



## Super nota

*Nombre del Alumno: Paola González Mazariego*

*Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente*

*Parcial :I*

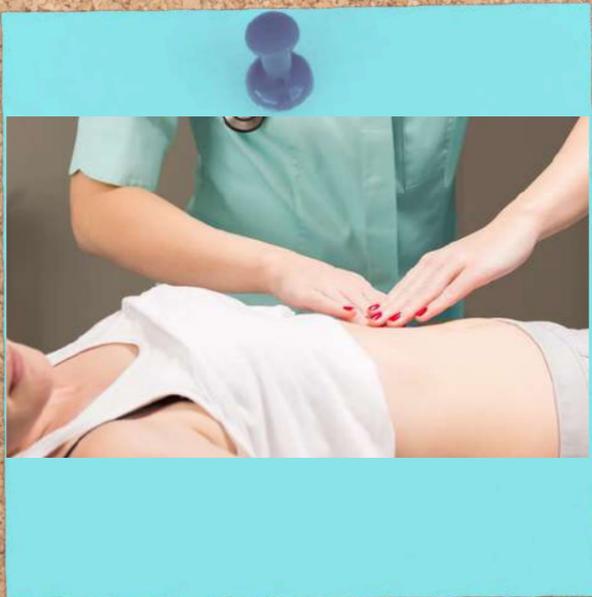
*Nombre de la Materia Fundamentos de la enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

# Técnicas y métodos de exploración física del paciente.



## Exploración física

La exploración física o examen clínico es un pilar esencial en la valoración de enfermería. No se trata solo de una revisión superficial; es una herramienta clave para comprender de manera profunda y precisa la salud de una persona.

## ¿Qué es la Exploración Física y cómo se aplica en Enfermería?

La exploración física, también conocida como examen clínico, es una herramienta clave para los profesionales de enfermería. A través de ella, se obtiene una visión clara y detallada del estado de salud de una persona. En este proceso se emplean técnicas y herramientas como el termómetro, el estetoscopio y el tensiómetro.

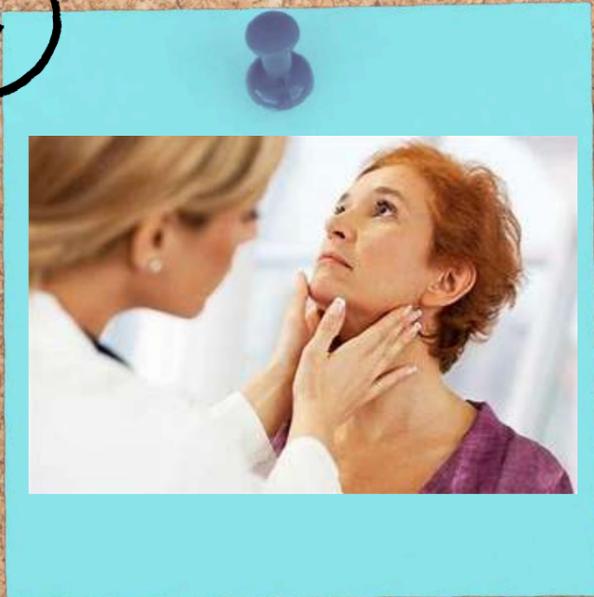
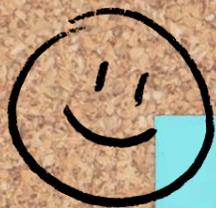


La exploración física no solo sirve para identificar posibles problemas físicos, sino que se basa en la semiología clínica, recolectando datos objetivos que complementan los síntomas del paciente.

Existen 4 tipos principales de exploración física son:

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación





## Inspección

Principalmente se debe observar cualquier cambio en el cuerpo que pueda alejarse de lo normal es decir que exista alguna anomalía o anormalidad en la persona como por ejemplo se debe examinar el cuello para poder verificar que no se tenga pues ningún resultado o ninguna evidencia de que le parezca alguna enfermedad



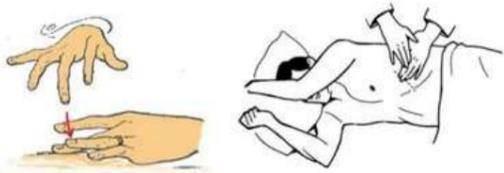
## Palpación

En esta principalmente nosotros como examinadores vamos a tocar la superficie del cuerpo con nuestras manos como por ejemplo se va a palpar el abdomen para poder detectar órganos que no están aumentados de tamaño o que se tenga alguna masa normal.



## Percusión

En esta nosotros como examinadores vamos a golpear con suavidad la superficie corporal del paciente esto se va a hacer con la punta de nuestros dedos y vamos a escuchar el eco resultante la percusión pues es muy importante ya que ésta nos puede revelar como por ejemplo la presencia anormal de líquido en los pulmones o quizá también el aire en el intestino nos puede aportar pues información demasiado relevante acerca sobre el tamaño consistencia Y quizá también la posición de una estructura subyacente.



## Auscultación

El examinador en este caso nosotros podemos escuchar los sonidos corporales para poder evaluar el funcionamiento de ciertos órganos esto pues principalmente se debe de hacer con la ayuda de un estetoscopio para poder amplificar los sonidos un ejemplo de la usurpación pues puede ser el auscultar los pulmones durante la respiración del paciente esto para poder detectar la presencia de estertores que pueden ser crepitantes y que se pueden asociar con una acumulación anormal de líquido.



# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

## **Exploración física:**

<https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/>

## **Inspección:**

[fisica/https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=tecnicas+y+metodos+de+exploracion+fisica+del+paciente&mid=E2BCFB9C638C55DED293E2BCFB9C638C55DED293&FORM=VIRE](https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=tecnicas+y+metodos+de+exploracion+fisica+del+paciente&mid=E2BCFB9C638C55DED293E2BCFB9C638C55DED293&FORM=VIRE)

## **Qué es la Exploración Física y cómo se aplica en Enfermería:**

<https://www.salusplay.com/apuntes/consulta-de-enfermeria/tema-1-exploracion-fisica-para-cuidar#:~:text=Luego%20las%20cuestiones%20clave%20para%20realizar%20la%20exploraci%C3%B3n,b%C3%A1sica%20son%3A%20Inspecci%C3%B3n%20auscultaci%C3%B3n%20percusi%C3%B3n%20y%20palpaci%C3%B3n.%20>