



Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegria

*Nombre del tema: Patologías del sistema respiratorio
Parcial: I*

Nombre de la Materia: Enfermería clínica I

Nombre del profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velazco.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to "A"

Introducción

En este trabajo abarcaremos sobre las enfermedades (patologías) del sistema respiratorio, veremos su causa, fisiología, etiología, como se trasmite, quienes son más propensos a contraer dicha patología, como se diagnóstica y su tratamiento, también veremos cuáles se les puede medicar, si son virales o de origen bacteriana, hasta incluso si pueden llegar a ser mortales sin más nada que decir ¡¡¡COMENZEMOOOOOOOOOS!!!!

(PATOLOGÍAS)

RESFRIADO COMÚN

Cómo primera patología tenemos al **resfriado común**, está enfermedad es causada por varios tipos de virus, por ejemplo: rinovirus, adenovirus, coronavirus y metapneumovirus humanos. Pero las más común es el rinovirus, está enfermedad se transmite cuando las manos de una persona entran en contacto con las secreciones nasales de una persona infectada, también se puede propagar a través del aire cuando una persona tose o estornuda y esta está infectada y otra persona que está cerca la puede contraer, esta enfermedad es más propensa en los adultos mayores, los bebés y niños pequeños. Algunos de los síntomas de esta patología aparecen entre 1 a 3 días después de la exposición al virus, los síntomas pueden ser, congestión nasal (rinorrea), dolor o irritación de la faringe, tos, malestar general, dolor corporal o de cabeza y fiebre leve, estos pueden variar según la persona. Generalmente esta patología no necesita medicación por que es viral, si te medican algo puede ser solo para los síntomas o los malestares, por ejemplo: tomar líquidos abundantes, los descongestionantes inhalados y algunos antihistamínicos como la clorfenamina, pero estos están contraindicados en menores de 4 años y para los dolores puede ser algún (aines) como ibuprofeno, naproxeno entre otros. El diagnostico se basa en los síntomas.

INFLUENZA

La siguiente enfermedad que abarcaremos es la **influenza** o también conocida como gripe, esta es una afección de la nariz, garganta y pulmones. Las causas más comunes suelen ser por virus, estos viajan a través de gotitas por el aire al momento de que una persona con la infección tose, otra de las formas de contagio es a través del contacto con objetos que tengan adheridos dichos gérmenes. Algunos síntomas de la gripe (influenza) son: fiebre, escalofríos, secreción nasal, dolor de cuerpo (mialgia), fatiga, entre otros. Algunas personas también pueden tener vómitos y diarrea (esto es más común en los niños). Las personas con más riesgos son los adultos mayores de 65 años, niños menores de 5 años, mujeres con más de 3 meses de embarazo y personas con obesidad grave (IMC de 40 o >). Los síntomas pueden aparecer de 1-7 días después de estar en contacto con el virus, la mayoría de los síntomas aparecen en el segundo o tercer día y estos suelen desaparecer hasta los 8 días. El diagnóstico se basa en los síntomas. El tratamiento es basado en aliviar los síntomas: Un buen descanso, ingesta de líquidos, evitar el tabaco y la ingesta de algunos medicamentos antivirales.

BRONQUITIS

Esta patología es causada por una inflamación del revestimiento de los bronquios, ya que estos conductos transportan el aire hacia y desde los pulmones. Las personas que tienen esta afección suelen expectorar una mucosidad espesa que puede ser incolora. La bronquitis puede ser de una corta o larga duración (aguda o crónica). Dicha enfermedad suele aparecer después de un resfriado u infecciones respiratorias. La bronquitis crónica es una afección más grave, es la irritación o inflamación del revestimiento constante de los bronquios, a menudo debido al tabaquismo. Es una de las afecciones incluida de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Los síntomas más comunes son: producción de mucosidad (esputo), puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde (en otras ocasiones puede presentar manchas de sangre), dolor de garganta, fiebre ligera y escalofríos, fatiga, disnea y sibilancias (ruidos pulmonares). El diagnóstico de esta puede ser por pruebas y exámenes, estos pueden ser oximetría de pulso y Rx de tórax (si su médico sospecha neumonía). El tratamiento se basa en ingesta de líquidos, descanso, inhaladores e ingesta de medicamentos como el paracetamol en caso de fiebre, la mayoría de las personas no necesitan antibióticos para la bronquitis aguda causada por algún virus, la infección casi siempre desaparece por sí sola al cabo de una semana, aunque la tos leve puede persistir hasta por 3 semanas.

BRONQUIOLITIS

La bronquiolitis es una inflamación y acumulación de moco en las vías aéreas más pequeñas en los pulmones en los bronquiolos. Por lo general, se debe a una infección viral. Por lo general afecta a los niños menores de dos años, con una edad pico de tres a seis meses. Es una enfermedad común y algunas veces grave. La causa más frecuente es el virus sincicial respiratorio (VSR). Más de la mitad de los bebés están expuestos a este virus en su primer año de vida. Los virus que pueden causar esta afección son el adenovirus, influenza y Parainfluenza. El virus se propaga si se entra en contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta de alguna persona que tenga la enfermedad. Esta comienza como una infección leve de las vías respiratorias altas. Al cabo de 2 o 3 días, se presentan más problemas respiratorios, incluso sibilancias y tos. Los síntomas incluyen: piel morada (cianosis), taquipnea (respiración rápida), fiebre, astenia o fatiga, Los músculos alrededor de las costillas se hunden a medida que el niño trata de inhalar (llamado tiraje). El diagnóstico se basa en auscultación de ruidos pulmonares (sibilancias y crepitantes), gasometría, Rx de tórax, urocultivo de flujo nasal. El tratamiento es aliviar los síntomas, como dificultad para respirar y sibilancia

NEUMONIA

La neumonía es una infección que inflama los sacos aéreos de uno o ambos pulmones. Los sacos aéreos se pueden llenar de líquido o pus (material purulento), lo que provoca tos con flema o pus, fiebre, escalofríos y disnea. Diversos microorganismos, como bacterias, virus y hongos, pueden provocar neumonía. La neumonía puede variar en gravedad desde leve a potencialmente mortal. Tienen mayor riesgo los bebés y niños pequeños, personas mayores a 65 años, y personas con problemas de salud o sistemas inmunitarios debilitados. Muchos gérmenes pueden causar neumonía. Los más comunes son las bacterias y los virus en el aire que respiramos. La causa más común de la neumonía bacteriana es el *Streptococcus pneumoniae*, al igual que las bacterias: *Mycoplasma pneumoniae*, *Legionella pneumophila*, *Chlamydia pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* tipo b, la neumonía viral es leve y desaparece por sí sola en pocas semanas. Pero en ocasiones es lo suficientemente grave como para necesitar tratamiento en un hospital. Los diferentes virus que pueden causar neumonía incluyen: virus respiratorio sincicial, algunos virus del resfrío común y la gripe, SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los

tipos incluyen: Neumonía por *Pneumocystis*, fiebre del valle (coccidioidomicosis), histoplasmosis, neumonía criptocócica. Los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen: Fiebre, escalofríos, tos, generalmente con flema ((un tipo de mucosidad espesa que se produce en los pulmones), disnea, dolor en el pecho cuando respira o tose, náuseas y / o vómitos, diarrea. El método de diagnóstico se basa en un Rx de tórax, análisis de sangre, hemo cultivo, prueba de esputo y cultivo del líquido pleural. El tratamiento son los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía por neumococo. No funcionan para la neumonía viral en algunos casos, su profesional de la salud puede recetarle medicamentos antivirales para la neumonía viral los medicamentos antimicóticos tratan otros tipos de neumonía fúngica.

AMIGDALITIS

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta. Los signos y síntomas de la amigdalitis son la inflamación de las amígdalas, Mal aliento, dolor de garganta, dificultad para tragar y sensibilidad de los ganglios linfáticos a los lados del cuello. La mayoría de los casos de amigdalitis es la infección por un virus, pero las infecciones bacterianas también pueden provocar amigdalitis. La bacteria que más comúnmente causa amigdalitis es la *Streptococcus pyogenes* (estreptococo del grupo A), la bacteria que causa amigdalitis estreptocócica. Otras cepas del estreptococo y otras bacterias también pueden causar amigdalitis. El médico de tu hijo hará una exploración física que comprende: Usar un instrumento iluminado para observar la garganta del niño y, probablemente, los oídos y la nariz, que también pueden ser sitios de infección, verificar si hay una erupción conocida como escarlatina, que está asociada con algunos casos de amigdalitis estreptocócica, tocar suavemente el paladar y el cuello para verificar si hay glándulas (ganglios linfáticos) hinchadas, escuchar ruidos pulmonares, verificar el agrandamiento del bazo (para considerar la mononucleosis, que también inflama las amígdalas. Si la amigdalitis es provocada por un virus, no tiene que tomar antibióticos. Es probable que mejore dentro de los 7 a 10 días. Si la amigdalitis es causada por una infección bacteriana, el doctor te dará antibióticos. El tratamiento antibiótico más común para la amigdalitis provocada por estreptococos del grupo es la administración de penicilina.

FARANGITIS

La farangitis es una afección que produce una molestia en la garganta (dolor en la faringe) que a menudo se hace presente al tragar. La mayoría de las farangitis son causados por resfriados, gripe, virus coxsackie o mononucleosis. Los síntomas que presenta dicha patología son: fiebre, cefalea, dolores musculares y articulares, erupción cutánea, ganglios linfáticos inflamados en el cuello. Las farangitis se tratan con antibióticos si: Un examen para detectar estreptococos da resultado positivo, si son viral solo se le da para los síntomas.

EPOC

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. el EPOC causa dificultad para respirar: hay dos formas principales de EPOC: Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco y enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo, su principal causa es el tabaquismo, entre mas fume una persona mas probabilidades tiene de contraer esta enfermedad. Los síntomas pueden incluir: Tos con o sin flema, fatiga, infecciones respiratorias frecuentes, disnea con actividad leve, sibilancias. Dado que los síntomas se presentan lentamente, es posible que muchas personas no sepan que tienen EPOC. El mejor examen para la EPOC es una prueba de la función pulmonar llamada espirometría, esta consta de soplar con tanta fuerza como se pueda dentro de una máquina pequeña que evalúa la capacidad pulmonar. Los resultados se pueden analizar inmediatamente. Otras maneras de diagnosticar esta afección es a través de unos Rx o tomografía, el EPOC no tiene cura como tal pero si se puede aliviar los síntomas para que no se agraven los pacientes, como por ejemplo: Esteroides por vía oral o a través de una vena (por vía intravenosa, broncodilatadores a través de un nebulizador, oxigenoterapia, antiinflamatorios para reducir la inflamación en las vías respiratorias, ciertos antibióticos por tiempo prolongado, esta enfermedad tiene muchas complicaciones y si es posible vivir mucho tiempo con el EPOC pero tiene que tener ciertos cuidados.

ASMA

El asma es una enfermedad que se caracteriza por la inflamación de las vías aéreas causada por una variedad de estímulos que da lugar a una broncoconstricción parcial o completamente reversible. Los signos y síntomas son disnea, opresión torácica, tos y sibilancias. El diagnóstico se basa en los antecedentes, el examen físico y las pruebas de función pulmonar. El tratamiento implica el control de los factores desencadenantes y la farmacoterapia, sobre todo con agonistas beta2adrenérgicos y corticosteroides, ambos inhalatorios. El pronóstico es bueno con tratamiento. Su tasa de mortalidad es alta. Desencadenantes frecuentes de una exacerbación del asma son: Alérgenos, aire frío y seco, infecciones, ejercicio, irritantes inhalados, factores emocionales, aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos.

COVID

El COVID es un virus es una enfermedad causada por un virus (coronavirus) del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2 o más conocido como SARS-CoV-2. Comenzó a propagarse a finales de 2019 y se convirtió en una enfermedad pandémica en 2020. Este virus se transmite a través de pequeñas gotas de líquido que se trasladan a través del aire entre las personas que están en contacto estrecho. Muchas personas con COVID-19 no presentan síntomas, o presentan una enfermedad leve. Pero para los adultos mayores y las personas con ciertas afecciones, el COVID-19 puede provocar la necesidad de atención en el hospital, o la muerte. Los síntomas típicos de dicha patología suelen aparecer entre 2 y 14 días después del contacto con el virus. Algunos de los síntomas de este virus son: Tos seca, disnea, pérdida del sentido del gusto o el olfato, fatiga, síntomas digestivos como malestar estomacal, vómitos o diarrea, que es cuando las heces son blandas., dolor, como cefalea y dolores corporales o musculares, fiebre o escalofríos, síntomas parecidos a los del resfriado, como congestión, secreción nasal o dolor de garganta.

Existen 2 tipos de examen para diagnosticar el covid que son la prueba molecular y la prueba de antígenos, el tratamiento es con reposo, muchos líquidos y cuidados para controlar los síntomas. Algunos medicamentos pueden ser antifebriles, analgésicos, como ibuprofeno o acetaminofén y jarabe o medicamentos para la tos. Este virus logro evolucionar y se formaron variantes y estas son: Delta del linaje B.1.617.2 el mayor impacto fue probable aumento de transmisibilidad. Leve disminución de la efectividad vacunal. Alfa linaje B.1.1.7 esta tuvo mayor aumento de transmisibilidad. Posible incremento de la gravedad y la lealtad. Escaso escape de la inmunidad previa. Beta linaje B.1.351 Probable aumento de transmisibilidad. Reducción de efectividad de algunas vacunas. Gamma linaje P.1 Probable aumento

de transmisibilidad y escape moderado a la respuesta inmune. Ómicron linaje BA.1, BA.2 y BA.3 mayor capacidad de escape inmune que variantes previas, incremento en transmisibilidad y menor gravedad de los casos.

CONCLUSION

En este trabajo pudimos ver en que se relacionan y diferencian las patologías del sistema respiratorio, como actúan, como se trasmite, que tan grave puede ser, y a quienes a veces les afecta más. El tratamiento de estas enfermedades tiene que estar bajo cargo o supervisión de un personal de salud capacitado, así dando conocimiento sobre cada una de estas enfermedades y el manejo de ellas, cumpliendo la función de dar a conocer a otras personas sobre estos temas. Muchas gracias por leer y que tenga un bonito día, tarde o noche. 😊

REFERENCIAS:

<https://www.rocheplus.es/areas-terapeuticas/covid-19/variantes.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000091.htm>

https://www.msmanuals.com/es/professional/trastornos-pulmonares/asma-y-trastornos-relacionados/asma?ruleredirectid=757#Epidemiolog%C3%ADa_v913553_es

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000655.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tonsillitis/diagnosis-treatment/drc-20378483>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001043.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000975.htm>

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566&ved=2ahUKEwihu7D1_NiLAXWTEEQIHSpGHwgQFnoECBUQAQ&usq=A0vVaw2Uhs7-SaAwlwJ4Hhi7SUhY

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001087.htm&ved=2ahUKEwihu7D1_NiLAXWTEEQIHSpGHwgQFnoECCYQAQ&usq=A0vVaw3C3BCUyNfilR2nYQPqH9G3

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/flu/symptoms-causes/syc-20351719&ved=2ahUKEwjd2LeX_diLAXVFLEQIHZv7O7AQFnoECEoQAQ&usq=A0vVaw1dN_VMp9UV-5IPfB3Wo634

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://www.scielo.org.mx/scielo.php%3Fscript%3Dsci_arttext%26pid%3DS1665-11462009000500010&ved=2ahUKEwjd2LeX_diLAXVFLEQIHZv7O7AQFnoECFwQAQ&usq=A0vVaw0iD9fQ9ObnD4nGJOnOPmC0

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000080.htm>

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000678.htm&ved=2ahUKEwiJwfPA_diLAXW-L0QIHdn0A54QFnoECBcQAQ&usq=A0vVaw14jxlbfTZZMvIZ-LikkRDP

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.msmanuals.com/es/hogar/infecciones/virus-respiratorios/resfriado-com%25C3%25BAn&ved=2ahUKEwiJwfPA_diLxW-L0QIHdn0A54QFnoECHMQAQ&usg=AOvVaw2nDiwb3_a0AQjDMP9U2VsB