



Supernota.

Cinthya Anahi Vázquez Magaña.

- *Técnicas y métodos de exploración física del paciente.*

Parcial II.

Fundamentos de enfermería II.

E.E.Q. Cecilia De la Cruz Sánchez.

Licenciatura en enfermería.

2° D

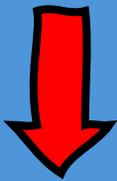
Pichucalco, Chiapas, México, 15 de Marzo de 2025.

Técnicas y métodos de exploración física del paciente.



Las técnicas de exploración física son la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación. Estas técnicas se utilizan para percibir los signos clínicos de un paciente.

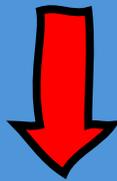
Palpación.



- Sentir el cuerpo del paciente con los dedos o las manos.
- Palpar la zona suprarrotuliana e infrarrotuliana.
- Palpar los músculos flexores, extensores y aductores del muslo.



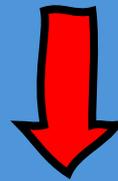
Percusión.



- Producir sonidos en áreas específicas del cuerpo.
- Determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente.
- Determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.



Auscultación.



- Escuchar los sonidos del cuerpo del paciente, generalmente con un estetoscopio.



Otras técnicas de exploración física son:

- Evaluación de los signos vitales.
- Pruebas de fuerza muscular.
- Pruebas manuales.
- Olfacción.

La exploración física es un método diagnóstico que permite obtener información valiosa sobre el estado físico del paciente.



Fuentes bibliográficas.



- Del Estado de Hidalgo, U. A. (s. f.). Práctica básica de enfermería. <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html#:~:text=uso%20de%20instrumentos.-,Percusi%C3%B3n,Mediante%20el%20uso%20de%20instrumental.>
- Examen físico: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm>
- Suneja M, & Szot J.F., & LeBlond R.F., & Brown D.D (2021). Exploración física..(Eds.), DeGowin. Examen diagnóstico, 11e. McGraw-Hill Education. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=3046§ionid=256429491>