



Ensayo

Nombre del Alumno: Jorge Iván Camas Hernández
Nombre del tema: Patología del aparato respiratorio
Parcial: primero
Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II
Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar
Nombre de la Licenciatura: Enfermería
Cuatrimestre: 5to cuatrimestre

Introducción

Es muy esencial el aparato respiratorio por el intercambio de gases que sucede ya que le da oxígeno a la sangre y elimina el dióxido de carbono, el aparato respiratorio abarca varias vías respiratorias fosas nasales, faringe, laringe, tráquea y bronquios, y los pulmones además de la pleural y el diafragma.

Es muy importante los estudios de Patología respiratoria para la prevención de enfermedades también es importante saber los tratamientos y diagnóstico ya que cualquier enfermedad te pueden afectar la calidad de vida, ya que cualquiera puede ser mortal.

Los diagnósticos se basan en evaluaciones clínicas, estudios de imagen, radiografías, tomografías, pruebas de laboratorio al igual que pruebas de función pulmonar, los tratamientos varían según la enfermedad pueden incluir medidas quirúrgicas y de rehabilitación.

Patologías clasificadas en Enfermedades obstructivas, enfermedades restrictivas, infecciones respiratorias, enfermedades vasculares, Neoplasias pulmonares y enfermedades intersticiales.

Las Patologías respiratorias presentan un problema de salud a nivel mundial con enfermedades como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC, el asma, la neumonía y el cáncer de pulmón.

ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA

Se caracteriza por la dificultad de la salida de aire de los pulmones.

El asma es una enfermedad crónica que afecta a las personas de todas las edades, es la inflamación y la contracción de músculos que rodean las vías respiratorias, las cuales dificultan la respiración.

Sus síntomas como la tos, falta de aire, y opresión en el pecho pueden ser muy graves o leves y aparecer y desaparecer con el tiempo.

El asma se puede controlar con un tratamiento adecuado, todo el que presente síntomas de asma deben acudir a un profesional de salud.

EPOC enfermedad pulmonar obstructiva crónica, es una enfermedad común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios, las personas con EPOC la mucosidad puede dañar o obstruir los pulmones. Los síntomas pueden ser tos a veces con esputo problemas para respirar y fatiga.

Una de sus causas más comunes es el tabaquismo y el aire contaminado, las personas que padecen EPOC son más riesgosas de sufrir otros problemas de salud.

El EPOC no se cura pero se puede mejorar si no consumes cigarrillos y no estar expuesto a aires contaminados, también tratándose como vacunas para infecciones, medicamentos, oxígeno y rehabilitación pulmonar.

ENFERMEDADES RESTRICTIVAS

En esta Patología la expansión pulmonar está delimitada, reduciendo la capacidad de los pulmones para llenarse de aire.

Fibrosis pulmonar

La fibrosis pulmonar se produce por una combinación de exposición a materiales nocivos y predisposición genética, la causa exacta se desconoce pero los factores de riesgo son, exposición ambiental y tabaquismo.

ELA esclerosis lateral amiotrofica, enfermedad del sistema nervioso que debilita los músculos y afecta las funciones físicas.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

La neumonía, tuberculosis, bronquitis son provocado por agentes infeccioso como virus, bacterias y hongos, pueden ser leves o graves.

Neumonía

Es una infección que inflama los sacos de aire de uno o ambos pulmones, los que lleven llenarse de fluido o pus, esta infección puede ser mortal para cualquiera.

Los síntomas incluyen tos con flema o pus, fiebre, escalofríos, y dificultad para respirar, el tratamiento que se debe llevar es en antibióticos, ya que permiten tratar varios tipos de neumonía y algunos pueden prevenirse mediante vacunas.

Tuberculosis

Esta enfermedad es causada por un tipos de bacterias afecta igualmente a los pulmones, es contagiosa por aire cuando una persona infectada tose, estornuda o escupe.

Las personas que están infectada pero que aún no han enfermado no pueden transmitir la enfermedad, esta enfermedad se trata con con antibióticos y puede causar la muerte si no se trata.

Los síntomas incluyen tos que dura tres semanas o más, tos con sangre o moco, dolor de pecho o dolor al respirar o toser, pérdida de peso involuntaria, fatiga, fiebre, escalofríos.

Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los conductos bronquiales que transportan el aire dentro y fuera de los pulmones, es ocasionada por una infección respiratoria suele desaparecer sola.

Sus síntomas de bronquitis incluyen tos con mocosidad espesa y dificultad para respirar, para el tratamiento se pueden incluir remedios para al alivio de tos, no se recomienda el uso de antibióticos.

ENFERMEDADES VASCULARES PULMONARES

Son alteraciones en la circulación sanguínea de los pulmones, como el tromboembolismo pulmonar, y una hipertención pulmonar pueden generar complicación respiratorio severas.

Tromboembolismo pulmonar

Esta es una afección en la que las arterias en los pulmones quedan obstruidas por un coágulo sanguíneo, la mayoría de las veces la embolia pulmonar es ocasionada por coágulos de sangre que llegan desde las piernas o con menor frecuencia de otras partes del cuerpo.

Algunos de los síntomas son dificultad para respirar, dolor de pecho y tos, para el tratamiento oportuno para desintegrar el coágulo reduce significativamente el riesgo de muerte, para lograr se utilizan anticoagulantes o distintos procedimientos médicos, la actividad física previene la formación de coágulos en primer lugar.

HIPERTENSION PULMONAR

La hipertención pulmonar afecta a las arterias en los pulmones y el costado derecho del corazón, sus síntomas incluyen dificultad para respirar mareos y opresión en el pecho. La afección empeora con el tiempo sin embargo los medicamentos y la oxígeno terapia pueden aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida.

NEOPLASIA PULMONARES

Es el cáncer de pulmón, la mayoría de veces relacionado con el tabaquismo es el principal causa de muertes en el mundo, es el crecimiento descontrolado de células o tejidos anormales en los pulmones.

Algunos tipos de neoplasia pulmonar

Primaria múltiple pulmonar, cáncer de pulmón de células no pequeñas, cáncer pulmonar de células pequeñas.

Los principales factores de riesgo son, fumar cigarrillo, exposición a radiación, exposición al humo de segunda mano.

Conclusión

Con esto podemos ver que las patologías son diversas y pueden afectar significativamente la calidad de vida y la esperanza de vida de algunas personas, la detección temprana puede ser esencial para reducir tu impacto en la salud, es importante seguir investigando estrategias para mejorar el diagnósticas tratamiento y prevención.

BBIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/lungdiseases.html> <https://www.esteveteijin.com/patologias-respiratorias/> <https://www.discapnet.es/salud/enfermedades/enfermedades-respiratorias>

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Recomendaciones%20para%20evitar%20y%20tratar%20enfermedades%20respiratorias%20en%20esta%20temporada%20de%20lluvias.aspx>
<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/enfermedades-respiratorias/>