



# Ensayo

*Nombre del Alumno: Aldo Olan villegas*

*Nombre del tema: patologia del aparato respiratorio*

*Parcial*

*Nombre de la Materia: enfermeria clinica I I*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco*

*Nombre de la Licenciatura: Emfermeria*

*Cuatrimestre: 5to*

# Patologías del aparato respiratorio

## Introducción

Las enfermedades del aparato respiratorio son aquellas que afectan a los órganos y sistemas que participan en la respiración, incluyéndose así en esta clasificación un amplio abanico de enfermedades que pueden afectar a la estructura o función pulmonar, a su vasculatura o a la caja torácica. En esta actualización trataremos de exponer las distintas causas de la patología respiratoria y los métodos diagnósticos más adecuados.

**Las infecciones respiratorias agudas:** son enfermedades que afectan desde oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días. Las infecciones respiratorias son ocasionadas en su mayoría por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros.

**El resfriado común:** es una enfermedad que afecta a la nariz y la garganta. La mayoría de las veces es inofensivo, aunque puede no parecerlo. Unos gérmenes llamados virus causan el resfriado común. Normalmente, los adultos suelen tener dos o tres resfriados al año. Los bebés y los niños pequeños pueden resfriarse con más frecuencia.

**La influenza:** es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La mejor manera de prevenir la influenza es [vacunándose](#) todos los años. Los síntomas de la influenza suelen aparecer repentinamente. Las personas con influenza a veces presentan algunos o todos estos signos y síntomas: fiebre\* o sentirse afiebrado/con escalofríos, tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, dolores musculares o corporales, dolores de cabeza, fatiga (cansancio), algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en los adultos

**La bronquitis:** es una inflamación del revestimiento de los bronquios. Estos conductos transportan el aire hacia y desde los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen expectorar una mucosidad espesa, que puede ser incolora. La bronquitis puede empezar de repente y ser de corta duración (aguda) o empezar gradualmente y ser de larga duración (crónica). La bronquitis aguda, que suele aparecer por un resfriado u otra infección respiratoria, es muy frecuente. También llamada catarro de pecho, la bronquitis aguda suele mejorar en el plazo de una semana a 10 días sin efectos duraderos, aunque la tos puede persistir durante semanas. La bronquitis crónica, una afección más grave, es una irritación o inflamación constante del revestimiento de los bronquios, a menudo debida al tabaquismo. Si tienes brotes repetidos de

bronquitis, es posible que padezcas bronquitis crónica, que requiere atención médica. La bronquitis crónica es una de las afecciones incluidas en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

**La bronquiolitis:** por lo general afecta a los niños menores de dos años, con una edad pico de tres a seis meses. Es una enfermedad común y algunas veces grave. La causa más frecuente es el [virus sincicial respiratorio](#) (VSR). Más de la mitad de los bebés están expuestos a este virus en su primer año de vida.

Otros virus que pueden causar la bronquiolitis pueden ser: Adenovirus, [Influenza](#), [Parainfluenza](#). El virus se propaga si se entra en contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta de alguien que tenga la enfermedad. Esto puede suceder cuando otro niño o un adulto que tiene un virus: Tose o estornuda cerca y las diminutas gotitas que lanza al aire luego son inhaladas por el bebé, Toca juguetes u otros objetos que luego son tocados por el bebé.

**La neumonía:** es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, dependiendo de la causa de la infección, su edad y su estado general de salud. Las infecciones [bacterianas](#), [virales](#) y [fúngicas](#) pueden causar neumonía. Las bacterias son la causa más común. La neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. También puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe. Varios tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía.

**La amigdalitis:** es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta. Los signos y síntomas de la amigdalitis comprenden hinchazón de las amígdalas, dolor de garganta, dificultad para tragar y sensibilidad de los ganglios linfáticos a los lados del cuello.

La causa de la mayoría de los casos de amigdalitis es la infección con un virus frecuente, pero las infecciones bacterianas también pueden provocar amigdalitis.

**La faringitis:** o dolor de garganta, es la molestia, el dolor o la carraspera en la garganta que a menudo hace que se presente dolor al tragar. La faringitis es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe. La mayoría de los dolores de garganta son causados por resfriados, gripe,

**La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC):** es la cuarta causa de muerte en el mundo, y en 2021 ocasionó 3,5 millones de defunciones, lo que representa aproximadamente el 5% de todas las defunciones a nivel mundial. Casi el 90% de las muertes por EPOC en menores de 70 años se producen en países de ingreso mediano y bajo. La EPOC es la octava causa de mala salud en todo el mundo (medida por años de vida ajustados en función de la discapacidad). El tabaquismo representa más del 70% de los casos de EPOC en los países de ingreso alto. En los países de ingreso mediano y bajo, el tabaquismo representa el 30-40% de los

casos, y la contaminación del aire en lugares cerrados es un importante factor de riesgo. Panorama general

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios. A veces se denomina enfisema o bronquitis crónica. En las personas con EPOC, la mucosidad puede dañar u obstruir los pulmones. Los síntomas pueden ser tos (a veces con esputo), problemas para respirar, sibilancias y fatiga. Las causas más comunes son el tabaquismo y la contaminación del aire. Las personas con EPOC corren más riesgo de sufrir otros problemas de salud. La EPOC no se cura, pero puede mejorar si no se fuma ni se está expuesto a aire contaminado, vacunándose para evitar infecciones y con fármacos, oxígeno y rehabilitación pulmonar.

**El asma:** es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. El asma es causada por hinchazón (inflamación) de las vías respiratorias. Un ataque de asma ocurre cuando el recubrimiento de las vías respiratorias se ha inflamado y se estrechan los músculos que las rodean. Este estrechamiento reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas. Los síntomas de asma pueden ser provocados por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes, o por otras causas.

**La enfermedad por coronavirus (COVID-19)** es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. La mayoría de las personas infectadas por el virus experimentarán una enfermedad respiratoria de leve a moderada y se recuperarán sin requerir un tratamiento especial. Sin embargo, algunas enfermarán gravemente y requerirán atención médica. Las personas mayores y las que padecen enfermedades subyacentes, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o cáncer, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Cualquier persona, de cualquier edad, puede contraer la COVID-19 y enfermar gravemente o morir.

Respecto al virus que causa COVID-19, ha habido múltiples variantes que se han ido presentando alrededor del mundo y que se han estudiado para saber cómo se propagan y qué tan contagiosas pueden ser estas o si son resistentes a tratamientos o vacunas.

Dentro de estas variantes hay 4 que tenemos que tomar en cuenta por sus características y comportamiento:

- **Alfa** (B.1.1.7): Se detectó inicialmente en Reino Unido a finales del 2020.
- **Beta** (B.1.351): Se detectó inicialmente en Sudáfrica en diciembre del 2020.
- **Gamma** (P.1): Se identificó en viajeros de Brasil que iban llegando a Japón a principios de enero y en ese mismo mes en Estados Unidos.
- **Delta** (B.1.617.2): Se identificó en la India en diciembre del 2020 y llegó a Estados Unidos hasta marzo del 2021.

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541222002256>
2. <https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009#:~:text=¿Qu%C3%A9%20son%20las%20infecciones%20respiratorias,durar%20m%C3%A1s%20de%202015%20d%C3%ADas.>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/common-cold/symptoms-causes/syc-20351605#:~:text=El%20resfriado%20com%C3%ADn%20es%20una,o%20tres%20resfriados%20al%20a%C3%B1o.>
4. <https://espanol.cdc.gov/flu/about/index.html#:~:text=sobre%20la%20influenza-.La%20influenza%20es%20una%20enfermedad%20respiratoria%20contagiosa%20provocada%20por%20los.puede%20llevar%20a%20la%20muerte.>
5. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>
6. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000975.htm>
7. <https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html#:~:text=¿Qu%C3%A9%20es%20la%20neumon%C3%ADa%20y%20su%20estado%20general%20de%20salud.>
8. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tonsillitis/symptoms-causes/syc-20378479#>
9. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000655.htm#:~:text=La%20faringitis%20es%20causada%20por,gripe%20C%20virus%20coxsackie%20o%20mononucleosis.>
10. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica%20\(EPOC\)%20es%20una%20enfermedad%20pulmonar,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd)#:~:text=La%20enfermedad%20pulmonar%20obstructiva%20cr%C3%B3nica%20(EPOC)%20es%20una%20enfermedad%20pulmonar,da%C3%B1ar%20u%20obstruir%20los%20pulmones.)

11. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
12. [https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)
- 13.