



## Super nota

*Nombre del Alumno: Adriana Guadalupe Mendoza Herrera*

*Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente*

*Parcial:2*

*Nombre de la Materia FUNDAMNETO DE ENFERMERIA 2*

*Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 2*

# TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE.



Las técnicas de exploración físicas son **inspección, palpación, auscultación y precisión.**

Estas técnicas permiten obtener información sobre el estado físico del paciente.

**INSPECCION:** Observar el cuerpo del paciente, incluyendo su color, simetría, presencia de lesiones, manchas o lunares.

Observa movimientos, temblores o (tics).

**PALPACION:** Sentir el cuerpo del paciente con los dedos o las manos

Palpar arterias temporales en busca de engrosamientos.



## EXPLORACIÓN FÍSICA

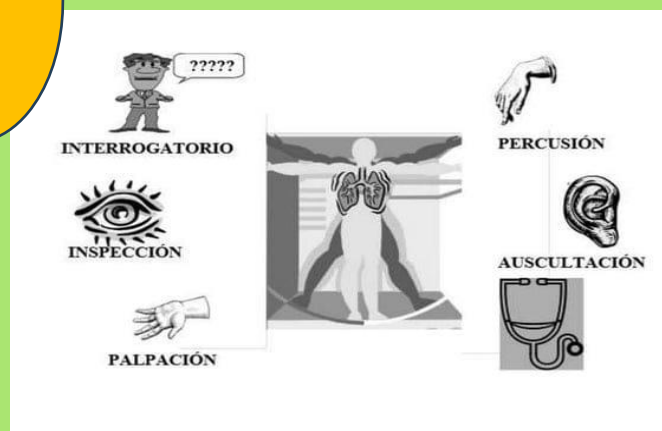


**Auscultación:** Escuchar los sonidos del cuerpo del paciente, generalmente con estetoscopio.

Evaluar la presión arterial, la frecuencia del pulso y los ruidos cardiacos.

**Percusión:** Producir sonidos en el cuerpo del paciente, generalmente dando golpes suaves con la mano o instrumentos.

Determina la posición, tamaño, y densidad de una estructura subyacente.



## Otras tecnicas de exploracion fisica son:

Evaluacion del rango de movimiento, Pruebas de fuerza muscular, Evaluacion de la postura, Analisis de la marcha, Pruebas especiales y procedimiento diagnosticos.

**Para realizar una exploración física completa, es importante: poner en marcha los cinco sentidos , tomarse el tiempo necesario, buscar con empeño , explicar lo que se va hacer y porque.**



#### Bibliografía

<https://medlineplus.gov>

[https://bibao.fisio\\_clinics.com](https://bibao.fisio_clinics.com)

<https://www.ucm.es>