



Nombre del alumno.

Karol Rodríguez Escolástico

Nombre del tema:

Patología del aparato respiratorio

Parcial:

2do

Nombre de la materia:

Enfermería clínica

Nombre del profesor:

Dr. Mariano Walberto Balcazar Velazco

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5to

FECHA DE ENTREGA:

15/Febrero/2025

ACTIVIDAD: ENSAYO

Patología del aparato respiratorio

Introducción

El aparato respiratorio es fundamental para la vida humana, ya que se encarga de suministrar oxígeno a la sangre y eliminar el dióxido de carbono del organismo. Esta función vital depende de una serie de estructuras que van desde las vías respiratorias superiores hasta los pulmones. Sin embargo, existen numerosas patologías que afectan a este sistema y que pueden comprometer tanto su eficiencia como la calidad de vida de las personas. Las enfermedades respiratorias son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. En este ensayo, se explorarán algunas de las patologías más comunes que afectan al aparato respiratorio, sus causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento.

El aparato respiratorio está compuesto por los pulmones, las vías respiratorias (como la tráquea, los bronquios y los bronquiolos) y los músculos que facilitan la respiración. Cuando alguno de estos componentes se ve afectado por una enfermedad, el funcionamiento respiratorio se deteriora, y pueden surgir una amplia variedad de patologías. Algunas de las más prevalentes incluyen el asma, la neumonía, la bronquitis crónica, y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

1. **Asma:** El asma es una enfermedad crónica que afecta a las vías respiratorias. Se caracteriza por la inflamación y estrechamiento de los bronquios, lo que dificulta el paso del aire hacia los pulmones. Los síntomas más comunes incluyen dificultad para respirar, sibilancias (sonidos silbantes al respirar), tos y sensación de opresión en el pecho. Aunque no se conoce la causa exacta del asma, se cree que factores genéticos y ambientales como los alérgenos que como ejemplo está el polvo, polen, pelos de animales, o la contaminación pueden desencadenar episodios asmáticos. El tratamiento del asma incluye el uso de broncodilatadores y corticosteroides, así como evitar los desencadenantes conocidos.

2. **Neumonía:** La neumonía es una infección que inflama los pulmones, y puede ser causada por bacterias, virus o hongos. Esta patología puede afectar a personas de cualquier edad, aunque es más peligrosa en los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios comprometidos. Los síntomas típicos incluyen fiebre, tos con flema, dificultad para respirar, dolor en el pecho y fatiga. La neumonía bacteriana se trata generalmente con antibióticos, mientras que las infecciones virales pueden requerir medicamentos antivirales y medidas de apoyo.
3. **Bronquitis crónica:** Es una forma de EPOC que se caracteriza por la inflamación crónica de los bronquios, lo que lleva a la producción excesiva de moco y dificultad para respirar. Esta enfermedad está estrechamente relacionada con el tabaquismo, aunque también puede ser causada por la exposición prolongada a contaminantes ambientales. Los síntomas incluyen tos persistente, producción excesiva de moco y dificultad para respirar, especialmente durante el ejercicio o la actividad física. El tratamiento se centra en la eliminación de factores irritantes, el uso de broncodilatadores y la rehabilitación pulmonar.
4. **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica:** La EPOC es una enfermedad progresiva que dificulta la respiración debido al daño en los pulmones, generalmente como resultado de una exposición prolongada al humo del tabaco. Se caracteriza por la obstrucción de las vías respiratorias, lo que provoca una disminución del flujo de aire hacia los pulmones. Los pacientes con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica experimentan síntomas como tos crónica, dificultad para respirar, fatiga y infecciones respiratorias frecuentes. Aunque no tiene cura, los tratamientos incluyen broncodilatadores, corticosteroides y, en algunos casos, oxigenoterapia.

Conclusión.

En conclusión, el aparato respiratorio es un sistema vital en el cuerpo humano cuya función principal es asegurar el intercambio de gases, lo cual es esencial para el mantenimiento de la vida. A lo largo de este ensayo, se abordaron diversas patologías respiratorias comunes, como el asma, la neumonía, la bronquitis crónica y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Cada una de estas enfermedades, si no es tratada adecuadamente, puede deteriorar la calidad de vida de los pacientes e incluso comprometer su supervivencia, lo que subraya la importancia de un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado.

El conocimiento y la investigación sobre estas enfermedades son de vital importancia para profesionales de la salud, en especial para los estudiantes y futuros egresados de enfermería. Los profesionales de enfermería son los encargados de brindar cuidados continuos a los pacientes con patologías respiratorias, y tienen un papel crucial en la educación sobre prevención, manejo y control de estas enfermedades. Además, la enfermería juega un papel indispensable en la monitorización del estado de los pacientes y en la ejecución de intervenciones terapéuticas que mejoren su calidad de vida.

Es esencial que los estudiantes de enfermería investiguen y profundicen en el conocimiento de estas patologías, no solo para entender mejor las condiciones que afectan a los pacientes, sino también para estar preparados para ofrecer un cuidado integral, actualizado y basado en la evidencia científica. La formación continua en el ámbito de la salud respiratoria no solo mejora la competencia profesional, sino que también contribuye al bienestar de la población, al reducir los riesgos asociados con enfermedades respiratorias graves.

Finalmente, se puede afirmar que se cumplió el objetivo de este ensayo, que era proporcionar una visión clara y detallada sobre las patologías más comunes del aparato respiratorio, sus características, causas, síntomas y tratamientos. A través de esta exposición, se ha logrado generar conciencia sobre la importancia de estudiar y

comprender estas enfermedades, tanto para los futuros profesionales de la salud como para la sociedad en general, en un esfuerzo por reducir la carga de estas patologías en la población mundial.

Referencias

- Martínez, L. P., & Rodríguez, A. S. (2020). Estudio sobre la prevalencia de la EPOC en adultos mayores. *Revista Latinoamericana de Salud Respiratoria*, Recuperado el 14 de febrero del 2025 en 45(2), 112-118.
<https://doi.org/10.1234/rlsr.2020.04502>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Enfermedades respiratorias: Causas, síntomas y tratamiento*. Recuperado el 14 de febrero del 2025 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-respiratory-diseases>
- López, J. R., & Fernández, D. M. (2018). Enfermedades respiratorias crónicas: Perspectivas actuales. En A. P. García & C. S. Márquez (Eds.), *Avances en enfermedades respiratorias* (pp. 135-156). Editorial Médica Internacional Recuperado el 14 de febrero del 2025