



## **Super nota**

*Nombre del Alumno Rosalinda Gómez Pérez*

*Nombre del tema Técnica Y Métodos De Exploración Física Del Paciente*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Fundamento de Enfermería II*

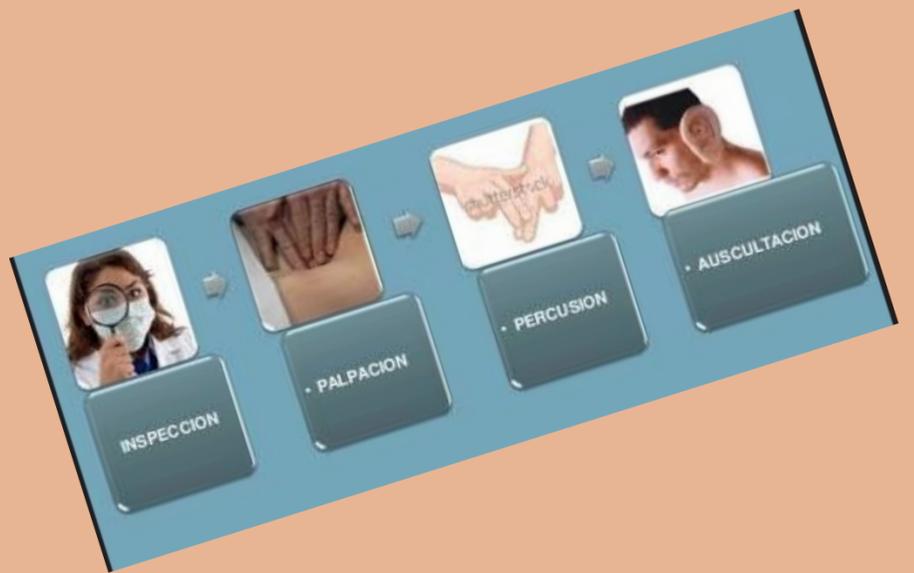
*Nombre del profesor Cecilia de la cruz*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 2*

# TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE

## LAS TECNICAS



- **Inspección:** Observar el cuerpo del paciente.
- **Palpación:** Sentir el cuerpo del paciente con los dedos o las manos.
- **Auscultación:** Escuchar los sonidos del cuerpo del paciente, generalmente con un estetoscopio.
- **Percusión:** Producir sonidos en el cuerpo del paciente, generalmente dando golpes suaves.

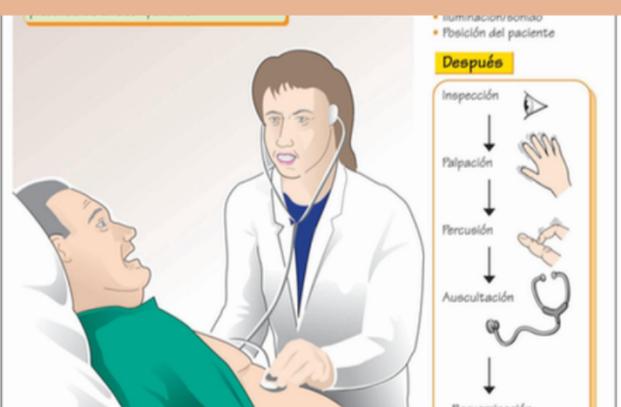


La exploración física se inicia con la inspección y se termina con la palpación.

Estas técnicas permiten al médico obtener información valiosa sobre el estado físico del paciente.

Para realizar una exploración física correcta, se recomienda

- Realizarla lo más completa posible.
- Poner en marcha los cinco sentidos.
- Darle tiempo, la prisa y la superficialidad van en contra de los detalles.
- Explicar siempre lo que se va hacer y porque, sobretodo si puede ser molesto.
- Que el enfermo y el medico estén cómodos.



- La exploración física se complementa con la historia médica del paciente, lo que permite diseñar un plan de tratamiento personalizado.

# BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm>

<https://www.salusplay.com/apuntes/consulta-de-enfermeria/tema-1-exploracion-fisica-para-cuidar#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20de%20exploraci%C3%B3n%20f%C3%ADsica,se%20termina%20con%20la%20palpaci%C3%B3n.>

[https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag\\_54484/11%20Exploraci%C3%B3n%20Resumida.pdf](https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag_54484/11%20Exploraci%C3%B3n%20Resumida.pdf)

<https://bilbao.fisio-clinics.com/cuales-son-las-tecnicas-de-exploracion-fisica-en-una-consulta-de-fisioterapia#:~:text=Las%20t%C3%A9cnicas%20de%20exploraci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%2C%20como%20la%20evaluaci%C3%B3n%20de%20los,Te%20esperamos%20en%20Fisioclinics%20Bilbao!>