



ensayo

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Gutierrez

Nombre del tema: infecciones de vías respiratorias

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica 2

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

introducción

en este ensayo hablaremos sobre ciertas enfermedades respiratorias en especial el COVID-19 ya que esta no tiene mucho que fue una de las peores pandemias ya que esta acabo con la vida de millones de personas y deajo con secuelas a las que sobrevivieron.

Entre otras que son incurables y todas estas afectan en cualquier etapa de la vida y mas en personas que no tiene un buen sistema inmune, buenos hábitos alimenticios y se habla de los síntomas y tratamientos de algunas de estas enfermedades tanto como su diagnostico he cuales son las que puede ocasionar la muerte; en una de ellas aun ni se cuenta con una cura o mas bien es una enfermedad incurable y solo se pueden medicar.

Sobre esto y más se hablará en este ensayo espero y le agrade

las infecciones respiratorias son enfermedades que afectan el aparato respiratorio como la nariz, garganta, bronquios y pulmones estas suele aparecer por virus, bacterias y hasta hongos y afectan a cualquier tipo de personas; las mayoría de estas son leves y se autolimitan lo cual significa que no se ocupa antibióticos pero si no se tiene el cuidado necesario se puede complicar y llegar a ser grave como en el caso de las neumonías la cual es una infección que inflama los alveolos en uno o ambos pulmones los cuales se llenan de liquido o pus causando una variedad de síntomas puede ser por virus, bacteria y hongos son de 2 tipos pero las dos tiene los mismos síntomas los cuales son: fiebre alta, tos, dificultad para respirar, escalofríos y fatiga.

Los dos tipos son: neumonía adquirida en la comunidad la cual es la principal causa de hospitalización y muerte por streptococcus pneumoniae haemophilus influenza y afecta a las personas con sistema inmunológico debilitado y la otra es neumonía asociada a los cuidados de la salud esto es contagiado en entorno de atención medica como hospitales o clínicas pero no en una hospitalización prolongada y su tratamiento consta de antibiótico, antivirales, antifúngicos o cuidados de apoyo y su método de diagnóstico es análisis de sangre o radiografía.

Otra patología es la bronquitis la cual es la inflamación del revestimiento de los conductos bronquiales que transportan el aire dentro y fuera de los pulmones la bronquitis aguda es ocasionada por una infección respiratoria como un resfrió y desaparece sola, sus síntomas son tos con flema, seca o crónica fatiga o malestar en el cuerpo congestión nasal o goteo posnasal, dificultad para dormir, respirar, dolor de cabeza, de garganta u opresión en el

pecho y su tratamiento puede consistir en el cuidado personal y medicamento para la tos este puede incluir remedios para el alivio de la tos en general no se recomienda antibióticos pero si medicamentos como antiinflamatorios no esteroideo analgésicos narcótico y antitusígeno y se recomienda dejar de fumar

De igual manera esta la bronquiolitis esta afecta a los bronquiolos es común en los bebés y niños pequeños especialmente en otoño e inviernos su diagnóstico se basa en los síntomas y exploración se puede medir el nivel de oxígeno en sangre y en casos graves una frotis nasal sus síntomas constan de Fiebre, congestión nasal, secreción nasal, dificultad para succionar en los bebés, sibilancias al exhalar y su tratamiento es simple y sencillo darle mucho líquido al niño como leche materna humidificar el aire para aflojar el moco aplicar gotas de solución salina y usar un aparato de succión nasal asegurarse de que el niño descanse lo suficiente.

La faringitis y amigdalitis son infecciones que causan inflamación en la garganta la faringitis afecta la garganta mientras que la amigdalitis afecta las amígdalas si se afectan ambas se llama faringoamigdalitis su transmisión es por contacto cercano con personas infectadas a través de gotas de saliva o secreciones nasales y los síntomas de estas dos son dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y articulaciones, erupción cutánea, ganglios linfáticos inflamados en el cuello y su tratamiento de la amigdalitis se trata con antibióticos los síntomas suelen mejorar a los 2 o 3 días de iniciar el tratamiento y en la faringitis sería tomar antibióticos, corticosteroides y analgésicos.

Ahora hablaremos de una enfermedad un poco mas importante es la EPOC la cual es La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa obstrucción del flujo de aire de los pulmones sus causas son el tabaquismo el más común y la exposición a irritantes, sus síntomas constan de disnea, tos crónica, sibilancias, opresión en el pecho y fatiga su diagnóstico es por historial médico y examen físico, radiografías de tórax, tomografía computarizada y espirometría para medir el flujo de aire y su tratamiento consta de corticosteroides inhalados: para reducir la inflamación, broncodilatadores SABAs y LABAs para aliviar los síntomas oxigenoterapia en casos avanzados, vacunas para prevenir infecciones respiratorias y cambios en el estilo de vida dejar de fumar evitar irritantes y mantener una buena nutrición.

El asma es una inflamación crónica de las vías respiratorias, hiperreactividad bronquial y obstrucción del flujo de aire, alérgenos, infecciones respiratorias, ejercicio o estrés pueden provocar una respuesta inflamatoria exagerada, sus síntomas constan de sibilancias, opresión en el pecho, disnea, tos persistente a menudo peor por la noche o temprano en la mañana y fatiga; para su diagnóstico es por pruebas de función pulmonar como la espirometría y pruebas de alergias he historial clínico y su tratamiento incluye medicamentos inhalados inyecciones antialérgicos y modificaciones de dieta algunos inhalados son corticosteroides como fluticasona budesónida beclometasona, ciclesonida y mometasona.

El COVID es causado por virus SARS-CoV-2 se transmite de una persona a otra en las gotitas que se dispersan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla o tocando superficie con el virus y luego llevarse las manos a la boca, nariz o los ojos pero este es menos frecuente sus síntomas más frecuentes son fiebre, tos y dificultad para respirar a veces se presenta fatiga, dolores musculares, escalofríos, dolor de cabeza y de garganta, goteo nasal, náuseas vomito, diarrea y pérdida del sentido del gusto o el olfato; estos pueden ser leves o graves y suelen aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición y su tratamiento puede ser medicamentos antivirales como el nirmatrelvir con ritonavir(paxlovid) o la pastilla lagevrio y esta se toma 2 veces al día en cambio en un hospital se reduce la propagación del virus y se calma el sistema inmunitario del cuerpo ya que este puede empeorar la enfermedad y tratar las complicaciones como las del corazón, los vasos sanguíneos, riñones y cerebro, es una de las peores ya que fue una pandemia hace ya casi 6 años y tardo casi 3 años en controlarla.

El resfriado común es una infección viral de las vías respiratorias superiores que afectan a la nariz y la garganta, es la más común y suele durar menos de una semana, es muy contagioso sobre todo en los primeros días de los síntomas este se contagia por contacto directo con una persona resfriada o al inhalar partículas del virus, sus síntomas son rinorrea o secreción nasal, congestión nasal, estornudo, dolor de garganta, tos y dolor de cabeza, dolores musculares, fiebre leve y malestar general estos síntomas pueden aparecer en los días 1 y 3 después de la explosión al virus y este no consta de una cura pero se puede tratar con reposo, líquidos y medicamentos para aliviar los síntomas los medicamentos pueden ser tomar paracetamol o ibuprofeno, descongestionantes inhalados y antihistamínicos para la rinorrea de igual forma los antibióticos no se deben de usar y un tratamiento alternativo es la vitamina c.

Por último, tenemos la influenza la cual es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por un virus, este afecta la nariz, garganta y en algunos casos los pulmones puede causar una enfermedad leve o grave y puede provocar la muerte y sus síntomas constan de fiebre o sentirse afiebrados con escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, fatiga y en algunas persona pueden tener vomito y diarrea aunque es más común en niños que adultos y su tratamiento es tomar medicamentos antivirales como el oseltamivir y el zanamivir son medicamentos antivirales que se pueden usar para tratar la influenza A y B como analgésicos pueden ser acetaminofén o ibuprofeno para la fiebre de igual manera tomar mucho líquido y lavarse las manos con mucha frecuencia o bien se puede prevenir con la vacuna de esta misma.

las enfermedades respiratorias representan una amenaza un poco significativa en la salud publica ya que afecta a millones de personas cada año; su prevalencia es gracias a los factores de contaminación ambiental, tabaquismo y la falta de acceso a servicios de salud adecuado en cambio la prevención y tratamiento adecuado pueden bajar en gran medida su impacto para esto es crucial promover una conciencia en los hábitos mas saludables e la importancia de la atención medica temprana para reducir el riesgo de estas enfermedades en conclusión las enfermedades respiratorias terminan matando a millones de personas y provocan sufrimiento; para algunos hay métodos de prevención como la influenza pero para otros no y estos se pueden prevenir con platicas de prevenciones y explicaciones de lo toxico que puede ser ciertas como el tabaco tanto para el fumador pasivo como el activo.

Espero que el ensayo haya sido de su agrado que tenga un muy buen día

bibliografía

1. <https://kidshealth.org/es/parents/bronchiolitis.html>
2. [https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/childhood-asthma/in-depth/asthma-in-children/art-20044383#:~:text=Corticoides%20inhalados.,la%20mometasona%20\(Asmanex%20HFA\).](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/childhood-asthma/in-depth/asthma-in-children/art-20044383#:~:text=Corticoides%20inhalados.,la%20mometasona%20(Asmanex%20HFA).)
3. <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/asma/plan-de-accion-y-tratamiento#:~:text=El%20tratamiento%20habitual%20incluye%20corticoesteroides,ser%20espec%3%ADficas%20para%20el%20al%3%A9rgeno.>
4. <https://salud.nih.gov/temas-de-salud/covid-19/tratamientos-para-el-covid-19>
5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605#:~:text=El%20resfriado%20com%3%BA%20es%20una,o%20tres%20resfriados%20al%20a%3%B1o>
6. https://www.msdmanuals.com/es/hogar/infecciones/virus-respiratorios/resfriado-com%3%BA%20#Tratamiento_v788467_es
7. [https://espanol.cdc.gov/flu/treatment/antiviral-drugs.html#:~:text=comercial%20Xofluza%20AE\).- ,Oseltamivir,los%2014%20d%3%ADas%20de%20edad.](https://espanol.cdc.gov/flu/treatment/antiviral-drugs.html#:~:text=comercial%20Xofluza%20AE).- ,Oseltamivir,los%2014%20d%3%ADas%20de%20edad.)