espaldas, con las piernas extendidas y los brazos a los lados del cuerpo.

Procedimientos comunes:

- Cirugía abdominal
- Exámenes cardiovasculares (ECG)
- Radiografía de tórax

POSICIÓN DECUBITO PRONO

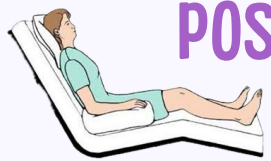


El paciente está acostado boca abajo, con la cabeza hacia un lado, los brazos extendidos hacia los lados del cuerpo o por encima de la cabeza.

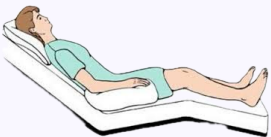
Procedimientos comunes:

- Cirugía de columna vertebral
- Cirugía de espalda
- Procedimientos respiratorios como la ventilación

POSICIÓN FOWLER Y SEMIFOWLER



El paciente está sentado en una cama inclinada, generalmente entre 45° y 60° en fowler.



El paciente está acostado en decúbito supino, con el torso elevado entre 30° y 45° en semifowler.

Procedimientos comunes:

- Exámenes de respiración
- Procedimientos en la cabeza y cuello
- Cuidado postoperatorio, especialmente en cirugías cardíacas o respiratorias
- Procedimientos cardiovasculares (como cateterismo)

POCISION DECÚBITO LATERAL



El paciente está acostado sobre su lado, con las piernas ligeramente dobladas y la cabeza alineada con el cuerpo.

Procedimientos comunes:

- Cirugía torácica o abdominal en ciertas áreas
- Procedimientos en los pulmones
- Exploraciones o exámenes del oído
- Procedimientos de drenaje de vías respiratorias

POCISION TRENDELEMBURG



El paciente está en decúbito supino, pero la cabeza está más baja que los pies (inclinación de 15° a 30°).

Procedimientos comunes:

- Para mejorar el retorno venoso en pacientes con hipotensión
- Cirugía abdominal y ginecológica
- Procedimientos de emergencias, como resucitación

POCISION DE LITOTOMÍA



El paciente está acostado sobre la espalda con las piernas flexionadas en las caderas y los pies colocados en estribos.

Procedimientos comunes:

- Parto vaginal o cesárea
- Cirugía ginecológica (histerectomías, etc.)
- Exámenes ginecológicos

POCISION GENUPECTORAL



El paciente está en una posición de rodillas y pecho, con el torso sobre la cama o superficie y los brazos extendidos hacia adelante.

Procedimientos comunes:

- Cirugía de columna vertebral
- Cirugía de espalda
- Procedimientos respiratorios como la ventilación

POCISION SIMS



El paciente está de lado con la pierna superior flexionada hacia adelante y el brazo inferior extendido por debajo de la cabeza.

Procedimientos comunes:

- Enema y procedimientos intestinales
- Exámenes rectales y vaginales
- Procedimientos urológicos o ginecológicos

POSICIÓN ANTITRENDELEMBURG O MORESTIN



El paciente está en decúbito supino, pero con los pies elevados más que la cabeza, inclinando la cama de 15° a 30° en dirección opuesta a la posición de Trendelenburg.

Procedimientos comunes:

- Tratamiento de hipotensión arterial
- Cirugía ortopédica de la extremidad inferior
- Favorece la circulación cerebral en pacientes con problemas cardíacos o neurológicos

REFERENCIAS

- O'Neill, P. (2020). Posiciones anatómicas y su uso en procedimientos médicos. *Journal of Clinical Nursing*, 34(4), 234-240. Recuperado el 22 de enero del 2025 en <https://doi.org/10.1111/jcn.12345>
- Snyder, J. S., & Thompson, J. K. (2015). *Clinica de procedimientos de medicina asistencial* (9th ed.). Elsevier. Recuperado el 22 de enero del 2025