



UDS

Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: DOLLYS SÁNCHEZ VILLAFUERTE

Nombre del tema: TÉCNICAS Y MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE

Parcial: 2DO

Nombre de la Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA II

Nombre del profesor: EEQ. CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

Nombre de la Licenciatura: LIC. EN ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 2DO

Pichucalco Chiapas 15 de marzo 2025



La exploración física, es el conjunto de maniobras sistematizadas, que permiten observar síntomas y signos que orientaran al diagnóstico oportuno. Se pueden utilizar instrumentos para explorar.



Técnicas y métodos de exploración física del paciente



Asegurarse

que el paciente esté cómodo, tenga privacidad y confidencialidad. Si es adecuado, solicitar la presencia de un acompañante.

Optimizar las condiciones de la exploración física

- Exposición de las áreas relevantes
- Iluminación/sonido
- Posición del paciente

Después

Inspección



Palpación



Percusión



Auscultación



Reexaminación



INSPECCIÓN: consiste en observar detenidamente al paciente y analizar desde su edad aparente y tipo constitucional, hasta alteraciones morfológicas y funcionales que pueda tener.

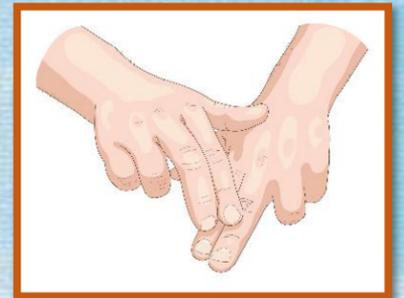
TIPOS DE PERCUSIÓN



PALPACIÓN: consiste en tocar, con una o ambas manos algunas partes del cuerpo, con la finalidad de localizar algunos puntos dolorosos o anomalías orgánicas.



PERCUSIÓN: consiste en golpear o percutir con los dedos, distintas partes del cuerpo, colocando la mano izquierda sobre la parte a percutir apoyando suavemente las falanges distales de los dedos índice y medio.



01

SONIDO MATE: cuando se percuten zonas que no tienen aire. (corazón, hígado, masa muscular) se dice de una afección si hay este sonido en lugares donde debería haber aire, como los pulmones.

02

SONIDO TIMPÁNICO: se produce por las vibraciones del aire, se puede oír en el estómago y en el intestino (si hay gases)

03

SONIDOS CLARO Y SUBMATE: son sonidos intermedios que se obtienen de la percusión de las partes donde existen y partes macizas, como los pulmones.



AUSCULTACIÓN: consiste en escuchar los sonidos, fisiológicos o patológicos, que se producen dentro del organismo, es muy importante para la exploración del pulmón, corazón, ruidos intestinales y del feto durante la gestación y para ello usamos el estetoscopio.



NOTA: ante todo los procesos que han de realizarse al paciente, siempre recuerda de respetar su integridad de acuerdo a la carta de derechos del paciente.



BILIOGRAFIA

Técnicas básicas de enfermería. Evangelina Pérez de la Plaza. Ana María Fernández Espinosa. Pag 354 y 355