



**Nombre del Alumno:** Jazmín Gómez Domínguez

**Nombre del tema:** Patologías del Aparato Respiratorio

**Parcial:** 1Ro

**Nombre de la Materia:** Enfermería clínica 11

**Nombre del profesor:** Lic: Mariano Walberto Balcazar Velazco

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 5to cuatrimestre

Ensayo

## Introducción

Este trabajo se ha realizado con la finalidad de enriquecer más nuestros conocimientos y aptitudes como estudiantes ya que las enfermedades respiratorias representan una de las primeras causas de atención médica en todo el mundo, tanto en las consultas ambulatorias como en la internación y se encuentra entre las primeras causas de mortalidad. Las enfermedades respiratorias son patologías que afectan a los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Pueden ser causadas por infecciones, consumo de tabaco o exposición a contaminantes. Estas enfermedades afectan a toda la población (niños, jóvenes, adultos, embarazadas, etc.), pero fundamentalmente a menores de 5 años y a las personas de 65 años y más. Una de las principales muertes por infecciones respiratorias han sido enfermedades tales como. Neumonía, Enfermedad Pulmonar Obstructiva, (EPOC), cáncer de pulmón, Influenza, Asma y COVID-19, y tampoco nos podemos olvidar de aquellas que se dan con mayor frecuencia como es el Resfriado común, Bronquitis, Bronquiolitis, Amigdalitis, Faringitis. Esta afección puede ser prevenidas con buenos hábitos (ejercicio, medidas de higiene, Alimentación saludable, lavado de manos, aseo del hogar, aseo personal, evitar el consumo de tabaco y alcohol) pero sobre todo cumplir con el esquema de vacunación de cada individuo. Todo con la finalidad de conservar en buen estado nuestra salud. Espero que este material se ha del agrado de todos los interesados en este tema y así podamos estar un poco más informado de lo que son las enfermedades respiratorias porque, aunque no lo notemos convivimos con ellas día tras día, pero también podemos evitarla con buena higiene y buenos hábito esto nos ayudaran a prevenirlas o que sus afecciones no se han tan severas o lleguen a complicarse por ello debemos de estar al pendiente de nuestra salud y consultar al médico de ella por lo menos cada 6 meses y así poder conservar nuestra calidad de vida. Tampoco podemos olvidarnos que entre 80 y 90% de las IRA son de causa viral y las de origen bacteriano menos frecuente por eso es necesario que lo pongamos mayor cuidado a nuestros menores de 5 años, por que un niño entre el primero y quinto año de vida desarrolla, en promedio, entre tres a siete episodios cada año.

El origen de las enfermedades respiratorias es muy amplio, pudiendo producirse por infecciones, humo de tabaco, sustancias que provocan reacciones alérgicas, polvos o químicos inhalados, antecedentes familiares de problemas respiratorios. Aunque existe muchas enfermedades respiratorias, dentro de las más principales o frecuentes se encuentran: El asma, los bronquios se inflaman estrechando las vías que conducen el aire a los pulmones, EPOC, enfermedades pulmonares obstructivas dificultan la respiración al bloquear el flujo de aire, resfriado común hinchazón e inflamación en los bronquios, influenza, inflamación de los pulmones, bronquitis, inflamación de los bronquios, las vías respiratorias que llevan los aires a los pulmones, bronquiolitis virus que infecta los bronquiolos, neumonía, inflamación y acumulación de líquido en los pulmones, amigdalitis, ganglios linfáticos hinchados que puede ser causada por el mismo virus que produce el resfriado común, faringitis, este puede comprometer los pulmones si no se cura a tiempo, es la hinchazón de la parte posterior de la garganta causada por virus de la gripe, resfrió, o mononucleosis, covid, daña los pulmones causando síndrome de dificultad respiratoria aguda cuando los órganos del cuerpo no reciben suficiente oxígeno. Para conocer el tratamiento correcto de cada paciente, primero se debe diagnosticar el tipo de enfermedad que afecta el aparato respiratorio por ello es necesario que el médico especialista realice el chequeo y los estudios persistentes para poder realizar y llevar a cabo el tratamiento adecuado y así evitar posibles complicaciones e, incluso, tratamientos erróneos. En algunos casos, simplemente se recetan, analgésicos, medicamento para disminuir la fiebre siempre en cuando los síntomas no se compliquen, pero en otros casos se puede llegar a necesitar la prescripción de antibióticos, en conjunto con el cuidado y otros medicamentos indicados siempre con el médico tratante los cuales pueden verse incluidos esteroides, broncodilatadores, antihistamínicos, o corticoides nasales y anticolinérgicos. Además de los procedimientos terapéuticos, como la inhalo terapia que consiste en la administración de medicamentos humedad u oxígeno por las vías respiratorias con el objetivo de prevenir, rehabilitar o tratar padecimientos que afectan la funcionalidad del aparato respiratorio siempre tomando en cuenta que son herramientas que el médico determinara en su momento. Las enfermedades respiratorias afectan más a personas de la tercera edad, niños menores de 5 años, embarazadas, diabéticos y a pacientes con enfermedades degenerativas. Para prevenir algunas de estas enfermedades debemos cumplir con el esquema de vacunación, incluyendo vacunas contra la influenza y el neumococo. Otra recomendación importante, disminuir los factores de riesgo, no fumar, mantenerse alejado del humo de cigarro, así como en la presencia de químicos y vapores tóxicos, lavarse las manos después de estar en espacios contaminados o al estar al contacto con personas enfermas, cubrirse la nariz y la boca para evitar posibles contagios o contagiar a más personas. Y lo más importante acudir al médico en caso necesario y estar bien informados acerca del tema para poder tomar decisiones seguras.

## Conclusión

Las enfermedades del sistema respiratorio son padecimientos que afectan una parte o todo el aparato respiratorio, el cual se compone por la nariz, boca, faringe, laringe, tráquea, bronquio y pulmones. Los órganos del sistema respiratorio son de suma importancia, cada uno de ellos tiene una función importante y al no cuidar de ellos tiene sus consecuencias. Es muy indispensable que a la medida de lo posible, evitemos exponernos a los factores que lleven al contagio de alguna enfermedad mortal, si bien es muy cierto que la mayoría de las enfermedades respiratorias tienen cura y no son tan peligrosas, pero también es cierto que al no tratarlas a tiempo puede dar complicaciones en la salud de cualquier persona incluso llegar a inducir a la muerte. Las enfermedades respiratorias son un conjunto de trastornos que afectan primordialmente a los pulmones y otras partes del aparato respiratorio, tomando en cuenta que las infecciones respiratorias son el mayor factor de contribución a la carga global de enfermedad en el mundo. Por eso como población debemos de tomar conciencia de evitar factores que nos lleven al contagio debido a eso es muy indispensable que tomemos con disciplina y respeto nuestra salud y no arriesguemos su estabilidad. Acudir al médico por lo menos cada 6 meses para una revisión rutinaria más con nuestros niños adultos, embarazadas, diabéticos porque son los más afectados con diferentes enfermedades. Por otra parte, también debemos de tomar en cuenta que diversas ciudades cuyo grado de contaminación es bastante alto, las enfermedades más comunes son las que afectan al sistema respiratorio por lo tanto debemos evitar recurrirlas al menos que sea necesario. Por consiguiente, tenemos la necesidad de concientizar a las madres de los menores de 5 años, y a toda la población para que puedan adquirir conocimientos para identificar pautas de alarmas en sus familias, que padecen un cuadro de respiración aguda. En relación personal a la salud que abordan los casos de infecciones respiratorias en todos los ámbitos, deben ser educadores e identificar de forma temprana, los casos de la misma, para el correcto y eficaz manejo de cada situación en beneficio de la salud de toda la población.

## Bibliografía

- H, F. A. (2020). Manual de Enfermedades Respiratorias. Mediterraneo.
- Juan Carlos, U. (2019). Enfermedades Respiratorias. En P. R. Duque, *Medicina y Ciencias de la Salud* (pág. 1230). Mediterraneo.
- L.Gonzalez Doniz, S. S. (2018). Sistema Respiratorio. En *Metodos, Fisioterapia Clinica, y afecciones para fisioterapia*. Panamericana.
- Urbina, M. A. (2010). Manual de Enfermedades Respiratorias. En D. M. A., *Manual de Enfermedades Respiratorias*. MendezEditorez.
- Valle, F. C. (2018). *Enfermedades del aparato respiratorio*. Mexico: Mendez.