



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Alfredo Ramírez Hernández

Nombre del tema: Posiciones anatómicas del paciente

Parcial : I

Nombre de la Materia : Enfermería Médico Quirúrgico

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 5to

POSICIONES ANATOMICAS DEL PACIENTE

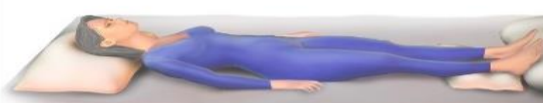


POSICION SEMIFOWLER

Es una posición en la que el paciente se recuesta boca arriba en una cama inclinada entre 30 y 60°. Se utiliza para mejorar la respiración, reducir el dolor de hombro y aliviar los síntomas de acidez estomacal. Se utiliza en exámenes médicos y rehabilitación.



DECUBITO SUPINO.

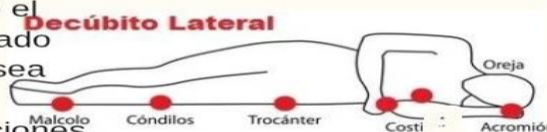


Decúbito supino

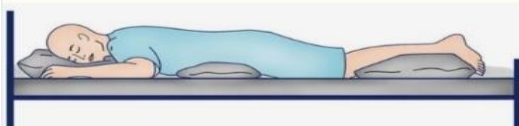
El paciente está tumbado sobre la espalda, con los brazos y las piernas extendidas y próximos al cuerpo. Con un plano paralelo al cuerpo se usa para muchas intervenciones quirúrgicas abdominales, así como para algunas intervenciones quirúrgicas torácicas y algunas intervenciones sobre las extremidades.

DECUBITO LATERAL

Posición corporal en la que el paciente se encuentra acostado sobre uno de sus lados ya sea izquierdo o derecho. Se usa para algunas intervenciones quirúrgicas torácicas así como la artroplastia de cadera.



DDCUBITO PRONO



Hace referencia a una posición anatómica del cuerpo que se caracteriza por la colocación del paciente acostado boca abajo. Se utiliza en el drenaje postural de forma terapéutica en casos de síndrome de distrés respiratorio agudo, esta posición además es usada habitualmente en cirugías de columna lumbar, de cóccix, operaciones de cráneo y de tronco.

POSICIÓN DE SIMS

Similar al decúbito lateral izquierdo, el/la paciente se encuentra en decubito lateral izquierdo con el muslo derecho flexionado, el brazo hacia adelante y el brazo izquierdo queda detrás del cuerpo, el peso cae sobre el tórax del paciente. Esta postura es muy frecuente para el traslado de pacientes en ambulancia.

Se utiliza en exámenes rectales y vaginales, procedimientos quirúrgicos, administración de enemas.



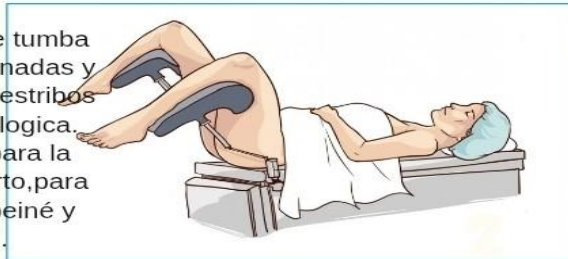
POSICIONES ANATOMICAS DEL PACIENTE



POSICIÓN DE LITOTOMIA

Posición en la que el paciente se tumba boca arriba con las piernas flexionadas y separadas, los pies apoyados en estribos también conocidos como ginecologica.

Es la posición más empleada para la exploración ginecologica y el parto, para las intervenciones en el ano y peiné y para la cirugía transversal.



POSICIÓN TENDRELEMBURG.



Paciente en posición de Trendelenburg.

Posición en la que el paciente se encuentra en un plano elevado en un plano inclinado de 45° con la cabeza hacia abajo y los pies y la pierna hasta arriba. Se utiliza en operaciones abdominales, casos de shock, hipotensión.

Favorece el retorno venoso, aumentar el gasto cardíaco y mejora la perfusión a los órganos nobles.

POSICION ANTITRENDELEMBURG

El paciente se encuentra en posición decubito supino con la cabeza más alta que los pies.

De esta manera disminuye el riesgo sanguíneo en la cabeza y extremidades superiores siendo más favorable la cirugía en esta zona. Principalmente se utiliza en cirugías de tiroides, porción inferior del esófago, vesícula o vías virales, cabeza y cuello.



POSICION GENUPECTORAL

Genupectoral o de Bozeman



Paciente de rodillas sobre la cama, con el tronco inclinado hacia adelante, y los muslos perpendiculares a la cama, descansando el cuerpo sobre las rodillas, con los brazos cruzados apoyados en colchón y la cabeza sobre ellos.

Se utiliza en traslado embarazada ambulancia (riesgo de prolapso del cordón umbilical) cirugía perineal y recta, exámenes rectales, exploración de región pericardio.

