



## Súper nota

*Nombre del Alumno: Jorge Iván Camas Hernández*

*Nombre del tema: Anatomía del sistema digestivo  
Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Jorge Quevedo Rosales*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# ERGE

## Reflujo gastroesofágico

Una enfermedad digestiva en la que el ácido o la bilis estomacal irrita el revestimiento del Esófago.

Se trata de una enfermedad crónica que ocurre cuando el ácido estomacal o la bilis ascienden por el Esófago lo que irrita que su revestimiento. Los síntomas incluyen sensación de ardor en el pecho, que generalmente aparece después de comer y empeora al recostarse.

El alivio que proporcionan los cambios en el estilo de vida y los medicamentos de venta libre suelen ser temporales. Se necesitan medicamentos más fuertes.



## Tratamiento

Estas son algunas opciones: Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal. Los antiácidos que contienen carbonato de calcio, como Mylanta, Rolaids y Tums, pueden proporcionar un alivio rápido

## síntomas

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) ocurre cuando un músculo al final del esófago no se cierra adecuadamente. Eso permite que el contenido del estómago regrese, o haga reflujo, hacia el esófago y lo irrite. Usted puede sentir una sensación de ardor en el pecho o la garganta denominada acidez



## Tiempo de curacion

Se ha demostrado en estudios que la terapia con los inhibidores de la bomba de protones puede ofrecer una cicatrización completa de la mucosa esofágica en la esofagitis, en un lapso de 6 a 8 semanas, en el 75 al 100% de los casos.



# Dispepsia

Malestar en la parte superior del abdomen que se describe como sensación de ardor, hinchazón o gaseosidad, náuseas o sensación de saciedad demasiado rápido al comenzar a comer.



## Autotratamiento

Usar antiácidos puede ayudar a aliviar la indigestión. Comer en menor cantidad y con mayor frecuencia, masticar cuidadosamente los alimentos, perder peso y evitar disparadores, como comida grasa y bebidas gaseosas, también puede ayudar.

### Tratamiento de la dispepsia

Los síntomas se tratan con inhibidores de la bomba de protones, bloqueantes H2 o un agente citoprotector (1) (véase tabla Algunos fármacos orales contra la dispepsia). Si los síntomas persisten, también pueden intentarse antidepresivos tricíclicos o medicamentos procinéticos

## Atención médica

Ante los siguientes síntomas, consulta a tu médico de inmediato:

- dificultad para respirar o dolor en el pecho
- dolor intenso
- falta de apetito o pérdida no intencional de peso
- heces negras y alquitranadas
- vómitos, en especial con sangre

Ante los siguientes síntomas, pide una cita con tu médico:

- Experimentas síntomas que duran más de dos semanas
- Tienes dificultad para tragar
- Consumir medicamentos de venta libre no te dio resultado



# Enfermedades diarreicas

## Diarrea



Información general

Tratamientos

Heces blandas y líquidas con mayor frecuencia de lo habitual.

La diarrea puede ser ocasionada por un virus o, a veces, comida contaminada. En casos menos frecuentes, puede ser el síntoma de otro trastorno, como la enfermedad intestinal inflamatoria o el síndrome del intestino irritable.



Los síntomas incluyen heces blandas y líquidas, y dolor de vientre.

La mayoría de los casos desaparecen por sí solos. Algunas infecciones pueden necesitar antibióticos. Los casos graves pueden causar deshidratación suficiente como para requerir fluidos intravenosos.

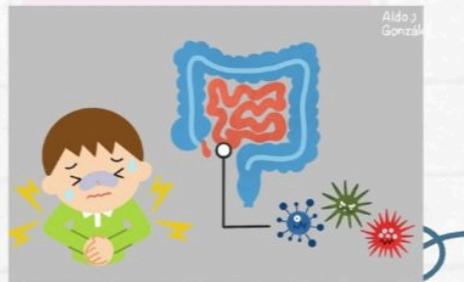
## Tipos

Hay tres tipos clínicos de enfermedades diarreicas:

- la diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, como en el caso del cólera.
- la diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disintérica o disentería;
- y la diarrea persistente, que dura 14 días o más.

## Cronica

La diarrea crónica tiene algunas otras causas, como el síndrome de colon irritable, la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerativa, la enfermedad celíaca, la colitis microscópica y el sobrecrecimiento bacteriano en el intestino delgado



La gastroenteritis es una inflamación del estómago y los intestinos que puede causar diarrea acuosa, náuseas y vómitos. A menudo, a esta afección también se la conoce como gripe estomacal. Las causas más comunes son: Virus.



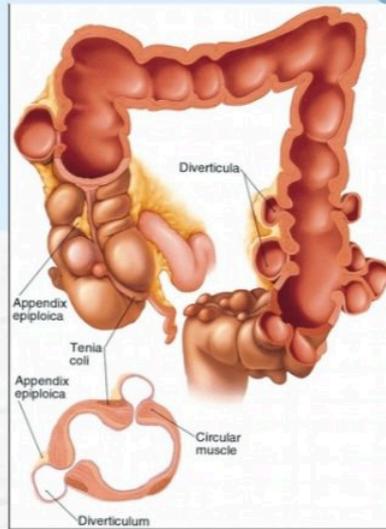
Diarrea

# Divertículos

Afección caracterizada por la aparición de pequeños sacos inflamados en el tracto digestivo. Es común en las personas mayores de cuarenta años.

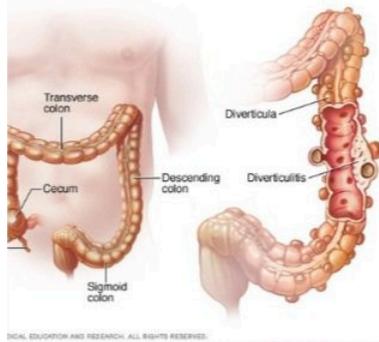
Por lo general, no suelen aparecer síntomas, a menos que los divertículos se inflamen o se infecten (diverticulitis), lo que puede causar fiebre y dolor abdominal.

Generalmente no se necesita tratamiento, a menos que haya inflamación (diverticulitis).



## Síntomas

Por lo general, no suelen aparecer síntomas, a menos que los divertículos se inflamen o se infecten (diverticulitis), lo que puede causar fiebre y dolor abdominal.



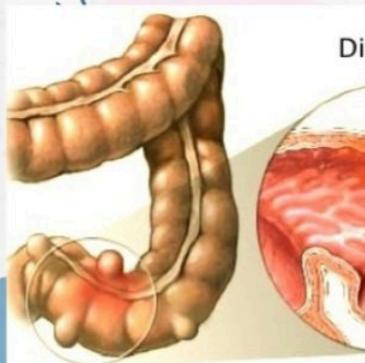
## 3. Medicación

Tratamientos

El tratamiento consiste en cambios en la dieta

Generalmente no se necesita tratamiento, a menos que haya inflamación (diverticulitis).

Seguimiento de cambios o mejoras



La diverticulosis es la presencia de uno o más de un saco de pequeño tamaño en forma de globo (divertículo), por lo general en el intestino grueso (colon). La causa de la diverticulosis es desconocida, pero puede estar relacionada con la dieta, el sedentarismo, la obesidad, el tabaquismo y el uso de ciertos fármacos.

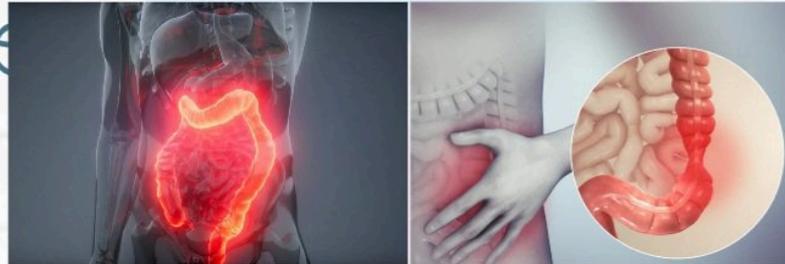
# Síndrome de intestino irritable

Trastorno intestinal que ocasiona dolor de vientre, gases, diarrea y constipación.

No se conoce con exactitud la causa del síndrome del intestino irritable. El diagnóstico suele estar basado en los síntomas.

Los síntomas incluyen dolor abdominal, distensión abdominal, diarrea y constipación.

Algunas personas pueden controlar sus síntomas al controlar la dieta, el estilo de vida y el estrés. Otras, necesitan medicamentos y terapia.



## Síntomas

Las personas pueden sufrir:

Áreas de dolor: abdomen

Tipos de dolor: recurrente en el abdomen

Gastrointestinales: cambio de hábito de defecación, diarrea, estreñimiento, exceso de gases, incapacidad para evacuar intestinos, indigestión, necesidad urgente de defecar o náusea

Abdominales: calambres o molestia

También comunes: ansiedad, depresión, molestia, pérdida de apetito o síntomas aliviados al defecar



## Tratamiento

El tratamiento consiste en cuidado personal y terapia

Algunas personas pueden controlar sus síntomas al controlar la dieta, el estilo de vida y el estrés. Otras, necesitan medicamentos y terapia



# Enfermedad hemorroidal

## Información general

### Síntomas

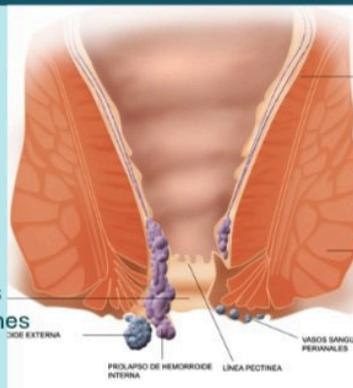
### Tratamientos

### Especialistas

### Fuente

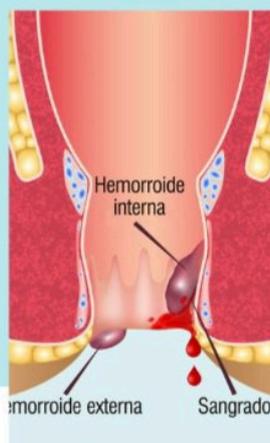
Venas hinchadas y también inflamadas en el recto y el ano que provocan incomodidad y sangrado.

Generalmente, las hemorroides son ocasionadas por distensiones durante los movimientos intestinales, la obesidad o el embarazo.



La incomodidad es un síntoma común, especialmente durante los movimientos intestinales o al permanecer sentado. Otros síntomas son la comezón y el sangrado.

Una dieta alta en fibras puede resultar efectiva, junto con laxantes. En algunos casos, puede ser necesario hacer un procedimiento médico para quitar la hemorroide y brindar alivio.



## Síntomas

### Síntomas

Por lo general, se puede realizar un autodiagnóstico

La incomodidad es un síntoma común, especialmente durante los movimientos intestinales o al permanecer sentado. Otros síntomas son la comezón y el sangrado.

Las personas pueden sufrir:

Áreas de dolor: recto

Circunstancias en que se presenta el dolor: al estar sentado

Anal: hinchazón, molestia o picazón

Gastrointestinales: estreñimiento o sangre en heces



## Tratamiento

### Tratamientos

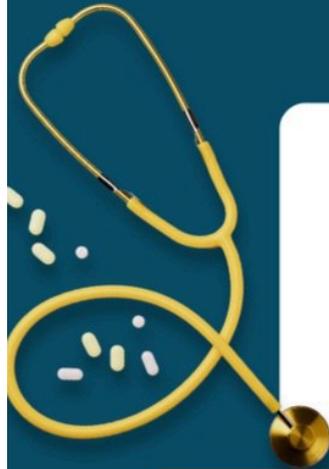
El tratamiento consiste en cambios en la dieta y laxantes

Una dieta alta en fibras puede resultar efectiva, junto con laxantes. En algunos casos, puede ser necesario hacer un procedimiento médico para quitar la hemorroide y brindar alivio.

# Cirrosis

Lesión hepática crónica ocasionada por una variedad de causas que lleva a la formación de cicatrices y la insuficiencia hepática.

La hepatitis y el abuso crónico del alcohol son las causas más frecuentes. El daño hepático causado por la cirrosis es irreversible, pero es posible evitar que se siga dañando.



En un principio, los pacientes pueden experimentar fatiga, debilidad y pérdida de peso. Durante las etapas posteriores, pueden desarrollar ictericia (color amarillento de la piel), hemorragia gastrointestinal, hinchazón abdominal y confusión.

Los tratamientos se especializan en la causa subyacente. En los casos avanzados, puede ser necesario hacer un trasplante de hígado.

## Síntomas

En un principio, los pacientes pueden experimentar fatiga, debilidad y pérdida de peso. Durante las etapas posteriores, pueden desarrollar ictericia (color amarillento de la piel), hemorragia gastrointestinal, hinchazón abdominal y confusión.



## Tratamiento

Los tratamientos se especializan en la causa subyacente. En los casos avanzados, puede ser necesario hacer un trasplante de hígado.



# Infografía de PANCREÁTITIS

## Pancreatitis

Inflamación del órgano ubicado detrás de la parte inferior del estómago (páncreas).

La pancreatitis puede comenzar repentinamente y durar días, o puede ocurrir en el transcurso de varios años. Tiene muchas causas, como los cálculos biliares y el abuso crónico del alcohol.

Los síntomas incluyen dolor abdominal superior, náuseas y vómitos.

El tratamiento suele requerir hospitalización. Una vez que el paciente está estable, los médicos pueden tratar la causa subyacente.



### Síntomas

Las personas pueden sufrir:

Áreas de dolor: abdomen o espalda

Tipos de dolor: repentino en el abdomen

Gastrointestinales: grasa en heces, indigestión, meteorismo, náusea o vómitos

Todo el cuerpo: pérdida de apetito o sudoración

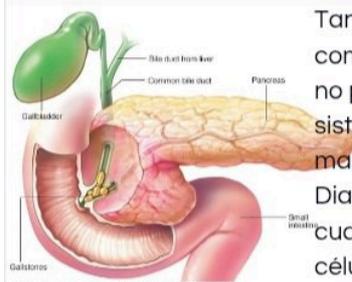
También comunes: frecuencia cardíaca rápida o pérdida de peso

### Tratamiento

El tratamiento suele requerir hospitalización. Una vez que el paciente está estable, los médicos pueden tratar la causa subyacente.



### Causa



Tanto en el caso de la pancreatitis aguda como en la crónica, puede que el páncreas no produzca enzimas suficientes para el sistema digestivo. Esto puede derivar en malnutrición, diarrea y pérdida de peso. Diabetes. La diabetes puede producirse cuando la pancreatitis crónica daña las células que producen insulina.