



Super nota

Nombre del Alumno: Adriana Guadalupe Mendoza Herrera

Nombre del tema: Técnicas y métodos de exploración física del paciente

Parcial:2

Nombre de la Materia FUNDAMNETO DE ENFERMERIA 2

Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 2

TECNICAS Y METODOS DE EXPLORACION FISICA DEL PACIENTE.



Las técnicas de exploración físicas son **inspección, palpación, auscultación y precisión.**

Estas técnicas permiten obtener información sobre el estado físico del paciente.

INSPECCION: Observar el cuerpo del paciente, incluyendo su color, simetría, presencia de lesiones, manchas o lunares.

Observa movimientos, temblores o (tics).

PALPACION: Sentir el cuerpo del paciente con los dedos o las manos

Palpar arterias temporales en busca de engrosamientos.



EXPLORACIÓN FÍSICA

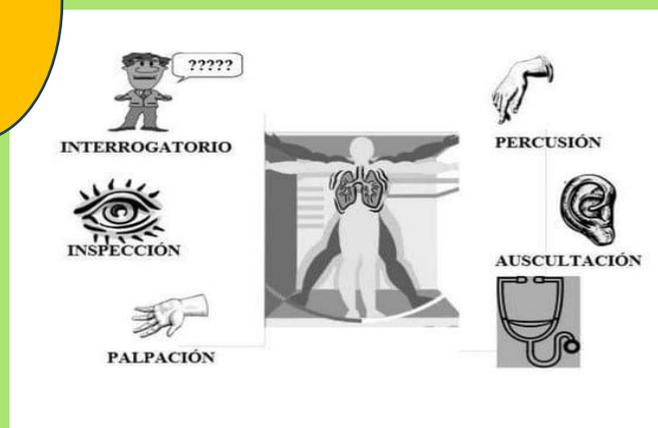


Auscultación: Escuchar los sonidos del cuerpo del paciente, generalmente con estetoscopio.

Evaluar la presión arterial, la frecuencia del pulso y los ruidos cardiacos.

Percusión: Producir sonidos en el cuerpo del paciente, generalmente dando golpes suaves con la mano o instrumentos.

Determina la posición, tamaño, y densidad de una estructura subyacente.



Otras tecnicas de exploracion fisica son:

Evaluacion del rango de movimiento, Pruebas de fuerza muscular, Evaluacion de la postura, Analisis de la marcha, Pruebas especiales y procedimiento diagnosticos.

Para realizar una exploración física completa, es importante: poner en marcha los cinco sentidos , tomarse el tiempo necesario, buscar con empeño , explicar lo que se va hacer y porque.



Bibliografía

<https://medlineplus.gov>

https://bibao.fisio_clinics.com

<https://www.ucm.es>