



Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegría

Nombre del tema: patología del aparato respiratorio

Parcial: 1

Nombre de la Materia: enfermería clínica II

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcazar Velazco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería Cuatrimestre: 5to

Patologías del sistema respiratorio

Introducción

Este trabajo está hecho con el fin de analizar y ver las características de las siguientes patologías del sistema respiratorio, analizaremos signos, síntomas y como se manifiesta en un humano, abarcaremos que tal graves o letales son y quienes están más propensos a sufrir estas patologías

Desarrollo

infecciones virales respiratorias: Las infecciones virales suelen afectar las vías respiratorias superiores o inferiores. Aunque estas infecciones respiratorias pueden clasificarse en función del virus causante la gripe.

Resfriado común: El resfriado común en la mayoría de los casos causa rinorrea o secreción nasal, congestión nasal y estornudo. Asimismo, es posible que se presente dolor de garganta, tos, dolor de cabeza u otros síntomas. Los síntomas del resfriado por lo regular comienzan aproximadamente de 2 a 3 días después de que usted entró en contacto con el virus, aunque podrían demorar hasta una semana. Los síntomas afectan principalmente la nariz.

Los síntomas más frecuentes del resfriado son:

Congestión nasal

Rinorrea

Carraspera

Estornudo

La gripe (influenza): Es una infección viral respiratoria que causa fiebre, escalofríos, secreción nasal, dolor del cuerpo y tos. Se propaga fácilmente de persona a persona. La gripe puede causar síntomas de moderados a graves. La mayoría de las personas se recuperan. Los niños, adultos mayores y las personas con ciertas afecciones de salud están en riesgo de enfermedad grave e incluso la muerte.

La gripe es causada por un virus de la influenza.

La mayoría de las personas contraen la gripe cuando inhalan gotitas en el aire provenientes de la tos o los estornudos de alguien que tenga gripe. Usted también la puede contraer si toca algo que contenga el virus y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

A menudo, las personas confunden los resfriados, la gripe y la COVID-19. Son diferentes, pero tienen algunos de los mismos síntomas. La mayoría de las personas sufre un resfriado varias veces cada año.

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios. Estos conductos transportan el aire hacia y desde los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen expectorar una mucosidad espesa, que puede ser incolora. La bronquitis puede empezar de repente y ser de corta duración (aguda) o empezar gradualmente y ser de larga duración (crónica). Si presentas bronquitis aguda, puedes presentar síntomas de catarro, como:

Tos.

Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde (en raras ocasiones, puede presentar manchas de sangre).

Dolor de garganta.

Dolor de cabeza leve y dolores en el cuerpo.

Fiebre ligera y escalofríos.

Fatiga.

Molestia en el pecho.

Falta de aire y sibilancias.

Aunque estos síntomas suelen mejorar en una semana, es posible que la tos persista durante varias semanas.

En la bronquitis crónica, los signos y síntomas pueden ser:

Tos.

Producción de mucosidad.

Fatiga.

Molestia en el pecho.

Falta de aire.

La bronquitis crónica, una afección más grave, es una irritación o inflamación constante del revestimiento de los bronquios, a menudo debida al tabaquismo. Si tienes brotes repetidos de bronquitis, es posible que padezcas bronquitis crónica, que requiere atención médica. La bronquitis crónica es una de las afecciones incluidas en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Bronquiolitis Es una hinchazón y acumulación de moco en las vías aéreas más pequeñas en los pulmones (bronquiolos). Por lo general, se debe a una infección viral. La causa más frecuente es el virus sincicial respiratorio (VSR). Más de la mitad de los bebés están expuestos a este virus en su primer año de vida.

Otros virus que pueden causar la bronquiolitis pueden ser:

Adenovirus

Influenza

Parainfluenza.

La bronquiolitis comienza como una infección leve de las vías respiratorias altas. Al cabo de 2 o 3 días, el niño presenta más problemas respiratorios, incluso sibilancias y tos.

Los síntomas incluyen:

- Piel morada debido a la falta de oxígeno (cianosis) - se necesita tratamiento urgente
- Dificultad respiratoria, que incluye sibilancias y falta de aliento
- Tos
- Fatiga
- Fiebre
- Los músculos alrededor de las costillas se hunden a medida que el niño trata de inhalar (llamado tiraje)
- Las fosas nasales del bebé se ensanchan al respirar
- taquipnea

El principal objetivo del tratamiento es aliviar los síntomas, como dificultad para respirar y sibilancias.

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, dependiendo de la causa de la infección, su edad y su estado general de salud. Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía. Las bacterias son la causa más común, Varios tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo:

Streptococcus pneumoniae

Legionella pneumophila: Este tipo de neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario

Mycoplasma pneumoniae

Chlamydia pneumoniae

Haemophilus influenzae tipo b (hib)

Los virus que infectan las vías respiratorias pueden causar neumonía. Los diferentes virus que pueden causar neumonía incluyen:

Virus respiratorio sincitial

Algunos virus del resfrío común y la gripe

SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19

La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los tipos incluyen:

- Neumonía por Pneumocytis
- Fiebre de valle (coccidioidomicosis)
- Histoplasmosis
- Neumonía criptocócica

Los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen:

Fiebre

Escalofríos

Tos, generalmente con flema ((un tipo de mucosidad espesa que se produce en los pulmones)

Dificultad para respirar

Dolor en el pecho cuando respira o tose

Náuseas y / o vómitos

Diarrea.

Se diagnóstica con varios métodos por ejemplo: Rx de tórax, exámenes de sangre como un conteo sanguíneo completo, hemocultivo, broncoscopia .

El tratamiento para la neumonía depende del tipo de neumonía, qué germen la causa y qué tan grave es:

Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía por neumococo. No funcionan para la neumonía viral, medicamentos antivirales para la neumonía viral, los medicamentos antimicóticos tratan otros tipos de neumonía fúngica.

La amigdalitis es la inflamación de las amígdalas, dos masas de tejido de forma ovalada situadas a ambos lados de la parte posterior de la garganta. Los signos y síntomas de la amigdalitis comprenden hinchazón de las amígdalas, dolor de garganta, dificultad para tragar y sensibilidad de los ganglios linfáticos a los lados del cuello. La causa de la mayoría de los casos de amigdalitis es la infección con un virus frecuente, pero las infecciones bacterianas también pueden provocar amigdalitis. Entre los signos y síntomas frecuentes de la amigdalitis, podemos enumerar los siguientes:

Amígdalas rojas e inflamadas

Parches o recubrimientos blancos o amarillos en las amígdalas

Dolor de garganta

Dificultad o dolor al tragar

Fiebre

Glándulas sensibles y dilatadas (ganglios linfáticos) en el cuello

Voz rasposa, apagada o ronca

Mal aliento

Dolor de estómago

Dolor o rigidez de nuca

Dolor de cabeza

El médico no recetará antibióticos. Es probable que tu hijo mejore dentro de los 7 a 10 días. Fomentar el descanso, proporcionar líquidos adecuados, proporcionar alimentos y bebidas reconfortantes, tratar el dolor y la fiebre. Antibióticos si la amigdalitis es causada por una infección bacteriana, el médico te recetará una serie de antibióticos

La faringitis, o dolor de garganta, es la molestia, el dolor o la carraspera en la garganta que a menudo hace que se presente dolor al tragar. La faringitis es causada por hinchazón de la parte posterior de la garganta (faringe), entre las amígdalas y la laringe. Las bacterias pueden causar faringitis en algunos casos:

La amigdalitis estreptocócica es causada por los estreptococos del grupo A.

Con menos frecuencia, bacterias como gonorrea y clamidia pueden causar dolor de garganta.

El síntoma principal es un dolor de garganta.

Otros síntomas pueden abarcar:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulación
- Erupción cutánea
- Ganglios linfáticos inflamados en el cuello

La mayoría de los dolores de garganta son causados por virus. Los antibióticos no sirven para los dolores de garganta virales. Los dolores de garganta se tratan con antibióticos si:

Un examen para detectar estreptococos da resultado positivo..

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. La EPOC causa dificultad para respirar.

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo. Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC. Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

- Si una persona tiene una afección poco frecuente en la que les falte proteína llamada alfa-1 antitripsina, pueden desarrollar enfisema incluso sin fumar. Otras causas pueden ser exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo. Los síntomas pueden incluir cualquiera de los siguientes:

Tos con o sin flema

Fatiga

Infecciones respiratorias frecuentes

Dificultad respiratoria (disnea) que empeora con actividad leve

Dificultad para tomar aire

Sibilancias

No hay ninguna cura para la EPOC. Sin embargo, hay muchas medidas que se pueden tomar para aliviar los síntomas e impedir que la enfermedad empeore. Si fuma, este es el momento de dejarlo. Esta es la mejor manera de reducir el daño pulmonar.

Los medicamentos empleados para tratar la EPOC incluyen:

Medicamentos de alivio rápido para ayudar a abrir las vías respiratorias

Fármacos de control, para reducir la inflamación pulmonar

Antiinflamatorios para reducir la hinchazón en las vías respiratorias

Ciertos antibióticos por tiempo prolongado. En casos graves o durante reagudizaciones, es posible que sea necesario recibir:

Esteroides por vía oral o a través de una vena (por vía intravenosa)

Broncodilatadores a través de un nebulizador

Oxigenoterapia

Asistencia de una máquina para ayudar con la respiración utilizando una máscara o sonda endotraqueal.

El asma es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos. Los síntomas de asma pueden ser provocados por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes, o por otras causas. Los síntomas del asma incluyen:

Tos con o sin producción de esputo (flema)

Retracción de la piel entre las costillas al respirar (tiraje intercostal)

Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad

Silbidos o sibilancias cuando respira

Dolor o rigidez en el pecho

Dificultad para dormir

Patrón de respiración anormal (la expiración dura el doble de tiempo que la inhalación)

Tratamiento ha sido extendido.

Los objetivos del tratamiento son:

- Controlar la inflamación de las vías respiratorias
- Limitar la exposición a sustancias que puedan desencadenar los síntomas
- Ayudarle a que pueda realizar las actividades normales sin tener síntomas de asma

MEDICAMENTOS PARA EL ASMA

Existen dos clases de medicamentos para el tratamiento del asma:

Medicamentos de control para ayudar a prevenir ataques

Medicamentos de alivio rápido (rescate) para uso durante los ataques

Los medicamentos de alivio rápido incluyen:

- Broncodilatadores de acción corta (inhaladores)
- Corticoesteroides orales para un ataque de asma grave

COVID-19, también llamada enfermedad por coronavirus 2019, es una enfermedad causada por un virus. El virus se llama coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave de tipo 2, o, más comúnmente, SARS-CoV-2. Comenzó a propagarse a finales de 2019 y se convirtió en una enfermedad pandémica en 2020. Se propaga más comúnmente por pequeñas gotas de líquido que se trasladan a través del aire entre las personas que están en contacto estrecho

Estos son algunos de los síntomas:

- Tos seca.
- Falta de aire.
- Pérdida del sentido del gusto o el olfato.
- Cansancio extremo, llamado fatiga.
- Síntomas digestivos como malestar estomacal, vómitos o diarrea, que es cuando las heces son blandas.
- Dolor, como dolores de cabeza y dolores corporales o musculares.
- Fiebre o escalofríos.
- Síntomas parecidos a los del resfriado, como congestión, secreción nasal o dolor de garganta.

Variantes del COVID:

Alfa (B.1.1.7): Se detectó inicialmente en Reino Unido a finales del 2020.

Beta (B.1.351): Se detectó inicialmente en Sudáfrica en diciembre del 2020.

Gamma (P.1): Se identificó en viajeros de Brasil que iban llegando a Japón a principios de enero y en ese mismo mes en Estados Unidos.

Delta (B.1.617.2): Se identificó en la India en diciembre del 2020 y llegó a Estados Unidos hasta marzo del 2021. Estas variantes se han extendido de manera más fácil y rápido por el mundo, aumentando el número de contagios de COVID-19, lo que pudiera en algunas personas provocar hospitalizaciones y casos graves.

Conclusión

Para concluir este trabajo vimos como actúan estas patologías o enfermedades o cuáles son los causantes de estas, también pudimos ver algunos tratamientos de estas mismas y cuáles son las más graves y cuáles necesitan de hospitalización y cuáles pueden ser letales. Muchas gracias por su atención.

Referencias

<https://www.gob.mx/promosalud/articulos/variantes-del-virus-sars-cov2-282523?idiom=es>
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000141.htm>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000655.htm>
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tonsillitis/diagnosis-treatment/drc-20378483>
<https://medlineplus.gov/spanish/pneumonia.html>
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000080.htm>
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000678.htm>