



Ensayo

Alumno: Tomas Alejandro Sánchez Alvarez

Tema: patologías del aparato respiratorio

Parcial: I

Materia: Enfermería clínica I I

Profesor: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco

Licenciatura en Enfermería

5to Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 15 de febrero de 2025

Patologías del Aparato Respiratorio:

La nariz es uno de los órganos de nuestro cuerpo que utilizamos para respirar y oler. Forma parte del sistema respiratorio y se encuentra más o menos en la mitad del rostro, desde donde sobresale por encima de la boca

La faringe se divide en 3 partes:

Nasofaringe: posterior a la nariz y superior al paladar blando.

Orofaringe: posterior a la boca

Laringofaringe: por detrás de la laringe

La tráquea es un órgano del aparato respiratorio de los vertebrados, de carácter cartilaginoso y membranoso que se extiende desde la laringe hasta los bronquios. Tiene como función brindar una vía abierta al aire inhalado y exhalado.

Los pulmones son el centro del sistema respiratorio, al inhalar, el aire ingresa a los pulmones y el oxígeno de ese aire pasa a la sangre.

El número de lóbulos varía entre los pulmones derecho e izquierdo en un ser humano normal. El pulmón derecho tiene tres lóbulos, A diferencia del pulmón derecho, solo hay dos lóbulos en el pulmón izquierdo.

Los segmentos pulmonares son porciones o divisiones de los pulmones con características y funciones específicas.

Las funciones de la pleura son permitir la expansión y la contracción óptima de los pulmones durante la respiración

Los bronquios son conductos respiratorios que se ramifican desde la tráquea y llevan el aire hacia los pulmones. Forman parte del sistema respiratorio y se dividen en bronquios principales, bronquios lobares, y bronquios segmentarios, cada uno abasteciendo a diferentes lóbulos y segmentos pulmonares

Los bronquiolos son pequeñas estructuras tubulares producto de la división de los bronquios se ubican en la parte media de cada pulmón y carecen de cartílago

Un Enfoque Integral

El aparato respiratorio es fundamental para la supervivencia humana, ya que se encarga de la oxigenación de la sangre y la eliminación de dióxido de carbono. Sin embargo, diversas patologías pueden afectar su funcionamiento, generando complicaciones que impactan significativamente la calidad de vida de las personas. Este ensayo explora las enfermedades más comunes del aparato respiratorio, sus causas, síntomas y tratamientos.

Una de las patologías respiratorias más prevalentes es el asma. Esta enfermedad crónica se caracteriza por la inflamación y constricción de las vías respiratorias, lo que provoca dificultad para respirar, sibilancias y tos. Los desencadenantes del asma pueden incluir alérgenos, cambios climáticos y ejercicio físico. El tratamiento generalmente incluye broncodilatadores y corticosteroides, que ayudan a controlar los síntomas y prevenir crisis asmáticas.

Otra afección significativa es la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que incluye condiciones como la bronquitis crónica y el enfisema. La EPOC se asocia principalmente con el tabaquismo y se manifiesta a través de una obstrucción progresiva del flujo aéreo, dificultando la respiración. Los síntomas incluyen tos persistente, producción excesiva de moco y falta de aliento. El tratamiento se centra en dejar de fumar, medicamentos broncodilatadores y terapia de oxígeno en etapas avanzadas.

La neumonía es otra patología respiratoria común que puede ser causada por infecciones bacterianas, virales o fúngicas. Se caracteriza por una inflamación en los pulmones que puede llevar a síntomas como fiebre alta, tos con flema y dificultad para respirar. La neumonía puede ser especialmente peligrosa en ancianos y personas con sistemas inmunológicos comprometidos. El tratamiento varía según el agente causante e incluye antibióticos o antivirales.

Además de estas condiciones, el cáncer de pulmón representa una de las principales causas de muerte por cáncer en todo el mundo. La exposición al tabaco es el factor de riesgo más significativo, aunque también hay otros factores como la exposición a sustancias químicas y la contaminación del aire. Los síntomas pueden incluir tos persistente, pérdida de peso inexplicada y dolor en el pecho. El tratamiento puede incluir cirugía, quimioterapia y radioterapia.

En conclusión, las patologías del aparato respiratorio son diversas y pueden tener un impacto profundo en la salud de los individuos. La prevención a través del abandono del tabaquismo, la vacunación contra enfermedades respiratorias y el manejo adecuado de alergias son estrategias clave para reducir la incidencia de estas afecciones. Es esencial fomentar un enfoque integral que incluya diagnóstico temprano y tratamiento adecuado para mejorar la calidad de vida de quienes padecen estas enfermedades.

Referencia bibliográfica:

[Anatomy of the Respiratory System - Stanford Medicine Children's Health](#)

[Sistema respiratorio: Anatomía y funciones | Kenhub](#)

[Enfermedades y trastornos respiratorios](#)