



UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez

Nombre del tema: Posiciones Anatómicas del Paciente

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgico

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

Posiciones anatomicas del paciente

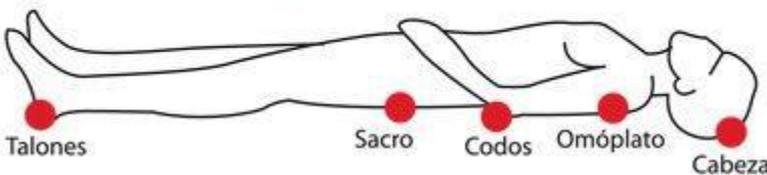
Son las posturas que se adoptan para realizar una intervencion quirurgica; estas posiciones pueden variar segun la especialidad quirurgica y la cirugia a realizar

Decubito supino

Es el mas usado en cirugia, se usa en cirugias de cabeza, cuello, abdomen, extremidades, y en procedimientos ortopedicos

El paciente esta acostado boca arriba con los brazos extendidos y las piernas extendidas el cuello en posicion neutra.

Decúbito Supino / Dorsal



Cirugias de cabeza neurocirugia, oftalmica y maxilar Cirugia de cuello o de cuello anterior
Cirugias de abdomen, abdominal, vascular y de organos internos
Cirugias de extremidades, de miembro superior o miembro inferior

Anatomica estandar

El cuerpo esta de pie con los pies juntos y Mirando hacia delante los brazos estan extendidos a lo largo del cuerpo con las palmas de las manos hacia delante las piernas estan separadas y los tobillos y pies estan extendidos



Es la posicion de referencia del cuerpo humano que se utiliza en medicina para describir la ubicacion de los organos y estructuras anatomicas

Esta es importante para la comunicacion entre los profesionales de la salud tambien facilita la realizacion de examenes fisicos y procedimientos medicos

Decubito prono

El paciente esta acostado boca abajo con la cabeza en una posicion neutra

A este se le anestesia primero en decubito supino y luego se le da la Vuelta



Se utiliza para cirugias en la columna vertebral, el recto, el coccix y la zona poplitea

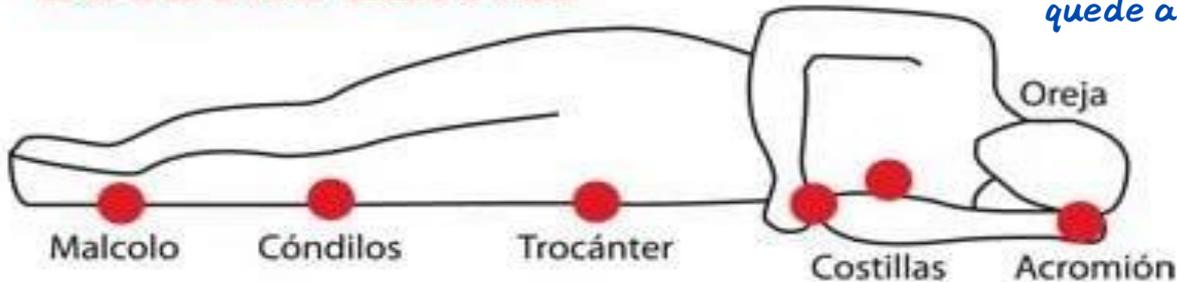
Minimizar la presion sobre el abdomen para permitir el movimiento del diafragma
Evitar la presion sobre el canal femoral y en caso de mujeres considerar una posicion comoda para los senos y en los hombres evitar la presion en los genitales

POSICIÓN DE DECÚBITO PRONO O VENTRAL

Decubito lateral

El paciente se apoya sobre el lado no afectado con los brazos extendidos sobre apoyabrazos la pierna de abajo se flexiona y la otra se queda extendida

Decúbito Lateral

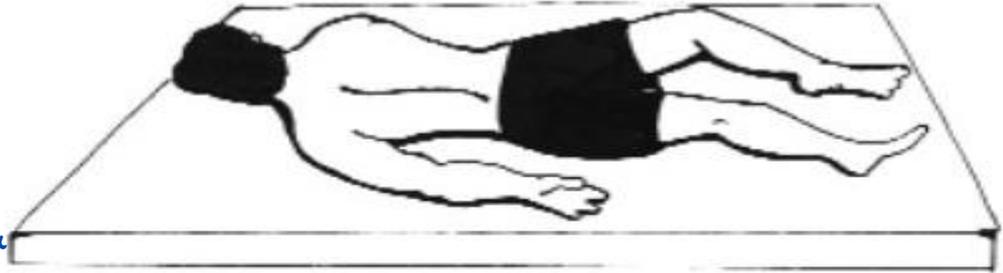


La alineacion del organismo queda alterada pero se debe intentar lograr que el eje cabeza-torax-cadera quede alineado

Se utiliza para cirugias renal, toracica, de la cara, de la cabeza, reduccion y fijacion de fracturas de humero distal, exploracion del nervio radical y cirugia de hombro

Posicion de sims

El paciente se gira hacia el lado izquierdo, se coloca una sujecion corporal para asegurar al paciente a la mesa de operaciones se mantiene la pierna izquierda recta y el paciente se desliza la cadera izquierda hacia atras dobla la pierna derecha y se coloca una almohada entre las piernas y se coloca el brazo superior sobre un soporte



El paciente esta acostado de lado izquierdo con el brazo y la pierna de ese lado extendidos

POSICIÓN DE SIMS O SEMIPRONA

Se utiliza para cirugias renales, toracicas, ortopedicas o de pulmon

Posicion de fowler

Este consiste en elevar la parte superior del cuerpo del paciente a un Angulo de entre 30 y 90 grados, el paciente puede estar semi sentado o sentado con las piernas estiradas o flexionadas



Esta se usa en cirugias porque mejora la respiracion, aumenta el drenaje de sangre y liquidos cefalorraquideo, mejora la hemostasia y favorece la observacion fisica de la zona anterior del cuerpo

En el posoperatorio esta posicion de fowler alta se usa para el drenaje de una cavidad despues de una cirugia abdominal o pulmonar

Se utiliza para cirugias de cabeza, torax y hombros entre otras para mejorar la respiracion y la oxigenacion

Posicion baja de fowler

Se usa para evitar el reflujo gastroesofágico o la acidez, reduce el dolor lumbar, para administrar medicamentos, Evita la aspiración durante la alimentación por sonda, facilita la respiración e Alivia los síntomas de la insuficiencia cardíaca

Es una posición en la que el paciente se encuentra recostado boca arriba en una cama con la cabeza elevada entre 15 y 30 grados



Semi Fowler

Se utiliza para cirugías de la cabeza o la cara como la neurocirugía y las cirugías de hombre

Posicion alta de fowler

Postura en la que el paciente está sentado erguido en una cama o mesa inclinada con la cabeza elevada entre los 45 y 90 grados

Esta posición puede causar molestias y aumentar el riesgo de úlceras por presión



Esta se utiliza para ayudar a los pacientes a respirar, comer, tragar, defecar o tomar radiografías. Mejora la digestión, facilita la eliminación de residuos, ayuda a superar problemas respiratorios y a prevenir náuseas.

Se utiliza en situaciones en las que las personas necesitan estar en cama y tienen dificultades, se usa en el posoperatorio, en radiografías

Posicion de Litotomia



Se utiliza en enfermeria ginecologica y obstetrica para realizar examenes, procedimientos y cirugias en la zona genital y pelvica

Posicion en la que el paciente se tumba boca arriba con las piernas flexionadas y separadas, los pies apoyados en estribos. Tambien conocida como ginecologica.

Se utiliza para la cirugia vaginal, perineal, urologia y rectal, el personal de quirofano debe evaluar que la columna este alineada corectamente con el torax y las extremidades inferiores

Posicion de Trendelenburg

Postura corporal en la que el paciente se encuentra acostado boca arriba con los pies elevados. Mejora el flujo sanguineo a los organos vitales y trata el shock hipovolemico

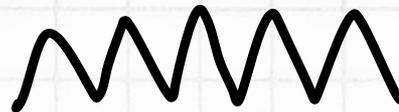


Paciente en posición de Trendelenburg.

La cabeza queda por debajo del centro de gravedad, la pelvis queda mas alta que la cabeza, los muslos quedan mas altos que la pelvis y el tronco se inclina hacia abajo

Se utiliza en cirugias de operaciones abdominales y pelvicas como la cirugia laparoscopica ginecologica y urologica

ellele



Bibliografía

1- <https://wayalia.es/la-posicion-trendelenburg-que-es-y-para-que-sirve/>

2- undacioncaser.org/actualidad/te-acompanamos/

3- <https://www.murciasalud.es/preevid/24356>

4- <https://www.anatomystandard.com/>

5- <https://www.salusplay.com/apuntes/quiropano-y-anestesia/tema-2-posturas-quirurgicas#:~:text=DEC%C3%A9BITO%20SUPINO%20O%20DORSAL,al%20cuerpo%20deber%C3%A1n%20sujetarse%20correctamente.>

6- <https://www.bimedica.com/soluciones-sanitarias/posiciones-para-intervenciones-quirurgicas/#:~:text=Dec%C3%A9bito%20lateral%20o%20SIMS,las%20piernas%20para%20evitar%20compresiones.>

7- <https://www.generalasdeformacion.com/blog/posturas-anatomicas-paciente/#:~:text=Dec%C3%A9bito%20Prono%20en%20mesa%20quir%C3%A9rgica,luego%20se%20pasa%20a%20prono.>

