



Ensayo

Nombre del Alumno: Yeni Laura Rojas Valdiviezo

Nombre del tema: Patologías del aparato respiratorio

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II

Nombre del profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to "A"

Pichucalco, Chiapas a 12 de febrero del 2025.

INTRODUCCIÓN

El aparato respiratorio es un sistema vital que permite el intercambio de gases entre el organismo y el medio ambiente, facilitando la oxigenación de la sangre y la eliminación del dióxido de carbono. Sin embargo, este sistema está expuesto a una amplia gama de patologías que pueden afectar su funcionamiento desde infecciones agudas hasta enfermedades crónicas y degenerativas. Estas patologías no solo comprometen la calidad de vida de los pacientes, sino que también representan una carga significativa para los sistemas de salud a nivel mundial. La patología respiratoria abarca un amplio espectro de enfermedades que afectan al sistema respiratorio, desde las vías aéreas superiores hasta los pulmones y la pleura. Estas enfermedades pueden ser agudas o crónicas, infecciosas o no infecciosas y tienen un impacto significativo en la calidad de vida y la mortalidad a nivel mundial. Este ensayo tiene como objetivo explorar las principales patologías del aparato respiratorio, sus causas, síntomas tratamientos y su impacto en la salud.

DESARROLLO

Las patologías respiratorias constituyen un grupo de enfermedades que afectan al sistema respiratorio, comprometiendo la función vital de intercambio de oxígeno y dióxido de carbono, su impacto en la salud pública es significativo, ya que representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. Las enfermedades respiratorias abarcan una amplia gama de condiciones, desde infecciones agudas hasta enfermedades crónicas. Algunas de las más relevantes incluyen:

1. Infecciones Respiratorias Agudas: Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en todo el mundo, especialmente en niños y adultos mayores. Estas infecciones pueden afectar tanto las vías respiratorias superiores (como la nariz y la garganta) como las inferiores (como los pulmones). Entre las más comunes se encuentran el resfriado común, la gripe, la bronquitis y la neumonía. Estas enfermedades suelen ser causadas por infecciones virales o bacterianas y, en la mayoría de los casos son tratables con medicamentos y reposo.

-Resfriado común: Causado principalmente por rinovirus, el resfriado común es una infección leve de las vías respiratorias superiores. (Eccles, 2005): afirma que “Los síntomas incluyen congestión nasal, estornudos y dolor de garganta. Aunque generalmente es autolimitado, puede complicarse en personas con sistemas inmunológicos debilitados” (pág. 719).

-Gripe: La influenza es una infección viral más grave que el resfriado común, caracterizada por fiebre alta, dolores musculares y fatiga extrema. La gripe puede complicarse con neumonía, especialmente en poblaciones vulnerables.

-Neumonía: El autor: (Tortora, J. Gerard. Bryan Derrickson, 2011), refiere que: “La neumonía es una infección de los pulmones que puede ser causada por bacterias, virus u hongos. Los síntomas incluyen fiebre, tos con expectoración y dificultad para respirar. La neumonía bacteriana, especialmente la causada por “*Streptococcus pneumoniae*”, es una de las principales causas de muerte en niños menores de cinco años” (pág. 889).

2. Enfermedades Respiratorias Crónicas: Las enfermedades respiratorias crónicas son afecciones de larga duración que afectan la función pulmonar. Entre las más prevalentes se encuentran el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la fibrosis pulmonar. Estas enfermedades suelen ser progresivas y pueden generar discapacidad significativa si no se controlan adecuadamente.

- Asma: El artículo: (Bateman, 2021) público que: El asma es una enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias que causa episodios recurrentes de sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. Aunque el asma no tiene cura, puede controlarse con medicamentos como los corticosteroides inhalados y los broncodilatadores (Pág. 4).

- EPOC: La EPOC es una enfermedad progresiva caracterizada por la obstrucción del flujo de aire, generalmente causada por la exposición prolongada al humo del tabaco. Los síntomas incluyen tos crónica, producción de esputo y disnea. La EPOC es una de las principales causas de muerte en todo el mundo, y su manejo incluye la cesación tabáquica, el uso de broncodilatadores y la rehabilitación pulmonar ((Tortora, J. Gerard. Bryan Derrickson, 2011).

- Fibrosis Pulmonar: La fibrosis pulmonar es una enfermedad en la que el tejido pulmonar se vuelve grueso y rígido, lo que dificulta la respiración. Aunque la causa exacta a menudo es desconocida, se cree que factores genéticos y ambientales juegan un papel importante. El tratamiento incluye medicamentos antifibróticos y, en casos graves, el trasplante de pulmón (Tortora, J. Gerard. Bryan Derrickson, 2011).

3.-Cáncer de Pulmón: El cáncer de pulmón es una de las neoplasias más comunes y letales en todo el mundo. Está fuertemente asociado con el tabaquismo, aunque también puede ocurrir en no fumadores debido a la exposición al radón, la contaminación del aire y otros factores de riesgo. Los síntomas incluyen tos persistente, pérdida de peso y

hemoptisis. El tratamiento depende del tipo y estadio del cáncer, e incluye cirugía, quimioterapia y radioterapia.

Las patologías del aparato respiratorio representan una carga significativa para los sistemas de salud. Las infecciones respiratorias agudas son una de las principales causas de consulta médica y hospitalización, especialmente en niños y adultos mayores. Por otro lado, las enfermedades crónicas como el asma y la EPOC requieren un manejo a largo plazo, lo que implica costos elevados para los pacientes y los sistemas de salud. Además, el cáncer de pulmón es una de las principales causas de muerte por cáncer, lo que subraya la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano.

Las enfermedades respiratorias tienen un impacto significativo en la salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las infecciones respiratorias bajas, como la neumonía, son una de las principales causas de muerte en niños menores de cinco años. Además, enfermedades crónicas como el asma y la EPOC afectan a millones de personas en todo el mundo, limitando su capacidad para realizar actividades cotidianas y aumentando el riesgo de complicaciones graves. La carga económica de estas enfermedades también es considerable. Los costos asociados con el tratamiento, la hospitalización y la pérdida de productividad representan un desafío importante para los sistemas de salud, especialmente en países de bajos y medianos ingresos. Además, la pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve la vulnerabilidad del sistema respiratorio frente a nuevas infecciones virales, lo que ha llevado a un aumento en la conciencia sobre la importancia de la prevención y el manejo adecuado de las enfermedades respiratorias.

CONCLUSIÓN

Las patologías del aparato respiratorio son diversas y afectan a millones de personas en todo el mundo. Desde infecciones agudas hasta enfermedades crónicas y cáncer, estas afecciones tienen un impacto significativo en la calidad de vida y la salud pública. La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para reducir la carga de estas enfermedades. Además, es esencial continuar con la investigación para desarrollar nuevas terapias y estrategias de prevención que mejoren los resultados de los pacientes. Solo a través de un esfuerzo conjunto entre individuos, profesionales de la salud y gobiernos se podrá reducir la carga de las enfermedades respiratorias y mejorar la calidad de vida de quienes las padecen, la educación y la concienciación sobre la

importancia de la salud respiratoria son clave para empoderar a las personas a tomar decisiones informadas sobre su bienestar.

La prevención y el manejo adecuado de estas enfermedades requieren un enfoque multifacético que incluya la reducción de los factores de riesgo, la promoción de la salud respiratoria y el acceso a tratamientos efectivos. En un mundo cada vez más urbanizado y expuesto a nuevos patógenos, es fundamental que los sistemas de salud y las políticas públicas prioricen la salud respiratoria para garantizar un futuro más saludable para todas las poblaciones.

Referencias Bibliográficas

1. Bateman, E. (2021). Global Initiative for Asthma. 4. Obtenido de <https://ginasthma.org/>
2. Calvo., S. J. (09 de abril del 2018). *Aparato respiratorio: Metodologías, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas*. Panamericana.
3. Cano, V. F. (2023). *Enfermedades del aparato respiratorio* (6ta edición ed.). Mendez editores.
4. Eccles, R. (2005). *Comprensión de los síntomas del resfriado común y la gripe*.
5. Hershel, R. L. (2007). Un enfoque por aparatos y sistemas. Funciones y estructuras del sistema respiratorio. *Fisiología Médica.*, 31.
6. Tortora, J. Gerard. Bryan Derrickson. (2011). *Principios de anatomía y fisiopatología* (15ta edición ed.). Panamericana.