



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Carlos Daniel García López

Nombre del tema: Unidad IV

Parcial: II

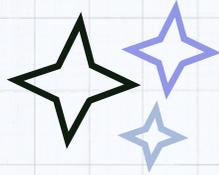
Nombre de la Materia: TOMA DE DECISIONES

Nombre del profesor: Alejandro Aguilar Morales

Licenciatura: En administración y estrategias de negocios

Cuatrimestre: 8

TOMA DE DECISIONES



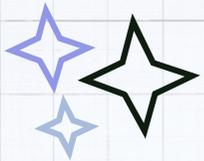
4.1 MECANISMOS DE AUTOCONTROL Y MECANISMOS DE DEFENSA.

Los mecanismos de defensa expuestos por Freud son:

- ↓ La Negación.
- ↓ Represión.
- ↓ Formación reactiva.
- ↓ Regresión.
- ↓ Proyección.
- ↓ Racionalización.
- ↓ Compensación.
- ↓ Sublimación.

Posteriormente agregó: introyección, desplazamiento, conversión/somatización e inversión.

Elige el estilo de tu diagrama y selecciona colores de acuerdo a la temática, puedes usar plumones y marcadores para hacer dibujos a mano.



4.2 REACCIONES PROACTIVAS Y REACTIVAS

Para ser proactivo no basta con ser flexible y adaptarse a las nuevas circunstancias, sino que también hay que tomar la iniciativa para mejorar la propia realidad y salir de la zona de confort.

La reactividad conlleva el conformismo ante las situaciones, una reacción que lleva a las personas a seguir las pautas que otros, el contexto o la sociedad le imponen, sin anticiparse a los problemas.

La importancia de la proactividad

Más innovación, capacidad resolutiva, iniciativa, relaciones interpersonales saludables, habilidades de negociación, dotes de liderazgo, satisfacción, productividad y eficacia son algunas de las consecuencias positivas de una conducta proactiva.