



SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Luis Rafael Cantoral Domínguez

Nombre del tema: Tecnicas Y Metodos De Exploracion Fisica Del Paciente

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermeria II

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Segundo

TÉCNICAS Y MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

Son procedimientos sistemáticos utilizados para evaluar el estado de salud de un paciente. Incluyen técnicas como la inspección, palpación, percusión y auscultación, aplicadas mediante métodos específicos según la zona o sistema del cuerpo a examinar.

EXPLORACIÓN FÍSICA

Es una parte fundamental del examen clínico, ya que permite obtener información objetiva sobre el estado de salud de una persona. Se realiza a través de diferentes técnicas que ayudan a identificar signos clínicos de enfermedades o anomalías. Estas técnicas incluyen la inspección, palpación, percusión y auscultación.



INSPECCIÓN

Es la observación detallada del paciente para detectar signos visibles de alguna alteración en su estado de salud. Se evalúan aspectos como el color de la piel, postura, expresión facial, movimientos y presencia de lesiones o deformidades.

¿CÓMO SE REALIZA?

El médico observa al paciente desde distintos ángulos y en diferentes condiciones de iluminación. Puede ser necesario el uso de instrumentos como una linterna para una mejor visualización de estructuras internas como la boca o el oído.



¿QUÉ SE EVALÚA EN LA INSPECCIÓN?

- Coloración de la piel (ictericia, palidez, cianosis).
- Presencia de cicatrices, edemas, erupciones o úlceras.
- Movimientos involuntarios o alteraciones posturales.
- Estado de hidratación de la piel y mucosas.
- Simetría de estructuras corporales.

PALPACIÓN

Es la exploración física mediante el tacto, utilizando las manos para sentir características de los tejidos y órganos del cuerpo. Se emplea para evaluar temperatura, consistencia, tamaño, movilidad y sensibilidad.



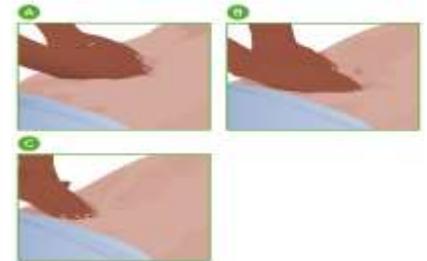


TIPOS DE PALPACIÓN:

- Palpación superficial: Se realiza con la yema de los dedos y permite detectar alteraciones en la piel, temperatura o sensibilidad.
- Palpación profunda: Se ejerce mayor presión para evaluar órganos internos como el hígado o los intestinos
- Palpación bimodal: Se emplean ambas manos para sujetar y explorar estructuras como los ganglios linfáticos o la glándula tiroidea.

¿QUÉ SE EVALÚA EN LA PALPACIÓN?

- Dolor o sensibilidad en ciertas áreas.
- Textura y consistencia de órganos o masas.
- Latidos o pulsaciones anormales.
- Presencia de líquido o inflamaciones en articulaciones.



PERCUSIÓN

Es una técnica en la que se golpea suavemente la superficie del cuerpo con los dedos para evaluar la densidad de los órganos internos y la presencia de líquidos o masas anormales.

¿CÓMO SE REALIZA?

El médico golpea con un dedo sobre otro que sirve de base en la superficie del cuerpo, lo que genera distintos sonidos según la densidad del tejido subyacente.



¿QUÉ SONIDOS SE PUEDEN OBTENER?

- Timpanismo: Sonido hueco, típico del intestino con gas.
- Resonancia: Sonido normal en los pulmones.
- Hiperresonancia: Sonido más intenso de lo normal, asociado con enfisema pulmonar.
- Matidez: Sonido opaco, que puede indicar la presencia de un órgano sólido como el hígado o líquido en la cavidad pleural.



¿QUÉ SE EVALÚA EN LA PERCUSIÓN?

- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis).
- Presencia de aire o masas en los pulmones.
- Tamaño de órganos como el hígado o el bazo.



AUSCULTACIÓN

Es la técnica que permite escuchar los sonidos internos del cuerpo mediante un estetoscopio. Se emplea para evaluar el funcionamiento del corazón, pulmones e intestinos. El médico coloca el estetoscopio sobre la piel en diferentes puntos del cuerpo para captar los sonidos internos.

¿QUÉ SE EVALÚA EN LA AUSCULTACIÓN?

- Sonidos cardíacos: Ritmo, intensidad y presencia de soplos o arritmias.
- Sonidos pulmonares: Murmullos vesiculares normales o ruidos anormales como sibilancias o crepitantes.
- Ruidos intestinales: Evaluación de la motilidad intestinal (hiperactividad o ausencia de ruidos).



MÉTODOS



EXPLORACIÓN GENERAL

Es la evaluación inicial del paciente para conocer su estado de salud general. Incluye la observación de su postura, expresión facial, estado de conciencia, nivel de hidratación, presencia de signos de enfermedad y la medición de signos vitales como temperatura, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y presión arterial.

EXPLORACIÓN DE LA PIEL Y ANEXOS

Es el estudio detallado de la piel, cabello y uñas para detectar alteraciones en su color, textura, hidratación o presencia de lesiones como manchas, erupciones, cicatrices, úlceras o edemas. También permite identificar signos de enfermedades sistémicas como ictericia, cianosis o palidez.

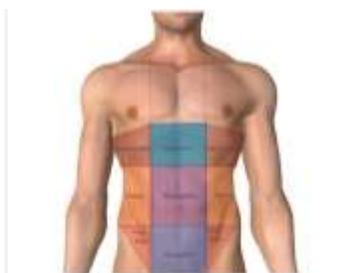
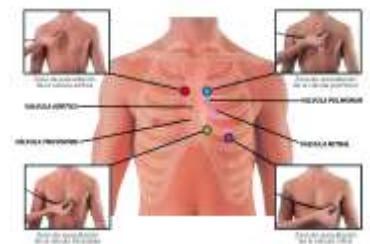


EXPLORACIÓN TORÁCICA Y PULMONAR

Es la evaluación del tórax y los pulmones para analizar la función respiratoria y detectar posibles alteraciones. Se observa la forma y movimiento del tórax, se palpan vibraciones, se percute para detectar líquidos o zonas de consolidación y se auscultan los pulmones para identificar ruidos respiratorios normales o anormales como sibilancias o crepitantes.

EXPLORACIÓN CARDIOVASCULAR

Es la valoración del corazón y los vasos sanguíneos para detectar posibles enfermedades cardiovasculares. Incluye la inspección de la coloración de la piel y presencia de edemas, la palpación de pulsos arteriales, la medición de la presión arterial y la auscultación de los ruidos cardíacos para identificar arritmias, soplos o alteraciones en el ritmo cardíaco.



EXPLORACIÓN ABDOMINAL

Es el estudio de la cavidad abdominal mediante inspección, palpación, percusión y auscultación para evaluar órganos como el hígado, estómago, intestinos y riñones. Se busca identificar masas, inflamación, dolor, ascitis o alteraciones en los ruidos intestinales que puedan indicar problemas digestivos o infecciosos.

EXPLORACIÓN DEL SISTEMA NEUROLÓGICO

Es la evaluación de la función del sistema nervioso central y periférico a través del análisis del estado mental, reflejos, sensibilidad, coordinación y fuerza muscular. Se realizan pruebas de reflejos osteotendinosos, respuesta a estímulos táctiles y térmicos, equilibrio, tono muscular y capacidad de movimiento para detectar alteraciones neurológicas.



EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR

Es la valoración del sistema musculoesquelético para identificar alteraciones en la postura, marcha, fuerza muscular y movilidad articular. Se inspeccionan deformidades, se palpan estructuras óseas y musculares, y se realizan pruebas de movimiento para detectar rigidez, dolor, inflamación o limitaciones funcionales.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

<https://blogs.ugto.mx/rea/clase-digital-2-el-examen-fisico-y-sus-metodos-basicos-de-exploracion/>

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=3046§ionid=256429491>