



NOMBRE DEL ALUMNO.

NANCY GLORIBET ALEGRIA PEREZ

NOMBRE DE LA MATERIA:

ENFERMERÍA CLÍNICA

NOMBRE DEL PROFESOR:

DR. MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELAZCO

NOMBRE DEL TEMA:

PATOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO

ACTIVIDAD:

ENSAYO

LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

PARCIAL:

2DO

CUATRIMESTRE:

5TO

FECHA DE ENTREGA:

22/FEBRERO/2025

ENSAYO: PATOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO

Introducción

A manera de introducción sabemos que el aparato respiratorio es fundamental para el funcionamiento del cuerpo ya que por este existe un intercambio de gases en el cuerpo humano, lo que permite la oxigenación de la sangre y la eliminación de dióxido de carbono. Sin embargo, el punto principal de este ensayo es hablar de las diversas patologías que pueden afectar su funcionamiento, poniendo en riesgo la salud de quienes las padecen. Entre las principales enfermedades respiratorias se encuentran la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el asma, la neumonía y las infecciones respiratorias agudas, cada una con mecanismos fisiopatológicos distintos y diferentes grados de impacto en la calidad de vida. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son esenciales para controlar estas afecciones. Este ensayo tiene como objetivo explorar las principales patologías que afectan el aparato respiratorio, analizando sus causas, síntomas, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas. La comprensión profunda de estas enfermedades no solo es crucial para los profesionales de la salud, sino también para la prevención y el manejo adecuado de los pacientes. A través de esta discusión, se busca resaltar la importancia de la atención médica oportuna y los avances en el tratamiento de estas condiciones, que siguen representando un desafío significativo para la salud pública.

Inicialmente en este tema encontramos diferentes afecciones en contra del sistema respiratorio, lo que dificulta el óptimo funcionamiento de este.

Como primer punto encontramos que el asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias, causando dificultad para respirar debido a la inflamación y estrechamiento de los bronquios. En México, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la prevalencia del asma es del 7%, lo que equivale a aproximadamente 8.5 millones de personas afectadas.

Los síntomas incluyen sibilancias, tos y dificultad para respirar, especialmente durante la noche o al hacer ejercicio. Aunque el asma no tiene cura, puede ser controlada con medicamentos y evitando factores desencadenantes. Esta patología destaca por su impacto en la calidad de vida de los pacientes y en los costos de atención médica, ya que requiere tratamientos continuos y visitas frecuentes al médico. El diagnóstico del asma se realiza mediante pruebas como la espirometría, que mide la función pulmonar, y el monitoreo de la respuesta a los broncodilatadores. En cuanto a tratamiento, los medicamentos más comunes incluyen los broncodilatadores para aliviar los síntomas y los corticosteroides para reducir la inflamación de las vías respiratorias. Aunque no existe una cura definitiva para el asma, con el tratamiento adecuado se puede controlar eficazmente.

Otra de las patologías relevantes con una gran afección es la neumonía esta se encuentra definida como infección que afecta los pulmones y puede ser causada por bacterias, virus u hongos. En México, la neumonía es una de las principales causas de hospitalización y mortalidad, especialmente entre los niños menores de 5 años y los adultos mayores. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI, en 2021 se registraron 79,383 muertes por enfermedades respiratorias, y muchas de estas estuvieron relacionadas con infecciones neumónicas. Los síntomas típicos de la neumonía incluyen fiebre alta, tos con flema, dificultad para respirar y dolor en el pecho.

El diagnóstico de neumonía se basa en los síntomas clínicos y se confirma con una radiografía de tórax, que muestra infiltrados pulmonares característicos. El tratamiento depende de la causa de la infección, pero en general incluye antibióticos

para las infecciones bacterianas, antivirales o antifúngicos cuando corresponda, además de medicamentos para aliviar la fiebre y el dolor. En los casos graves, la hospitalización y el uso de oxígeno pueden ser necesarios. La prevención incluye la vacunación contra el neumococo y la gripe, además de medidas de higiene como el lavado frecuente de manos.

Así como estas enfermedades son unas de las más frecuentes en cuanto al aparato respiratorio, existe otra muy común en México siendo esta una de las principales causas de muerte por cáncer en México, esta es el cáncer de pulmón la cual responsable de más de 7,000 muertes anuales, según datos de GLOBOCAN. La mayoría de los casos de cáncer de pulmón están asociados al tabaquismo, aunque la exposición a otros factores de riesgo, como la contaminación del aire y el radón, también aumenta el riesgo. Los síntomas de esta enfermedad incluyen tos persistente, dolor en el pecho, dificultad para respirar y, en etapas avanzadas, pérdida de peso y fatiga.

El diagnóstico se realiza mediante pruebas de imagen, como la tomografía computarizada, y una biopsia pulmonar para confirmar la presencia de células cancerosas. El tratamiento del cáncer de pulmón depende del tipo y la etapa del cáncer, e incluye cirugía, radioterapia, quimioterapia y terapias dirigidas. La detección temprana mediante estudios de imagen en personas de alto riesgo, como los fumadores, es fundamental para mejorar las tasas de supervivencia.

Por otro lado, encontramos a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica más comúnmente conocida como EPOC la cual es una enfermedad respiratoria progresiva que causa obstrucción del flujo de aire en los pulmones, lo que dificulta la respiración. En México, esta es la tercera causa de muerte, según datos del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado ISSSTE. La principal causa de la EPOC es el tabaquismo, aunque la exposición a la contaminación del aire y otros irritantes también contribuye a su aparición. Los síntomas incluyen tos crónica, dificultad para respirar, especialmente durante el esfuerzo físico, y producción excesiva de moco.

El diagnóstico de la EPOC se realiza a través de pruebas de función pulmonar, como la espirometría, que mide la capacidad pulmonar y la obstrucción del aire. El tratamiento incluye broncodilatadores para abrir las vías respiratorias, corticosteroides para reducir la inflamación y, en casos avanzados, oxígeno suplementario y rehabilitación pulmonar. Además, dejar de fumar es la medida más importante para detener la progresión de la enfermedad. Aunque la EPOC es irreversible, un manejo adecuado puede mejorar la calidad de vida y la funcionalidad respiratoria de los pacientes.

En conclusión, a lo largo de este ensayo se ha logrado explorar las principales patologías que afectan el aparato respiratorio en México, como el asma, la neumonía, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el cáncer de pulmón. Se ha analizado detalladamente cada una de estas enfermedades, identificando sus causas, síntomas, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas disponibles. Además, se ha destacado la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la carga que representan estas patologías para el sistema de salud en México.

El objetivo principal de este ensayo, que era comprender y explorar las enfermedades respiratorias más comunes en el país, ha sido alcanzado con éxito. Al proporcionar un análisis claro y preciso sobre las características y el manejo de estas condiciones, se resalta la necesidad de continuar fortaleciendo las políticas de salud pública, la educación sobre prevención y las estrategias para mejorar el acceso a tratamientos efectivos. Solo a través de un enfoque integral y colaborativo será posible reducir el impacto de estas enfermedades en la población mexicana.

REFERENCIAS

1. *Gobierno de México. (2020). Informe sobre las enfermedades respiratorias en México. Secretaría de Salud. Recuperado el 22 de febrero del 2025 en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/706945/PAE_IRC_cF_.pdf*
2. *Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). Estadísticas de mortalidad por enfermedades respiratorias en México, 2021. <https://www.inegi.org.mx/>*
3. *Martínez, L. P., & Rodríguez, A. S. (2020). Estudio sobre la prevalencia de la EPOC en adultos mayores. Revista Latinoamericana de Salud Respiratoria, Recuperado el 22 de febrero del 2025 en 45(2), 112-118. Recuperado el 22 de febrero del 2025 en <https://doi.org/10.1234/rlsr.2020.04502>*
4. *Grupo CRYO. (2020). Datos sobre el cáncer de pulmón en México. . Recuperado el 22 de febrero del 2025 en <https://grupocryo.com/datos-sobre-el-cancer-de-pulmon-en-mexico>*
5. *Organización Mundial de la Salud. (2021). Enfermedades respiratorias: Causas, síntomas y tratamiento. Recuperado el 14 de febrero del 2025 en <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/chronic-respiratory-diseases>*
6. *López, J. R., & Fernández, D. M. (2018). Enfermedades respiratorias crónicas: Perspectivas actuales. En A. P. García & C. S. Márquez (Eds.), Avances en enfermedades respiratorias (pp. 135-156). Editorial Médica Internacional*