



LICENCIATURA :
ENFERMERIA

ALUMNO:
SANDY CECILIA SANCHEZ MARIN

MATERIA:
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II

ACTIVIDAD:
SUPER NOTA

DOCENTE:
LIC.CECILIA DE LA CRUZ HERNANDEZ

Pichucalco, Chiapas; 13 de marzo,



TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

¿IMPORTANCIA?

la exploración física es un pilar fundamental en la valoración de enfermería y en el diagnóstico y seguimiento de enfermedades. Es una herramienta fundamental a través de esta evaluación directa del paciente el profesional de la salud puede retener información crucial que complementa los datos proporcionados por la historia clínica, es posible identificar signo y síntomas que pueden orientar hacia un diagnóstico o descartar ciertas enfermedades.



Durante una exploración física, los profesionales de la salud utilizan diferentes elementos y técnicas como la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación para evaluar el estado de salud de un paciente. **Estos métodos les permiten obtener información clave sobre el cuerpo del paciente y detectar posibles anomalías o problemas de salud.** En este proceso, se emplean técnicas de observación y herramientas como el termómetro, el estetoscopio y el tensiómetro, que permiten evaluar con precisión el estado del paciente.

EXPLORACION FISICA:

- **Inspección** (observar el cuerpo).
- **Palpación** (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).
- **Auscultación** (escuchar los sonidos, generalmente con un estetoscopio).
- **Percusión** (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

ENTORNO Y PREPARACIÓN PARA LA EXPLORACIÓN FÍSICA:

Realizar una exploración física efectiva requiere no solo de habilidad, sino también de atención al entorno. Es fundamental crear un ambiente adecuado para que el paciente se sienta cómodo y el proceso sea lo más preciso posible.

- ambiente tranquilo
- iluminación adecuada
- equipamiento completo
- organización del espacio
- privacidad



- confort del paciente
- comunicación clara
- registro de datos

INSPECCION

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales. El aspecto general y el comportamiento de un individuo deben ser valorados en términos de cultura, nivel educativo, nivel socio económico y problemas actuales (historia general de salud). La edad, el género y la raza del paciente son factores útiles para interpretar hallazgos. Se realiza en todo momento, desde que vemos al individuo hasta que termina nuestra comunicación con él. Es imprescindible una iluminación adecuada preferentemente la natural. Para su ejecución deben considerarse las siguientes invariantes:

- Aspecto y/o simetría
- color,
- forma,
- Tamaño
- movilidad



PALPACION

Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

- Directa: inmediata por medio del tacto o presión.
- Indirecta: mediante el uso de instrumentos

Palpación Directa

Se realiza aplicando presión con las manos directamente sobre la zona a evaluar, permitiendo al profesional de enfermería obtener información clave sobre los tejidos blandos. Se emplean distintas maniobras, como:

- Compresión: Evalúa la firmeza de los tejidos.
- Desplazamiento: Detecta movilidad anormal o adherencias.
- Fricción: Percibe cambios en la textura de la piel.
- Vibración: Permite analizar estructuras más profundas.
- Percusión digital: Golpeteo con los dedos para evaluar la densidad de los órganos.

Estas maniobras ayudan a examinar músculos, tendones, ligamentos, huesos y órganos internos superficiales, como el hígado, el bazo o los riñones.



Palpación Indirecta

Es una técnica fundamental en la exploración clínica utilizada para evaluar **órganos y estructuras internas** que no pueden examinarse directamente.

Se realiza aplicando presión sobre una zona en contacto con la estructura a evaluar, lo que permite detectar **consistencia, forma, tamaño, movilidad y sensibilidad**.

Es especialmente útil en la exploración de **órganos abdominales, tórax, vasos sanguíneos y articulaciones**. Dependiendo del caso, se pueden emplear distintas maniobras, como:

- Aplicar presión con un dedo o la mano sobre una estructura intermedia.
- Usar un **martillo de reflejos** para evaluar respuestas neuromusculares.

Para una exploración efectiva, es clave contar con un **buen conocimiento anatómico** y aplicar la técnica con precisión. Además, la comunicación con el paciente es esencial: **explicar el procedimiento y obtener su cooperación** ayuda a reducir la incomodidad.

AUSCULTACION

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos fisiológicos mencionados.

Es la apreciación con el sentido del oído, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo por:

- La actividad del corazón (auscultación cardiovascular)
- La entrada y salida del aire en el sistema respiratorio (auscultación pulmonar),
- El tránsito en el tubo digestivo (auscultación abdominal),
- Cualquier otra causa (auscultación fetal, articular, etc.)

PERCUSION

Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

- *Directa*: Se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos en forma suave, breve y poco intensa.
- *Digito-digital*: Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.
- *Indirecta*: Mediante el uso de instrumental.

La apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos, que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. La percusión puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo, con las manos desnudas o valiéndose de un martillo percutor. Puede ser dígito-digital, digital o puñopercusión





BIBLIOGRAFIA

Chozas, J. M. V. (2024, febrero 15). Exploración Física en Enfermería: Todo lo que Necesitas Saber . Enfermería Actual. <https://enfermeriaactual.com/exploracion-fisica/>

De enfermeriaybienestar, V. T. las E. (2018, marzo 28). MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA. Enfermería, Salud y Bienestar. <https://enfermeriaybienestar.wordpress.com/2018/03/28/metodos-de-exploracion-fisica/>

Examen físico. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 14 de marzo de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm>

Guía completa: ¿Qué es la exploración física en el ámbito de la salud? (2024, abril 7). Noticias Médicas. <https://www.noticiasmedicas.es/salud/que-es-la-exploracion-fisica-2/>

