



*Nombre del Alumno: Cindi Guadalupe Hernandez Rabelo*

*Nombre del tema: Técnicas Y Métodos De Exploración Física Del Paciente*

*Parcial :2*

*Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería I I*

*Nombre del profesor: L. E. Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2do*

# TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

Las técnicas de exploración física son los métodos que se utilizan para examinar el cuerpo de un paciente y determinar si tiene un problema físico.



**INSPECCION**

Observación visual del paciente para detectar signos de enfermedad o lesión.



**PALPACION**

Examen mediante el tacto para evaluar la temperatura, textura y consistencia de los tejidos.

**PERCUSION**

Técnica que consiste en golpear suavemente el cuerpo del paciente para evaluar la resonancia y detectar signos de enfermedad.



**AUSCULTACION**

Escucha de los sonidos del cuerpo del paciente, como los latidos del corazón o los sonidos respiratorios.



## METODOS DE EXPLORACION FISICA



1. Examen General: Evaluación completa del paciente, incluyendo la inspección, palpación, percusión y inspección.
2. Examen por Sistemas: Evaluación de los diferentes sistemas del cuerpo, como el sistema cardiovascular, respiratorio, gastrointestinal, etc.
3. Examen por Regiones: Evaluación de las diferentes regiones del cuerpo, como la cabeza, cuello, tórax, abdomen, etc.
4. Examen de la Función: Evaluación de la función de los diferentes órganos y sistemas del cuerpo.



### HERRAMIENTAS DE EXPLORACION FISICA



Estetoscopio

Termómetro

Esfigmomanómetro

Lampara de exploración

Guantes de examen



### IMPORTANCIA DE LA EXPLORACION FISICA

Diagnostico

Planificación del tratamiento

Seguimiento del paciente

Prevención de complicaciones

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

. Potter, P., Perry , A. (2000). Fundamentos de Enfermeria teoria y practica . Editorial Doyma, 3ª Edicion .

. Potter , P., Perry , A . (1999). Enfermeria Clinica : Tecnicas y Procedimientos . Editorial Harcourt Brace , 4ª Edicion .

. Potter , P., Perry , A., Stockert, p. y Hall, A. (2023). Fundamentos de Enfermeria . Elsevier .